

Раздел 6

ИССЛЕДОВАНИЯ МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ

Р. Р. Акбирова

И. Р. Абитов

*Казанский (Приволжский) федеральный университет
Казань, Россия*

Иррациональность как свойство личности лиц, страдающих невротическими расстройствами*

Рассмотрены особенности мышления лиц, страдающих невротическими расстройствами. В качестве респондентов выступают 50 пациентов, проходивших лечение по поводу невротических расстройств, и 50 чел., не имеющих в анамнезе невротических расстройств и не обращавшихся ранее за психотерапевтической помощью. Возраст испытуемых в обеих группах — от 25 до 65 лет. Полученные данные указывают на то, что лица, страдающие невротическими расстройствами, более склонны верить в пси-способности (телекинез, левитация) и соблюдать различные приметы. При этом у них отмечаются более высокие, чем у здоровых испытуемых, баллы по шкалам «Личностно-суеверное мышление» и «Наивный оптимизм».

Ключевые слова: иррациональное мышление, суеверность, невротические расстройства

* Исследование проведено при поддержке РФФИ, грант № 20-013-00644.

Rezeda R. Akbirova

Ildar R. Abitov

Kazan (Volga-Region) Federal University

Kazan, Russia

Irrationality as Personality Traits of Persons Suffering from Neurotic Disorders

The article describes the peculiarities of thinking of persons suffering from neurotic disorders. The respondents are 50 patients undergoing treatment for neurotic disorders, and 50 people who do not have a history of neurotic disorders and have not previously applied for psychotherapeutic help. The age of the subjects in both groups was from 25 to 65 years. The obtained data indicate that persons suffering from neurotic disorders are more inclined to believe in psi-abilities (telekinesis, levitation) and observe various signs. At the same time, persons suffering from neurotic disorders have higher scores than healthy subjects on the scales of “Personal-superstitious thinking” and “Naive optimism”.

Keywords: irrational thinking, superstition, neurotic disorders

Введение. Исследования социологов, проводимые в последние десятилетия, указывают на то, что значительная часть населения России верит в паранормальные явления, соблюдают различные ритуалы, обращаются за помощью к колдунам, предсказателям, экстрасенсам. Следует отметить, что данные явления достаточно распространены как среди здоровых людей, так и среди больных с невротическими расстройствами.

Суеверность прямо коррелирует с частотой проявления симптомов личностной тревожности, кроме того, у женщин более высокие показатели суеверности и симптомов личностной тревожности, чем у мужчин [1]. Результаты нескольких исследований показали, что очень суеверные испытуемые демонстрируют более высокую тревожность, депрессию и беспокойство [1; 2]. Также некоторые авторы отмечают, что в стрессовых ситуациях, которые люди не могут контролировать, они склонны полагаться на суеверия для создания иллюзии контроля. Этот копинг-механизм является важной пере-

менной, управляющей субъективным благополучием и физическим здоровьем [3]. С. Н. Ениколопов и С. В. Лебедев отмечают взаимосвязь показателей неконструктивного мышления и симптомов посттравматического стресса у лиц, переживших психотравмирующую ситуацию [4]. Все перечисленные выше авторы считают, что иррациональное является одной из причин возникновения невротических расстройств, но ни одним из них не было проведено клинического исследования, выявляющего особенности проявления иррациональности у лиц, страдающих неврозами.

Материалы и методы. Для данного исследования были отобраны две выборки испытуемых, состоящие из 50 пациентов, проходивших лечение по поводу невротических расстройств в отделении психотерапии Городской клинической больницы № 18 г. Казани, и 50 чел., не имеющих в анамнезе невротических расстройств и не обращавшихся ранее за психотерапевтической помощью. Возраст испытуемых — от 25 до 55 лет. Методики: «Шкала веры в паранормальное» Дж. Тобасика в адаптации Д. С. Григорьева [5], опросник суеверности И. Р. Абитова, опросник конструктивного мышления С. Эпштейна. Для выявления различий между исследуемыми группами использовался критерий Манна — Уитни.

Результаты. Полученные в ходе исследования данные отражают наличие различий между выборками лиц, страдающих невротическими расстройствами, и здоровыми испытуемыми. Наблюдаются более высокие показатели у испытуемых с неврозами по шкалам «Пси-способности» и «Суеверие» по методике Дж. Тобасика. Лица, страдающие неврозами, склонны верить в существование у людей определенных психофизиологических способностей, позволяющих им поднимать и передвигать предметы силой мысли, читать мысли других людей и т. п., они более суеверны. Также в группе лиц, страдающих невротическими расстройствами, выявлены более высокие значения показателя суеверности по опроснику И. Р. Абитова, чем в группе здоровых испытуемых. У испытуемых с неврозами более выражена вера в приметы и наблюдается склонность выполнять различные ритуалы, предписываемые данными приметами.

Данные по опроснику критического мышления «ОКМ» свидетельствуют о более высоких показателях у испытуемых с невроза-

ми по шкалам «Поведенческое совладание», «Наивный оптимизм», «Личностно-суеверное мышление». Лица, страдающие неврозами, в большей степени способны тщательно планировать собственную деятельность, если этого требует ситуация. Они не держат зла на других людей, сохраняя энергию для эффективных действий по решению проблем. Они являются людьми оптимистичными, и порой оптимистичность является препятствием при распознавании реальной угрозы, требующей принятия адекватных решений. Лица с неврозами в большей степени настроены на избегание неудач.

Заключение. Таким образом, полученные нами результаты позволяют сформулировать определенные выводы. Лица, страдающие невротическими расстройствами, в большей мере являются иррациональными. Это проявляется в большей выраженности ряда показателей иррациональности у пациентов по сравнению со здоровыми людьми. Люди с неврозами с большим желанием верят в существование необычных психофизиологических способностей человека (чтение мыслей, способность двигать и поднимать предметы силой мысли), верят в приметы и склонны совершать ритуалы.

1. *Futrell B.* A Closer Look at the Relationship Between Superstitious Behaviors and Trait Anxiety // *Rollins Undergraduate Research J.* Vol. 5, Iss. 2. 2011. Article 5.

2. *Sica C., Novara C., Sanavio E.* Religiousness and obsessive-compulsive cognitions and symptoms in an Italian population // *Behav Res Ther.* 2002. Jul. Vol 7 (40). P. 813–823.

3. *Whitson J. A., Galinsky A. D.* Lacking control increases illusory pattern perception // *Science.* 2008. Vol. 322 (5898). P. 115–117.

4. *Ениколопов С. Н., Лебедев С. В.* Адаптация методик исследования посттравматических стрессовых расстройств // *Психологическая диагностика.* 2004. № 3. С. 19–38.

5. *Григорьев Д. С.* Адаптация и валидизация шкалы веры в паранормальное Дж. Тобасика // *Социальная психология и общество.* 2015. Т. 6. № 2. С. 132–145.