

– психофармацевтические средства – лекарства или «нейро-усилители»?

– психофармацевтика – это возможность человеку стать собой или путь потери собственной идентичности, личной аутентичности?

– влияние психофармацевтики на принятие решения об их использовании в дальнейшем: тот ли самый человек выбирает, принимать препарат или не принимать, если о состоянии его личности как константе однозначно говорить нельзя?

Ответы на обозначенные вопросы в силу своей многоаспектности и многофакторности требуют дальнейшей разработки в контексте междисциплинарных исследований специалистами медицинских, биологических, психологических, социальных и философских наук.

УДК 159.9

Елфимова Анастасия Николаевна,

бакалавр 4-го курса департамента политологии и социологии
Уральского федерального университета

МОТИВАЦИИ МОЛОДЫХ СПОРТСМЕНОВ НА ДОСТИЖЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ НА СОРЕВНОВАНИЯХ

В статье рассматриваются факторы, формирующие мотивацию молодых спортсменов на занятия спортом. Отмечено, что основными мотивами является стремление достигнуть наивысших результатов, благодаря выполнению в полной мере установок тренера. Однако реализовать в полной мере поставленные цели удастся 47% молодых спортсменов. Препятствует достижению планируемых результатов недопонимания требований тренера и неумение управлять в должной мере работой своего организма во время соревнования.

Ключевые слова: мотивация; соревновательная деятельность; спортивные достижения; молодые спортсмены; мотивация молодых спортсменов.

MOTIVATION OF YOUNG ATHLETES TO ACHIEVE HIGH RESULTS AT COMPETITIONS

The article discusses the factors that motivate young athletes to the sport. Modern sport is characterized the constant growth of sport achievements. In each individual sport or discipline throughout the history of their development has been uneven dynamics of achievements. In some disciplines the results get a sharp jolt and increase in other slowly and gradually grow. It all depends on a number of factors. Noted that the main motives is the desire to achieve the best results by doing full installations of the coach. However, to realize fully the goal fails 47 % of young athletes. Hinders the achievement of the planned results of misunderstanding the requirements of the coach and the inability to manage adequately the performance of your body during competition.

Keywords: motivation, competitive activity, achievements in sports, the young athletes motivation of young athletes.

Основными факторами, определяющими человеческую активность, являются потребности в самореализации и самоутверждении. Уже в раннем детстве индивиды стремятся продемонстрировать в различных сферах жизнедеятельности свои способности к получению высоких результатов [1]. Наиболее ярко ориентация на постоянное утверждение своего превосходства над окружающими проявляется в тех, кто занимается спортом.

Спортивная деятельность связана с максимальным выявлением физических и духовных сил, специальных умений и навыков, постоянным поддержанием их на высоком уровне, а также с резко выраженным сознательным характером, что объясняется чувством большой ответственности и стремлением достигнуть наиболее эффективного результата [2].

В конце 2016 года нами было проведено социологическое исследование, целью которого было изучение факторов, влияющих на повышения мотивации молодых спортсменов во время занятий

спортом. Заданные в ходе исследования вопросы позволили нам выявить факторы, побудившие подростков заниматься спортом, а также рассмотреть трудности во время занятий спортом. При помощи онлайн-опроса было опрошено 87 девушек и 63 юноши в возрасте 14–17 лет, среди которых 113 спортсменов имели звание «кандидат в мастера спорта» и 87 человек – звание «мастер спорта». Для обработки данных была использована программа обработки социологической информации Vortex 10.

В ходе исследования выяснилось, что 87 % опрошенных перед каждым соревнованием ставят перед собой цель максимально раскрыть свои способности к получению высокого результата. Однако реализовать в полной мере поставленные цели удастся 47 % опрошенных спортсменов, в большинстве случаев причиной служит излишняя самоуверенность. Более чем у половины опрошенных в подсознании доминирует установка на то, что они обязательно сумеют победить противника. Появляется завышенная самооценка, существенно снижающая уровень готовности организма в активной борьбе за утверждение превосходства над соперником.

Исследование показало, что главным фактором для достижения успеха, по мнению спортсменов, является выполнение всех указаний тренера и вера в победу. Основная ответственность перекладывается на наставника, а не на себя, что явно снижает степень готовности к борьбе за высшие результаты.

На основе проведенных исследований сделаем вывод о том, что система мотивации молодых спортсменов должна включать как освоение специальных знаний о том, как успешно выполнить то или иное упражнение, приобретение личного опыта его выполнения в процессе тренировок, постоянное преодоление высокомерия, ведущего к самоуверенности, препятствующего мобилизации всех психофизических сил организма на активную борьбу за высший результат.

Литература

1. Маслоу А. Г. Мотивация и личность. Нью-Йорк, 2001. 352 с.
2. Основные теоретические предпосылки совершенствования управления системой подготовки высококвалифицированных

спортсменов / В. В. Кузнецов и др. // Совершенствование системы подготовки спортсменов : сб. науч. трудов ВНИШК за 1976. М., 1979. 165 с.

УДК 159.9

**Ильясова Эльвира Насибulloвна,
Прейс Анна Викторовна,
Комарова Мария Юрьевна,**
магистранты 1-го курса
департамента психологии
Уральского федерального университета

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ЖИЗНЕСТОЙКОСТИ У СТУДЕНТОВ И ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

Статья посвящена сравнительному анализу жизнестойкости у пожилых людей и студентов. Рассматривается общий уровень жизнестойкости, а также выраженность ее отдельных компонентов: вовлеченности, контроля и принятия риска. Делается вывод о том, что жизнестойкость не зависит от возрастных групп.

Ключевые слова: жизнестойкость; вовлеченность; принятие риска; контроль; пожилые люди; молодежь.

**Ilyasova Elvira Nasibullova,
Preys Anna Viktorovna,
Komarova Mariya Yurevna,**
first year master students
of Ural Federal University

THE BENCHMARKING STUDY OF STUDENTS' AND SENIOR CITIZENS' VITAL CAPACITY

The focus of this article is the benchmarking study of students' and senior citizens' vital capacity. The overall production of vital capacity is considered