

УДК 316.77

## **ВЛИЯНИЕ СОВРЕМЕННОГО ИНТЕРНЕТА НА ЖИЗНЬ ЧЕЛОВЕКА**

**Дмитриева, К.О.**

*Студент  
Институт  
Торговли Пищевых технологий и Сервиса  
Уральский государственный экономический университет  
г. Екатеринбург, Россия  
ksyushka\_\_1999@mail.ru*

## **THE INFLUENCE OF THE MODERN INTERNET ON HUMAN LIFE**

**Dmitrieva K**

*2nd year student of the Institute  
Trade, Food technology and Service  
Ural state economic University  
Yekaterinburg, Russia  
ksyushka\_\_1999@mail.ru*

### **Аннотация**

В современном мире интернет занимает одну из ведущих позиций в жизни человека. Через Интернет люди делают покупки, работают и общаются. В данной статье рассматривается развитие интернет технологий за определенный период времени. Влияние интернета на жизнь человека, подростка. Что же сейчас привлекает людей в интернете. Какую пользу приносит современный интернет. И почему он становится опасным для детей? Так же современный заработок и как интернет упрощает нам жизнь. Какие последствия могут произойти при интернет зависимости. Плюсы и минусы интернета в нашей жизни.

### **Annotation**

In today's world the Internet occupies a leading position in a person's life. Through the Internet people make purchases, work and communicate. This article discusses the development of Internet technologies for a certain period of time. The impact of the Internet on the life of a person, a teenager. What now attracts people

on the Internet. What are the benefits of the modern Internet. And why does it become dangerous for children? Also modern earnings and how the Internet simplifies our lives. What consequences can occur with Internet addiction. Pros and cons of the Internet in our lives.

**Ключевые слова:** интернет, заработок, СМИ, социальные сети, развитие личности, интернет зависимость.

**Keywords:** Internet, earnings, media, social networks, personal development, Internet addiction.

Интернет является великим и удивительным изобретением прошлого столетия, благодаря которому человечество совершило огромный скачек в будущее. На данный момент — это открытие стало стимулом к прогрессу. И уже невозможно представить современного человека без интернета. Интернет в нашей жизни стал не заменимой частью. Он полезен, только пользоваться им нужно по необходимости и в меру. Лет 20 назад, чтобы найти какую-нибудь информацию, нужно было сидеть часами в библиотеке, пересматривать несколько десятков книг. Сегодня буквально за несколько секунд всю эту работу за вас сделает Яндекс или Google. В электронных энциклопедиях вы можете получить медиа-материалы на любую тему. Любой материал широко освещен, и у нас есть отличная возможность детально изучить что-либо [1]. Все больше людей стали зависимы от этой всемирной паутины.

Безусловно, сегодня мы живем и взаимодействуем в мире, в котором господствуют информационные технологии, первичной целью которых является создание наиболее комфортных условий для жизнедеятельности человека, упрощая то, что раньше представляло определенные трудности.

Собрались с друзьями и каждый смотрит в свой смартфон, знакомая ситуация? Результаты показали, что 73% опрошенных даже пользуются интернетом в компании друзей и любимых [2]. В тройку популярных развлечений в интернете вошли: скачивание музыки, просмотры фильмов

общения через мессенджеры и социальные сети. Зачем говорить? Если можно написать. Зачем улыбаться? Если можно поставить смайлик. Зачем куда-то идти? Если можно посидеть в интернете. Половина жителей миллионников таких, как Москва, Санкт-Петербург, Новосибирск, Екатеринбург, Нижний Новгород, Новосибирск, Владивосток проводят больше времени нежели чем запланировали. Кратковременное отсутствие интернета причиняют дискомфорт. Сейчас интернет рядом с нами круглосуточно. Он заменяет нам общение, работу, учебу, отдых, домашние дела.

В основном поклонниками виртуального общения являются люди, страдающие комплексом неполноценности, т.е. они выдают себя за тех, кем хотели бы быть на самом деле, но вместо самореализации в живом обществе выбирают более простой способ – интернет [3]. Зависимы от социальных сетей и застенчивые люди, ведь в сети общаться намного проще, чем в жизни. Несомненно, есть польза от интернета. Там можно найти интересующие медиа файлы, узнать последние новости, удовлетворить личные потребности. Как это ни печально звучит, но интернет-технологии вытесняют из нашей жизни привычные нам вещи. Люди хранят важные и личные в сети, совершают резервное копирование инфы в инете, тем временем как газеты читают все меньше, телевизоры тоже скоро покроются пылью и пойдут на свалку. Мобильные телефоны понемногу теряют свое изначальное предназначение, а используются для чтения переписки в социальных сетях в интернете.

