

**Ваганова И.Ю., Дудко Н.В.,
Кузьмина Ю.С., Петрашова В.С., Попов Т.С.
г.Екатеринбург**

Туристский поход с проверкой туристских навыков в Комплексе ГТО: организационные условия

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) является программной и нормативной основой системы физического воспитания населения в нашей стране. Будучи возрожденным в 2014 году по указу Президента [4], Комплекс ГТО ориентирован на решение задач не только оздоровительного, но и воспитательного характера: гармоничное и всестороннее развитие личности, воспитание патриотизма, формирование **осознанных** (выделено нами) потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни [2].

Одним из средств решения воспитательных задач является включение туристско-краеведческой деятельности в систему подготовки к выполнению норм ГТО. Так, знакомство с родным краем, его природой, историей, культурой является залогом формирования патриотизма через любовь к малой родине, экологического сознания через воспитание бережного отношения к природе, эстетического и духовно-нравственного воспитания. Участие в походах, преодоление трудностей способствует развитию не только физических, но и морально-волевых качеств, коммуникативных, организаторских способностей, а также социализации личности.

В рамках данной статьи мы обратимся к проблеме организации подготовки и приема одного из видов испытаний Комплекса ГТО – «Туристского похода с проверкой туристских навыков». Данный вид испытаний относится к числу испытаний по выбору и направлен на оценку сформированности прикладных навыков. Этот тест включен в число испытаний для ступеней с 3 по 9 (с 11 до 59 лет). Государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения определяется пороговая, минимальная протяженность маршрута, который должны пройти участники Комплекса ГТО. При этом в данном нормативном документе не определяются те прикладные навыки, которые должны быть сформированы у участников и которые подлежат проверке в рамках данного теста.

Выполнение норматива испытания (теста) «Туристский поход с проверкой туристских навыков» проводится в виде прохождения пешеходного или лыжного маршрута протяженностью не менее указанного количества километров, установленных государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) с 3 по 9 ступени, и проверки туристских навыков с 3 по 8 ступени при прохождении маршрута.

Ступень	Протяженность маршрута (км)	
	Мужчины	Женщины
3	5	5
4	10	10
5	10	10
6	15	15
7	10	10
8	5	5
9	5	5

Методическими рекомендациями предусмотрено выполнение нормативов, как правило, в природной среде, при этом по возможности рекомендуется использовать систему национальных и региональных троп экотурзима (в Свердловской области к таким, например, относятся тропы в природном парке «Оленьи ручьи», Природном парке «Бажовские места», Висимском биосферном заповеднике и др.). Характер маршрута (тропы, грунтовые дороги, бездорожье и т.д.), наличие и вес рюкзака не регламентируются.

Прием нормативов проводится центрами тестирования. Для оценки выполнения нормативов испытания (теста) в состав судейских бригад центра тестирования могут включаться представители федераций спортивного туризма, центров и станций юных туристов, туристских клубов, и других структур, развивающих спортивный туризм, спортивные судьи по видам спорта «спортивный туризм», «спортивное ориентирование», а также лица, имеющие звание «Туристский организатор», «Инструктор детско-юношеского туризма» или «Инструктор туризма».

Норматив «Туристский поход» выполняется в составе туристской группы в количестве не более 15 человек на одного руководителя. В 3-5 ступенях туристская

группа комплектуется из обучающихся в количестве от 8 до 20 человек и возглавляется как минимум двумя совершеннолетними руководителями.

В качестве организаторов походов с обучающимися могут выступать организации, осуществляющие образовательную деятельность; организации, оказывающие услуги в области туризма.

Рекомендуется привлечение к организации походов с обучающимися общеобразовательных организаций профильных образовательных организаций системы дополнительного образования детей.

В целях формирования системного подхода к организации походной деятельности с обучающимися рекомендуется оснащение образовательных организаций и туристско-краеведческих лагерей необходимым оборудованием и инвентарем, минимальный перечень которого приведен в Регламенте по спортивному туризму [3].

Администрация образовательной организации, проводящей поход, обязана провести целевой инструктаж по обеспечению безопасности обучающихся в походе с руководителем похода и его заместителем (помощником). Записи о проведении инструктажа производятся в соответствующих журналах.

