

Чекмарева М.А., Разикова Н.И.
ek_fma@mail.ru

АКТИВИЗАЦИЯ ПРОСОЦИАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ЛЮДЕЙ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА

Abstract. Many of them are highly educated, skilled and experienced, have a high level of education and skills, extensive experience in leadership and, therefore, have great potential for the development of the society being an important resource for the economic development of the country. Due to the increase in the share of elderly people in the population, the need for further comprehensive research of their social activity is justified in the article.

Проблема старения общества представляет собой новый социальный феномен, с которым человечество столкнулось лишь во второй половине XX в.

Сегодня российское общество вплотную подошло к такому периоду своего развития, когда увеличение доли людей пожилого возраста в составе населения серьезно влияет на экономические, политические, социальные и духовно-нравственные изменения. Согласно последним социологическим исследованиям современное постиндустриальное общество характеризуется быстрым увеличением численности пожилых людей, соответственно усиливается их роль в процессах его жизнедеятельности.

Исходя из классификации, принятой Всемирной организацией здравоохранения и геронтологической ассоциацией, к пожилым относятся люди в возрасте от 60 до 75 лет, к старикам – от 75 до 90 лет.

Учитывая высокий уровень и темпы постарения, ухудшение психического и физического здоровья людей пожилого возраста, тенденцию последних лет к снижению средней продолжительности жизни, Генеральная Ассамблея ООН в 1999 году провела Международный год пожилых людей в качестве «...знака признания демографического вступления человечества в пору зрелости и тех перспектив, которое оно открывает для развития более зрелых представлений и возможностей в общественной, культурной и духовной жизни – не в последнюю очередь в интересах всеобщего мира и развития в следующем столетии». (Резолюция 47/5 от 16 Октября 1992 года).

Проблема старения нации актуальна и для России. По данным переписи населения 2010 г. почти 19% населения страны составили граждане в возрасте 60 лет. Что касается обстановки с численностью населения пенсионного возраста, то к 2020 году на рынке труда ожидаются последствия того, что резко упала

рождаемость в 90-е годы, то есть, снижение количества трудоспособного населения России на 10%. Также прогнозируется рост количества 80-летних граждан вдвое и значительное увеличение пенсионеров 1960 – 1965 г.р. Если нынешний темп роста взять за абсолютное значение, то к 2030 г. доля населения только 65-летнего возраста составит почти 1/3 часть – 28%. Окончание трудовой деятельности и выход на пенсию людей пожилого возраста не означает «вычеркнути» из жизни общества, а наоборот подразумевает еще 10-20 лет плодотворной и творческой жизни.

Старшее поколение России является значимым ресурсом экономического развития страны, в первую очередь, как представители наемного труда.

Многие из них имеют высокий уровень образования и квалификации, большой опыт руководящей работы. Использование потенциала людей пожилого возраста может составить определенную базу для дальнейшего развития общества, поскольку в экономике в результате появятся дополнительные ресурсы, а у людей пожилого возраста – возможность самореализации.

Люди пожилого возраста могут продолжать присутствовать в общественном пространстве. Пенсионеры не обязательно прекращают работать. Согласно российскому законодательству, люди пенсионного возраста имеют право продолжать работать и получать пенсию. Некоторым пенсия позволяет сменить работу и даже найти себя в новой профессии, несмотря на то, что новое занятие не гарантирует стабильный доход. То есть достижение пенсионного возраста не обязательно означает уход с рынка труда и из жизни профессионального сообщества.

Численность людей пожилого возраста в России по состоянию на 01.01.2016 составляет порядка 20 млн.чел. Для экономики любой прогрессивно развивающейся страны люди преклонного возраста являются ценным и продуктивным ресурсом. Для остановки процесса быстрого старения нации правительство модернизирует программы государственной поддержки людей пожилого возраста и принимает меры по увеличению периода их активности.

Современное общество стремительно трансформируется и развивается, изменяется структура глобальных социальных проблем. Образ жизни людей пожилого возраста во многом определяется тем, как они проводят свободное время, какие возможности для этого создает общество. Появляются новые технологии коммуникации и активизации социальных ресурсов. Просоциальная активность является разносторонней, и ее отражение распространяется на все сферы жизнедеятельности человека.

Реализация идеи построения «общества для людей всех возрастов» ставит в качестве важнейшей в российском социуме задачу формирования в общественном сознании положительного образа старости, уважения к людям пожилого возраста, использования их потенциала в экономике.

Активно занимаясь общественной деятельностью, принося пользу окружающим, люди пожилого возраста делают свою жизнь более полноценной.

В современном мире есть немало примеров тому, что только уйдя на заслуженный отдых, люди пожилого возраста неожиданно для себя открывали какие-то таланты, способности.

