

УДК 796.062.4

С. Е. Банников, С. А. Абезин, А. Р. Валеев

Уральский федеральный университет
имени первого Президента
России Б. Н. Ельцина,
г. Екатеринбург, Россия

S. E. Bannikov, S. A. Abezin, A. R. Valeev

Ural Federal University named
after first President of Russia B. N. Yeltsin,
Ekaterinburg, Russia

РОЛЬ СПОРТА В ФОРМИРОВАНИИ У СТУДЕНТОВ БАЗОВЫХ ДУХОВНО-НРАВСТВЕННЫХ КАЧЕСТВ XXI ВЕКА

Показана роль физической культуры и спорта в современном обществе в вопросах духовно-нравственного воспитания молодежи, формирования у нее базовых навыков и качеств XXI века. Указана необходимость поиска новых путей организации студенческого спорта. Пример одного из них — создание Национальной студенческой футбольной лиги (НСФЛ). Приводится структура соревнований НСФЛ и основные положения ее регламента.

Ключевые слова: навыки будущего, базовые качества, духовно-нравственное воспитание, физическая культура, Национальная студенческая футбольная лига

THE ROLE OF SPORT IN SHAPING STUDENTS' BASIC QUALITIES OF THE 21ST CENTURY

The role of physical culture and sports in modern society in the spiritual and moral education of young people is shown. Indicated the need to search for new ways of organizing student sports. An example of one is the creation of the National Student Football League (NSFL). The structure of the NSFL competitions and the main provisions of its regulations are given.

Key words: structure regulation future skills, basic qualities, spiritual and moral education, physical culture, National Student Football League.

Трудно переоценить роль физической культуры и спорта в современном обществе в вопросах духовно-нравственного воспитания молодежи. Они являются не только эффективным средством физического развития человека, укрепления и охраны его здоровья, сферой общения и проявления социальной активности людей, разумной формой организации и проведения досуга. Они, безусловно, оказывают

большое влияние на многие другие стороны жизни человека: трудовую деятельность, авторитет и положение в обществе, на структуру нравственно-интеллектуальных характеристик, эстетических идеалов и ценностных ориентаций. Физкультура и спорт предоставляют каждому члену общества широчайшие возможности для развития, утверждения и выражения собственной индивидуальности.

В проведенном нами исследовании был сделан опрос 42 членов сборных команд Уральского федерального университета по футболу и мини-футболу. В таблице приведены результаты опроса студентов по определению степени влияния систематических занятий физической культурой и спортом на формирование тех навыков и личностных качеств молодого человека, которые по данным Агентства стратегических инициатив, московской школы управления «Сколково» рассматриваются в качестве базовых в XXI веке [1; 4; 8; 9].

Таблица

Оценка степени влияния занятий физической культурой и спортом на формирование навыков и личностных качеств студентов

Место в рейтинге	Перечень навыков и качеств
1	Дисциплинированность
2	Целеустремленность
3	Трудолюбие
4	Уверенность в своих силах
5	Лидерство
6	Координация с другими
7	Коммуникабельность
8	Суждение и принятие решений
9	Критическое мышление
10	Комплексное решение задач
11	Эмоциональный интеллект
12	Чувство долга
13	Когнитивная гибкость
14	Устойчивость к стрессам
15	Творческий подход

Из полученных данных следует, что регулярные спортивные тренировки способны оказывать значительное влияние на формирование навыков и личностных качеств студентов, столь необходимых им в будущей трудовой деятельности. В первую очередь, были выделены такие из них, как дисциплинированность, целеустремленность, тру-

долюбие, уверенность в своих силах. Важно отметить, что указанные навыки и качества входят в перечень выдвигаемых работодателями необходимых компетенций, которыми по мнению ряда авторов должен обладать современный специалист [1; 4]. Занятия физкультурой и спортом, помимо физической закалки, способствуют развитию лидерских качеств, коммуникабельности, умению правильно вести себя в коллективе, готовности к сотрудничеству. Этой группе студентов в большей степени присуще чувство долга, добросовестность, собранность. Они способны не терять самообладание в самых сложных ситуациях, быстро находить верные решения и применять их на практике.

Однако, далеко не во всех вузах нашей страны вопросам вовлечения молодежи к активным занятиям физической культурой и спортом уделяется должное внимание. В ряде случаев на эти процессы негативно влияет недооценка роли физической культуры в подготовке будущих специалистов со стороны руководителей университетов, как следствие — отсутствие достойной спортивной базы и качественного инвентаря для спортивных занятий. В большинстве же ситуаций это связано с неумением, а часто и с нежеланием искать новые эффективные формы и методы привлечения студентов на стадионы и спортивные площадки в условиях современной жизни.