В случае нарушения группой на маршруте контрольных сроков оповещения администрация организации, проводящей путешествие, обязана незамедлительно связаться с подразделением МЧС РФ, в котором группа была поставлена на учет, для выяснения местонахождения группы и оказания ей необходимой помощи.

Для оформления выхода в поход руководитель группы представляет руководителю образовательной организации **следующие документы:**

1. Маршрутный лист туристской группы.
2. Письменное разрешение родителей (законных представителей), с указанием особенностей детей, которые необходимо учесть в походе.
3. Медицинский допуск на участие в походе продолжительностью свыше трех дней. Обучающимся, допущенным к занятиям физической культурой по основной группе без ограничений, медицинский допуск для участия в походе продолжительностью до 3-х дней не требуется.

Представление иных документов для решения вопроса о проведении туристского похода не требуется.

Руководитель образовательной организации на основании этих документов издает приказ о проведении мероприятия с указанием планируемого маршрута, сроков проведения, состава туристской группы.

Руководитель группы проводит инструктаж с обучающимися о мерах для обеспечения безопасности при использовании транспорта и в походе, о чем производится запись в «журнале регистрации инструктажа по технике безопасности в туристских походах».

Для обучающихся, членов туристско-краеведческих объединений образовательной организации, работающих по утвержденным программам письменное разрешение родителей (законных представителей) оформляется один раз – в начале учебного года.

Для проведения однодневных туристских прогулок, ближних экскурсий, практических занятий на местности, включенных в утвержденные образовательные программы объединений, оформление вышеуказанных документов не требуется.

При необходимости администрацией образовательной организации может быть принято решение об информировании о времени и маршруте похода (по телефону, электронной почте) подразделения МЧС, организации, ответственные за развитие детского туризма в субъектах Российской Федерации и муниципальных образованиях. Почтового или нарочного дублирования вышеуказанной информации не требуется.

Администрация организации, проводящей поход, а также члены маршрутно-квалификационных комиссий (МКК), давшие положительное заключение о возможности совершения группой заявленного путешествия, не несут ответственность за происшествия, которые явились следствием неправильных действий руководителя и участников путешествия.

При проведении путешествия с использованием услуг туристско-экскурсионных и других организаций (туристские фирмы, спортивные клубы, индивидуальные предприниматели и т.д.) администрация образовательной организации заключает договор, в котором должна предусмотреть наличие требований к квалификации инструкторов (гидов-проводников), проводящих поход с обучающимися.

Маршрутными документами туристской группы обучающихся является маршрутный лист и маршрутная книжка. Маршрутный лист является документом для некатегорийных походов, в маршрутах которых отсутствуют классифицированные локальные и протяженные препятствия, а для остальных походов используется маршрутная книжка.

В них по возможности делаются отметки на маршруте (в местных органах власти, отделениях связи, магазинах, школах, остановочных пунктах транспорта) с указанием населенного пункта и даты прохождения.

Маршрутный лист выдаётся направляющей образовательной организацией. На основании оформленного маршрутного листа производится учёт работы педагогов, подтверждение туристского опыта обучающихся.

Маршрутная книжка выдается и заверяется штампом полномочной МКК.

Подводя итог, нужно отметить, что в данной статье не предлагается исчерпывающая характеристика организационных условий, их более детальное рассмотрение требует обращения к проблеме кадрового обеспечения, материально-технического обеспечения и др.

Литература

1. Методические рекомендации по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2018-2021 гг., утвержденным приказом Минспорта России от 19.06.2017 №542 <https://gto.ru/files/uploads/documents/5ac34cb02362e.pdf>

2. Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) (утв. Постановлением Правительства РФ от 11 июня 2014 года №540) <https://gto.ru/files/uploads/documents/5abb8be0eaec6.pdf>

3. Регламент по спортивному туризму. Туристско-спортивные мероприятия, связанные с прохождением туристских маршрутов (электронный ресурс). URL: <http://turcentrrf.ru/d/358156/d/reglament2014-peshekhodnyyedistantsii.pdf>

4. Указ Президента Российской Федерации от 24.03.2014 №172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)». URL: <https://gto.ru/files/uploads/documents/56ea78e5e5b19.pdf>

© Ваганова И.Ю., Дудко Н.В.,
Кузьмина Ю.С., Петрашова В.С., Попов Т.С.