

УДК 159.9.07:316.4-057.875(574-25)

Нуртаева М. М.,

магистрант

Ташимова Ф. С.,

д-р психол. наук, проф.

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ НАРЦИССИЧЕСКИХ ЧЕРТ ЛИЧНОСТИ СОВРЕМЕННОЙ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ АЛМАТЫ И ЕЕ ПОВЕДЕНИЯ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

Научная работа посвящена исследованию нарциссических черт характера, автором ставится вопрос взаимосвязи их развития в зависимости от социальных сетей. Отсутствие исследований, посвященных теме взаимосвязи нарциссизма и социальных сетей, проведенных в Казахстане и отражающих реалии нашей страны, определяют новизну данного исследования.

Ключевые слова: нарциссизм, социальные сети, зависимость (от социальных сетей)

Nurtayeva M. M.,

master's degree

Tashimova F. S.,

doctor of psychological sciences,

professor

PSYCHOLOGICAL FEATURES OF NARCISSISTIC LINES OF THE IDENTITY OF MODERN STUDENT'S YOUTH OF ALMATY AND ITS BEHAVIOUR ON SOCIAL NETWORKS

The scientific work is devoted to the study of narcissistic character traits, the author poses the question of the relationship between their development and dependence on social networks. Actuality of work is determined by a low degree of study of the relationship between narcissism and dependence on social networks. The lack of research devoted to this topic, conducted in Kazakhstan and reflecting the realities of our country, determines the novelty of this study.

Keywords: narcissism, social networks, dependence (on social networks)

Все чаще нарциссизм, или присутствие нарциссических черт личности, называют болезнью XXI века. В массовом сознании нарциссизм понимается как убежденность человека в своей уникальности, исключительности, непохожести. Угрожающую степень проблемы распространения нарциссизма среди рядовых членов общества может подтвердить факт включения нарциссического расстройства в DSM–IV (Руководство по диагностике и статистике психических расстройств 2013 года, разрабатываемая Американской Психиатрической Ассоциацией) [1] и МКБ-10 (международная Классификация Болезней 2007 года, ВОЗ) [2]. Кроме того, эту тенденцию могут подтвердить исследования: так, данные исследований Национального института здравоохранения США, проведенных в 2008 году для «Журнала клинической психиатрии» (*Journal of Clinical Psychiatry*), свидетельствуют о том, что значительно выросло число американцев, которые демонстрируют поведение, удовлетворяющее критериям клинического нарциссизма. Среди 20–29 летних их оказалось 10 %, а среди тех, кому 60–69 лет, — лишь 3 %. Целью нижеописанного исследования является зондирование психологических особенностей и состояний современной молодежи на наличие нарциссических черт личности.

Приведем список признаков нарциссизма, указывающих на его наличие у индивида. В DSM–IV рассматривают симптомы, присутствие пяти из девяти которых служит сигналом о нарушении [1].

1. Грандиозное самомнение.
2. Поглощенность фантазиями о неограниченном успехе, власти, великолепии, красоте или идеальной любви.
3. Вера в свою исключительность: в то, что человек должен дружить и может быть понят лишь себе подобными, исключительными, или занимающими высокое положение людьми.
4. Нужда в чрезмерном восхищении.
5. Ощущение владения особыми правами.
6. Эксплуатация людей.
7. Не умение сочувствовать.
8. Зависть к другим и вера, что другие завидуют тебе.
9. Демонстрация высокомерного, надменного поведения или отношения к другим.

В быту понятия «нарциссизм», «нарциссический» и «нарцисс» чаще всего носят негативный оттенок и используются как указание на тщеславие, самомнение, эгоизм или просто самовлюбленность.

Развернутую характеристику нарциссических личностей создал О. Кернберг, который описал следующие их характерные черты [3]:

- идеализация тех, от кого ожидается нарциссическое удовлетворение,
- обесценивание и презрение к остальным,
- зависть к окружающим, даже не добившимся сколько-нибудь значительных результатов.

Кернберг подчеркивал, что эмоциональность нарциссов поверхностна и наиграна, внутри они холодны и безжалостны, а отношения с другими носят эксплуататорско-паразитический характер [3]. Нарциссы не доверяют другим и обесценивают их, хотя могут демонстрировать черты зависимости, чтобы получить признание и поклонение.

Причины возникновения нарциссического расстройства, как правило, коренятся в глубоком детстве. Основными ключами к пониманию механизмов развития нарциссизма являются понятия нарциссической травмы и кризиса нового сближения [4, с. 121–126].

Нарциссы могут быть весьма деятельны и преуспевать в определенной области, но это лишь до тех пор, пока лицо или группа людей, на оценки которых они ориентируется, признают значимость этой области. Случайный крах, неудача или неодобрение какого-то важного человека тут же смещают самооценку с положения «Я доволен собой» на отметку «Я ничтожество». Внутренняя неудовлетворенная потребность в безусловном признании постоянно требует достигать большего и получать больше похвалы, как только теряется интерес публики к его деятельности, нарцисс также перестает видеть в ней что-либо привлекательное, а наработанные результаты обесцениваются.

