

УДК 364.075.71

ББК 60.9.60.54.60.55.60.54.60.9

**Шафигуллина, Л.Р.**

Женщины и здоровье сквозь призму деятельности женских  
общественных организаций Республики Татарстан

**Shafigullina, L.R.**

Women and health through the women's organizations  
the Republic of Tatarstan

Аннотация. Система здравоохранения включает в себя в той или иной мере гендерные стереотипы, что приводит к необходимости рассматривать проблемы здоровья в гендерном измерении. В статье анализируется деятельность женских организаций Республики Татарстан в области здравоохранения, которые пытаются озвучить проблемы женщин в этой сфере и по возможности их решить.

Annotation. Anyway the health system includes gender stereotypes, which leads to a need to consider health problems from a gender perspective. The article analyzes the activities of women's organizations the Republic of Tatarstan in the field of health, who are trying to announce women's concerns in this area and as far as possible solve them.

Ключевые слова: здоровье, женские организации, СПИД, онкология.

Key words: health, women's organizations, AIDS, cancer.

Женские организации, решающие определенные социальные проблемы, в Республике Татарстан составляют треть от общего количества женских объединений. В период экономических и политических реформ 1990-х гг. государство продемонстрировало свою неспособность в разрешении различных социальных проблем, в том числе и проблем здравоохранения. В результате люди с активной жизненной, гражданской позицией в рамках общественных организаций пытались найти

нестандартные способы решения этих проблем. Таким образом, стали появляться общественные организации, представляющие собой «ответ» на тот или иной обострившийся вопрос. Женщины РТ проявили активность в решении следующих вопросов: семья, материнство, воспитание детей, наркомании, неизлечимые заболевания (рак, СПИД).

Особой темой является здравоохранение, поскольку на сегодняшний день в этой области имеется множество проблем. Социальный анализ здоровья сравнительно недавно включил в себя гендерные процессы. Система здравоохранения в той или иной мере интегрирует гендерные стереотипы, существующие в обществе, например, на институциональном уровне (сведение проблем здоровья женщин к медицинскому сопровождению беременности и материнства и практически полное игнорирование проблем репродуктивного здоровья мужчин) и т.д. Отсутствие механизма идентификации реальных потребностей женщин в сфере медицинских услуг ведет к тому, что значительная часть проблем остается невидимой. Это ставит в невыгодное положение женщин. Женские организации, действующие в области здравоохранения, пытаются озвучить эти проблемы и по возможности решить.

Группы взаимопомощи больных неизлечимой болезнью вполне распространенное явление по всему миру, хотя в России их пока не так много. Колебания настроения, подавленность, безысходность, ощущение пустоты и бесполезности испытывают многие больные. В такое время особенно ценна помощь человека с таким же трагическим опытом, кто сам испытал страдания от боли, от непонимания, отторжения окружающих, а порой и близких людей. Врачи давно заметили, что когда многие пациенты с одинаковыми проблемами общаются друг с другом, они увереннее борются с болезнью. Выздоровевшие оказывают психологическую поддержку новым пациентам, их семьям, детям, организуют досуг и спортивные занятия, поездки, создают предприятия по выпуску необходимых пациентам средств ухода, помогают вернуться к работе или обрести новую профессию, они,

наконец, просто умеют выслушать человека, спасти от отчаяния, знают, что сказать в нужный момент... Выздоровевший человек, помогая больным, может принести пользу во много раз большую, чем самое лучшее лечение. Врачи считают эти сообщества своими помощниками в борьбе с тяжелыми заболеваниями, в том числе с онкологическими.

Благодаря трем женщинам (В. Габдрахманова, Р. Харисова и Г. Алексеева), встретившимся в палате Клинического онкологического центра Минздрава Республики Татарстан (КОЦ МЗ РТ) и разговорившимся о своей беде, в 1997 г. была создана общественная противораковая организация инвалидов «Омет-Надежда». Инициативу больных поняли и поддержали врачи-онкологи, в особенности З.А. Афанасьева (д.м.н., доцент кафедры онкологии и хирургии КГМА, врач-онколог КОЦа), которые бесплатно консультировали больных по подбору методов лечения, лекарственных препаратов, подбирали лекторов для «онкошкол» и др. Свою деятельность инициативная группа начала с нуля, без денег, без опыта работы, без авторитета в обществе и среди больных. Члены группы «сложились по 100 рублей» [1] и в июне 1997 г. зарегистрировали организацию, как общественную. Однако впоследствии понадобилась перерегистрация в организацию инвалидов, так «проще, общественную организацию обложили налогами, проводились постоянные проверки, нам ее невозможно было потянуть» [2]. Координационный совет собирался у кого-нибудь дома, «обсуждали цели и задачи, планировали деятельность организации, спорили и мечтали» [3]. Предполагалось создание центра подготовки волонтеров, которые обучали бы пациентов, как вести себя после операции. Планировалась также трудовая реабилитация, что включало в себя организацию малого предприятия, изготовления изделий ручной работы. К сожалению, не всем планам было суждено осуществиться. Дефолт 1998 г. негативно сказался на финансировании организации, поэтому многие проекты были отложены. Однако была проделана огромная работа. Два штатных психолога вели консультации и приемы. Одно из важнейших