Комфортное пребывание на пенсии определяется многими факторами – от качества медицины и окружающей среды до развитости финансовой системы государства.

Причины низкого уровня жизни большинства пожилых людей в современной России и в том числе в Свердловской области связаны с тем, что в СССР, в отличие от стран Запада не была сформирована традиция превентивной заботы о собственной старости. Хроническая бедность пенсионеров порождает специфические поведенческие практики, которые требуют коррекции, предъявляют новые требования к системе социальной защиты.

В настоящее время в Свердловской области проживает около 1 миллиона человек старше 60 лет – это четверть всего населения Среднего Урала. Забота о них в приоритете у отраслевых министерств и ведомств. Региональную программу помощи пожилым уральцам «Старшее поколение» приняли ещё в 2014 году. В настоящее время идёт формирование нового цикла региональной комплексной программы «Старшее поколение» – на 2019–2025 годы.

Е. И. Холостова [1], в своей книге «Социальная работа с пожилыми людьми» даёт очень важные конкретные рекомендации, повествуя о подготовке к пожилому возрасту и предоставляя различные технологии социальной работы с данной группой населения.

В процессе старения, а особенно в период старческого возраста, человек сталкивается с множеством проблем, обусловленных как анатомо-физиологическими, так и нервно-психическими и психосоциальными особенностями того или иного возрастного периода. Это связано с тем, что пожилые люди относятся к категориям «маломобильного» населения и являются наименее защищенной, социально уязвимой частью общества. Помимо этого, социальная незащищённость пожилых людей может быть обусловлена

особенностями психических реакций, формирующих их отношение к обществу и затрудняющих адекватный контакт с ним.

Основные проблемы лиц пожилого и старческого возраста затрагивают ряд социальных аспектов, включающие прекращение профессиональной деятельности и связанные с этим:

- изменение экономического положения;
- изменение социального статуса;
- нарушение привычных социальных связей, сужение круга общения;
- изменение положения в семье;
- появление зависимости от окружения, в том числе семейного и др.

«Пожилые люди – полноправные члены общества, они могут принимать активное участие в жизни своей страны. Конечно, для этого само общество должно создать такие условия, чтобы участие пожилых людей в жизни общества было востребованным» [2]. Процесс вовлечения пожилых людей в различные формы социальной активности является важным аспектом жизни данной категории людей.

Жизнь на пенсии – это специфический этап на жизненном пути индивида, который предполагает прекращение трудовой деятельности. Это наименее регламентированный период в жизни человека. Жизнь на пенсии часто ассоциируется со старостью, пассивностью, социальной бесполезностью и скорой смертью. С переходом в категорию пожилых людей, пенсионеров, зачастую коренным образом изменяется не только взаимоотношения человека и общества, но и такие ценностные ориентиры, как смысл жизни, счастье, добро и зло и другое. Меняется и сам образ жизни, распорядок дня, цели и задачи, круг общения.

В семейно-бытовой сфере пожилой человек в настоящее время может оказаться беспомощнее ребенка. Он, зачастую, не может пользоваться компьютером, не может научиться водить автомобиль, не умеет пользоваться сложной бытовой техникой.

С возрастом появляется профессиональная деформация характера, так называемая акцентуация определенных черт характера – мнительности, вспыльчивости, ранимости, тревожности, педантичности, обидчивости, эмоциональной лабильности, истеричности, замкнутости, истощаемости, придиристичности, несправедливых оценок своих поступков и поступков окружающих, регресс умственных способностей.

У людей пожилого возраста порождаются специфические поведенческие практики, которые требуют коррекции, предъявляют новые требования к системе социальной защиты.

С возрастом увеличиваются потребности в услугах различного рода, в то время как способность людей к активной деятельности в повседневной жизни и независимости снижаются. Организация ухода за престарелыми людьми порождает проблему растущих расходов на государственные программы социального обеспечения и ложится непосильным бременем на общество.

К типам занятости людей пожилого возраста относятся: трудовая занятость, общественная занятость, досуг, общение, самообслуживание. Важным разделом является эффективность, которая отражает варианты сохранности, реализации трудовых навыков, сохранении социальной активности и межличностных связей, сохранность познавательных интересов, бытовой независимости и др.

Важно учитывать, что в жизнедеятельности человека есть два важных фактора, определяющих социальную направленность, – это движение и деятельность. Цель организации занятости людей пожилого возраста – восстановить, оживить, стимулировать затухающую деятельность и движение, что будет способствовать насыщению жизни осмысленным содержанием и продлению самой жизни. Установлено, что психически и интеллектуально активные люди, физически подвижные стареют гораздо медленнее. Происходит как бы обоюдный процесс: деятельность препятствует старению, а старение замедляется при наличии активного образа жизни.

