

ется то, что традиционное противопоставлялось друг другу: элитарность и дешевизна, массовость и арт-хаус, шик и простота, граничащая с бедностью. Все это можно объяснить различными факторами и причинами, в том числе тем, что создателями сегодняшней моды являются выходцы с окраин, из провинции, носители маргинальной культуры, предпочитающие черпать вдохновение на улицах. Появление понятий «уличная мода» (*англ. street*) и «повседневная мода» (*англ. casual*) суть одного и того же явления – новой эстетики моды, ориентированной на поиск новых источников вдохновения и прибыли.

#### **ПРИМЕЧАНИЯ:**

1. Тренд: предмет прогноза или стихийное явление? Круглый стол //Теория моды. Одежда. Тело. Культура. 2007. Выпуск 4. С. 284.
2. там же. С. 286.
3. О. Вайнштейн Ноги графини: этюды по теории модного тела //Теория моды. Одежда. Тело. Культура. 2006-2007. Выпуск 2. с. 109.
4. <http://www.thecoolhunter.net/fashion/INFLATABLE-DRESS/>.
5. А. Рымкевич Тренд 21 века – мода с окраины //<http://www.newsland.ru/News/Detail/id/333663>

*Паначев В.Д., г. Пермь*

### **ФОРМИРОВАНИЕ В ВУЗЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

Официальная статистика утверждает, что общая заболеваемость, за последние 5 лет, в РФ возросла по большинству классов болезней. Основные причины такой статистики, как следует из доклада комиссии Общественной палаты РФ по формированию здорового образа жизни, заключаются в невысоком социально-экономическом положении жизни части населения, росте алкоголизма, слабой пропаганде здорового образа жизни и отсутствию серьезной научной программы по укреплению здоровья. Из совокупности понятия «здоровый образ жизни», объединяющего все сферы жизнедеятельности личности, социальной группы, нации, наиболее универсальной составляющей является физическая культура и спорт, являясь одной из граней общей культуры человека, его здорового образа жизни, во многом определяет поведение человека в учебе, на производстве, в быту, способствует решению социально-экономических, воспитательных и оздоровительных задач.

В официально организованной практике физического воспитания и самостоятельном физкультурном движении одной из форм занятий являются соревновательные и спортивно-зрелищные формы организации физкультурно-спортивной деятельности – соревнования по видам спорта различной направленности, марафоны, турниры, фестивали, спортивные праздники, показательные выступления. Программы и мероприятия, направленные на массовое вовлечение подростков в спортивную деятельность, активное проведение досуга, будут способствовать значительному усилению профилактической работы, непопулярности асоциального поведения, вредных привычек, и формированию здорового образа жизни. Таким образом, считаем актуальным использование возможностей сферы физической культуры и спорта, с ее огромным образовательным и воспитательным потенциалом, в формировании здорового образа жизни детей и подростков.

В нашем исследовании приняли участие респонденты, занимающиеся по зимним видам спорта Перми, Чусового, Чайковского, Нытвы, Полазны отделений лыжных гонок и учащиеся МСОИЦ, не занимающиеся спортом. Изучив состояние здоровья молодежи, занимающихся и не занимающихся спортом и их отношение к здоровому образу жизни выявили, что подростки, занимающиеся лыжным спортом, реже болеют про-

студными заболеваниями, не имеют вредных привычек, не употребляют наркотики, закаливаются, регулярно занимаются двигательной активностью. Привлекая к занятиям лыжным спортом подростков, в жизни которых занятия физической культурой и спортом не занимают передовых позиций, будем способствовать укреплению их здоровья, формированию привлекательности имиджа здорового образа жизни, удовлетворению естественного стремления человека к экспериментированию и двигательной активности, поиску новых необычных ощущений и переживаний. Одними из наиболее привлекательных форм организации физического воспитания по привлечению подростков к занятиям спортом являются массовые физкультурно-спортивные мероприятия. Учитывая вышеизложенное, нами был разработан проект организации и проведения физкультурно-массового оздоровительного мероприятия по лыжным гонкам «Лыжня для всех». При разработке проекта «Лыжня для всех» учитывалось, что передвижение на равнинных лыжах является доступным видом двигательной деятельности для лиц любого возраста и уровня физической подготовленности. Участником мероприятия может стать любой житель города, не имеющий противопоказаний по состоянию здоровья. Спортивный инвентарь может быть предоставлен организациями, взят в пунктах проката, или использован личный инвентарь. В процессе подготовки к проведению мероприятия был создан Организационный комитет, на заседаниях которого осуществлялось обсуждение предстоящей и проделанной работы: составлялись положения, сметы, приказы; разрабатывались сценарии открытия и закрытия соревнований; рассматривались вопросы подготовки и оформления места проведения соревнований; формировалась главная судейская коллегия; решались вопросы приобретения и подготовки необходимого инвентаря и оборудования; организация обеспечения медицинского обслуживания соревнования и охраны правопорядка; изготовление афиш; освещение в СМИ; организация раздевалки, организация полевой кухни; организация работы пункта проката лыж; организация торговли продуктами питания.