направлений работы - просветительская деятельность. Для онкологических больных и членов их семей периодически работали онкошколы, семинары, где лучшие специалисты давали ответы на волнующие больных вопросы. Организация досуга (совместные посещения театральных представлений, концертов, выезды на природу) тоже немаловажное мероприятие, поскольку у больных снимается напряжение от постоянных мыслей о болезни.

В названии организации нет указаний на то, что это женское объединение, в нее могут обращаться все онкобольные независимо от пола. Однако ее можно отнести к женским, поскольку, во-первых, у ее истоков стояли женщины, во-вторых, основные акции, проведенные за годы существования, посвящены онкологическим заболеваниям женщин (раку молочной железы, шейки матки).

Более 20 лет назад руководитель известной американской фирмы, производящей парфюмерию, Эсте Лаудер организовала движение, получившее название «Розовая ленточка». Задачи движения заключались в ознакомлении женщин с проблемой рака молочной железы, внедрении систематических самостоятельных и медицинских обследований. Первая акция «Розовая ленточка» в России прошла в Москве в 1995 г. По предложению врача-онколога З.А. Афанасьевой в 1998 г. силами организации совместно с врачами-онкологами КОЦ и администрацией г. Зеленодольска была проведена первая акция «Розовая ленточка», посвященная профилактике рака молочной железы. В ней приняло участие более 700 женщин. В Доме юношеского творчества работали школы психологии, фитотерапии, лечебного питания, самообследования, контрацепции, реабилитации. Перед ДТЮ был развернут полевой госпиталь Центра медицины катастроф МЗ РТ, где было осмотрено 649 женщин и выявлено 181 случай различных патологий. В Зеленодольский диагностический центр направлено 134 женщины, в КОЦ МЗ РТ - 47 женщин, 120 женщин получили консультации ведущих психологов Министерства социального обеспечения РТ. Такие мероприятия необходимо

проводить постоянно, особенно в районах и деревнях, где женщинам трудно получить квалифицированную медицинскую помощь. По инициативе Противоракового общественного фонда РТ была проведена аналогичная акция в Казани в октябре 1999 г. Осуществить данную акцию помог минигрант, полученный организацией от благотворительной британской организации «BEARR TRUST», помощь британского «KNOW HOW FUND» и Комитета по защите прав человека РТ.

Количественно состав организации постоянно менялся. Иногда на мероприятия приходило до 80 человек. Постоянно организационные собрания посещало около 30 онкобольных. Среди персонала имелось 2 психолога, документовед, консультирующие врачи-онкологи. Основной костяк сменился с течением времени, так как многие ушли из жизни. Несмотря на это организация существует, так как ее «цель благородна» [1].

Большую тревогу вызывает рост заболеваний СПИДом. В 1987 г. в СССР был зафиксирован первый случай заражения ВИЧ-инфекцией. СПИД-центр Татарстана вышел в лидеры по Приволжскому федеральному округу по числу анонимных обследований на ВИЧ в начале 2000-х гг. Республика Татарстан находилась в течение 1990-х гг. как бы в кольце эпидемии, где печальная пальма первенства принадлежала Тверской, Нижегородской, Саратовской, Ростовской и Кировской областям. По состоянию же на 1 июня 2001 г. в РТ было зарегистрировано 2629 ВИЧ-инфицированных [4]. На 31 декабря 2015 г. эта цифра достигла 17929 чел. (Роспотребнадзор) [5]. Динамика роста числа ВИЧ-инфицированных выглядит пугающе.

С 2002 г. отмечается увеличение доли женщин, инфицированных ВИЧ. К 1 ноября 2014 г. в России было зарегистрировано около 318 тыс. женщин (36,9% всех зарегистрированных случаев ВИЧ-инфекции) [6]. В РТ также наблюдается динамика увеличения количества заболевших женщин. Если в 2009 г. эта цифра составляла 28% [7], то на 2014 г. – 32,7% [8]. Эпидемия все больше приобретает «женское лицо». Увеличивается число родившихся ВИЧ-инфицированных детей от зараженных матерей. Многие из них

становятся «отказниками», их оставляют при роддомах. Они изолируются от других детей, воспитываются отдельно. Зная ситуацию с обеспечением детей-сирот в обычных детдомах, то можно представить в каких условиях существуют эти дети, а они требуют особого ухода, поскольку иммунная система их организма очень слаба.

