

2. Хачатурян Н. Н. Особенности социального интеллекта студентов технических и гуманитарных специальностей / Вестн. Дон. гос. техн. ун-та. Вып. 9. 2009. С. 145–152.

3. Суднева О. Ю., Шарафиева К. Р., Цой В. Г., Каракулова О. В. Особенности социального интеллекта студентов гуманитарных и негуманитарных специальностей // Вестн. Томск. гос. ун-та. 2013. № 371. С. 161–166.

**О. А. Мосягина**

*Гуманитарный университет,  
Екатеринбург*

## **ПРОБЛЕМА СОВЕРШЕНИЯ ЖИЗНЕННОГО ВЫБОРА И ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНАЯ ТРЕВОГА КАК УГРОЗА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ**

*Ключевые слова:* психологическая безопасность; жизненный выбор; экзистенциальная тревога; одиночество; жизненные ценности; женщины.

*Введение.* Экзистенциальная тревога и связанные с ней переживания актуализировались в обществе в середине XX в. Когда человек испытывает экзистенциальную тревогу, под угрозой оказываются именно ценности, жизненно важные для его существования, а, следовательно, вся система психологической безопасности личности. В числе прочих причин тревоги исследователи середины XX в. называли одну из тенденций культуры — требования подчиниться стандартам и ценностям социума, отмечали, что чувство одиночества является «характерной чертой нашего времени» [1, с. 7]. Сегодня мы наблюдаем изменение общей мировоззренческой парадигмы ценностей, утрату ценностей коллективизма и их вытеснение ценностями индивидуализма, жизненного успеха, карьеры, гедонизма, свободы и независимости. В русле описанных тенденций актуализируются вопросы изменения стандартов и ценностей современного социума, влияния этих изменений на проявление тревоги в одном

из ее аспектов — переживания одиночества и процесса совершения выбора.

*Материалы и методы.* Эта тема легла в основу эмпирического исследования автора. Мы выявили и описали особенности переживания одиночества женщинами, ведущими свой бизнес. Выборка состояла из 60 женщин в возрасте от 28 до 46 лет с различным семейным статусом. В качестве методов получения эмпирических данных выступают следующие психодиагностические методики: опросник «Субъективная оценка межличностных отношений» С. В. Духновского, методика субъективного ощущения одиночества Д. Рассела и М. Фергюсона, ценностный опросник Шварца, методика «Дифференциальный опросник переживания одиночества (краткая версия)» ДОПО-3к (Е. Н. Осин, Д. А. Леонтьев) и авторская анкета. Цель исследования: изучение отношения женщин к наличию/отсутствию у них семьи и восприятия ими собственной жизни в зависимости от этого факта. Одной из задач исследования было изучение связи между ценностными ориентациями женщин и особенностями переживания ими одиночества, так как совершение экзистенциального выбора зависит от внутренней готовности «поступиться чем-то субъективно менее ценным ради более ценного» [2, с. 104].

*Результаты.* Исследование показало, что деловые, активно реализующие себя в бизнесе современные женщины, не состоящие в браке, не склонны воспринимать свое одиночество как негативный фактор, для них не характерны негативные переживания одиночества. Зачастую, наоборот, они испытывают стремление к одиночеству, потребность в нем; среди существующих видов социального одиночества им в большей мере характерно позитивное одиночество (уединение), при этом они не ощущают своей изолированности от других людей.

*Заключение.* На основе данного исследования мы сделали следующий вывод: в качестве фактора, обуславливающего позитивную интерпретацию женщинами одиночества, выступает изменение парадигмы ценностей, выдвигание на первый план ценностей жизненного успеха, карьеры, свободы и независимости. Субъективное восприятие одиночества как экзистенциальной тревоги трансформируется в соответствии с изменяющимися ценностями общества.

В связи с этим совершение жизненного выбора в пользу осознанного одиночества способствует снижению экзистенциальной тревоги и формирует чувство психологической безопасности личности.

- 
1. Мэй Р. Смысл тревоги. М. : Ин-т общегуманитар. исслед., 2011. 416 с.
  2. Леонтьев Д. А., Овчинникова Е. Ю., Рассказова Е. И., Фам А. Х. Психология выбора. М. : Смысл, 2015. 464 с.

**Р. Р. Муслумов**  
**А. М. Кирсанова**

*Уральский федеральный университет,  
Екатеринбург*

## **АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОБЛЕМЫ БУЛЛИНГА В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ**

*Ключевые слова:* кризисная психология; буллинг; насилие; жертва; психологическая агрессия.

*Введение.* Проблема буллинга сегодня вызывает все большую озабоченность общественности и требует изучения в том числе в рамках психологических исследований в связи с распространенностью данного явления и его опасностью для физического и психического здоровья людей. Практически каждый хотя бы раз сталкивался с насмешками, придирками, угрозами и прочими негативными воздействиями со стороны других людей в процессе взаимодействия с ними. При этом многие жертвы травли попросту умалчивают о происходящем, учебные заведения не придают огласке подобные конфликты, стремясь сохранить свою репутацию, и случаи буллинга замалчиваются. В. Р. Петросянц определяет буллинг как «насилие, физическое или психологическое, осуществляемое одним человеком или группой и направленное против человека, который не в состоянии защититься в фактической ситуации, с осознанным желанием причинить боль, напугать или подвергнуть человека длительному