

**К. И. Долгушина**

Удмуртский государственный университет,  
г. Ижевск, Россия

## **ПРОФИЛАКТИКА РАЗВОДОВ В МОЛОДЫХ СЕМЬЯХ**

В современных условиях продолжают терять свою важность и значимость внутрисемейные связи. Семья претерпевает серьезные изменения: падение рождаемости, усложнение межличностных отношений, рост разводов и, следовательно, рост числа неполных семей и семей с неродными родителями, широкое распространение внебрачных рождений. В статье рассматриваются причины разводов, статистика разводов, профилактические мероприятия разных регионов.

*Ключевые слова:* семья, разводы в молодых семьях, причины разводов, профилактика разводов.

**K. I. Dolgushina**

Udmurt State University, Izhevsk, Russia

## **PREVENTION OF DIVORCES IN YOUNG FAMILIES**

In modern conditions, continue to lose importance and significance of family ties. Family undergoing major changes: the falling birth rate, increasing complexity of interpersonal relationships, a high divorce rate and, consequently, the increase in single-parent families and families with step-parents, the prevalence of non-marital births. The article discusses the causes of divorce, divorce statistics, preventive measures in different regions.

*Keywords:* family, divorce, young families, causes divorce, divorce prevention.

**В**нашей стране остро стоят социальные проблемы семьи: снижение ее материального уровня, ухудшение физического и психического состояния здоровья детей и родителей, увеличение числа одиноких мужчин и женщин. Однако одной из основных проблем по праву можно считать проблему уровня разводов среди молодых супругов.

Актуальность этой темы связана с большим значением института семьи в обществе. Для сохранения молодых семей, в том числе и с целью предупреждения разводов, важна такая форма работы как профилактика данного явления.

Развод — институализированный социальный механизм прекращения брачных отношений, представляющий бывшим супругам возможность повторно вступить в брак [5].

В отечественной науке выделяют демографические и социальные причины разводов. К демографическим причинам разводов относят бесплодие одного из супругов или нежелание иметь детей, желание вступить в новый брак, а также неудовлетворенность браком как таковым, не предполагающая возможности вступление в новый брак. В России бесплодием страдает каждая пятая брачная пара, причем женское и мужское бесплодие представлено почти в равных долях, хотя в течение длительного времени в общественном сознании устойчиво держалось мнение о том, что бесплодна в браке обычно женщина [2 с. 57–58].

В настоящее время разводы в России перестали быть редкостью и всеми осуждаться. Теперь эта процедура стала «обыденной» для российских граждан, и в стране разбиваются сотни тысяч «ячеек общества». Ежегодно популярность к регистрации официальных браков уверенно снижается, выделяя на первый план гражданские браки. Однако многие сторонники свободных отношений не учитывают тот факт, что в такой семье супруги практически не имеют никаких прав и обязанностей друг перед другом.

По оценкам специалистов в современной России распадается каждый второй брак. Росстат опубликовал данные о количестве браков и их расторжениях за первые 3 месяца 2014 года. Согласно представленным цифрам, желающих зарегистрировать свои отношения все еще больше решивших расторгнуть брачные узы. Однако с каждым годом разница между этими показателями становится все меньше и меньше. Так, в 2013 году за анализируемый период было зафиксировано 218 070 регистраций браков, а в 2014 году за тот же период — 207 825, что на 10 245 меньше. Совершенно противоположная ситуация происходит с разводами, так в 2013 году за анализируемый период Росстатом их зафиксировано 157 065, а в 2014—172 310, что на 15 245 больше [7].

Удмуртская республика не стала исключением, и показатели разводов в этом регионе отражают общероссийскую тенденцию. В 2005 году число зарегистрированных браков — 6,7, разводов — 3,1. В 2014 году вступили в брак — 8,3, а развелись — 4,3. Если рассматривать соотношение браков и разводов, то в целом в стране на 1000 браков приходится 566 разводов (данные за 2014 год) [4].

Многие внешние стимулы для приобретения брачного статуса уже не актуальны (постановка на учет на жилье, продвижение по партийной и профессиональной линии, мнение родственников и т. д.).

Нормы поведения меняются, в том числе под влиянием глобальной культуры. Люди чаще склонны менять партнеров. Человек как личность усложняется, и если партнеры развиваются разными «темпами», то спустя какое-то время отдаляются друг от друга. Одновременно все меньше возможностей найти партнера для брака, особенно после окончания учебы, когда круг общения становится достаточно узким.

По данным Госкомстат от 3 июля 2013 года, возраст вступления в брак вырос (рис. 1, 2). Все реже заключаются браки людьми в возрасте до 24 лет, возрастает число браков после 35 лет, также стремительно растет группа вступающих в брак в возрасте 25–34 лет. Причем данная тенденция касается обоих полов. Эти данные говорят о том, что причина развода «по легкомысленности» и «по неопытности и неподготовленности супругов» с каждым годом отодвигается на второй план.

