

и развитие профессионально важных качеств. Полученные знания позволяют сотрудникам более эффективно выполнять профессиональные задачи и сохранять свое психическое здоровье.

Таким образом, психологическое сопровождение деятельности личного состава МЧС России — это системный процесс, включающий в себя комплекс информационных, подготовительных, диагностических, прогностических, аналитических и коррекционно-реабилитационных мероприятий. Эта система основана на принципах целостности, преемственности и охвата всех этапов профессионального становления, развития и функционирования специалиста, что максимально способствует сохранению его здоровья и продлению профессионального долголетия.

1. Шойгу Ю. С. Организация деятельности психологической службы МЧС России // Национальный психологический журнал. 2012. № 1 (7). С. 131–133.

А. В. Дятлова

Ю. А. Дмитриева

*Южно-Уральский государственный университет,
Челябинск*

ВЗАИМОСВЯЗЬ УРОВНЯ ПЕРЕЖИВАНИЯ СТРЕССА И ЛИЧНОСТНЫХ СВОЙСТВ СОТРУДНИКОВ МВД

Ключевые слова: стресс; переживание стресса; личностные свойства; сотрудники МВД.

Введение. Повседневная профессиональная деятельность сотрудников органов внутренних дел отличается интенсивностью и напряженностью, что обусловлено выполнением служебных обязанностей в жестко ограниченные сроки, постоянным взаимодействием с людьми, необходимостью принятия правовых решений в короткое время. Все это может отрицательным образом отразиться

на их психическом здоровье. Одним из наиболее распространенных негативных последствий является стресс — состояние, вызванное воздействием негативных факторов профессиональной деятельности. Личностные особенности сотрудников являются основным ресурсом преодоления и переживания стрессовой ситуации [1; 2]. Цель нашей работы заключалась в исследовании специфики взаимосвязей уровня переживания стресса с личностными особенностями сотрудников органов внутренних дел. Выборка состояла из 32 сотрудников МВД России по Челябинской области в возрасте от 23 до 50 лет. Гипотеза: существует взаимосвязь уровня переживания стресса с личностными особенностями сотрудников МВД.

Материалы и методы. В исследовании применялись следующие методики: «Шкала психологического теста PSM-25» Лемура — Тесье — Филлиона в адаптации Н. Е. Водопьяновой, пятифакторный личностный опросник Р. Мак-Рей, П. Коста в адаптации О. В. Митиной, М. А. Падун, А. Н. Зеляниной [3]. Анализ взаимосвязей осуществлялся с помощью коэффициента корреляции r_s Спирмена.

Результаты исследования. Выявлена прямая взаимосвязь уровня переживания стресса с уровнем нейротизма ($r_s = 0,417$, $p \leq 0,05$). Следовательно, чем меньше в структуре личности проявляются отсутствие чувства ответственности, капризность, депрессия, уклонение от реальности, тем ниже уровень переживания стресса у сотрудников органов внутренних дел. Выявлены обратные взаимосвязи переживания стресса с такими личностными особенностями, как экстраверсия ($r_s = -0,451$, $p \leq 0,05$) и добросовестность ($r_s = -0,600$, $p \leq 0,05$). Таким образом, снижение уровня переживания стресса у сотрудников МВД связано с такими качествами, как коммуникабельность, импульсивность, оптимистичность, добросовестность (точность и аккуратность в делах, организованность, дисциплина). Отсутствуют взаимосвязи уровня переживания стресса с такими личностными особенностями, как открытость опыту и склонность к согласию. То есть широкие интересы, независимость в своих суждениях, эмпатия, оригинальность, а также мягкость, дружелюбие, оптимистичность, снисходительность к поступкам других не связаны с уровнем переживания стресса сотрудниками МВД.

Заключение. Таким образом, выявлены личностные особенности, связанные с уровнем переживания стресса сотрудниками МВД России. Результаты проведенного исследования могут применяться для его профилактики и коррекции.

1. Корехова М. В., Новикова И. А., Соловьев А. Г. Профилактика организационного стресса у сотрудников правоохранительных органов // Экология человека. 2015. № 8. С. 3–9.

2. Пряхина М. В., Шаранов А. О., Шех О. И. Технологии психологической профилактики организационного стресса сотрудников МВД России // Вестн. Санкт-Петербург. ун-та МВД России. 2012. № 1 (53). С. 261–268.

3. Митина О. В., Паду М. А., Зеянина А. Н. Разработка русскоязычной версии методики «Тест имплицитного позитивного и негативного аффекта» // Психол. журн. 2017. Т. 38, № 2. С. 104–121.

Н. Г. Зотова

М. Ю. Тихомиров

*Волгоградский государственный
социально-педагогический университет,
Волгоград*

ЦЕННОСТНО-СМЫСЛОВЫЕ ПРЕДИКТОРЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ ПЕДАГОГОВ¹

Ключевые слова: профессиональное долголетие; ценностно-смысловая регуляция; профессиональное здоровье; педагоги.

Введение. Проблема профессионального здоровья в настоящее время является одной из актуальных тем научных исследований в различных областях психологии, в том числе в контексте кризисных состояний и экстремальных условий деятельности. Основная задача нашего исследования — получить достоверные данные

¹ Исследование проводилось при поддержке РФФИ (грант № 18-013-00712).