

стики психических расстройств по DSM-5, подтвердив этим важность клинической оценки социокогнитивных функций (памяти на лица, распознавания эмоций по лицу, понимания обмана) в дополнение к традиционной нейропсихологической оценке при обследовании психического здоровья, которое является составным компонентом, определяющим качество жизни и благополучное течение старения.

1. *Rossetto F.* Social Cognition in Rehabilitation Context: Different Evolution of Affective and Cognitive Theory of Mind in Mild Cognitive Impairment // *Behavioural Neurology*. 2020. Vol. 10. P. 9–18.

2. *Gonçalves A. R., Fernandes C., Pasion R.* Effects of age on the identification of emotions in facial expressions: a meta-analysis // *Peerj*. 2018. Vol. 6. P. 1–19.

3. *Grainger S. A., Henry J. D., Naughtin C. K.* Implicit false belief tracking is preserved in late adulthood // *Quarterly J. of Experimental Psychology*. 2018. Vol. 71. № 9. P. 1980–1987.

4. *Cotter J., Granger K., Backx R., Hobbs M.* Social cognitive dysfunction as a clinical marker: a systematic review of meta-analyses across 30 clinical conditions // *Neuroscience & Biobehavioral Rev.* 2018. Vol. 84. P. 92–99.

5. *Henry J. D., von Hippel W., Molenberghs P.* Clinical assessment of social cognitive function in neurological disorders // *Nat Rev. Neurol.* 2016. Vol. 12. № 1. P. 28–39.

И. Ф. Рощина

Т. П. Сафарова

*Московский государственный
психолого-педагогический университет
Москва, Россия*

Нейропсихологическая оценка зрительной и вербальной памяти у больных позднего возраста с депрессиями

Представлен фрагмент результатов комплексного мультидисциплинарного клинико-психологического исследования когорты пациентов с депрессивными расстройствами в позднем возрасте в гериатрическом

отделе ФГБНУ Научный центр психического здоровья (Москва). Обследованы две группы пожилых участников исследования — пациентов геронтопсихиатрического стационара, страдающих депрессией. Значимые различия между группами обнаружены по параметрам объема непосредственного запоминания и отсроченного воспроизведения вербальных стимулов. У пациентов клинической группы наблюдалось значимое снижение нейродинамических составляющих деятельности (медленный темп, латентность включения в задания, истощаемость). Значимые различия между группами были обнаружены также в динамическом праксисе.

Ключевые слова: нейropsychологическое исследование, зрительная память, вербальная память, депрессия, поздний возраст

Irina F. Roshchina
Tatiana P. Safarova

Moscow State University of Psychology and Education
Moscow, Russia

Neuropsychological Assessment of Visual and Verbal Memory in Elderly Patients with Depression

The text presents a fragment of the results of a complex multidisciplinary clinical and psychological study of a cohort of patients with depressive disorders at a later age in the geriatric department of the Mental Health Research Center (Moscow). Two groups of elderly participants were examined — patients of a gerontopsychiatric hospital suffering from depression. Significant differences between the groups were found in terms of the volume of memorization and delayed reproduction of verbal stimuli. The patients of the clinical group showed a significant decrease in neurodynamic components of activity (slow pace, latency of inclusion in tasks, exhaustion). Significant differences between groups were also found in dynamic praxis.

Keywords: neuropsychological research, visual and verbal memory, depression, late age

Введение. Депрессивные расстройства являются наиболее распространенными психическими нарушениями в пожилом возрасте [1].

У пожилых больных депрессии часто сочетаются с нарушением когнитивных функций. При отсутствии адекватной антидепрессивной терапии эти расстройства обнаруживают тенденцию к прогрессированию и даже развитию деменции [2]. Депрессивные больные с когнитивными расстройствами отличаются замедлением развития терапевтического ответа, значительным повышением риска лекарственных осложнений, тенденцией к затягиванию депрессивных фаз и ухудшению качества ремиссий [3].

Цель работы — нейропсихологическая оценка вербальной и зрительной памяти у больных пожилого возраста с депрессией в сравнении с группой контроля. Исследование является частью комплексного изучения особенностей когнитивной сферы у больных позднего возраста с депрессивными расстройствами в отделе гериатрической психиатрии ФГБНУ НЦПЗ.

Материалы и методы. Обследована группа пациентов геронтопсихиатрического стационара (37 чел.) согласно следующим критериям: возраст 60 лет и старше (средний возраст — 76,3 года), из них 20 мужчин (54 %) и 17 женщин (46 %); наличие депрессивного эпизода легкой и средней степени тяжести в рамках однократного депрессивного эпизода, депрессивной фазы при рекуррентном депрессивном расстройстве или биполярном аффективном расстройстве по классификации МКБ-10 при отсутствии в анамнезе иных психических расстройств. Группа контроля — жители Москвы без нервно-психических заболеваний, 40 чел. в возрасте от 60 до 77 лет, средний возраст — 72,4 года, из них 27 женщин (67,5 %) и 13 мужчин (32,5 %). Участники обеих групп были правшами. Методический комплекс: 1) клинико-психопатологическое исследование; 2) комплексное нейропсихологическое исследование (по А. Р. Лурия) и «Экспресс-методика оценки когнитивных функций при нормальном старении» [4]; 3) статистическая обработка данных.

Результаты. Сравнение результатов выполнения экспресс-методики показало, что значимые различия между группами обнаружены по параметрам объема непосредственного запоминания и отсроченного воспроизведения вербальных стимулов ($p < 0,5$). По 7 из 12 проб экспресс-методики результаты у клинической группы были хуже, но различия не достигали уровня значимости. Качественный

анализ результатов в этом случае свидетельствовал, что у пациентов с депрессией при запоминании наблюдалось больше ошибок по типу снижения избирательности при отсроченном воспроизведении. Значимых различий при запоминании семантически организованных вербальных стимулов получено не было. Результаты запоминания зрительных стимулов оказались ниже у клинической группы, но эти различия не достигали уровня значимости. При запоминании трудно вербализуемых фигур у пациентов встречалось больше пространственных ошибок. Результаты комплексного нейропсихологического исследования показали значимые различия по объему слухоречевой памяти, в оптико-пространственной деятельности, при оценке кинетической и пространственной составляющей праксиса. Оценка регуляторных параметров психической деятельности показала, что у пациентов клинической группы наблюдалось значимое снижение нейродинамики.

Заключение. Полученные результаты следует учитывать при организации когнитивной стимуляции (тренинга) в комплексной клинико-психологической работе с пациентами позднего возраста, страдающими депрессивными расстройствами.

-
1. 1. Руководство по гериатрической психиатрии / под ред. проф. С. И. Гавриловой. М. : МедПресс-Информ, 2020. 424 с.
 2. 2. *Panza F, Frisardi V, Capurso C, D'Introno A. et al.* Late-life depression, mild cognitive impairment, and dementia: possible continuum? // *Am. J. Geriatr. Psychiatry.* 2010. № 2 (18). P. 98–116.
 3. 3. *Baldwin R, Wild R.* Management of depression in later life // *Advances in Psychiatric Treatment.* 2004. № 10. P. 131–139.
 4. 4. *Корсакова Н. К., Балашова Е. Ю., Рощина И. Ф.* Экспресс-методика оценки когнитивных функций при нормальном старении // *Журн. неврологии и психиатрии им. С. С. Корсакова.* 2009. № 2. С. 44–50.