

## РЕАЛИЗАЦИЯ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПОЛИТИКИ В ОБЛАСТИ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ<sup>1</sup>

*В статье рассматривается роль государства в формировании здорового образа жизни населения. Данные по уровню смертности и средней продолжительности жизни населения свидетельствуют о серьезных проблемах в области ведения здорового образа жизни и личной ответственности в отношении собственного здоровья. В формировании и продвижении здорового образа жизни среди населения особо велика роль государства, как инициатора, прежде всего, в области законотворчества. Одна из инициатив — возрождение комплекса ГТО. Для выяснения уровня информированности подростков о данной мере было проведено анкетирование, изложены краткие выводы.*

**Ключевые слова:** формирование здорового образа жизни, физическая культура, спорт, роль государства, законы, ГТО.

Высокий уровень смертности населения, особенно проблема преждевременной смертности трудоспособного населения, выводит задачу формирования здорового образа жизни населения в число общенациональных и приоритетных для решения.

При анализе половозрастных характеристик смертности особое внимание вызывает проблема преждевременной смертности, прежде всего мужчин трудоспособного возраста. Наблюдается значительная разница в соотношениях смертности у мужчин и женщин данной возрастной группы. В структуре причин смертности трудоспособного населения России за первое полугодие 2017 г. первое место занимают болезни сердечно-сосудистой системы (148,0 на 100 тыс. чел.), на втором месте — внешние причины (114,8). В группе неестественных причин смертности ведущее место принадлежит дорожно-транспортным происшествиям, алкогольным отравлениям, самоубийствам и убийствам.

Так, среди всего населения структура внешних причин смертности следующая: ДТП — 14,3, самоубийства — 18,2, отравление алкоголем — 9,1. Среди мужчин уровень внешней смертности составил 186,0 (самоубийства — 30,9, ДТП — 22,0, отравление алкоголем — 14,8). Уровень женской «преждевременной» смертности соответственно — 36,9 (ДТП — 5,9, самоубийств — 4,4, отравление алкоголем — 2,8)<sup>2</sup>.

Данные показатели, особенно показатели мужской преждевременной сверхсмертности, свидетельствуют о серьезных проблемах в области ответственного отношения к собственному здоровью. Соответственно, необходим комплекс мероприятий по продвижению здорового образа жизни,

<sup>1</sup> © Чернышева И.В. Текст. 2019.

<sup>2</sup> См.: <http://www.gks.ru/>

направленных на повышение личной ответственности жителей страны за свое здоровье.

Средняя ожидаемая продолжительность жизни в России на 2018 г. составила 72,9 года, однако данный показатель по-прежнему низок на фоне аналогичных показателей европейских стран. Его повышения можно добиться за счет снижения мужской смертности, особенно по внешним причинам [1].

Отсутствие сформированной культуры здорового образа жизни, высокий уровень заболеваемости населения, особенно молодежи, влекут за собой развитие неконкурентоспособного, безынициативного общества. Следовательно, формирование и продвижение здорового образа жизни среди населения — задача актуальная и комплексная. В решении данной задачи особенно велика роль государства как инициатора, прежде всего, в области законотворчества.

За последние годы в области здорового образа жизни приняты важные документы, такие как «Концепция государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения», «Концепция осуществления государственной политики противодействия потреблению табака», «Основы государственной политики в области здорового питания». Приоритеты политики здорового образа жизни зафиксированы и в проекте Концепции развития системы здравоохранения в РФ до 2020 г. В настоящее время идет подготовка других документов в этой области, соответствующие меры разрабатываются экспертами в рамках работы над Стратегией-2020.

Основным правовым документом по формированию здорового образа жизни является Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (от 4.12.2007 г.). Данный закон устанавливает правовые, организационные, экономические и социальные основы деятельности в области физической культуры и спорта в Российской Федерации, определяет основные принципы законодательства о физической культуре и спорте.

В целях достижения положительных результатов по снижению потребления алкоголя и табака, развитию физической культуры и спорта, популяризации правильного питания, а также профилактике йододефицита протоколом президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и приоритетным проектам был утверждён приоритетный проект «Формирование здорового образа жизни» [2].

Цель проекта — увеличение доли граждан, приверженных здоровому образу жизни, до 50% к 2020 году и до 60% к 2025 году путем формирования у граждан ответственного отношения к своему здоровью.

Реализация проекта осуществляется с 26 июля 2017 года и рассчитана до 2025 года. Основными компонентами приоритетного проекта являются: меры по снижению потребления табачной и алкогольной продукции; коммуникационная кампания по здоровому питанию с участием компаний-производителей; информационно-коммуникационная кампания по здо-

ровому образу жизни с использованием основных телекоммуникационных каналов для всех целевых аудиторий; гранты НКО и другим общественным организациям, реализующим проекты в сфере пропаганды здорового образа жизни; меры, направленные на повышение ответственности работодателей за здоровье работников организации, а также ответственности граждан за свое здоровье.