Не нужно забыть, что интернет – это еще источник заработка [4]. Для одних людей это бизнес, а для других быстрый поиск нужной покупки на сайте. Ведь зачем выходить на улицу, когда можно купить вещи, заказать еду или выбрать подарок. И все тебе это еще доставит курьер. Пока ты занимаешься своими делами. Конечно, заработок в интернете для людей с ограниченными возможностями это настоящий подарок судьбы. Когда ты можешь работать, не выходя из дома. Переговоры проводить по скайпу и

заключать сделки онлайн. В наше время активно развивается реклама в интернете. Именно этому направлению мы обязаны сказать «спасибо» за ненавистные баннеры с предложениями купить что-то или поиграть в новую игру. И отдельное спасибо можно программистам, придумавшим плагины для блокировки этих окон.

Интернет и средства массовой информации, или СМИ, сейчас являются неразделимым целым. Благодаря интернету мы всегда сможем увидеть самые свежие новости, подчас которые даже не появляются в эфире на радио и телепрограммах. С развитием глобальной сети Интернет появились интернет - СМИ. Они стали очень быстро популярными. К средствам массовой информации относятся: пресса, радио, телевидение (домашние видеоцентры, сочетающие телевизионные, телефонные, компьютерные и другие линии связи). В соответствии с российским законодательством, регистрация интернет - издания добровольная и необязательная. Поэтому действительно интернет-СМИ является только часть новостных ресурсов.

Не стоит забывать, что на первом месте в интернете стоит общение в социальных сетях. Ведь нам проще написать даже, чем позвонить и поговорить в живую. Знакомство в интернете? С одной стороны сотни, а то и тысячи одиноких людей отыскивали свою любовь на сайте знакомств. Так же существует обратная сторона медали - многочисленные обманы, которые строятся на человеческих чувствах. Поэтому возможность влюбляться и дружить в сети нельзя однозначно назвать положительным моментом.

Ни для кого не секрет, что именно молодежь склонна к постоянному использованию интернета. Кроме того, зачастую даже маленькие дети лучше обращаются с новомодными гаджетами, чем их родители. Поведение подрастающего поколения заставляет задуматься над способами изоляции детей и подростков от сети. Специалисты утверждают, что с виду безобидное увлечение ребенка интернетом может со временем вылиться в серьезную проблему [5]. Дети, которые только постепенно проходят все этапы развития могут получить неправильное представление о реальной жизни, так как

произойдет смешение этой информации с виртуальным миром. Разумеется, резкий запрет на использование сетевых возможностей ребенок воспримет в штыки, поэтому лучше всего подумать над тем, какие еще интересы можно в нем пробудить. Как показала практика, многие современные дети с охотой примеряют на себя роль юных предпринимателей. Возможность организации собственного заработка может стать отличным мотиватором для возвращения подростка в реальность.

Как интернет влияет на развитие личности подростка?

Во-первых, подростки очень сильно испытывают нужду в общении со сверстниками, во множестве контактов, новых знакомств, возможности обмениваться информацией. Эту потребность они реализуют через "чаты", "форумы" и электронную почту [6, 7].

Во-вторых, интернет позволяет подросткам получать информацию, которую они хотят получить, а не то, что им навязывают средства массовой информации, к которым постепенно они теряют доверие. Степень доверия к информации, представленной в сети несколько выше, так как там они могут найти намного больше информации по одному и тому же вопросу. Стоит обратить внимание на неправильность формы подачи информации в Интернет, она может быть вырвана из общего образовательного контекста, что часто не дает знания и понимания. Приведу в пример цитату: "Компьютеры бесполезны. Они всего лишь могут давать вам ответы" – Пабло Пикассо. Получается, когда ребенок делает доклад, он не всегда вникает, что читает и даже толком не понимает, о чем идет речь. Главное, что он получает ответ на какой-либо вопрос, но при этом нет гарантии, что ответ будет правильным и точным.

В связи с этими тенденциями необходимо научить детей совмещать работу в Сети с другими видами познавательной активности. Только в таком случае образовательный потенциал Сети может быть использован полностью.

Одним из негативных эффектов глобальной компьютерной сети является широкое распространение различной информации сомнительного содержания.

Следует, отметить, что существуют информационные воздействия, прямо угрожающее психическому или физическому здоровью человека. Довольно часто они формируют морально-психологическую атмосферу в обществе, питают криминальную среду и способствуют росту психических заболеваний. Самыми уязвимыми и незащищенными оказываются дети, так они не видят угрозы, которую несет в себе глобальная сеть. Статистика пугает: 9 из 10 детей в возрасте от 8 до 15 лет сталкивались с порнографией в сети, около 17% регулярно заглядывают на запретные ресурсы, примерно 5,5% готовы претворить увиденное там в жизни.

