

Я. А. Макакенко

*Уральский федеральный университет
им. первого Президента России Б. Н. Ельцина
Екатеринбург, Россия*

Теория эмоций в практике философского консультирования в форме логико-основанной терапии

Рассматривается теория эмоций как ключевой момент логико-основанной терапии. Производится сравнение логико-основанной терапии с классическим вариантом рационально-эмоциональной поведенческой терапии в данном аспекте.

Ключевые слова: философская практика, философское консультирование, логико-основанная терапия, рационально-эмоционально-поведенческая терапия, теория эмоций

Yana A. Makakenko

*Ural Federal University
named after the first President of Russia B. N. Yeltsin
Yekaterinburg, Russia*

Emotion Theory in the Practice of Philosophical Counseling in the Form Of Logic-Based Therapy

The article considers the theory of emotions as a key point of logic-based therapy. A comparison of logic-based therapy with the classical version of rational-emotional behavioral therapy in this aspect is made.

Keywords: Philosophical practice, philosophical counseling, logic-based therapy, rational-emotional behavioral therapy, theory of emotions

Логико-основанная терапия (ЛОТ) — одно из направлений современной философской практики, целью которой является преодоление иррациональных влияний ошибочных суждений на мышление, эмоциональные, экзистенциальные и поведенческие состояния человека. ЛОТ сохраняет общие теоретические посылки рационально-эмоциональной поведенческой терапии (РЭПТ) Альберта

Эллиса, однако классическую АВС-модель дает в преобразованном варианте. Если Эллис полагает, что А (активирующее событие) само по себе нейтрально, и соответствующий эмоциональный фон и определенное поведение возникают в результате В (интерпретации активирующего события), то в варианте ЛОТ А выступает в качестве того, что неразрывно связано с определенного рода интерпретацией А, как бы «включенной» в А, в силу того, что А всегда выступает в качестве интенционального объекта, то есть всегда предполагает сознающее его сознание.

Рассмотрение ЛОТ как варианта когнитивной терапии — достаточно актуальный вопрос в свете общего вопроса о современной философской практике и общего анализа ее терапевтических эффектов. Отдельного внимания заслуживает рассмотрение теории эмоций в рамках этого метода, поскольку оно является ключевым моментом ЛОТ.

Теория эмоций в ЛОТ необходимо связана с общей феноменологической установкой относительно интенциональности сознания, поскольку эмоции включают в себя состояния сознания. Например, если человек испытывает гнев, его гнев определенно вызван какой-либо причиной или направлен на какой-либо объект, однако, сама эта причина или объект гнева, поскольку в этом случае они определенно имеют интенциональную природу, совершенно безразличны к вопросу о так называемой «объективной реальности», то есть с точки зрения реально переживаемой эмоции имеют смысл только в качестве интенциональных объектов. Весь спектр человеческих эмоций имеет отношение к некоторому «положению дел» относительно того, что мы можем называть активирующим событием или фактом (А), или к его оценке (В), но не к самому по себе активирующему событию или факту. Таким образом, человеческие эмоции можно идентифицировать с точки зрения различных интенциональных объектов и их оценок. Например, гнев возникает не столько по поводу некоторого в общем нейтрального события или факта, но по поводу интенционального объекта, который предполагает некоторое действие или агента, способных вызвать это чувство, а также по поводу негативной оценки этого действия или агента.

В ЛОТ общее убеждение или суждение относительно того или иного события (В) всегда включено в когнитивный и поведенческий компонент эмоций и является выводом из общих посылок системы убеждений человека. Таким образом, различные движения и чувства (в том числе поведенческие и физиологические реакции), которые происходят во время эмоциональных эпизодов, могут быть вызваны умозаключениями, сопутствующими данным эмоциональным состояниям, и каузально взаимодействуют с ними. В рассмотрении вопроса о проблемных ситуациях, решение которых предполагает терапевтический эффект, ЛОТ исходит из посылки, что проблемы порождаются эмоциональными ошибочными суждениями или иррациональными убеждениями, которые всегда связаны с эмоциональной оценкой интенционального объекта и часто принимают форму практического силлогизма. Таким образом, для того, чтобы преодолеть негативное влияние иррациональных установок в мышлении, необходимо прежде всего научиться формулировать эмоциональные суждения, а затем диспутировать их, ориентируясь на общую систему установок и убеждений человека. Это существенным образом отличает работу ЛОТ-терапевта от классической установки РЭПТ-терапевта, ориентированного на выявление иррационального убеждения в форме определенного суждения, индикатором которого является определенное эмоциональное состояние. Кроме того, в отличие от классической РЭПТ, ЛОТ предполагает наличие системы рациональных установок и убеждений, которые могут быть использованы для преодоления иррациональных паттернов, то есть она представляет собой своего рода мировоззренческую позицию или общую философию, оказывающую существенное влияние на локальные переживания и эмоциональные установки человека.

1. *Angelette W.* Rationality, Emotion, and Belief Revision: Waller's Move Beyond CBT & REBT // Intern. J. of Philosophical Practice (IJPP). 2002. Vol. 1. No. 3. Summer.

2. *Elliot D. Cohen* Theory and Practice of Logic-Based Therapy: Integrating Critical Thinking and Philosophy into Psychotherapy. Cambridge Scholars Publ., 2013.

3. *Иванова О. Э.* Логико-основанная терапия как инструмент управления проблемами // Социум и власть. 2016. № 3 (59). С. 36–40.
4. *Холмогорова А. Б.* Философско-методологические аспекты когнитивной психотерапии // Моск. психотерапевтич. журн. 1996. № 3. С. 7–28.
5. *Уолен С., Ди Гусепп Р, Уэсслер Р.* Рационально-эмотивная психотерапия: когнитивно-бихевиоральный подход. М. : Ин-т гуманитар. знаний, 1997.

О. М. Мухутдинов

*Уральский федеральный университет
им. первого Президента России Б. Н. Ельцина
Екатеринбург, Россия*

Проблема свободной воли: трансцендентально-феноменологические и нейрофизиологические исследования*

Проанализировано современное состояние исследований, касающихся проблемы свободной воли, в нейронауке и трансцендентально-феноменологических штудиях. В практической философии идея свободы и понятие свободной воли рассматриваются в качестве основных определений бытия человека в мире. В современных когнитивных исследованиях феномен свободной воли отрицается на основании экспериментальных результатов. Отсутствие у представителей нейронауки понятия о свободе и свободной воле, подход, при котором свободная воля изначально рассматривается как разновидность естественной причинности, преопределяют результаты эксперимента. Затронуты вопросы методологической обоснованности экспериментов, на основании которых делается вывод об иллюзорности свободной воли. Критика феномена свободной воли, по мнению автора, не учитывает того, что действие свободной воли относится к ситуациям экзистенциального характера. В качестве методологического основания для

* Исследование подготовлено при поддержке гранта РФФИ (проект № 19-011-00925).