Характерные нарциссические эмоции: стыд (за истинного себя, с дефектами), зависть (к другим, кто смог раскрыть свой *self* и действует в соответствии со своими желаниями) и разочарование (в себе, в объектах идеализации, которые со временем обесцениваются).

Нарциссическое страдание включает в себя целую систему личностных особенностей, среди которых [5]:

- сложности с формированием адекватной самооценки и оценки других;
- болезненное реагирование на реальные или мнимые неудачи;
- расщепленную на «черное» и «белое» эмоционально-личностную сферу;
- трудности установления глубоких отношений, формирования привязанности к другому.

Однако можно признать наличие «здорового нарциссизма», если в это понятие вкладывать «наличие у человека способности чувствовать эмоции во всем их разнообразии, разделяя свою эмоциональную жизнь

с другими людьми, о присутствии у него мудрости, позволяющей отделять истину от фантазии, и вместе с тем — о способности мечтать, наряду с умением уверенно идти к своей цели и радоваться собственным успехам, не заикливаясь на терзающих сомнениях» [6, с. 34].

Исследование

Выборка. Выборку исследования составили 100 человек в возрасте от 17 до 24 лет, из них 40 юношей и 60 девушек. 32 человека в представленной выборке женаты/замужем, остальные 68 холосты/не замужем. Все опрашиваемые являются студентами бакалавриата и магистратуры.

Методика. Тест оценки нарциссизма F.-W. Deneke и В. Hilgenstock адаптирован в 2003 году в НИПНИ им. Бехтерева Н. М. Залуцкой, А. Я. Вукс под руководством В. Д. Вида. Опрос состоит из 163 утверждений и 18 шкал, ответы по которым формируются по шкале Лайкерта [7, с 80]

По результатам исследования нарциссизма среди респондентов с помощью теста оценки нарциссизма минимальные, максимальные и средние значения по каждой измеряемой данной методикой шкале представлены в таблице.

Таблица

Показатели значений шкал теста оценки нарциссизма

Значение	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Бессильное <i>self</i>	99	16	63	34,44444	11,76056
Контроль эмоций	99	6	23	14,93939	4,254213
Дереализация	99	6	25	12,15152	4,632105
Потенциал надежды	99	20	50	38,41414	6,146195
Незначительное <i>self</i>	99	10	44	27,08081	7,877476
Телесное <i>self</i>	99	10	37	15,91919	6,340149
Социальная изоляция	99	11	41	26,94949	7,007829
Архаический уход	99	19	46	32,38384	6,155646
Грандиозное <i>self</i>	99	21	47	34,27273	5,65833
Идеал	99	14	50	37,63636	6,454637
Похвала	99	14	45	31,20202	6,508989
Ярость	99	15	48	30,06061	7,28966
Идеал самодостаточности	99	18	47	34,82828	4,753174
Обесценивание	99	19	49	31,93939	6,907284
Идеал ценностей	99	16	35	25,11111	4,135187
Симбиотическая защита	99	25	48	38,88889	5,066676

Наибольшие средние показатели у испытуемых выявлены по шкалам «бессильное *self*», «базисный потенциал надежды», «архаический уход», «грандиозное *self*», «стремление к идеальному *self*-объекту», «иде-

ал самодостаточности», «обесценивание объекта» и «симбиотическая защита *self*». Высокий уровень данных параметров свидетельствует о зависимости испытуемых от мнения авторитетов и идентификации себя с ними. Также испытуемым характерно сниженное ощущение своей психической целостности, отсутствие целеполагания, но при этом у них присутствуют оптимистичные установки на собственные природные данные и установка на достижение успеха. При столкновении с серьезными проблемами испытуемым характерны регрессивные тенденции с фантазиями об уходе от межличностных отношений и обесценивание окружающих.

Наивысший показатель отмечен по шкале «симбиотической защиты *self*», что характеризует тенденцию у респондентов искать хороший *self*-объект, который, будучи психологической копией респондента, подкреплял бы реальность его существования полным соответствием установок. Данная шкала выявляет также инфантилизм, присущий незрелой личности.

Высоки также показатели шкалы «базисной потенциальной надежды» со средним значением 38,4, что характеризует оптимистичную установку на реализацию личностных ресурсов, даже не смотря на трудности.

Высокий уровень по шкале «стремление к идеальному *self*-объекту» (среднее значение — 37,6) характеризует респондентов как личностей, удовлетворенных собой, но одновременно ищущих внешний объект для идеализации. Такие стратегии в большой степени характерны нарциссическим личностям.

Шкала «идеал самодостаточности» с завышенным показателем 34,8 выявляет устремленность к поставленной цели и способность получать удовольствие от продуктивной работы.