Женщины, зараженные СПИДом, в отличие от мужчин имеют свои особенности в путях заражения и протекании болезни. Передача вируса от инфицированного мужчины к женщине оказывается в 4 раза более вероятной, чем заражение мужчины от ВИЧ-инфицированной женщины. В большей степени они подвергаются дискриминации, что вызывает проблемы в семьях, с друзьями, круг которых сразу сужается, проблемы с работой, с жильем, социальными услугами. Неинформированность населения влечет за собой появление мифов, страх людей заразиться при контактах с такими людьми. Женщины более уязвимы и нуждаются поэтому в профессиональной психологической помощи. Совершенно отличные проблемы от мужчин возникают у ВИЧ-инфицированной как матери. Многие узнают о том, что они ВИЧ-инфицированы только при беременности. «Это очень тяжело принять, с этим надо учиться жить, это совершенно новая жизнь. А когда ты видишь такое негативное отношение со стороны общества, больше драматизируешь ситуацию, изолируешься» [9]. Необходимо вовремя пройти лечение, чтобы ребенок не родился с ВИЧ, а стоимость препаратов достаточно высокая, немногие могут это позволить себе. К этому прибавляется резко негативная реакция общества и медперсонала в том числе. В неофициальной беседе заместитель министра здравоохранения РТ признала, что очень малое количество медицинских сотрудников обучено работе с ВИЧ-инфицированными, хотя федеральным бюджетом запланированы занятия, но на очень короткий период времени. В обычных поликлиниках им отказывают в медицинском осмотре с их диагнозом. В Казани нет отдельного роддома для них. Закупка необходимых препаратов не осуществляется вовремя, в результате больные не получают лекарств, а это

вредит общему их лечению, которое должно проводится систематически. Не вовремя оформленные документы на закупку лекарств по тренду может привести к летальному исходу многих с диагнозом ВИЧ.

В течение 1990-х гг. к проблеме СПИДа обращалась и организация «Женщины Татарстана». 1 декабря 1996 г. была проведена молодежная акция, посвященная Всемирному Дню борьбы со СПИДом, куда входили социологические исследования среди подростков и молодых людей «Что мы знаем о СПИДе», «Молодежь и социально-обусловленные болезни», проведение практического семинара «Общий мир. Общие надежды», конкурс плакатов «АнтиСПИД» среди студентов и школьников, проведение благотворительных концертов и сбор пожертвований для больных СПИДом, выпуск телепередачи по проблеме «Угроза СПИДа в условиях новой эры». А в апреле 1999 г. был проведен круглый стол с представителями официальных и общественных кругов по вопросам ВИЧ-инфекции и ее профилактики в г.Набережные Челны.

На территории РТ действует единственная организация, осуществляющая поддержку ВИЧ-инфицированным женщинам и детям, некоммерческий благотворительный фонд «Светланы Изамбаевой», зарегистрированный в сентябре 2008 г. До этого фонд функционировал как самоорганизация женщин, изначально состоящих из актива в 5-6 человек. В группах взаимопомощи «Ева+» женщины делятся со своими проблемами (о нарушениях прав, умышленных заражениях ВИЧ от мужчин при изнасиловании), затем проводятся психологические тренинги. Просветительское направление включает в себя консультации специалистов, семинары, лекции не только для зараженных ВИЧ, но и для медицинского персонала. Открылась школа для беременных, где они обучаются правильному лечению, потреблению лекарств, питанию, даются советы по тому, где лучше будет оказана медицинская помощь. Организован детский класс «Кнопки», где дети могут провести время с педагогом, когда мама занимается в группе. Немаловажен досуг ВИЧ-инфицированных: занятия

йогой, просмотр фильмов. Фонд добивается улучшения условий в Центре для ВИЧ-инфицированных в РТ, где на сегодняшний день не хватает врачей.

Негативное отношение населения к ВИЧ-инфицированным, которое порождено мифами об этом вирусе, необходимо преодолевать при помощи большего компетентного информирования населения. Первая акция – фотовыставка в память погибшим от СПИДа – была организована фондом при поддержке Министерства культуры РТ и лично З.Р. Валева и проведена 1 декабря 2008 г. Были сфотографированы дети из малообеспеченных семей, в том числе и больных ВИЧ. Эти дети очень часто болеют, иммунный фактор очень негативно влияет на здоровье, по этой причине женщинам-матерям необходимо больше выходных дней. Они нуждаются в лекарствах, развивающих играх.