В мае 2019 г. по поручению Президента России В.В. Путина правительству в этом году должны быть дополнены мероприятиями по развитию физической культуры и спорта паспорта нескольких национальных проектов. В паспортах будут предусмотрены меры и их финансовое обеспечение, направленные на развитие данной области: создание и развитие в регионах центров подготовки спортрезерва, развитие физкультуры и спорта среди граждан пожилого возраста, развитие студенческого и школьного спорта. В частности, отмечается, что правительство должно разработать и реализовать во всех регионах межведомственную программу «Плавание для всех», которая будет рассчитана на различные возрастные и социальные группы. Новые меры, прописанные в паспортах, должны будут способствовать формированию комфортной городской среды, в частности путем создания условий для занятий физкультурой и спортом [3].

Одним из наиболее массовых мероприятий является Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО). Общее число зарегистрированных участников комплекса ГТО составляет свыше 7 миллионов человек (в 2016 году — 3,7 миллиона человек). К выполнению испытаний (тестов) приступило более 2,8 миллиона человек. Общее число выполнивших нормативы испытаний на знак отличия в 2017 году составило около 1,2 миллиона человек (в 2016 году этот показатель составлял 417 тысяч человек) [4].

Основной целью Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса является повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения.

Для изучения выявления отношения школьников к введению норм ГТО для поддержания здорового образа жизни среди учащихся средней общеобразовательной школы г. Ижевска было проведено анкетирование. В опросе приняли участие 95 учеников 9-11-х классов МБОУ «СОШ № 63» в возрасте от 16 до 18 лет. На основе результатов анкетирования было выявлено, что в представлениях половины респондентов (49,5%) здоровый образ жизни — «это образ жизни человека, благотворно влияющий на здоровье»; 17% обучающихся считают, что «достаточно регулярно заниматься физкультурой и правильно питаться», чтобы о них говорили как о людях, ведущих здоровый образ жизни; 15,7% учащихся связывают здоровый образ жизни с «отказом от вредных привычек» и 10,3% уверены, что «отсутствии болезней» и есть здоровый образ жизни.

Из перечисленных элементов здорового образа жизни учащиеся придерживаются занятий физкультурой и спортом — 71,3%, поддерживают личную гигиену — 73,6%, не имеют вредных привычек — 73,8%. Анализируя ответы, можно отметить, что школьники имеют правильные представления о здоровом образе жизни человека, но они достаточно поверхностные.

Причины, которые побудили респондентов вести здоровый образ жизни: 77,8% учащихся отметили желание сохранения длительной физической активности, 73,6% — улучшения состояния здоровья, 50,5% опрошенных желают достичь долголетия, из соображений моды ведут здоровый образ жизни 10,5% подростков.

Практически все респонденты (94,7%) знают, что такое Всесоюзный комплекс «Готов к труду и обороне». Основным источником получения информации для респондентов является школа — 89,5%. Что касается непосредственной сдачи норм комплекса ГТО, то 100% респондентов говорят о том, что она проводилась в их школе. 84,2% опрошенных сдавали нормы ГТО, 11,6% — не сдавали, 4,2% — собираются сдавать в ближайшее время. Также был задан вопрос для определения характера сдачи норм ГТО, на который 78,9% респондентов ответили, что сдавали их массово на уроке физкультуры, и лишь 5,3% по своей инициативе. По всей видимости, внедрение комплекса ГТО в общеобразовательном учреждении внедряется с применением административного ресурса, учащиеся не в полной мере заинтересованы в сдаче норм ГТО. Также респондентам был задан вопрос об уровне подготовленности к сдаче норм комплекса, на который мы получили одинаковый процент респондентов, считающих, что они готовы к сдаче норм — 42,1%, и что не готовы, а 15,8% опрошенных ищут способы ухода от этого процесса. Также было важно узнать, способствует ли школа подготовке успешной сдачи норм ГТО: 65,7% опрошенных ответили «Да» и 34,3% занимают противоположную позицию.

Более половины опрошенных (84,3%) знают, что существуют значки ГТО, 8,4% — не уверены в этом, и 7,3% — не знают о таких значках. На вопрос «Хотели бы Вы получить значок?» все респонденты (100%) ответили утвердительно, поясняя, что «иметь значок престижно», «значок — предмет для гордости», «с помощью значка будешь выделяться среди сверстников», «доказать себе, что могу» и «чтобы гордились родители». Можно сказать, что получение значка за успешную сдачу норм является хорошей мотивацией и способом привлечения молодежи к сдаче норм комплекса. Также значок ГТО, на наш взгляд, способствует и продвижению самого комплекса ГТО среди молодежи.