Прежде всего необходимо обеспечить доступ и создать условия студентам для занятий наиболее популярными и любимыми видами спорта (восточные единоборства, киберспорт, фитнес, спортигры и т. д.) в удобное для них время. Затем, дать им возможность участвовать в интересных соревнованиях, как внутри вуза, так и в других регионах России, сделав их настоящими праздниками спорта.

Примером практической работы в указанном направлении является создание под эгидой Российского футбольного союза Национальной студенческой футбольной лиги, объединяющей в настоящее время десятки вузовских коллективов из всех уголков страны. Более 700 молодых футболистов ежегодно разыгрывают звание лучшей вузовской команды России в двух сильнейших дивизионах НСФЛ, созданных по спортивному принципу. В самой массовой группе команд лиги, — «Национальном дивизионе Всероссийских студенческих соревнований по футболу», разыгрывается свое самостоятельное первенство в многоэтапном турнире.

Высшая лига НСФЛ — это Премьер группа из 16 коллективов. Она была сформирована в настоящем виде в течение пяти последних лет.

Первая группа из 16 студенческих команд создана в сезоне 2016–2017 года. Соревнования в этих дивизионах проводятся по принципу игр «каждый с каждым» в один круг и имеют стройную структуру, утвержденную соответствующим регламентом [10].

По окончании соревнований победители всех лиг награждаются соответствующими кубками, медалями, дипломами и ценными призами. Две лучшие команды страны получают право представлять Россию на мировых и европейских вузовских чемпионатах. По итогам сезона формируется сборная НСФЛ, принимающая участие в международных студенческих турнирах.

НСФЛ уделяет особое внимание освещению матчей чемпионата в СМИ, считая этот сегмент работы одним из приоритетных направлений. Матчи команд двух сильнейших дивизионов транслируются через интернет. Заключены соглашения с лидерами данной сферы, такими как CHAMPIONAT.COM, SPORTBOX.RU, SPORTS.RU, RUSSIASPORT.RU. Футбольными аналитиками игр выступают прославленные ветераны российского футбола. Выходят обзорные программы, рассказывающие об играх чемпионата и его участниках. Вся информация о турнирах НСФЛ размещается в красочных иллюстрированных журналах лиги [2; 3; 5; 6; 7]. О наиболее интересных событиях из жизни студенческого футбола можно прочитать на страницах изданий «Российская газета», «Спорт Экспресс», «Известия», «Советский Спорт», «Московский комсомолец» и многих других популярных газет. Результаты турниров оперативно сообщаются в выпусках новостей на телеканале «Россия». Широкая популяризация деятельности НСФЛ в средствах массовой информации способствует появлению в различных регионах новых вузовских команд и вносит значительный вклад в физическое и духовно-нравственное развитие студенческой молодежи.

НСФЛ России всего 5 лет. Однако уже сейчас можно отметить достаточно высокий уровень организации соревнований, заинтересованность руководства многих ведущих университетов страны к участию в турнире, оперативное и качественное освещение в средствах массовой информации хода борьбы в лигах. Несколько игроков студенческих команд из Краснодара, Орла, Смоленска и др. получили приглашения попробовать свои силы в профессиональных футбольных коллективах. По итогам 2018 года НСФЛ не раз признавалась лучшей студенческой лигой России.

В настоящее время в планах НСФЛ создание такой же стройной системы проведения вузовских соревнований и для женских команд. Полным ходом идет подготовительная работа по организации Международной студенческой лиги футбола. Все это, безусловно, даст новый импульс развитию массового студенческого спорта во многих регионах страны.

Литература

1. Аврамова Е. М., Гурков И. Б., Карапухин Г. Ю. Требования работодателей к системе профессионального образования. М. : МАКС-Пресс, 2006. 125 с.
2. Всероссийские студенческие соревнования по футболу сезон 2018–2019: буклет. М. : РФС, 2019. 92 с.
3. Национальная студенческая футбольная лига 2011–2014 : буклет. М. : РФС, 2014. 22 с.
4. Глотова Е. Е. Требования работодателей к выпускникам вузов: компетентностный подход // Человек и образование. 2014. № 4 (41). С. 185–187.
5. Журнал НСФЛ. М. : РФС, 2015. 36 с.
6. Журнал НСФЛ. М. : РФС, 2016. 28 с.
7. Информационный журнал НСФЛ. М. : РФС, 2017. 44 с.
8. Кови С. Р. Семь навыков высокоэффективных людей. Мощные инструменты развития личности. М. : Альпина Паблишер, 2012. 374 с.
9. Навыки будущего. Что нужно знать и уметь в новом сложном мире. Доклад экспертов Global Education Futures и Word Skills Russia о навыках, которые понадобятся человеку в будущем. URL: https://futuref.org/futureskills_ru (дата обращения: 01.10.2019).
10. Регламент высшего дивизиона Всероссийских соревнований по футболу среди команд образовательных организаций высшего образования (первенство Национальной студенческой футбольной лиги) сезона 2019–2020 годов. М. : РФС, 2019. 61 с.