

**СОЦИАЛЬНО-КУЛЬТУРНАЯ РАБОТА С ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ
НА ПРИМЕРЕ КЦСОН Г. ВЕРХНЯЯ САЛДА**

Миронова М. В.

*к. с. наук,
доцент кафедры социальной работы
Уральского федерального университета
имени первого Президента России Б. Н. Ельцина
г. Екатеринбург, Россия*

Горева Е. С.

*студент кафедры социальной работы
Уральского федерального университета
имени первого Президента России Б. Н. Ельцина
г. Екатеринбург, Россия
goreva.liza96@yandex.ru*

**SOCIAL AND CULTURAL WORK WITH ELDERLY PEOPLE ON
THE EXAMPLE OF CCSON G. UPPER SALADA**

Mironova M.V.

*c. with. sciences,
Associate Professor of the Department of Social Work
Ural Federal University
the name of the first President of Russia BN Yeltsin
Yekaterinburg, Russia*

Goreva E.S.

*student of the Department of Social Work
Ural Federal University
the name of the first President of Russia BN Yeltsin
Yekaterinburg, Russia
goreva.liza96@yandex.ru*

Аннотация.

Процесс старения является неизбежным для человеческой природы. Соответственно, каждое поколение людей в определенный момент достигает возрастного рубежа, относящегося к понятию «пожилой человек». С возрастом образ жизни людей меняется. В связи с прекращением рабочей деятельности, сужается круг общения, однако увеличивается объем свободного времени, который нужно эффективно заполнить полезной и содержательной деятельностью для продолжения полноценной жизни. В связи с ростом численности пожилых людей встает вопрос практически во всех развивающихся странах мира об «активном старении». Возникает необходимость содействия в решении проблемы организации свободного времени пожилых людей. В свою очередь, формирование активного и наполненного жизненной энергией облика старости подразумевает деятельное участие в этом процессе самих пожилых граждан. Социально-культурная работа является той формой деятельности, которая предоставляет множество возможностей для реализации потенциала пожилых людей. Целью данной статьи является изучение особенностей социально-культурной работы с пожилыми людьми в комплексном центре социального обслуживания населения г. Верхняя Салда Свердловской области. В КЦСОН г. Верхняя Салда было проведено социологическое исследование, способствующее реализации ключевых задач работы. Особое место в рамках данного исследования уделялось изучению заинтересованности пожилых людей разными направлениями социально-культурной работы, представленной в КЦСОН. Основными источниками получения исследовательских результатов являлось интервью с сотрудниками учреждения, а также анализ документов, главным образом, статистических данных. Изучение потребностей пожилых людей позволило сделать вывод о том, что определение старости должно быть связано с основными перестройками в социально-культурных ролях индивида. Результаты исследования подтвердили, что один из способов избежать одиночества,

социальной депривации - это повышение уровня включенности пожилого человека в общественную жизнь. Важным направлением гармонизации отношений пожилого человека и развития его социальных связей с обществом выступает социокультурная деятельность. Было выявлено, что спортивные клубы, деятельность которых направлена на поддержание здоровья и физической активности, пользуются наибольшей популярностью у пожилых граждан. Меньшую значимость для людей старшей возрастной группы имеет образовательное направление, в частности, клубы компьютерной грамотности. Делается вывод, о необходимости развития различных направлений социально-культурной деятельности в условиях КЦСОН г. Верхняя Салда, поскольку их развитие значительно улучшает здоровье и психическое состояние пожилого человека: поднимает настроение, пробуждает оптимизм, дает ощущение удовлетворенности жизнью, способствует освоению новых социальных ролей.

Annotation

The process of ageing is inevitable for human beings. Thus, at a certain point every generation of people attains the age of becoming 'an elderly person'. As people age, their lifestyle changes. Due to the fact that people stop working, their social circle narrows, but the amount of spare time which they need to spend effectively doing something useful and meaningful in order to continue living a full life increases. Due to the growth of the population of elderly people the question about 'active ageing' is raised almost in every developing country. It becomes necessary to contribute to the solution of the problem of the elderly people`s free time management. In turn, senior citizens themselves are supposed to take part in building an image of old age, active and full of energy. Sociocultural work is a form of activity which represents a great number of opportunities to unlock the elderly people`s potential. The objective of this article is to study the peculiarities of sociocultural work with elderly people at the complex social service centre in Verkhnyaya Salda, Sverdlovsk Oblast. At the complex social

service centre in Verkhnyaya Salda the research, which promoted to the fulfilment of the key steps of this work, was carried out. As part of this research elderly people`s interest in sociocultural work presented at the complex social service centre in Verkhnyaya Salda was studied with great attention. The main sources of receiving the research results were interviewing of the workers of the centre and analysing of documentation, mainly statistics. The study of elderly people`s needs enabled us to make a conclusion that the definition of old age should be connected with the major changes in socio-cultural roles of an individual. The results of the study confirmed that one of the ways to avoid loneliness, social deprivation is to increase the level of elderly people`s involvement in the public life. The important way to harmonise elderly person`s relations and develop their social bonding with the world is through sociocultural activity. Sports clubs which support health and physical activity turned out to be the most popular with elderly people. Educational courses, for example clubs of computer competence, proved to be the least important. In conclusion, it is necessary to develop different strands of sociocultural work at the complex social service centre in Verkhnyaya Salda, since their development considerably improves elderly people`s physical and mental health: revives spirits, arouses optimism, gives the feeling of life satisfaction and promotes to acquisition of new social roles.

