

УДК 37.04

Ж. Б. Болат

Уральский федеральный университет имени
первого Президента России Б. Н. Ельцина,
Екатеринбург, Россия

ТЕХНОЛОГИИ СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ С ОДИНОКИМИ ОТЦАМИ

Статья посвящена рассмотрению социальных проблем одиноких отцов и использованию технологий социальной работы для их решения. Автор анализирует механизмы внедрения технологий социальной работы одинокими отцами в неполной семье.

Ключевые слова: одинокий папа, развод, адаптация, социальная работа, неполная семья.

Z. B. Bolat

Ural Federal University named after the first President
of Russia B. N. Yeltsin, Yekaterinburg, Russia

TECHNOLOGY OF SOCIAL WORK WITH SINGLE FATHERS

This article discusses the social problems of single fathers and the importance of using social work technologies to solve this problem. The object of the study is that only one parent is a family in the family. The subject of the study will be the mechanisms for introducing technologies for social work by single fathers in an incomplete family.

Keywords: single fathers, divorce, adaptation, social work, single parent family.

В Казахстане значительная часть населения — это неполные семьи с множеством проблем, в том числе семьи, возглавляемые одинокими отцами, число которых в последнее время растет. Существуют значительные различия в решении семейных проблем, обусловленные внутренними и внешними гендерными факторами, в выполнении определенных действий, преодолении психологических стрессов по сравнению с женщинами.

В настоящее время число одиноких отцов растет с каждым годом. Согласно официальному анализу в Казахстане, более 400 000 одиноких женщин и более 60 000 одиноких отцов, 700 000 детей, живущих наедине со своими матерями, но более 300 000 детей живут наедине со своими отцами [1, 2].

В Казахстане существует много категорий отцов-одиночек: индивидуальные предприниматели, государственные служащие, врачи, учителя, строители и специалисты в различных областях, подавляющее большинство из них являются безработными. Мужчина и женщина, нарушая целостность семьи, не могут полностью выполнить свои обязанности перед ребенком, из-за разногласий с бывшим супругом связь между родителем и ребенком прерывается [3]. В случае возникновения таких проблем социальный работник может изменить образ жизни, помочь в социальной адаптации, улучшить психологическую и педагогическую компетентность родителя, оставшегося с детьми. Опыт показывает, что одинокие отцы склонны быстрее решать психологические проблемы в воспитании своих детей вместе с материальными проблемами. Мужчины часто глубоко понимают, что необходимо для радикального изменения их образа жизни. В этом случае важно, чтобы психологическое состояние позитивно сказалось на уровне активности и настроения.

Психологические проблемы возникают у большинства одиноких отцов, а именно:

1. Потеря чувства свободы, а это означает, что большинство людей шокированы новой ситуацией.
2. Социальное одиночество. В отличие от одиноких матерей, существуют различия в сенсорных расстояниях между одинокими отцами.
3. Нежелательный стресс, чувство финансовой ответственности перед ребенком.
4. Страх одиночества, страх перед вторым браком в будущем.
5. Предотвращение продвижения их профессиональной карьеры в результате многочисленных ограничений.
6. Неспособность выполнять несколько задач одновременно с женщинами [4].

Социальная работа с неполными семьями должна охватывать семейные проблемы, которые возникают каждый день, и фокусироваться на развитии позитивных семейных отношений, внутренних ресурсов, устойчивости положительных результатов и реализации социально-экономической ситуации и образовательного потенциала. С этой точки зрения социальный работник может выполнять следующие функции:

- диагностика (определение семейного статуса, изучение семейных особенностей);
- защита (предоставление юридической помощи семье, обеспечение системы социальной защиты, создание условий для реализации семейных прав и свобод);

- организационно-коммуникативные (организация связи, кооперативное управление, организация досуга, творчество);
- психолого-педагогическое (психолого-педагогическое воспитание членов семьи, оказание неотложной психологической помощи, профилактическая поддержка и помощь покровительству);
- прогнозирование (моделирование ситуации и разработка четко определенных программ помощи при доставке адресов);
- координация (создание и поддержка ведомственной помощи семьям и детям, предоставление социальной помощи населению, отдел семейных дел органов внутренних дел, социальных педагогов учебных заведений, реабилитационных центров и служб) [5, с. 52–55].