Помимо подростков, сидящих в социальных сетях, так же существует интернет зависимость. Согласно определению Кимберли-Янг, под Интернет-зависимостью понимают имеющиеся выраженные социальные, психологические и профессиональные последствия использования Интернета, длительность которого за неделю превышает 38 часов, а содержание не имеет отношения к учёбе или работе. Причинами могут быть гиперопека или, напротив, гипоопека, завышенные требования, нарушенные отношения среди членов семьи, затруднения в общении и взаимопонимании. В первую очередь это сказывается на расстройстве в психике, сопровождающееся большим количеством поведенческих проблем и в общем заключающееся в неспособности человека вовремя выйти из сети, а также в постоянном присутствии навязчивого желания туда войти.

Помимо интернета зависимости, существует игровая зависимость. Игровая зависимость на сегодняшний день приобрела масштаб настоящей эпидемии, причем наблюдается это не только среди детей и подростков, но и у взрослых. Среднестатистический подросток проводит за компьютером до шести часов в день. Примерно 70% детей увлекаются играми типа «GameofWare» – с сюжетами насилия и жестокости. Убийство в них является

главным элементом и целью игры. Зависимые начинают путать настоящую реальность с виртуальной. Развитие игровой зависимости происходит постепенно и иногда может длиться 3 года. На каждом этапе развиваются определенные психические нарушения. Вначале игрок ничем не отличается от здоровых людей, потом становится чересчур импульсивным, у него развивается склонность к навязчивым идеям. Это приводит к стойкому расстройству психики. Отсутствие самоконтроля и изменение критичности к себе провоцирует распад личности. Потеря моральных ценностей приводит к состоянию озлобленности, угнетению положительных эмоциональных состояний, игрок становится безразличным к страданиям людей и всевозможным социальным проблемам.

Интернет-зависимость может стать развалом отношений в семье (между родителями и детьми, а также между супругами). Кому понравится, что ребенок или вторая половинка день и ночь проводят возле компьютера? Таким образом ухудшаются отношения между родными и близкими людьми, и даже распадаются семьи. Для лечения игровой зависимости используется психотерапия, медикаментозные препараты, а также гипноз. Очень важно применить комплексные меры. При игровой зависимости применяется также аутогенная тренировка, психосинтез, семейная и поведенческая психотерапия.

Ещё один минус развития современных технологий. Никому не идет на пользу просиживание за компьютером по несколько часов.

Любителей провести свободное время в сети довольно много и практически все они сталкиваются с проблемами со здоровьем. Это ухудшение зрения, проблемы с позвоночником, головные боли и многое другое.

Если заранее об этом не задуматься, то можно заработать серьезные болезни.

У каждого из нас всегда есть возможность если ненадолго, то хотя бы на определённое время ограничить своё пребывание в сети. Отдохнуть от

непрерывного потока информации и посвятить себя чему-то ещё или кому-то. Перестать травмировать себя имитацией увлекательной жизни и сделать реальную жизнь по-настоящему интересной. Если тратить высвободившееся время на общение с друзьями, совместные прогулки, занятия спортом, то заметно улучшится не только общее физическое состояние организма, но и психологическое.

**Вывод:**

Чем же станет компьютер и всемирная паутина для каждого конкретного человека, для вас лично? Это во основном зависит от самого человека. Несмотря на то, что во многих случаях влияние интернета является негативным, считать его причиной всех бед не стоит. Каждый сам решает, сколько ему проводить времени за компьютером и насколько активно пользоваться современными технологиями. Ведь они дают огромные возможности, и надо лишь использовать их себе во благо.

### **Список литературы**

1. Как интернет влияет на нашу жизнь. <http://skidkiryazan.ru/internet-zavisimost-ili-kak-internet-vliyaet-na-nashu-zhizn/>
2. Интернет как средство массовой информации [https://vuzlit.ru/1025538/internet\\_sredstvo\\_massovoy\\_informatsii](https://vuzlit.ru/1025538/internet_sredstvo_massovoy_informatsii)
3. Багаева Е., Мылласова О.В. Интернет в жизни современной молодежи: проблемы и перспективы //Культура, личность, общество в современном мире: методология, опыт эмпирического исследования. – Екатеринбург, 2016. – С. 994-1003.
4. Куклев А.П., Мылласова О.В. Влоггерство сегодня – суровая правда жизни? //Культура, личность, общество в современном мире: методология, опыт эмпирического исследования. – Екатеринбург, 2017. – С. 450-456.



5. Игровая зависимость ее причины, стадии, симптомы, лечение.  
<http://security.mosmetod.ru/internet-zavisimosti/115-igrovaya-zavisimost-ejo-prichiny-stadii-simptomu-i-lechenie>
6. Яковин А.Ю., Мылгасова О.В. Влияние информационных технологий на развитие познавательной активности детей //Культура, личность, общество в современном мире: методология, опыт эмпирического исследования. – Екатеринбург, 2017. – С. 1421-1427.
7. Какое влияние на жизнь человека имеет интернет.  
<https://www.kakprosto.ru/kak-899369-kakoe-vliyanie-na-zhizn-cheloveka-imeet-internet#subheader-899369-3-1>