В проведении соревнований предусматривалось несколько забегов (дети, VIP, 3 забега школьников, студенты и взрослые) по окончании которых в стартовом городке комплекса ПГТУ проводилось награждение победителей и призеров соревнований.

Результатом проведения лыжных состязаний «Бартоломеевская лыжня» в 2008 году стало участие 2 тысячи человек, из них около одной тысячи – это подростки в числе команд от образовательных учебных учреждений, клубов по месту жительства, а также нсорганизованные подростки, пожелавшие принять участие в состязаниях. В 2009 году в этих же соревнованиях приняло участие около 2,5 тысяч человек из них 1,5 тысячи подростков. Эффект от проведенного мероприятия выразился в увеличении количества детей желающих заниматься лыжным спортом, а также повышении активности населения в пользовании инвентарем в пунктах проката и приобретении лыжного инвентаря. Изучив отношение к здоровому образу жизни молодежи, не занимающихся спортом, принявших участие в массовых соревнованиях по лыжам выявили, что 56 % опрошенных респондентов получили удовольствие от проделанной работы, у 22 % наблюдается хорошее настроение. 45 % отметили, что после соревнования, проведенного на открытом воздухе, в котором, кроме них, принимали участие и их друзья, надолго сохраняется полученное удовольствие. 85 %, хотели бы кататься на лыжах вместе со своей семьей. 60 % опрошенных ответили, что участие в массовых соревнованиях оказывает положительное влияние на здоровье. 70 % из числа опрошенных выразили желание вести здоровый образ жизни, после того как приняли участие в соревнованиях. 65 % опрошенных будут принимать участие в соревнованиях по другим видам спорта, если они будут проводиться для всех желающих. Также 65 %, не занимающихся спортом, узнав о

предстоящих массовых соревнованиях для всех желающих, станут готовиться к ним заранее, 25 % станут вести подготовку к ним, в зависимости от того, по какому виду спорта будут проводиться состязания.

Проведенное исследование показало, что большинство опрошенных респондентов, не занимающихся спортом, принявших участие в массовом физкультурно-оздоровительном мероприятии по лыжам «Бартоломеевская лыжня», изменили свое отношение к образу жизни.

В ходе исследования изучался вопрос об уровне знаний о здоровом образе жизни. Опрошено 600 студентов. На вопрос: “Что такое здоровый образ жизни (ЗОЖ)?” относительно полные ответы дали 4 % юношей и 5 % девушек из числа опрошенных. На вопрос: “Назовите составные части ЗОЖ”, - далеко не полные ответы дали 40 % юношей и 57 % девушек. По данным опроса: 28 % юношей и 23 % девушек курят; 14 % юношей и 19 % девушек переедают, в основном, по праздникам и семейным торжествам; 17 % юношей и 8 % девушек недоедают; регулярно выпивают 11 %, (по праздникам – 38 %); совсем не пьют 51 % юношей и, соответственно, 5 %, 7 %, 24 % - девушек. Если верить в искренность ответов, выявлено 5 наркоманов, которые прекратили вредное занятие. 2 % девушек и 10 % юношей пробовали наркотики, 87 % - не пробовали и не имеют желание пробовать, понимая пагубность этого увлечения. Из проведенного исследования можно сделать вывод, что все опрошенные студенты понимают, что важно придерживаться ЗОЖ.

Преподаватели физической культуры вузов на занятиях обязаны настойчиво разъяснять студентам теоретические положения ЗОЖ и побуждать их включать основные его положения в повседневную жизнь. Можно утверждать, что не на должном уровне находится семейное, дошкольное и школьное физическое воспитание, которые формируют наличие интереса, знаний, убеждений и потребностей к самостоятельным занятиям физическими упражнениями. За период обучения в вузе, где происходит становление личности будущего специалиста, у студентов должна быть сформирована убежденность в необходимости постоянной работы над собой, изучения особенностей организма, рационального питания, оптимального использования своего физического потенциала, ведения здорового образа жизни. Исследование факторов здорового образа жизни показало, что динамика отношений к нему неуклонно ползет вниз и это снижение обусловлено изменениями в социальной среде и общем снижении уровня и качества жизни. Общество не играет должной роли в воспитании сознательного отношения к здоровому образу жизни.

Таким образом, при правильной организации и проведении массовых форм физической культурой и спортом они могут стать реальным средством привлечения населения, в том числе учащейся молодежи, к систематическим занятиям физической культурой и спортом, популяризации вида спорта, формирования у них здорового стиля и образа жизни.

*Гаук А.В., г. Екатеринбург*

## **ЗНАКИ И СИМВОЛЫ В СОЦИАЛЬНОМ ПРОСТРАНСТВЕ БАЙКЕРОВ**

Социальное пространство, отражаясь в сознании населяющих его людей, приобретает вторую реальность – знаковую разметку. Она существует как духовная, надындивидуальная реальность, формирующая поведение попавших в нее индивидов. Непосредственными причинами их действий в большинстве случаев являются не сами объективные феномены физического или социального пространства, а приписываемые им смыс-