

Ю. Н. Гут
Е. П. Пчелкина
Белгородский государственный национальный
исследовательский университет,
Белгород

ОРГАНИЗАЦИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ЛИЦ С ПРИОБРЕТЕННЫМИ НАРУШЕНИЯМИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА*

Ключевые слова: психологическая реабилитация; реадaptация; нарушения опорно-двигательного аппарата.

Введение. Проблема психологической реабилитации и реадaptации лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата (далее — ОДА), приобретенными во взрослом возрасте, является социально значимой. В исследованиях, посвященных данной проблематике, отмечается, что наличие нарушений ОДА влияет на снижение показателей их жизнестойкости [1]. Т. И. Бонкало, А. В. Гольцов, С. В. Шмелева указывают, что лица, перенесшие травмы ОДА и ставшие инвалидами, характеризуются низкими показателями адаптированности [2]. Как отмечают М. Е. Пермякова, Е. А. Леонтьева, чем меньше эмоциональная вовлеченность мужчины с нарушениями ОДА, степень его концентрации на травме, чем больше он отстраняется от нее, переключаясь на другие интересы, тем выше мотивация к реабилитации [3].

Целями исследования являлись изучение психологических особенностей лиц с приобретенными нарушениями ОДА и определение направлений и содержания психологической реабилитации.

Материалы и методы. Психодиагностические методики: опросник «Адаптивность» (А. Г. Маклаков, С. В. Чермянин), Фрайбургский личностный опросник (в модификации А. А. Крыловой, Т. И. Ронгинской), «Стиль саморегуляции поведения» (В. И. Моро-

* Исследование выполнено при финансовой поддержке РФФИ, проект № 18-413-310008 р_а.

санова), «Диагностика самоактуализации личности» (САМОАЛ) (А. В. Дазукина, Н. Ф. Калин), «Тест жизнестойкости» (Д. А. Моросанова), опросник «Шкала общей самооффективности» (Р. Шварцер, М. Ерусалем). В данном исследовании принимали участие мужчины 25–40 лет с приобретенными нарушениями ОДА ($n = 30$).

Результаты. По результатам проведенного исследования установлено следующее. У лиц с нарушениями ОДА, приобретенными в зрелом возрасте, наблюдаются эмоциональные изменения, проявляющиеся в виде повышенной возбудимости, продуцирующей различные негативные переживания (тревожность, напряженность, беспокойство, растерянность, раздражительность), сниженной нервно-психической устойчивости, колебаний настроения.

Для них характерен сниженный адаптационный потенциал. Личностным фактором, усиливающим проявление дезадаптации, является низкая контактность, эмоциональное напряжение при взаимодействии с окружающими.

Жизнестойкость лиц с нарушениями ОДА характеризуется низким уровнем вовлеченности, недостаточной способностью контролировать события жизни, стремлением избегать принятия решений.

Респондентам свойственен низкий уровень саморегуляции, гибкости поведения, самостоятельности, способности к планированию деятельности, что способствует формированию неконструктивных способов преодоления жизненных трудностей.

С учетом результатов психодиагностики определены задачи психокоррекционной работы с лицами с нарушениями ОДА, приобретенными во взрослом возрасте:

- расширение и укрепление навыков саморегуляции и самоконтроля;
- раскрытие и реализация внутреннего потенциала, способностей;
- расширение и укрепление коммуникативных навыков;
- преодоление негативных эмоциональных состояний;
- повышение фрустрационной толерантности;
- повышение адаптационного потенциала личности;
- определение жизненных целей и интересов;

— формирование жизненной перспективы, активной направленности личности.

Заключение. Психологическая реабилитация и реадaptация лиц с нарушениями ОДА способствует повышению качества их жизни, социальной активности и развитию самостоятельности, формированию и укреплению социальной позиции, успешной социальной интеграции.

1. Токарская Л. В., Полякова К. А. Особенности жизнестойкости подростков с нарушениями опорно-двигательного аппарата // Человек в условиях неопределенности : сб. науч. тр. науч.-практ. конф. с междунар. участием : в 2 т. / Самарский государственный технический университет ; под ред. Е. В. Бакшутовой, О. В. Юсуповой, Е. Ю. Двойниковой. Самара : Изд-во Самар. ун-та, 2018. Т. 1. С. 242–249.

2. Бонкало Т. И., Гольцов А. В., Шмелева С. В. Особенности психологической адаптации инвалидов с поздним поражением опорно-двигательного аппарата // Вестник Московского государственного областного университета. 2016. № 4. С. 11–12.

3. Пермякова М. Е., Леонтьева Е. А. Мотивация к реабилитации и ее корреляты у пациентов с травмами опорно-двигательного аппарата. Часть 1 // Известия Уральского федерального университета. Сер. 1, Проблемы образования, науки и культуры. 2019. Т. 25, № 2 (186). С. 149–155.