

**Д. Г. Паклин**

Кыргызская государственная медицинская академия имени И. К. Ахунбаева, г. Бишкек, Кыргызская Республика

**ИНФОРМАЦИОННАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ И МОЛОДЕЖЬ  
В УСЛОВИЯХ ГЛОБАЛИЗАЦИИ**

В современном обществе интернет стал наиболее популярным источником информации для молодежи. Обратная сторона этого феномена — неумение искать достоверную информацию и пользование ею во вред своему здоровью.

*Ключевые слова:* достоверность, лечение, интернет, информация.

**D. G. Paklin**

Kyrgyz State Medical Academy named after I. K. Akhunbaev, Bishkek, Kyrgyz Republic

**INFORMATION SECURITY AND YOUTH  
IN THE CONDITIONS OF GLOBALIZATION**

In modern society, the Internet has become the most trusted source of information for young people. The reverse side of this phenomenon is the inability to seek reliable information and use it to the detriment of one's health.

*Keywords:* reliability, treatment, the Internet, information.

**В** настоящее время возможность размещения информации в интернете доступна каждому. При этом многие пользователи не имеют навыков распознавания достоверной информации. Также существуют источники псевдомедицинской информации, наивные жертвы которых следуют советам потенциально опасных рецептов, методов и техник лечения, а то и вовсе покупают несертифицированные препараты без данных доказательной медицины, что приводит к еще более выраженным проблемам со здоровьем. Поиск проверенной информации о здоровье и медицине в сети Интернет представляет собой проблему, угрожающую здоровью молодежи — основного контингента пользователей интернета.

На множестве самых разнообразных сайтов внимание среднестатистического пользователя привлекает Adblock — небольшие картинки, рекламирующие чудодейственные лекарства от самых неизлечимых недугов, биологически активные добавки, которые вы не найдете в аптеках, и тому подобное. Состав из множества компонентов в таких лекарственных средствах приводит к возникновению множественных непрогнозируемых побочных эффектов. Здесь мы и находим рекламу подобных препаратов, например:

Верминекс — якобы лекарство от всевозможных «паразитов», имеющее в составе активные вещества, не оказывающие обещанный лечебный эффект [1].

Аргодерм — «волшебная» мазь от грибка. При этом без наличия в составе веществ с клинически подтвержденной эффективностью против грибка, от которого по умолчанию должна излечивать мазь [2].

Варикосетте — еще одна мазь, по описанию, излечивающая от варикоза вен, патологии сосудов, которая не лечится мазями [3].

«Лекарства» такого рода действуют с той же эффективностью, что и «плацебо», аналогично действию гомеопатических препаратов. То есть в традиционной медицине такой подход малоэффективен и порицаем.

И это только малая часть из того, что псевдофармацевты могут рекламировать в интернете. На медицинских сайтах есть достаточно информации о том, как стоит выбирать лекарства и стоит ли это делать самостоятельно вообще.

Существует множество форумов, на которых люди пытаются аргументировать свои позиции относительно вреда прививок [4–6], к счастью, можно ознакомиться с каждым аргументом по этому поводу и узнать мнение специалистов и мировой статистики [7; 8].

В связи проблемой дифференцирования действительно научной медицинской информации и шарлатанства возникает надобность в освоении поиска достоверной информации. Чтобы ее найти, пользователю необходимо знать об авторитетных сайтах [9; 10], на которых можно проверить эффективность методик лечения, лекарств, сути причин и развития всевозможных болезней.

Не стоит всецело доверять медицинским статьям на форумах, в социальных сетях и на сайтах со старой датой последнего обновления. Если статья не подкреплена информацией об авторе, является ли он сотрудником медицины, то можете без угрызений совести закрывать такую статью. Желательно, чтобы была также возможность узнать больше об авторе, о других его работах, клинике и университете, на базе которых он делает исследования.