Для формирования здорового образа жизни населения и популяризации физической культуры на территории Удмуртской Республики принимается ряд законов. Одним из них является региональный закон, принятый 1 ноября 2018 года, об ограничении продажи несовершеннолетним электронных испарителей (вейпов) и жидкости к ним. Еще раньше им ограничили нахождение в кафе и ресторанах, специализирующихся на продаже алкоголя и где готовят и курят кальяны [5].

2019 год в Удмуртии стал Годом здоровья. Программа Года здоровья подразумевает не только усиление инфраструктуры отрасли здравоохранения и повышение качества медицинского обслуживания, но и поддержку профилактических программ по здоровому образу жизни: профилактика заболеваний, создание условий для активного образа жизни и стимулирование активного долголетия.

26 марта 2019 года Государственный Совет Удмуртии принял закон об установлении дополнительных ограничений курения табака в отдельных общественных местах на территории региона. Стоит отметить, что в России уже 6 лет действует федеральный закон «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», согласно которому курение запрещено в общественных местах.

22 апреля 2019 г. в рамках четырнадцатой сессии Государственного Совета Удмуртской Республики в окончательном чтении принят базовый закон «О физической культуре и спорте в Удмуртской Республике» [5]. Закон определяет основные задачи и направления развития физической культуры и спорта в республике, организационные основы проведения официальных физкультурных и спортивных мероприятий.

Таким образом, необходимо развивать и популяризировать здоровый образ жизни среди населения, особенно среди молодежи. В основе данной деятельности присутствует активная законодательная инициатива государства, которая должна воздействовать и способствовать активизации всех социальных институтов в данной области. Данная система основывается на таких принципах, как добровольность и доступность; оздоровительная и лично ориентированная направленность; обязательность медицинского контроля; учет региональных особенностей и национальных традиций. В результате реализации здорового образа жизни представляются большие возможности в области воспроизводства личности, цель и задачи которого — развитие самого человека.

#### Список источников

1. Демографический еженедельник «Демоскоп» [Электронный ресурс]. URL: [www.demoscope.ru/weekly/2019/0813/gazeta012.php](http://www.demoscope.ru/weekly/2019/0813/gazeta012.php)
2. Паспорт приоритетного проекта «Формирование здорового образа жизни» [Электронный ресурс]. URL: <http://base.garant.ru/71748614>
3. Демоскоп [Электронный ресурс]. URL: [www.demoscope.ru/weekly/2019/0813/rossia01.php#9](http://www.demoscope.ru/weekly/2019/0813/rossia01.php#9)
4. Официальный сайт Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» [Электронный ресурс]. URL: [www.gto.ru](http://www.gto.ru)
5. Новости Удмуртии и Ижевска [Электронный ресурс]. URL: [www.zhlife.ru/il\\_archive\\_news/news/](http://www.zhlife.ru/il_archive_news/news/)

#### Информация об авторе

**Чернышева Ирина Васильевна** (Россия, Ижевск) — кандидат исторических наук, доцент, Удмуртский государственный университет» (г.Ижевск, ул. Университетская, д.1; e-mail: [iva-0306@yandex.ru](mailto:iva-0306@yandex.ru)).

*Chernysheva I.V.*

## **IMPLEMENTATION OF STATE POLICY IN THE FIELD OF FORMATION HEALTHY LIVING POPULATION**

*The article discusses the role of the state in the formation of a healthy lifestyle of the population. Data on mortality and life expectancy indicate serious problems in the field of maintaining an unhealthy lifestyle and personal responsibility in relation to their own health. In the formation and promotion of a healthy lifestyle among the population, the role of the state as an initiator, first of all, in the field of lawmaking. One of the initiatives is the revival of the “Ready to work and defense” complex. To clarify the level of awareness of adolescents about this measure, a survey was conducted, summarizing the findings.*

**Keywords:** formation of a healthy lifestyle, physical culture, sport, role of government, laws, “Ready to work and defense” complex.

### **Author**

**Chernisheva Irina Vasilievna** (Izhevsk, Russia) — PhD, associate professor of the department of History, Theory and Practice of Social Communications, the Institute of Social Communications of Udmurt State University (Udmurt Republic, Izhevsk, Universitetskaya st. 1, bld.4, r.518; e-mail: iva-0306@yandex.ru)

### **References**

1. [www.demoscope.ru/weekly/2019/0813/gazeta012.php](http://www.demoscope.ru/weekly/2019/0813/gazeta012.php)
2. [www.base.garant.ru/71748614](http://www.base.garant.ru/71748614)
3. [www.demoscope.ru/weekly/2019/0813/rossia01.php#9](http://www.demoscope.ru/weekly/2019/0813/rossia01.php#9)
4. [www.gto.ru](http://www.gto.ru)
5. [www.zhlife.ru/il\\_archve\\_news/news/](http://www.zhlife.ru/il_archve_news/news/)