

**Быкова Л.В., Казанцев С.В., Терентьев А.Е.
Г.Екатеринбург**

Интегративный подход к внедрению Комплекса ГТО и развитию каратэ в процессе физического воспитания подростков

В Российской Федерации на сегодняшний день остро актуализировано осуществление прорывного научно-технологического и социально-экономического развития, увеличения численности населения страны, повышения уровня жизни граждан, создания комфортных условий для их проживания, а также условий и возможностей для самореализации и раскрытия таланта каждого человека, а так же создание системы по формированию и развитию гражданственности у обучающихся общеобразовательных организаций через различные формы спортивно-оздоровительной деятельности, с целью выявления лидерских качеств каждого обучающегося и создание условий для развития и реализации лидерского и личностного потенциала и профилактики асоциального поведения.

По сути речь идет о гармоничном развитии личности где физическое неотделимо от духовного. И этот баланс сложнее всего соблюсти в подростковом возрасте.

Неоспоримым в педагогической науке является тот факт, что одна из ключевых доминант развития подростков - это их потребность занять достойное место в коллективе сверстников, быть уважаемыми своими сверстниками. Добиться этого можно за счет успеха и признания в социально одобряемой деятельности, что становится возможным благодаря благоприятному сочетанию природной предрасположенности, личностной активности и развивающей социальной среды.

Разнообразие (спектр) способностей подростков велико. Очевидно, что возможности образовательной организации сегодня не позволяют их развивать в полном объеме. Это обстоятельство наряду с имеющимися в обществе проявлениями асоциального характера, в том числе и экстремистскими, создают угрозу девиантного и делинквентного поведения подростков.

Несмотря на огромное количество организаций и подходов к воспитанию подрастающего поколения, на сегодняшний день единой эффективной системы нет.

В последние годы на территории Российской Федерации набирают популярность занятия каратэ, которые по своей сути являются той формой физического воспитания, которая позволяет добиться не только гармоничного физического развития, но и

овладеть универсальными навыками, которые востребованы у различных возрастных и социальных групп населения.

Популярность и доступность занятий каратэ не остались без внимания на международном уровне, данный вид спорта включен в программу летних Олимпийских игр в Токио в 2020 году. Это делает актуальным создание эффективной системы отбора спортсменов для участия в соревнованиях высшего уровня.

Сегодня практически в каждом регионе имеются школы каратэ различных направлений, которые несмотря на кажущиеся многообразие по сути направлено на гармоничное развитие личности. В каждом регионе и в каждом стиле каратэ есть свои признанные лидеры и реализуются собственные подходы к его развитию с учетом местных особенностей.

Наиболее эффективные модели развития основаны на выстраивании системы межведомственного и межуровневого взаимодействия при поддержке финансово-промышленных групп. Именно такой подход позволяет сделать занятия каратэ не только средством гармоничного личностного развития, но и эффективным «социальным лифтом» для каждого занимающегося.

В связи с тем, что сегодня в Российской Федерации активно развивается Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО), представляется целесообразным включение элементов техники каратэ в перечень нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, а так же развития системы подготовки к выполнению нормативов Комплекса ГТО через занятия каратэ. Этот подход позволит создать эффективной системы отбора для подготовки спортсменов данного вида спорта.

В качестве одного из направлений профилактики асоциального поведения подростков и средства их всестороннего развития выступает организация работы по пропаганде и агитации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), через занятия каратэ. Эта деятельность также позволит выявить и развить у подростков лидерский потенциал, который сегодня в силу различных социальных и семейных факторов остается нереализованным.

Продвижение в молодежную среду идеи ГТО через занятия каратэ – это опыт командной работы, развитие и совершенствование навыков самоменеджмента, овладение технологией социального проектирования, развитие способности вести за собой сверстников. Все это в совокупности будет способствовать успешному личностному и профессиональному самоопределению. В идеале мы должны прийти к :

1. Повышению уровня компетентности среди молодежи, а также прочих возрастных и социальных групп населения в части обеспечения безопасности и профилактики чрезвычайных происшествий с несовершеннолетними;

2. Исключению случаев проявления экстремизма и противоправных действий в молодежной среде;

3. Самореализации обучающихся в разнообразных видах деятельности в условиях образовательной организации;

4. Повышению привлекательности образовательной организации за счет предоставления обучающимся возможностей для реализации лидерского потенциала;

5. Созданию «кадрового резерва» для органов самоуправления образовательной организации.

Для этого приставляется необходимым:

1. Включение элементов **каратэ в перечень нормативов** комплекса ГТО.

2. Обучение и подготовка **каратэ будут предусмотрены в учебных программах по физической культуре образовательных организаций всех типов.**

3. Обучение и подготовка **каратэ** будет предусмотрены в комплексных и государственных программах регионов и программах развития муниципальных образований, что позволит в значительной степени решить вопросы с материально-техническим, кадровым и научно-методическим обеспечением.

4. Для кадрового обеспечения необходимо предусмотреть в учебных планах направлений подготовки бакалавриата и профессиональной переподготовки 49.03.01 «Физическая культура» и 44.03.01 «Педагогическое образование профиль физическая культура» дисциплины, направленные на обучение **каратэ**.

5. При проведении физкультурно-спортивных, культурных мероприятий предусматривать выполнение элементов **каратэ**, а так же показательные выступления выдающихся мастеров **каратэ**.

6. При организации информационно-пропагандистского обеспечения ценностей физической культуры, здорового образа жизни изучения исторических и национальных традиций, рассматривать владение элементами **каратэ** показателем высокого уровня социальной адаптации различных социальных и возрастных групп населения, что при правильном использовании делает изучение **каратэ** еще и эффективным средством развития толерантности и патриотизма.

Для комплексного решения определенных выше задач в Свердловской области инициирована разработка и реализация проектов «Цифровизация отрасли физической

культуры и спорта Свердловской области» и «Физорг-Лидер ГТО» для выполнения Указа Президента Российской Федерации № 204 от 7 мая 2018г. «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года». Данный подход к развитию единоборств позволил бы уже со второй половины 2018г. осуществлять повсеместную профилактику правонарушений среди несовершеннолетних, а также войти в 2019г в федеральную программу " Цифровая экономика Российской Федерации" для развития всей отрасли физической культуры и спорта.

© Быкова Л.В., Казанцев С.В., Терентьев А.Е.