

*М. Б. Яковлева*

**К ВОПРОСУ О КОМПЛЕКСНОЙ  
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ СЕМЬЕ НАРКОМАНА**

В настоящее время существует большое количество методов и подходов к терапии наркотической зависимости. Но, при всем при этом, и специалистами, и пользователями их услуг поднимается вопрос об эффективности лечения данного заболевания. На этой почве растет и распространяется миф о неизлечимости наркомании и бесполезности медикаментозных и психологических воздействий. Поэтому, хотелось бы вернуться к обсуждению проблемы распространения наркотической зависимости и остановиться на одной из ее сторон – психологической помощи созависимым. Дело в том, что многие психологические аспекты этиологии наркомании изучены недостаточно, в связи с этим многие подходы носят односторонний характер, что приводит к абсолютизации одних факторов без учета их связи с другими, а порой и к развитию взаимоисключающих концепций.

Анализ литературы показывает, что большинство исследователей считают дисгармоничную семью и неадекватное воспитание одними из важнейших психогенных факторов в генезе личностных изменений, ведущих к социальной дезадаптации, в. ч. и к наркомании. Наши исследования в данной области не только подтверждают наличие проблемных зон в межличностных отношениях в семьях наркоманов, но и дают информацию об их глубинных механизмах, открывающих возможности для более эффективной терапии созависимых, а так же для построения программ терапевтических и психопрофилактических мероприятий. Несмотря на всеобщую известность и доступность к информации такого рода, а так же на постоянные призывы к комплексному подходу терапии наркотической зависимости мало кто из специалистов практиков достаточно серьезно относится к выше обозначенным этиологическим факторам развития аддиктивного поведения. Подобные мероприятия не носят систематического характера, а в некоторых случаях вообще опускаются. Возможно это связано с длительностью самого процесса терапии и элементарной психологической неготовностью к ней созависимых, что увеличивает и усложняет этап мотивации к лечению и усиливает сопротивление в ходе него. Кроме того, в литературе и периодической печати, этап возвращения наркомана в прежнюю, неизмененную семейную ситуацию выделяется как одна из главных причин срывов в периоды достаточно стойкой ремиссии при эффективной медикаментозной терапии, психотерапевтической и психокоррекционной работе с ними. Этот момент также отображает специфику целей и направленности психокоррекционных воздействий не только на терапию индивидуально-личностных проблем наркоманов, но и на отработку навыков более успешной жизнедеятельности в рамках имеющейся системы внутрисемейных

взаимодействий, связанной с самостоятельным разрешением внутрисемейных проблем.

Опираясь на вышесказанное, не претендуя на всю полноту изложения, мы предлагаем следующую схему психологической помощи наркоманам и членам их семей.

1. *Психодиагностический этап*: психодиагностика нарушений внутрисемейных отношений и изучение глубинных механизмов развития у одного из членов семьи наркотической зависимости, с целью построения адекватной программы семейного консультирования.

2. *Психокоррекционный этап*: на данном этапе мы считаем целесообразным разведение созависимых и члена семьи с наркотической зависимостью для индивидуальной психологической коррекции и терапии внутриличностных изменений. По желанию клиентов, в силу сложившегося недоверия между членами семьи, терапию наркотической зависимости и психокоррекционную работу с созависимыми могут проводить два специалиста. Цель этапа: подготовка клиентов к проведению семейного психоконсультирования.

3. *Этап психологической терапии семьи*: на этом этапе все члены семьи объединяются для прохождения семейной терапии. Цель этапа: психотерапия и психологическая коррекция внутрисемейных отношений, а так же отработка навыков эффективного внутрисемейного взаимодействия в изменившейся ситуации.

4. *Мониторинг*: диагностика результатов проведенной работы. Отслеживание дальнейших изменений. Индивидуальное и семейное консультирование клиентов в кризисных ситуациях и в ситуациях срыва.

По нашему мнению, такой комплексный подход к терапии наркотической зависимости позволит увеличить эффективность психологической работы в рамках данного направления. Кроме того, разделение членов семьи для ния индивидуальной психотерапии и психокоррекционной работы уменьшит период мотивировки к прохождению семейной терапии и снизит сопротивление в ее процессе, что повысит уровень результативности.

*Т. В. Рогачева*

## **ОБЩИЕ ТЕНДЕНЦИИ СРЕДИ РАЗНОВОЗРАСТНЫХ КОГОРТ ПАЦИЕНТОВ С ПАТОЛОГИЕЙ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ**

Известно, что наше время отличается высоким уровнем заболеваний сердечно-сосудистой системы, причем эти нозологии помолодели настолько, что уже в младенческом возрасте некоторым пациентам требуется консультация кардиолога. Высок процент жалоб на болезненные изменения в деятельности сердца у младших школьников и подростков. Здравоохранение вынуждено организовывать специализированные кардиологические отделения в крупных городах России.

Возникает вопрос о перспективах состояния здоровья у теперешних молодых пациентов кардио-клиник. Существуют ли достаточно надежные способы прогнозирования развития этой ситуации?