

С. В. Борисов*

**ГУМАНИЗАЦИЯ ПОВСЕДНЕВНОСТИ:
ФИЛОСОФСКАЯ ПРАКТИКА
ВНЕ СТЕН УНИВЕРСИТЕТА¹**

**HUMANIZATION OF THE EVERYDAY LIFE:
PHILOSOPHICAL PRACTICE OUTSIDE
OF THE UNIVERSITY**

Аннотация. В статье дается анализ нескольким формам приобщения к философской традиции вне стен университета (философской практике): философское консультирование, группы сократического диалога и философское партнерство. Автор характеризует особенности этих практик в контексте гуманизации повседневности.

Ключевые слова: философская практика, критическое мышление, экзистенциализм, феноменология.

Abstract. The article gives an analysis of several forms of familiarizing with the philosophical tradition outside the university (philosophical practice): philosophical counseling, groups of Socratic dialogue and philosophical companionship. The author characterizes the peculiarities of these practices in the context of the humanization of everyday life.

Keywords: philosophical practice, critical thinking, existentialism, phenomenology.

Все многочисленные течения современной философской практики можно условно разделить на два концептуальных подхода: «терапевтический» и «развивающий». «Терапевтический подход»

* Доктор философских наук, профессор, заведующий кафедрой философии и культурологии ФГБОУ ВО «Южно-Уральский государственный гуманитарно-педагогический университет», профессор кафедры философии ФГАОУ ВО «Южно-Уральский государственный университет (Национальный исследовательский университет)» (Челябинск, Россия). E-mail: borisovsv69@mail.ru.

¹ Статья подготовлена в рамках задания № 35.5758.2017/БЧ «Философская практика как новая парадигма современных социогуманитарных исследований» Министерства образования и науки Российской Федерации на выполнение государственных работ в сфере научной деятельности и проекта РФФИ № 17-33-00021 «Теория и практика философского консультирования: компаративистский подход».

акцентирует внимание на работе с той или иной психологической проблемой, которая становится предметом индивидуального или группового консультирования. В рамках этого подхода имеется обширный эмпирический материал, требующий своего обобщения, анализа и систематизации, позволяющий говорить о тенденциях синтеза философской практики и психотерапии. Как правило, такими синтетическими зонами являются научные исследования и практика в области гуманистической психологии, экзистенциальной психотерапии, гештальт-терапии, различных форм арт-терапии и коучинга. В этой связи наибольший научный интерес представляют исследования Г. Ахенбаха [1] и деятельность Международной ассоциации философской практики (IGPP) Германии, Австрии и Швейцарии, следует отметить также деятельность и издательские проекты Л. Мариноффа [6] и «Американской философской ассоциации практиков» (APPA).

Философское консультирование – это форма индивидуальной или групповой работы, представляющая собой серию встреч, организуемых и направляемых философом-консультантом. Философская «начинка» этой терапии в том, что, во-первых, ее основу, дающую представление о структуре личности, составляют онтологические принципы экзистенциальной философии, а не биомедицинские или психометрические характеристики личности, используемые в психологической науке. Во-вторых, сама процедура консультирования предполагает работу с философскими категориями, в свете которых и происходит осмысление тех или иных мировоззренческих проблем клиента [2].

«Развивающий подход» акцентирует внимание на достижении понимания и завершения идей о жизни, проверку их на состоятельность с помощью разнообразных интеллектуальных средств и построении траектории дальнейшего духовного роста. То есть, в общем и целом, индивидуальная и групповая работа ведется не с теми или иными психологическими проблемами и жизненными ситуациями, а с идеями о жизни, анализируются и расширяются возможности построения целостного мировоззрения. В рамках этого подхода требует теоретического обобщения материал Института философской практики под руководством О. Бренифье (Франция) [4]. Данные философские практики направлены на формирование навыков критического мышления, умение выражать свои мысли, аргументировать.

В основу этой формы философской практики положены принципы работы с внутренней и внешней речью. Поскольку внешняя речь человека не всегда соответствует тому, о чем он думает, во-первых, те или иные высказывания человека могут вообще не выражать никакой мысли, а целиком и полностью относиться к проявлениям его эмоционального состояния; во-вторых, зачастую человек прибегает к внешней речи с целью замаскировать, скрыть реальные мысли о себе, об окружающих или о ситуации, невольно вводя в заблуждение себя и других. Поэтому задачей философа является «примирить» собеседника с его собственной речью, то есть открыть для него рефлексивный план анализа своих речевых высказываний для обнаружения тех скрытых мыслей, которые маскирует внешняя речь.

Следует также отметить иную тенденцию, наметившуюся в рамках «развивающего подхода», связанную с деятельностью сообщества Philo-Practice Agora (Р. Лахав, К. Завала), суть которой в достижении принципов философского партнерства, переживания индивидуального или совместного опыта мировоззренческой трансформации и завершенности идей. Эта форма философской практики представляет собой группу партнеров, осуществляющих совместное философское созерцание тех или иных аспектов мировоззренческих проблем методом феноменологической редукции. Главное условие философского партнерства – глубокое сосредоточение на том «чистом» опыте, который можно получить, исходя из медитативного состояния, выносящего «за скобки» все автоматизмы мысли и речи внешнего повседневного опыта. Концентрация на этом опыте осуществляется методом медленного чтения фрагментов тех или иных философских текстов, содержащих в себе законченные идеи по созерцаемой проблеме. Целью групповой работы является коллективная помощь в прояснении философских идей за счет совместным усилий [3].

Начиная с 1994 года с периодичностью раз в два года проходят международные конференции по философской практике, ежегодно проходят международные семинары, организуемые представителями различных направлений философской практики [5]. Материалы конференций и семинаров служат теоретической и практической базой, чтобы проследить все тенденции обмена и развития ключевых идей, дать характеристику основным персоналиям, школам и течениям этого философского направления.

Литература

1. Ахенбах Г. Б. Основное правило философской практики // Социум и власть, 2016. – № 6 (62). С. 99–106.
2. Борисов С. В. Философская практика и экзистенциальная психотерапия: точки соприкосновения // Случевские чтения: феноменология и экзистенциальная психотерапия. – СПб. : Коста. С. 88–102.
3. Борисов С. В. Что такое «философское партнерство» и как его практиковать // Социум и власть, 2017. – № 2 (64). С. 123–129.
4. Бренифье О. Искусство философской практики: философские установки // Социум и власть, 2018. – № 1 (69). С. 80–87.
5. Лахав Р. Философская практика – Quo Vadis? // Социум и власть, 2016. – № 1 (57). С. 7–14.
6. Marinoff L. Philosophical practice. – San Diego : Academic Press, 2002. 411 p.