

О. Ю. Голубева

*Центр экстренной психологической помощи МЧС России,  
Московский государственный университет,  
Москва*

## **ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ЛИЦ ОПАСНЫХ ПРОФЕССИЙ**

*Ключевые слова:* психологическое сопровождение; профессиональная деятельность; специалисты МЧС России; психологическая и психофизиологическая диагностика; психологическая подготовка; психологическая профилактика и коррекция.

Трудовая деятельность специалистов опасных профессий протекает в особых, сложных условиях и нередко связана с чрезмерными психоэмоциональными нагрузками и действием различных стрессогенных факторов. В силу особенностей такой деятельности к лицам опасных профессий можно отнести значительное число специалистов, находящихся в составе силовых структур министерств и ведомств Российской Федерации, таких как Министерство обороны Российской Федерации, МВД и МЧС России. Одной из задач специалистов психологических служб силовых ведомств является психологическое сопровождение личного состава, работающего и проходящего службу в этих ведомствах.

Однако, несмотря на ряд общих характеристик, профессиональная деятельность специалистов каждого министерства сопряжена со своими уникальными особенностями, обусловленными спецификой основного направления деятельности, и зависит от решения ряда специальных задач, соответствующих профилю каждого ведомства.

Специфика профессиональной деятельности специалистов МЧС России детерминирована необходимостью действовать в напряженных условиях, связанных с ликвидацией последствий различного рода чрезвычайных ситуаций и стихийных бедствий. Важная сторона указанной деятельности определяется постоянной необходимостью находиться в состоянии готовности к реагированию, быстро переходить из состояния покоя в состояние полного напряжения сил

и обратно, принимать ответственные решения в условиях неопределенности и дефицита информации; с возможностью неблагоприятного воздействия специфических условий работы (необходимость вести работу в жару или, наоборот, в холоде, ненормированный рабочий день); с наличием постоянной угрозы причинения вреда здоровью или гибели при исполнении профессиональных обязанностей и т. д.

Описанная выше специфика задач и характера профессиональной деятельности, в свою очередь, предъявляет особые требования как к самим специалистам, так и к системе психологического обеспечения и сопровождения деятельности специалистов МЧС России [1]. Оно включает в себя целый комплекс мероприятий по психологической и психофизиологической диагностике, психологической подготовке, психологической профилактике и коррекции, которые направлены на оптимизацию физического и психологического состояния, обеспечение профессиональной надежности личного состава.

Первым звеном в системе сопровождения является этап профессионального психологического отбора.

Психологами ФКУ ЦЭПП МЧС России в рамках научно-исследовательской работы были разработаны психogramмы основных категорий специалистов (спасатель, пожарный боевого расчета, начальник караула пожарной части, водитель пожарного автомобиля, инспектор Государственного пожарного надзора, инспектор Государственной инспекции по маломерным судам, пилот, авиационный штурман, бортмеханик, психолог). При таком подходе появилась возможность говорить не только о пригодности кандидата к силовому ведомству в целом, но и к конкретной специальности в частности.

Следующим видом психодиагностики является обследование в рамках аттестации. Цель данного мероприятия — оценка степени соответствия индивидуально-психологических профессионально важных качеств кандидата требованиям, предъявляемым к должности.

Большое и важное направление деятельности службы — социально-психологические исследования при сопровождении деятельности коллективов. Цель этих исследований — изучение мнения личного состава министерства по вопросам, актуальным или представляющим интерес для руководства различного уровня

(начиная от руководства министерства до руководства подразделения, например, пожарного отряда). Наиболее часто исследуется социально-психологический климат в коллективах организаций и подразделений МЧС России.

Поскольку деятельность специалистов МЧС России протекает в напряженных, экстремальных условиях, отдельный блок диагностических мероприятий направлен на обеспечение надежности их работы через систему динамического наблюдения за их состоянием. В него входят мониторинговое психодиагностическое обследование и психодиагностическое обследование в постэкспедиционный период.

Все специалисты МЧС России относятся к группе практически здоровых людей и имеют высокий уровень функциональных резервов организма. Однако при выполнении профессиональных обязанностей возможны риск развития негативных последствий профессионального стресса, снижение адаптивных возможностей организма. С целью обеспечить сохранение физического и психологического здоровья специалистов разных категорий МЧС России проводятся диагностические мероприятия, по результатам которых выстраивается профилактическая и коррекционная работа с личным составом подразделений.

Если психологическая профилактика направлена на предупреждение или снижение риска возникновения негативных последствий, связанных с профессиональной деятельностью, то психологическая коррекция — на устранение сформировавшихся проблем и состояний, осложняющих эффективное выполнение профессиональных обязанностей. Важную роль в системе психологической профилактики и коррекции играет мотивационный компонент, которому уделяется особое значение на всех этапах реабилитационного процесса, так как это позволяет сформировать активную позицию сотрудников, осознанно проходящих реабилитационные процедуры.

Третье направление психологического сопровождения — это психологическая подготовка личного состава, которая направлена на освоение знаний, формирование умений и навыков, необходимых в профессиональной деятельности, а также на формирование

и развитие профессионально важных качеств. Полученные знания позволяют сотрудникам более эффективно выполнять профессиональные задачи и сохранять свое психическое здоровье.

Таким образом, психологическое сопровождение деятельности личного состава МЧС России — это системный процесс, включающий в себя комплекс информационных, подготовительных, диагностических, прогностических, аналитических и коррекционно-реабилитационных мероприятий. Эта система основана на принципах целостности, преемственности и охвата всех этапов профессионального становления, развития и функционирования специалиста, что максимально способствует сохранению его здоровья и продлению профессионального долголетия.

---

1. Шойгу Ю. С. Организация деятельности психологической службы МЧС России // Национальный психологический журнал. 2012. № 1 (7). С. 131–133.

А. В. Дятлова

Ю. А. Дмитриева

*Южно-Уральский государственный университет,  
Челябинск*

## **ВЗАИМОСВЯЗЬ УРОВНЯ ПЕРЕЖИВАНИЯ СТРЕССА И ЛИЧНОСТНЫХ СВОЙСТВ СОТРУДНИКОВ МВД**

*Ключевые слова:* стресс; переживание стресса; личностные свойства; сотрудники МВД.

*Введение.* Повседневная профессиональная деятельность сотрудников органов внутренних дел отличается интенсивностью и напряженностью, что обусловлено выполнением служебных обязанностей в жестко ограниченные сроки, постоянным взаимодействием с людьми, необходимостью принятия правовых решений в короткое время. Все это может отрицательным образом отразиться