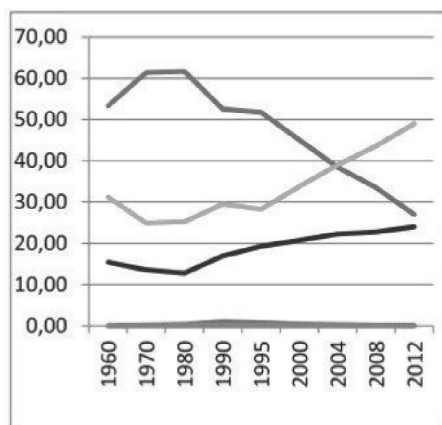


Рис. 1. Число браков в зависимости от возраста жениха, в % от числа опрошенных по каждому году

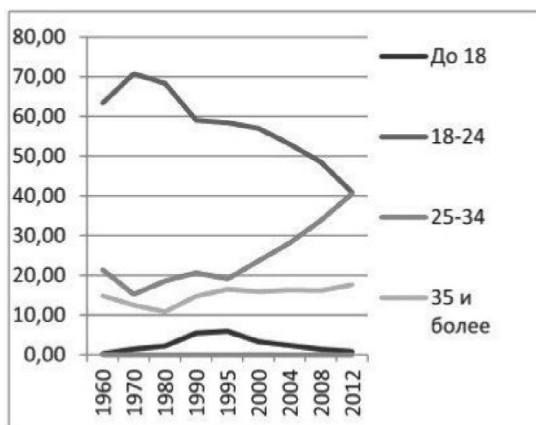


Рис. 2. Число браков в зависимости от возраста невесты, в % от числа опрошенных по каждому году

Также стоит рассмотреть причины разводов в наши дни. Всероссийский центр изучения общественного мнения (ВЦИОМ) в 2007 году провел опрос населения в 130 населенных пунктах России, который показал следующие результаты. Почти каждый четвертый опрошенный (24 %) считает, что на развод людей толкает измена. Каждый пятый к основным причинам разводов относит бедность (21 %). 19 % считают, что люди разводятся из-за неумения идти на компромиссы и уступать друг другу. На четвертом месте в списке причин разводов — алкоголизм и наркомания (16 %). На ранние, неравные браки, вмешательство со стороны, возрастные различия и т. д. указывают лишь 1 % респондентов.

Статистика распадов семей в России крайне неутешительна, а потому в Госдуме довольно часто предлагаются соответствующие законопроекты с целью снижения процента разводов в стране.

Например, программа «Обеспечение жильем молодых семей» является подпрограммой в составе ФЦП «Жилище» на 2015–2020 годы, утвержденной в действующей редакции Постановлением Правительства от 25 августа 2015 г. № 889.

Также к снижению процента разводов в стране можно отнести: материнский капитал, который реализуется с 2007 года, выплаты на третьего ребёнка, предоставление земельных участков.

Профилактические мероприятия необходимы и важны во всех сферах жизнедеятельности людей. Профилактика — комплекс мер, способствующих полноценному функционированию семьи, предотвращению возможных проблем [1, с. 15]. Профилактика разводов — комплекс мер, способствующих полноценному функционированию семьи, предотвращению возможных проблем. Один из путей профилактики — разработка специально обучающих и просветительских программ. Так, например, исследование проблем семьи и семейного воспитания показывает, что супруги всё больше нуждаются в помощи специалистов в вопросах накопления и освоения необходимых знаний и навыков регулирования взаимоотношений [3, с. 32].

В общем виде, профилактика разводов молодых семей может включать в себя:

- 1) помощь в решении семейных проблем и конфликтов (диагностика, тестирование проблем, коррекционно-психологическая работа (индивидуальная и групповая);
- 2) работу с разводящимися парами (коррекционно-психологическая работа (индивидуальная и групповая), диагностика, тестирование причин конфликта);
- 3) обучение семейной жизни без конфликтов (тренинги).

Следует обратиться к опыту соседних регионов по профилактике разводов. Например, в Казани стартовала программа по восстановительной медиации «Сохраним семью», которая направлена на работу с семейными парами в состоянии развода.

Перспективный проект, получивший грант Кабинета министров Республики Татарстан, разработан по инициативе управления ЗАГС Казани совместно с КЦСО «Доверие» при комитете по делам детей и молодежи.

Проект направлен на профилактику разводов и сохранение семьи. Супруги, которые находятся в состоянии развода, получают возможность пообщаться с профессиональными психологами-медиаторами.

В Кировской области также активно проводятся мероприятия для укрепления молодых семей и предотвращения разводов. С этой целью было создано общественное движение «Ассоциация молодых семей Вятки» в рамках программы «Молодая семья» в 2014 году. В 2015 году Ассоциация становится общественной организацией.

Цель: укрепление семейных ценностей в обществе, увеличение числа крепких счастливых семей с детьми, поддержка многодетности.

