

между степенью цифровой зависимости и таким «достиженческим» показателем, как успеваемость, не обнаружено.

Заключение. Суворовцы всегда были надежным источником пополнения офицерского корпуса армии. Поэтому важно, чтобы мероприятия по охране их физического и личностного здоровья были эффективны, и в армию не приходили люди с теми или иными видами психических зависимостей. Наше исследование — фрагмент поиска мер профилактики цифровой зависимости.

1. *Сергеева И. Л.* Трансформация массовой культуры в цифровой среде // Культура и цивилизация. 2016. Т. 6, № 6А. С. 55–65.

2. *Карпова Е. Е.* Теоретический анализ понятия цифровая зависимость в зарубежных исследованиях // Вестн. Лен. гос. ун-та им. А. С. Пушкина. 2017. № 4. С. 111–114.

3. *Rugai J., Hamilton-Ekeke J.-T.* A Review of Digital Addiction : A Call for Safety Education // J. of Education and e-Learning Research. 2016. № 3. P. 17–22.

И. В. Васильева

*Тюменский государственный университет,
Тюменский институт повышения квалификации
сотрудников МВД России,
Тюмень;
Московский университет МВД России,
Москва*

ПЕРФЕКЦИОНИЗМ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СОТРУДНИКОВ ОВД

Ключевые слова: профессиональная деятельность; перфекционизм; сотрудники ОВД.

Введение. Высокий уровень требований, предъявляемых к трудовой деятельности сотрудников ОВД, подразумевает, что в процессе профессионализации они стремятся выполнять служебные задания

все более качественно, ожидая и требуя того же от коллег. Современная социальная ситуация, независимо от стандартов деятельности полиции, ориентирует человека на достижения, преодоление трудностей любой ценой, стремление добиться лучшего. Складывается обстановка, способствующая, с одной стороны, профессиональному и личностному развитию и самосовершенствованию, с другой — развитию невротических состояний, эмоционального выгорания. Специфика деятельности руководителей территориальных ОВД такова, что они по роду деятельности требуют от подчиненных наиболее качественного выполнения служебных заданий. Означает ли это, что у руководителей территориальных ОВД в ходе профессионализации формируется перфекционизм как профессионально-важное качество? Он может проявляться в нормативном и патологическом вариантах. Нормативный перфекционизм предполагает стремление к совершенству, поиск способов его достижения в соответствии с жизненными приоритетами, связан с обогащением смысла жизни человека. Патологический перфекционизм проявляется в некритичном стремлении к безупречности за счет нерационального расходования жизненных ресурсов, что влечет за собой переживания утраты смысла жизни.

Материалы и методы. Выборка: 60 сотрудников ОВД — руководители, заместители руководителей, сотрудники территориальных органов внутренних МВД РФ, стаж службы — от 1 года и до 25 лет. Методики: для определения видов перфекционизма, свойственных сотрудникам ОВД, использовалась «Многомерная шкала перфекционизма» П. Хьюитта и Г. Флетта [1], для оценки включенности перфекционизма в структуру саморегуляции профессиональной деятельности — «Стиль саморегуляции поведения» (В. И. Моросанова) [2]. Результаты обработаны с применением r -критерия корреляции Пирсона.

Результаты. В выборке руководителей ОВД показатель «перфекционизма в отношении себя» связан с общим уровнем саморегуляции в профессиональной деятельности сотрудников ОВД ($r = 0,47$ при $p \leq 0,05$) и этапом саморегуляции «Оценка результатов» ($r = 0,42$ при $p \leq 0,05$); показатель «перфекционизма в отношении других» связан только с этапом саморегуляции «оценка

результатов» ($r = 0,42$ при $p \leq 0,05$). Оценка особенностей перфекционизма в группе рядовых сотрудников ОВД показала связи «перфекционизма в отношении других» ($r = 0,38$ при $p \leq 0,05$) и «перфекционизма в отношении себя» ($r = 0,32$ при $p \leq 0,05$) с гибкостью как компонентом саморегуляции в профессиональной деятельности; социально-предписанного перфекционизма — с гибкостью ($r = 0,36$ при $p \leq 0,05$) и самостоятельностью ($r = -0,47$ при $p \leq 0,05$) как компонентами саморегуляции в профессиональной деятельности.

Заключение. Основные виды перфекционизма, свойственные сотрудникам ОВД, — «перфекционизм в отношении себя», проявляющийся как слишком высокие требования к себе, и «перфекционизм в отношении других» как избыточно высокие требования к другим людям. Руководителям ОВД эти виды перфекционизма нужны для сравнительной оценки полученного результата с запланированным, а рядовым сотрудникам ОВД — для возможности перестраивать свое поведение при изменении внешних и внутренних условий деятельности. Социально-предписанный перфекционизм, проявляющийся в убеждении, что окружающие предъявляют избыточно высокие требования, у рядовых сотрудников связан с зависимостью от мнения окружающих и возможностью гибкой перестройки плана действий.

1. Грачева И. И. Адаптация методики «Многомерная шкала перфекционизма» П. Хьюитта и Г. Флетта // Психол. журн. 2006. Т. 27, № 6. С. 73–81.

2. Моросанова В. И. Индивидуальный стиль саморегуляции: феномен, структура и функции в произвольной активности человека. М. : Наука, 1998. 192 с.