Социальная работа с одинокими отцами осуществляется на основе консультаций специалистов и мер по оптимизации. Исходя из этого, мы можем рассмотреть несколько видов социальных технологий. Социальные технологии, используемые для решения каждой проблемы с одним родителем, в зависимости от семейных проблем характеризуются социальной диагностикой, социальным консультированием, социальной терапией, социальной работой с ребенком или родителем, индивидуальной или групповой и одновременной социальной работой. Одной из наиболее эффективных технологий социальной работы с неполными семьями, которые сталкиваются с временными социально-психологическими трудностями, является социальная терапия. Если неполное семейство неспособно выполнить идентифицированные функции, значение терапии будет низким. В этом случае этап работы с неполными семьями начинается с диагноза: изучаются причины проблемы, сравниваются сильные и слабые стороны семьи, а также выявляются основные проблемы работы. Создавая хорошие отношения с членами семьи, специалист создает общий язык и положительные эмоции. Достижение целей, изложенных в соглашении между членами семьи и специалистами, является успешной терапией.

Конфликт в неполной семье, неудовлетворительный эмоциональный климат вызывает серьезное ухудшение внутренних проблем. Социальная работа с такими семьями начинается с тщательного изучения проблем семьи, большинство из которых связаны с особенностями личности и семейными обстоятельствами.

Отцы-одиночки классифицируются в зависимости от характера их семейных проблем:

- жилье;

- материальный недостаток;
- безработица;
- проблемы со здоровьем;
- определенная группа инвалидности;
- проблемы образования, духовного дефицита.

Изменение психологического настроения в воспитании ребенка, полная интеграция отношений между отцом и ребенком — это долговременный, обратимый процесс. Вообще говоря, по мнению исследователей и психологов, существуют различия в личных качествах и отношениях ребенка, который вырос с отцом по сравнению с тем, кто вырос с матерью. Психологи считают, что необходимо потратить минимум год, чтобы забыть о кризисе. На этом этапе жизни отца и ребенка трудно приспособиться к сложному процессу этого семейного образа жизни. В таком тяжелом переходном психологическом периоде мужчинам нужен совет от экспертов и помощь близких людей. В этом случае человек может столкнуться с конкретным несчастьем, если не оказывается непосредственное содействие отцу. Тесное взаимодействие со своими детьми и стремление удовлетворить потребности ребенка способствуют устойчивым отношениям отца и ребенка, поэтому отца обучают выполнять такие действия, как учеба в школе, отношения с учителями и друзьями, проверка его достижений. На ранних этапах одинокой жизни с ребенком становится очевидно, что отец чаще всего не знает, как кормить, укладывать спать, показывать доктору и др., насколько глубоким может быть чувство ответственности. Ребенок, который провел большую часть своего времени с матерью, должен привыкнуть к жизни только со своим отцом. Прежде всего, необходимо объяснить ребенку причины ухода матери. В такой ситуации, если мать умерла или создала другую семью, рекомендуется очень мягко и аккуратно объяснять ребенку. В случае смерти матери ребенок должен осознавать реальную ситуацию, эмоциональные чувства. В этом случае ребенок тщательно анализирует свои внутренние ожидания и приспособляется к конкретной ситуации.

Помимо психологических проблем одиноких отцов, существуют и бытовые — необходимость заниматься домашним хозяйством: готовить, сохранять чистоту, мыть ребенка, делать с ним домашнее задание. Многие отцы не могут полностью выполнить свои обязанности, взять на себя всю ответственность, поэтому для каждого социального работника важно определить социальные и бытовые условия одиноких отцов и побудить такие уязвимые группы жить на основе интенсивной работы.

ЛИТЕРАТУРА

1. Эсали А. Отцы-одиночки // Эгемен Казахстан. 2015 [Электронный ресурс]. URL: <https://tjendi.egemen.kz/?p=36605> (дата обращения: 04.10.2017).
2. Число отцов-одиночек, воспитывающих детей в Казахстане, составляет 60 тысяч // Казахское телеграфное агентство KazTAG. 2015. 26 окт. [Электронный ресурс]. URL: <http://kaztag.kz/popular-news/detail.php?ID=410394> (дата обращения: 04.10.2017).
3. Карчиева Л. В. Психология и педагогика социального работника с семестром : учеб. пособие. 2-е изд. М. : Дашков и К, 2009. С. 152.
4. Степанов С. С. Психологический словарь для воспитания.