В сентябре 2009 г. в Казани было проведено в рамках объединенной программы ООН по ВИЧ/СПИДу в РФ и Украине мероприятие «Звезды против СПИДа». Проект собрал единомышленников – актрис, журналисток, редакторов, бизнес-леди, спортсменок - им всем небезразлично здоровье и будущее нации. Своим участием они говорят: «Проблему ВИЧ/СПИДа надо обсуждать громко, преодолевая негласные запреты предубеждения в обществе. Надо сделать так, чтобы грамотной информацией о ВИЧ владел каждый, и чтобы в обществе присутствовала толерантность по отношению к людям, живущим с ВИЧ». Известный фотограф Сергей Головач сумел выразить боль, сострадание и сопереживание в портрете каждой участницы проекта «Звезды против СПИДа». В Казани фотовыставка была организована фондом «Светланы Изамбаевой» и республиканской общественной организацией «Женщины Татарстана».

Методику работы этих организаций можно назвать «малыми делами», то есть организации конкретного дела, помощи конкретному человеку или группе лиц. Роль лидера в таких организациях, конечно, не маловажна. Всегда это яркая личность, сумевшая объединить вокруг себя людей, создать концепцию организации, обязательно столкнувшаяся сама с проблемой

(ВИЧ-инфицированная, женщина с диагнозом «рак») и сумевшая взять себя в руки и своим примером помогать другим. Цели создания таких организаций очень благородны, поэтому после ухода из жизни лидеров, они продолжают функционировать.

Нехватка средств – распространенная проблема среди женских организаций. Социально-ориентированные объединения испытывают эту нужду острее. Для них основными источниками средств является благотворительная помощь, которую приходится искать самостоятельно, и гранты. Участвуя в разработке государственных программ «по социальному сопровождению, созданию и предоставлению отдельных видов социальных услуг для ВИЧ-инфицированных совместно с министерством здравоохранения, образования, соцзащиты труда, молодежи» [9], фонд «Светланы Изамбаевой» добивается постоянного государственного финансирования, пока же в качестве источников финансирования выступают все же гранты. Однако существуют сложности в России и за рубежом в плане толерантного отношения к СПИДу, «легче привлечь средства на лечение ребенка больного другими заболеваниями, чем с ВИЧ» [9]. Политики активно помогают общественным организациям во время избирательных кампаний для привлечения большего количества избирателей на свою сторону. «В период выборов находились спонсоры, которые помогали при проведении акции «Розовой ленточки», чтобы заработать определенные очки. Мы шли на это, поскольку за счет этих денег мы могли осмотреть женское население, оплатить работу врачей, медсестер» [1]. В остальное время их оживленность утихала. Приостановка финансирования того или иного проекта лишает помощи многих нуждающихся, поэтому бессистемность в этом вопросе негативно сказывается на деятельности.

#### **Список использованных источников и литературы**

Интервью с З.А. Афанасьевой. 7 февраля 2009 г. // Личный архив автора.

Интервью с М.В. Федоренко. 29 апреля 2009 г. // Личный архив автора.

Разумовская Н. Общественная противораковая организация инвалидов «Омет-Надежда» // Вместе против рака. 1999. №4.

Независимый доклад о состоянии прав женщин РТ по результатам мониторинга прав женщин в РТ, осуществленного при поддержке Глобального женского фонда (США), фонда гражданских свобод (США) / сост.: Г.Козлова, Н.Лебедева, Т.Воронина и др. Казань, 2001. С. 26.

Количество инфицированных ВИЧ, зарегистрированных на территориях России на 31 декабря 2015 г. // Федеральный научно-методический центр по профилактике и борьбе со СПИДом ФБУН ЦНИИЭ Роспотребнадзора. [Электронный ресурс]. URL: <http://aids-centr.perm.ru/>

Справка. Вич-инфекция в РФ на 1 ноября 2014 г. // Данные Федерального Центра СПИД. [Электронный ресурс]. URL: <http://www.livehiv.ru/hivnovember>

Выступление С. Изамбаевой во время проведения акции «Звезды против СПИДа» в г.Казань, 15 мая 2009 г. // Личный архив автора.

В Казани открылся ВИЧ-Центр // Журнал «Собака.ru» [Электронный ресурс]. URL: <http://www.sobaka.ru/kzn/city/city/21428>

Интервью с С. Изамбаевой. 15 мая 2009 г. // Личный архив автора.