Абрамова С.В. в своей научной статье рассматривает взгляды группы психологов, которые полагают, что в качестве источника социальной активности выступают органические и духовные потребности личности [3].

Многие авторы: Щукина Н. Б.[4], Гулина М. А. [5], Суслова Т. Ф [6] полагают, что и в этом люди пожилого возраста должны применять себя каким либо образом, продолжать служить своему обществу, социуму.

Люди пожилого возраста могут оставаться активными в экономической сфере жизнедеятельности общества. При этом им свойственно производственное поведение не только в том, что касается производства рыночных стоимостей. Домашний труд людей пожилого возраста и помощь, которую они оказывают детям в ведении домашнего хозяйства, также входят во внутренний валовой продукт.

В культурной сфере люди пожилого возраста являются активными потребителями книг, телевизионных и радио передач, выставок, музеев, концертов и спектаклей. При этом культурные знания и ценности они могут передавать как членам своей семьи (в первую очередь, внукам), так и посторонним людям, например, в рамках общественных организаций.

Для обеспечения социальной включенности людей пожилого возраста необходимы определенные условия среды проживания, адаптированные к специфике их физических возможностей, в том числе: доступность и удобство пространства проживания, безопасность, надежность общественного транспорта, доступность и комфортность публичных мест (наличие эскалаторов и лифтов, возможность передвижения в инвалидной коляске) [9].

Представление о людях пожилого возраста, как о пассивной и по сути «ненужной» группе населения является ошибочным. Надеюсь, что результаты работы должны стать еще одним аргументом в пользу модели социальной включенности пожилых людей в повседневную жизнь социума. Это требует доработки имеющихся и разработки новых специализированных программ в отношении данной группы граждан пожилого возраста.

Если развитие общества будет адекватным и оно переоценит свое отношение к людям пожилого возраста, научится видеть в них ценность для более молодых поколений, в этом случае люди пожилого возраста смогут намного дольше оставаться активными, участвовать в жизни общества, что также будет способствовать как их благополучию, так и благополучию их социального окружения.

Поиск и изучение существующей научной литературы позволил сделать вывод, что малая доля работ посвящена вопросу формирования просоциальной активности людей пожилого возраста.

Научная значимость данных исследований вносит вклад в развитие таких «зарождающихся» научных дисциплин, как: социология старения, социология жизненного пути.

Библиографический список

1. Холостова Е. И. Пожилой человек в обществе : в 2 ч. / Е. И. Холостова. – Москва : СТИ, 1999. – 450 с.
2. Лемеш В. В. Социальная геронтология : учеб. пособие. – Омск, 2009. – 260 с.
3. Абрамова С. В. Педагогические условия формирования социальной активности личности / С. В. Абрамова // Альманах современной науки и образования. – Тамбов, 2013. – № 1 (68). – С. 10–14.

4. Щукина Н. Б. Новый взгляд на проблемы самоорганизации и взаимопомощи пожилых людей / Н. Б. Щукина ; Соц.-техн. ин-т. – Москва, 2009. – С. 108.
5. Гулина М. А. Психология социальной адаптации и дезадаптации личности / М. А. Гулина // Психология социальной работы. – Санкт-Петербург : Питер, 2002. – 352 с.
6. Сусллова Т. Ф. Пожилой человек как объект психосоциальной практики // Социология и социальная политика. – 2011. – № 7 (73). – С. 261–269.
7. Владимиров Д. Г. Старшее поколение как фактор экономического развития / Д. Г. Владимиров // Социологические исследования. – 2004. – № 4. – С. 57–60.
8. Киселева Т. Г. Гуманизация жизни старшего поколения средствами культуры / Т. Г. Киселева, Ю. Д. Красильников // Пожилые люди: социальная политика и развитие социальных услуг / сост.: Н. С. Дегаева, Г. В. Сабитова. – Москва : ГосНИИ семьи и воспитания, 2003. – Вып. 4. – С. 118–122.
9. Куштанина В. А. Социальная включенность пенсионеров в жизнедеятельность мегаполиса: сравнительное исследование на примере Москвы и Парижа : спец. 22.00.04 «Социальная структура, социальные институты и процессы» : дис. ... д-ра социол. наук / Куштанина Вероника Александровна. – Москва, 2009. – 160 с. – URL: <http://www.dissercat.com/content/sotsialnaya-vklyuchennost-pensionerov-v-zhiznedeyatelnost-megapolisa-sravnitelnoe-issledovan#ixzz5dv7OvZxb> (дата обращения: 28.01.2019).