Высокие шкалы «бессильное *self*» и «грандиозное *self*» (34,4 и 34,2 соответственно) характеризуют оптимистичных, уверенных в себе личностей, верящих в свои силы и свою привлекательности для окружающих. Завышенные показатели шкалы «грандиозного *self*» отображают наличие некоторых фантазий о своих неограниченных возможностях и превосходства над другими.

Высокие показатели шкалы «бессильное *self*» характеризуют респондентов, как склонных к ощущению беспомощности, что коррелирует с высокими показателями по шкале симбиотическая защита.

Низкие показатели шкалы «негативного телесного *self*» (15,9 баллов в среднем) описывают респондентов, как в целом воспринимающих свое тело и внешность нормальным и не пытающихся дистанцировать-

ся от него. Это дает понять, что им нехарактерно болезненно воспринимать собственные возможные дефекты и недостатки, а самооценка формируется исходя не только из данного параметра.

Высоки также показатели шкал «нарциссической ярости» и «жажды похвал и одобрения» (средние значения 30 и 31,2). Показатели последней отражают ослабление личности с попытками компенсировать его непосредственной социальной GRATIFICATION.

Таким образом, респонденты, принимавшие участие в нашем исследовании, — личности с нормальной или завышенной самооценкой, высокими притязаниями и уверенностью в себе, однако ищущие подтверждения своей самооценки во внешнем объекте, что отразилось в высоком уровне шкалы «жажды похвал и одобрения». Также у респондентов выявлено стремление к поиску идеала. Уверенность в себе и высокая самооценка вызывают у респондентов положительную оценку своего телесного *self*, что свидетельствует об адекватном самоощущении и восприятии своего облика.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Narcissistic Personality Disorder DSM-IV Axis II: Personality Disorders | NOS [Электронный ресурс]. — URL: <http://behavenet.com/narcissistic-personality-disorder> (дата обращения: 12.05.2018).
2. Международная классификация болезней 10 пересмотра. Классы МКБ-10/F00-F99 [Электронный ресурс]. — URL: <http://mkb-10.com/index.php?pid=4001> (дата обращения: 12.05.2018).
3. Кернберг О. Тяжелые личностные расстройства : Стратегии психотерапии. — М. : Независимая фирма «Класс», 2000. — 464 с.
4. Джонсон С. М. Психотерапия характера. Методическое пособие для слушателей курса «Психотерапия». — М. : Центр психологической культуры, 2001. — 356 с.
5. Гавердовская П. После нарциссизма [Электронный ресурс]. — URL: <http://gaverdovskaya.ru/public/old/story1732.htm> (дата обращения: 12.05.2018).
6. Наумова Т. А., Леонов Н. И. Образ «Я» интернет-зависимых и интернет-независимых социальных агентов в виртуальном пространстве // Педагогическое образование в России. — 2013— № 4. — С. 119—121.
7. Макушина О. П. Методы психодиагностики зависимого поведения : учебное пособие для вузов. — Воронеж, 2012. — 80 с.

LIST OF REFERENCES:

1. Narcissistic Personality Disorder DSM IV Axis II: Personality Disorders | NOS [Electronic resource]. URL: <http://behavenet.com/narcissistic-personality-disorder> (accessed: 12.05.2018).
2. Mezhdunarodnaya klassifikaciya boleznej 10 peresmotra. Klassy MKB-10 / F00-F99 [International classification of diseases of the 10th revision. Classes MKB-10/ F00-F99] [Electronic resource]. URL: <http://mkb-10.com/index.php?pid=4001> (accessed: 12.05.2018). (In Russ.).

3. Kernberg O. (2000). Tyazhelye lichnostnye rasstrojstva: Strategii psihoterapii [Heavy personal frustration: Strategy of psychotherapy]. Moscow, "Klass" independent firm, 464 p. (In Russ.).
4. Dzhonson S. M. (2001). Psihoterapiya haraktera. Metodicheskoe posobie dlya slushatelej kursa «Psihoterapiya» [Character psychotherapy. A methodical grant for listeners of the course «Psychotherapy»]. Moscow, Centr psihologicheskoy kul'tury [Center of psychological culture], 356 p. (In Russ.).
5. Gaverdovskaya P. Posle narcissizma [After narcissism] [Electronic resource]. URL: <http://gaverdovskaya.ru/public/old/story1732.htm> (accessed: 12.05.2018). (In Russ.).
6. Naumova T. A., Leonov N. I. (2013). Obraz «YA» internet-zavisimyh i internet-nezavisimyh social'nyh agentov v virtual'nom prostranstve. [The image of the «I» of Internet-dependent and Internet-independent social agents in the virtual space] In: Pedagogicheskoe obrazovanie v Rossii [Pedagogical education in Russia]. No. 4, p. 119–121. (In Russ.).
7. Makushina O. P. (2012). Metody psihodiagnostiki zavisimogo povedeniya [Methods of psychodiagnosics of dependent behavior. The education guidance for higher education institutions]. Voronezh, 80 p. (In Russ.).