Первый проект «Летопись Вятской семьи», где опытные семьи делятся основами своей семьи, традициями, подходами к воспитанию — в общем, «рецептом семейного счастья». Интервью у семьи старшей берет семья молодая, и в процессе общения молодая семья приобретает старших наставников в виде семьи уже состоявшейся. Результатом таких интервью является альбом «Летопись Вятской семьи», в котором собраны истории заслуженных семей Вятки. Далее эти семьи приглашаются на конкурсно-игровую программу «Там, где живет Любовь!», где они приобретают навыки сознательного развития семейных отношений: учатся создавать родословную, своды семейных традиций, создают семейный герб и т. д. Через это мероприятие семьи знакомятся друг с другом.

Также эта общественная организация реализует другие, не менее интересные, проекты: школа женихов и невест, школа для родителей, уроки семьи для школьников, свадебно-семейное агентство и др. [6].

В Удмуртской республике действует центр «Молодая семья», который был создан в 1994 году. Цель деятельности центра — поддержка молодой семьи и оказание помощи органам по делам молодежи, общественным объединениям молодых семей, социальным службам для молодежи городов и районов УР.

Основные направления деятельности:

- индивидуальное психологическое консультирование, семинары, тренинги;
- организация и проведение разнообразных мероприятий, семинаров и просветительской работы по вопросам брака и семьи;
- интересное проведение досуга и мероприятия, которые направлены на укрепление ценностей семьи.

БУ УР РЦ «Молодая семья» проводит ежегодную выездную смену «Мир, в котором ты живёшь» на базе лагеря «Ёлочка» с целью содействия формирования у молодёжи ценностного отношения к семье и своему здоровью. Участниками смены стали девочки-подростки из семей, находящихся в трудной жизненной ситуации из Можгинского, Красногорского, Завьяловского, Селтинского, Кезского, Киясовского, Кизнерского, Ярского районов, городов Воткинск и Сарапул.

Также центр «Молодая семья» проводит республиканский фестиваль клубов молодых семей «Под крышей дома своего». В рамках фестиваля предполагаются сценические выступления клубов, спортивная эстафета, семейные игры. Данное мероприятие позволяет клубам «Молодая семья» делиться опытом своей деятельности и получать новые знания.

В начале 2017 года в Ижевске запустили уникальную психологическую программу по профилактике разводов в молодых семьях. Программа реализуется Центром поддержки женских инициатив «Теплый дом». Центр (общественная организация), в соответствии с распоряжением Президента России Союзом женщин России, выиграл конкурс грантов, на основании которого и осуществляется деятельность. Обучающую программу проекта разработали психологи Ольга Кавалай и Александр Перевошиков. Данный социальный проект направлен на оказание помощи молодёжи в создании крепких, гармоничных семей — помощи в решении конфликтов, в вопросах воспитания детей и т. д. Участниками проекта «Строим счастливую семью» являлись ижевчане в возрасте от 18 до 35 лет. Среди них и те, кто еще только задумывается о поиске партнера, и те, кто уже строит отношения. Все они — а это около 80 человек — раз в неделю на протяжении шести месяцев посещают занятия-тренинги, которые проводят профессиональные психологи.

Программа курса максимально приближена к реальной жизни, так как рассматриваются именно те проблемы, с которыми сталкиваются сейчас молодые ижевские семьи.

Проект реализуется на четырех площадках: во Дворце детского творчества, где занимаются старшие школьники, в муниципальном молодёжном центре «Перспектива Про», на заводе «Купол», в Институте социальных коммуникаций УдГУ.

Таким образом, можно сделать вывод, что влияние профилактики очень значимо для современного состояния молодой семьи. Развод можно избежать, если вовремя предпринять нужные меры. Этими мерами как раз и являются профилактические мероприятия.

## ЛИТЕРАТУРА

1. Бодалев А. А., Столин В. В., Аванесов В. С. Общая психодиагностика. Основы психодиагностики, немедицинской терапии и психологического консультирования. СПб. : Речь, 2000. 440 с.
2. Демография / под ред. Н. А. Волгина. М. : РАГС, 2003. 384 с.

3. Основы социальной работы: учеб. пособие для студентов высших учебных заведений / под ред. П. Д. Павленок. М. : ИНФРА-М, 2004. 395 с.
4. Подольская О. Б., Ремизова М. Н. Семья и брак в представлении студентов ЮРГУЭС // Система ценностей современного общества. 2010. № 12. с. 285–290.
5. Тарасова Е. О. Проблемы разводов в современной семье // Власть. 2015. № 1. с. 141–145.
6. Молодые семьи Вятки [Электронный ресурс]. URL: <http://mol-semya.ru/> (дата обращения: 04.10.2017).
7. Федеральная служба государственной статистики [Электронный ресурс]. URL: <http://www.gks.ru> (дата обращения: 04.10.2017).