

не нужно погружаться в травмирующие детали событий жизни. Сама тема заложена в абстрактных образах, тот, кто рисует, понимает, что он делает и что при этом чувствует. Метод нейрографики эффективен для управления своим эмоциональным состоянием, для улаживания всякого рода внутренних конфликтов, потому что внутренний конфликт состоит из многих частей, и человек во многом раздроблен, ведет сам с собой навязчивый внутренний диалог, а метод нейрографики позволяет разорванное, разделенное в психике личности объединить с помощью рисунка, линий.

Заключение. Нейрографика дает возможность снять внутренние ограничения и сформировать новый нейронный код, который будет соответствовать поставленной задаче. Рисуя, мы формируем новую реальность, «оживляем» эту реальность для собственного сознания и начинаем управлять обстоятельствами нашей жизни.

1. Савельева О. А. Нейрографика: рисование со смыслом : Как это работает? М. : Стандарт, 2018. 147 с.

2. Пискарев П. М. Предпосылки формирования метода «Нейрографика» // Методология современной психологии / под ред. В. В. Козлова, А. В. Карпова, В. А. Мазилова, В. Ф. Петренко. Вып. 6. Ярославль : ЯрГУ : РАН : МАПН, 2016. С. 335–344.

С. С. Матузенко

*Центр экстренной психологической помощи МЧС России,
Москва*

ОПЫТ СОЗДАНИЯ АВТОМАТИЗИРОВАННОЙ ЭЛЕКТРОННОЙ БАЗЫ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПСИХОДИАГНОСТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ В МЧС РОССИИ

Ключевые слова: психологическая диагностика; автоматизированная электронная база; индивидуальная карта психологического изучения.

Введение. Психологическая служба МЧС России — достаточно развитая структура, одной из задач которой является психологическое сопровождение личного состава министерства, что включает в себя психодиагностическое обеспечение. Проведение психодиагностического обследования предполагает обработку большого количества протоколов, подготовку индивидуальных карт психологического изучения и заключений определенной формы [1], что делает необходимой автоматизацию психодиагностического процесса. Также ведение общей электронной базы с результатами всех проведенных обследований упрощает анализ данных, полученных за длительный временной период. Существуют разные способы обработки протоколов и формирования электронных баз, но большинство из них являются стационарными, устанавливаемыми на определенное рабочее место (ПАК «БОС-Тест-Профессионал», ведомственный информационный ресурс ПАК АИС «Психолог») и/или доступны не всем подразделениям (*ABBYY FlexiCapture*). Зачастую для обработки бланков психологами МЧС России используются электронные ключи в формате «Книга *Excel*» с формулами, осуществляющими подсчет результатов, однако это не очень удобно из-за большого количества отдельных файлов и необходимых манипуляций с ними.

Материалы и методы. При создании автоматизированной электронной базы использовалась программа *Microsoft Excel*, достаточно простая в использовании и распространении. С ее помощью можно создавать формулы для автоматического подсчета результатов и записывать макросы (программные алгоритмы действий) для автоматизации процессов обработки информации. При разработке базы мы опирались на ряд принципов. Во-первых, она должна содержать все методики, которые могут понадобиться в рамках проводимых мероприятий. Во-вторых, база должна быть компактной, чтобы ее было удобно использовать (необходима возможность скрывать ненужные методики). В-третьих, в ней должны быть заложены все необходимые для обработки методик электронные ключи. И последнее: результаты обследования должны выводиться в удобном пользователю виде.

Результаты. На данный момент первая версия автоматизированной электронной базы уже прошла проверку и начала исполь-

зоваться при проведении психодиагностических мероприятий. Она представляет собой файл формата «Книга *Excel* с поддержкой макросов» и содержит возможность проведения 97 различных методик. Лист «База» представляет собой таблицу с информацией об обследуемых и результатами всех методик. Расположенные здесь кнопки позволяют психологу выбирать вид проводимого мероприятия и методики, а также выгружать полученные результаты в виде таблиц. Лист «Ключи» содержит 46 электронных ключей. Полученные результаты переносятся в необходимое место базы путем нажатия на соответствующую кнопку в ключе. Таким образом, психолог может вносить данные в любом порядке, выбирая из обследуемых лиц того, в чью строку необходимо будет внести полученный результат. База также дает возможность быстрой обработки бланков (нет необходимости каждый раз нажимать клавишу *Enter*, чтобы осуществить ввод и перейти к следующей ячейке). Последний лист, «Общие сведения», содержит информацию о принятых на работу специалистах и необходим для формирования индивидуальных карт психологического изучения с результатами всех обследований. Следует отметить, что остается ряд моментов, требующих усовершенствования, например, отсутствует возможность автоматического объединения электронных баз.

Заключение. В ФКУ ЦЭПП МЧС России была разработана и прошла первую апробацию автоматизированная электронная база с индивидуальными картами. Она проста в использовании, мобильна и позволяет проводить выездные мероприятия. В настоящий момент база еще находится в процессе доработки, но уже может использоваться при проведении большинства психодиагностических мероприятий.

1. Гурenkova Т. Н., Голубева О. Ю. Методическое руководство по психодиагностическому обеспечению в Министерстве Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий. [М.] : ФГОУ ВПО АГЗ МЧС, 2011. 44 с.