

и управленческим потенциалом, коммуникативной компетентностью и личностно-характерологическими акцентуациями.

1. *Сыманюк Э. Э., Печеркина А. А.* Жизнеспособность как предиктор конструктивного профессионального развития // Жизнеспособность человека: индивидуальные, профессиональные и социальные аспекты / отв. ред. А. В. Махнач, Л. Г. Дикая. М. : Ин-т психологии РАН, 2016. С. 525–534.

2. *Everly G., Strouse D.* Resilient leadership. NY : Dia Medica, 2010. 213 p.

3. *Фетискин Н. П., Козлов В. В., Мануйлов Г. М.* Социально-психологическая диагностика развития личности и малых групп. М. : Психотерапия, 2009. 544 с.

Н. А. Степанова

*Тульский государственный педагогический университет,
Тула*

ВЫЯВЛЕНИЕ ФАКТОРОВ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИХ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ ПСИХОЛогов ПЕНИТЕНЦИАРНОЙ СИСТЕМЫ

Ключевые слова: психологическое здоровье; профессиональная деформация; пенитенциарная система.

Введение. Жизнедеятельность человека как сложной живой системы обеспечивается на разных уровнях функционирования. На каждом из них здоровье человека имеет свои особенности проявления. При нарушении психологического здоровья наступают временные расстройства душевной деятельности, такие как стресс, депрессия, эмоциональное выгорание, профессиональная деформация, повышенный уровень агрессивности, напряжение в межличностных контактах [1]. У психологов уголовно-исправительных учреждений могут возникать отрицательные психические состояния под влиянием целого ряда объективных обстоятельств, в которых протекает их профессиональная деятельность. По мнению О. В. Хухлаевой,

психологически здоровый человек — это спонтанный и творческий, жизнерадостный и веселый, открытый и познающий себя и окружающий мир не только разумом, но и чувствами, интуицией [2]. Р. Ассаджоли описывал психологическое здоровье как баланс между различными аспектами личности человека; Н. Г. Гаранян, А. Б. Холмогорова — как процесс жизни личности, в котором сбалансированы рефлекторные, рефлексивные, эмоциональные, интеллектуальные, коммуникативные, поведенческие аспекты [2]. Большинство исследователей сходятся во мнении, что психологическое здоровье подразумевает стрессоустойчивость, гармонию и духовность. Основные варианты нарушений психологического здоровья проявляются в реакциях, свидетельствующих о внутреннем неблагополучии, либо активным способом — через агрессивное поведение, либо пассивным — через страхи, тревожность, депрессию. Именно тревожность лежит в основе ряда психологических аномалий личности, одной из которых является синдром эмоционального выгорания. Таким образом, нарушение психологического здоровья может определяться повышенным фоном агрессивности, синдромом эмоционального выгорания и деформацией отношений с окружающими. Именно поэтому эффективное решение задач оценки психологического здоровья является важным фактором в поддержании работоспособности психологов уголовно-исправительных учреждений.

Материалы и методы. Основным методом настоящего исследования явился констатирующий эксперимент, целью которого стало выявление факторов, определяющих психологическое здоровье психологов, работающих в пенитенциарной системе. В диагностическую программу вошли следующие методики: «Диагностика эмоционального выгорания» (В. В. Бойко); «Стандартизированный личностный опросник А. Басса — А. Дарки»; «Опросник межличностных отношений В. Шутца». Выборку для оценки факторов, влияющих на психологическое здоровье, составили психологи различных подразделений уголовно-исполнительной системы Тулы и Тульской области в количестве 10 чел.

Результаты. Анализ полученных по опроснику Басса — Дарки результатов позволяет констатировать, что уровень агрессии у 30 %

респондентов высокий. Половина обследуемых относятся к условно-агрессивной группе (50 %), а 20 % относятся к группе со средним уровнем агрессивности. Высокий уровень агрессивности личности влияет на социальное поведение, способствует проявлению соперничества, конфронтации в отношениях и возникновению конфликтов с окружающими людьми, препятствует успешности деятельности. Анализ результатов, полученных по методике «Диагностика эмоционального выгорания» (В. В. Бойко), показал, что синдром эмоционального выгорания сформирован у 100 % опрошенных. Исследование, проведенное с использованием «Опросника межличностных отношений» В. Шутца, позволило установить, что напряжение в межличностных контактах также характерно для 100 % опрошенных.

Заключение. Таким образом, мы выявили, что симптомами нарушения психологического здоровья являются повышенный фон агрессивности, синдром эмоционального выгорания и деформация отношений с окружающими. Наличие подобных симптомов у данной группы специалистов объясняется спецификой условий трудовой деятельности и необходимостью постоянных контактов с другими людьми. Обследуемым, у которых проявляется один из перечисленных выше симптомов или более, настоятельно рекомендуется обращаться за профессиональной помощью в случае, если эти симптомы устойчивы, вызывают в значительной степени угнетенное состояние или препятствуют выполнению повседневных функций.

-
1. *Ананьев Б. Г.* Человек как предмет познания. СПб. : Питер, 2001. 288 с.
 2. *Ефремова Г. И., Сенкевич Л. В., Поляков Е. А., Янышева В. А.* Методические рекомендации по оценке уровней психического и психологического здоровья сотрудников силовых структур. Тула : ТГПУ им. Л. Н. Толстого, 2009. 180 с.