При поиске информации о лекарстве должны учитываться результаты двойного слепого плацебо-контролируемого исследования для подтверждения эффективности, превосходящей пустышку [11; 12].

Таким образом, невежество распространяется в массы, и молодые люди, имеющие доступ и проводящие большое количество времени в интернете, становятся жертвами псевдонаучных идей с сайтов сомнительной доверенности.

Медицина КР, в сравнении с западной, может показаться не только старомодной, но и устарелой. Многие препараты, изжившие свой век на Западе, до сих пор массово применяются в странах СНГ (димедрол, галоперидол, аминазин и др.). Осознание того факта, что отечественная медицина не соответствует многим мировым стандартам, может послужить причиной поиска оздоровления самостоятельно. И первый помощник в этом — интернет. Пациенты неизбежно найдут в поисковиках информацию об интересующих их патологиях, верную и неверную, и это невозможно предотвратить. Гораздо проще и разумнее было бы проводить просветительские работы о методах поиска достоверной информации о здоровье и медицине путем информирования в больницах (кто, как не врач, расскажет о правильном поиске?), раздачи брошюр и проведения лекций для студентов о вышеупомянутых методах.

Что случится со здоровьем молодого поколения, если с доступом во Всемирную сеть и недоверием к местным врачам молодежь начнет без разбору пытаться прибегнуть к лечению, описанному на самых разных сайтах, не всегда действенному? Что станет с людьми, верящими во всеобщий ВИЧ-обман, предохраняющимися хозяйственным мылом и лечущими фурункулез с помощью иголок кактуса, а вирус папилломы — веревочкой и приговором? Как наслаждаться жизнью в метаниях между несовершенной медициной в больницах и неподтвержденной информацией в интернете? Чего стоит информационное и технологическое развитие, если мы не можем защитить наиболее уязвимые слои населения?

## ЛИТЕРАТУРА

1. Медицина [Электронный ресурс]. URL: <http://news-stories.ru/1717-zapah-verminex-kg> (дата обращения: 10.09.17).
2. Антивакцина [Электронный ресурс]. URL: <http://a.argoderm.ru> (дата обращения: 10.09.17).
3. Медицина и религия [Электронный ресурс]. URL: <http://varicosette-cream.com> (дата обращения: 10.09.17).
4. Медицина и религия [Электронный ресурс]. URL: <http://protivkart.org> (дата обращения: 10.09.17).

5. Антивакцина [Электронный ресурс]. URL: <https://antivakcina.org/pravoslavnyj-svyashhennosluzhitel-i-mnogodetnyj-otec-o-vakcinacii/> (дата обращения: 10.09.17).
6. Антивакцина [Электронный ресурс]. URL: <http://duhpage.sed.lg.ua/Health/Privivki/08.htm> (дата обращения: 10.09.17).
7. Будущее медицины [Электронный ресурс]. URL: <http://www.who.int/features/qa/84/ru/> (дата обращения: 10.09.17).
8. Медицина [Электронный ресурс]. URL: <http://graphics.wsj.com/infectious-diseases-and-vaccines/> (дата обращения: 10.09.17).
9. Антивакцина [Электронный ресурс]. URL: <https://ru.wikipedia.org/wiki> (дата обращения: 10.09.17).
10. Медицина [Электронный ресурс]. URL: <https://emedicine.medscape.com> (дата обращения: 10.09.17).
11. Медицина [Электронный ресурс]. URL: <https://www.uptodate.com> (дата обращения: 10.09.17).
12. Медицина [Электронный ресурс]. URL: <http://www.rakpobedim.ru/forum/blog/14/entry-687-как-искать-медицинскую-информацию-в-интернете/> (дата обращения: 10.09.17).
13. Медицина [Электронный ресурс]. URL: <http://medportal.ru> (дата обращения: 10.09.17).
14. Кукес В. Г., Стародубцев А. К. Клиническая фармакология и фармакотерапия. М., 2009.
15. Кузин М. И. Хирургические болезни. М., 2005.