

Д. А. Васильева

Чурапчинский государственный институт
физической культуры и спорта,
с. Чурапча, Россия

**ИНДЕКС СЧАСТЬЯ
РАЙОННЫХ ЦЕНТРОВ РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)**

В статье приведены результаты исследования индекса счастья районных центров Республики Саха (Якутия) для определения социального самочувствия населения.

Ключевые слова: индекс, счастье, формула $ИС = (\text{Э} + \text{Бз} + \text{Р} + \text{Бл} + \text{З} + \text{РЗ} + \text{М} + \text{СЖ} + \text{Д} + \text{С})/10$, мониторинговое агентство NewsEffector.

D. A. Vasileva

Churapcha State Institute of Physical Education
and Sports, Churapcha, Russia

**INDEX OF HAPPINESS
OF THE REGIONAL CENTRES REPUBLICS SAKHAS (YAKUTIA)**

In article the result of research of an index of happiness of the regional centres Republics Sakhas (Yakutia).

Keywords: an index, happiness, formula $IH = (E + Sy + D + A + H + W + M + Hi + L + Hs)/10$, monitoring agency NewsEffector.

Много выдающихся людей предлагали свои определения понятия «счастье». Ниже приведены наиболее яркие из них: «Счастье — высочайшее благо» (Аристотель), «Счастье — удовлетворение наших желаний» (И. Кант), «Счастье — борьба» (К. Маркс), «Счастье — неперемненное условие прогресса» (П. Сорокин), «Счастье — показатель того, что человек нашел ответ на проблему человеческого существования, а значит, и единства с миром, и целостности своего Я» (Э. Фромм), «Счастье — основное измерение человеческого опыта, которое включает в себя положительный эмоциональный настрой, удовлетворенность жизнью, а также оптимизм и высокая самооценка» (М. Аргайл) т. д. [3, с. 23].

Всемирный (Международный) индекс счастья — это комбинированный показатель, отражающий способность стран, отдельных райо-

нов, регионов, городов и других территориальных образований обеспечить их жителям счастливую жизнь. Этот показатель рассчитывается, начиная с 2006 года, один раз в 2–3 года, для его расчета используются статистические данные крупнейших национальных и международных институтов и организаций [5].

Метод измерения индекса счастья является одним из самых эффективных способов определения социального самочувствия, уровня и качества жизни населения. Как показывают результаты изучения различных источников, в первую очередь сайтов различных социологических организаций и их исследований, большинство ученых представляет данный термин как индекс, т. е. показатель, отражающий благосостояние людей и состояние окружающей среды в разных странах мира, который был предложен NewEcomicsFoundation (NEF) в июле 2006 года [5].

Для нашего исследования мы использовали модернизированный тест-анкету, разработанный мониторинговым агентством NewsEffector [5]. Исследование было проведено в 10 населенных пунктах Якутии, которые являются районными центрами.

В опросах анкеты затрагиваются такие разделы как: Э — экология; Бз — безопасность; Р — развитие; Бл — благоустройство; З — здоровье; РЗ — работа\занятость; М — материальное благополучие; СЖ — семейная жизнь; Д — досуг; С — счастье.

В целях выявления совокупного индекса счастья мы использовали следующую формулу: $ИС = (Э + Бз + Р + Бл + З + РЗ + М + СЖ + Д + С)/10$.

Опираясь на утверждение Абрахама Маслоу: «Чувствовать себя защищенным, уверенным в завтрашнем дне — это важнейшая человеческая потребность. Чувствовать, что государство, в котором живет конкретный человек, защитит его и семью от криминала, от мошенничества, от временной безработицы, поможет в случае несчастья» [1]. Исходя из данного утверждения счастье человека — это чувствовать себя в безопасности.

Результаты исследования социальной безопасности в 10 населенных пунктах Республики Саха (Якутия) показали, что население чувствует себя безопаснее в населенных пунктах, где проживает с рождения: 72,8% молодежи города Нерюнгри, 66,1% молодежи села Чурапча, 65,4% жители села Борогон, 64,9% молодежь города Олекминск, 62,0% жители города Алдан. Вышеприведенные данные показывают, что молодежь чувствует себя в большей безопасности чем 52,5% молодежи города Покровск, 51,5% города Якутск, 52,6% села Ытык-Кюель, 60,3% села Нам, 61,0% села Амга.

На следующий вопрос большинство респондентов ответило, что удовлетворены своей работой и занятостью: 73,0% молодежь села Амга,

72,4% молодежь села Борогон, 69,0% села Нам, 67,7% жители Ытык-куол, 66,7% села Чурапча, 65,9% Покровска, 65,8% жители Олекминска, 54,5% молодежь Якутска, 53,1% Алдан, 44,8% Нерюнгри.

Это показывает то, что большинство молодежи удовлетворено своей работой и занятостью, тем самым повышает социальную безопасность каждого в сфере труда. А также увеличивает процент индекса счастья.

На следующий вопрос, который показывает наличие досуга, свободного времени ответили, что большее количество респондентов не удовлетворены своим досугом, так как свободного времени не хватает, а также плохая организованность досуга.

По этим данным можно выявить, что население Республики Саха (Якутия) по 10 населенным пунктам не чувствует себя в полной мере в безопасности. Самый высокий показатель безопасности был у молодежи города Нерюнгри, а также с самым низким показателем чувства безопасности является молодежь города Якутска. Безопасность в сельских населенных пунктах чуть ниже, чем в городах, так как в селах не сильно развит организованный досуг, как в городах.

Результаты исследования показывают, что индекс счастья у сельского населения выше, чем у городских жителей. В среднем, сельчане более удовлетворены экологией, развитием села, благоустройством, своей работой, материальным обеспечением, возможностями досуга и свободного времени. Удивляет тот факт, что городские жители лучше, чем сельчане оценивают свои отношения в семье. И по этим данным можно судить, что сельское население, несмотря на худшие условия жизни, психологически чувствует себя более комфортно, чем городское. Темп городской жизни и более высокие притязания к жизни горожанина провоцируют внутренний дискомфорт, который находит себя в ответах респондентов.

Именно индекс счастья показывает социальное самочувствие во всех аспектах социума, которое показывает социальную безопасность.

ЛИТЕРАТУРА

1. Аргайл М. Психология счастья. 2-е изд. М. : Питер, 2003.
2. Ойзерман Т. И. Понятие счастья в системе И. Канта // Историко-философский ежегодник-99. 2001. С. 149–161.
3. Некрасова Н. А. Разные толкования счастья. Киев. 1983. С. 23.
4. Счастье как политическая проблема [Электронный ресурс]. URL://<http://www.gazetaprotestant.ru/2012/01/schaste-kak-politicheskaya-problema/> (дата обращения: 04.10.2017).
5. Чепурных М. Н. Индексы счастья: опыт Запада (социологический обзор) [Электронный ресурс]. URL://<http://www.teoria-practica.ru/-9-2012/sociology/chepurnykh.pdf> (дата обращения: 04.10.2017).