Ключевые слова: пожилые люди, социально-культурная работа, потребности пожилых людей, клубы для пожилых людей, активное долголетие.

Key words: elderly people, social and cultural work, needs of older people, clubs for the elderly, active longevity.

Количество пожилых людей в мире продолжает увеличиваться. По прогнозам Росстата их число к 2030 году возрастет до 1.4 миллиардов человек, тогда как в 2015 году пожилых людей на планете насчитывалось

около 900 миллионов. Также отмечается, что к 2050 году число пожилых людей и детей в возрасте до 15 лет будет приблизительно одинаковым.

Что касается Российской Федерации, то в 2017 году число пожилых людей достигло более 36 млн. человек [5].

В связи с увеличением численности пожилых людей в России и мире, одной из актуальных проблем современного общества становится проблема создания комплексной геронтологической инфраструктуры, частью которой является социально-культурная работа[2,с.81].

В Политической Декларации Международной конференции по проблемам старения отмечается, что отсутствие возможности получать досуг и образование в пожилом возрасте может стать причиной отчуждения, изоляции, разобщенности поколений. На сегодняшний день пожилые люди в большинстве своем не относятся к старости как к периоду, наполненному новым смыслом.

После выхода на пенсию пожилые люди утрачивают повседневный ритм смены труда и отдыха, тем самым укрепляется социальная депривация этой категории граждан. В числе составляющих данного обстоятельства – низкий уровень удовлетворенности социально – культурных потребностей пожилого населения[3,с.57]. Причиной этому часто служит ограниченность в материальных средствах, финансовая неспособность удовлетворить духовные потребности в сфере культуры, искусства, досуга; недостаточный учет интересов данной категории граждан государством; неразвитость в небольших населенных пунктах специализированных форм обслуживания данной группы населения.

Социально-культурная работа способствует формированию нового облика старости - продуктивного, активного, самодостаточного и наполненного жизненной энергией и смыслом.

Авторы статьи целью своего исследования обозначили - изучение особенностей социально-культурной работы с пожилыми людьми в

комплексном центре социального обслуживания населения г. Верхняя Салда Свердловской области.

В настоящее время вопросы социокультурной деятельности с пожилыми людьми находят свое отражение в работах таких исследователей как Григорьева Е. И, Сорокоумова Е. А., Миколайчук Е. Н. В научных трудах вышеперечисленных авторов был представлен планомерный анализ через синтез ключевых проблемных вопросов. Пожилые люди рассматриваются не как обособленная, имеющая ограниченное взаимодействие с окружающими социальными объектами, а как активно функционирующая группа, раскрывающая свои отличительные качества и свойства посредством включения в новые социальные связи.

В последние десятилетия государство активно внедряет программы, позволяющие удовлетворить разные социально-культурные потребности пожилых граждан. Так, например, на всей территории Российской Федерации успешно реализуется программа «Старшее поколение». В настоящее время в Свердловской области данная программа адаптирована на период с 2014 по 2018 годы. В государственном автономном учреждении «Комплексный центр социального обслуживания населения» города Верхняя Салда внедрены в работу некоторые направления данной программы. В её рамках активно функционирует «Школа пожилого возраста», деятельность которой направлена на реализацию образовательных, информационных, просветительских задач обучения граждан пожилого возраста, формирование навыков социальной адаптации, продление активного долголетия, сохранение здоровья. В ведомстве Школы находятся несколько клубов: «Будьте здоровы», «Активное долголетие», «Здоровячок», целью которых является сохранение и улучшение здоровья пожилых граждан.

Помимо деятельности, способствующей поддержанию гармоничного физического состояния пожилых людей, в Комплексном центре функционирует образовательное направление: клуб компьютерной грамотности. Его деятельность направлена на содействие пожилым ученикам

в освоении информационных технологий. Программа компьютерных курсов для пожилых людей разработана с учётом психологии этой возрастной категории. Целью проведения курсов является не просто обучение компьютерной грамотности, но и социальная адаптация, реализация творческих способностей и привитие необходимых навыков безопасности в сети.

Непосредственное внимание в работе с пожилыми людьми уделяется культурной, творческой деятельности, повышению уровня правовой и экономической культуры. Активный досуг представлен в отделении социального туризма. Для людей старшего поколения туризм - это интересное и перспективное направление по повышению качества жизни, поскольку, далеко не каждый пенсионер может позволить себе путешествовать. Социальный туризм, как направление деятельности КЦСОН г. Верхняя Салда, представляет собой культурно–просветительские поездки и экскурсии для пожилых граждан с учетом их пожеланий по значимым, историческим местам Свердловской области. Во время путешествий у пенсионеров появляются новые интересные контакты, которые помогают получить эффективную жизненную поддержку, необходимую старшему поколению.[1,с.308]

Анализ статистических данных КЦСОН г.Верхняя Салда показал, что за 2016 год в деятельности «Школы пожилого возраста» приняли участие почти 260 жителей города. Наибольшей популярностью здесь пользуются клубы, деятельность которых направлена на поддержание здоровья, физической активности пожилых людей. В клубе «Активное долголетие» в 2016 году занималось 243 человека. Также лидирующие позиции среди направлений работы с пожилыми людьми занимают творческие клубы-215 учеников. Следующей сферой, заинтересовавшей пожилых граждан г. Верхняя Салда, можно назвать земледелие и садоводство. В рамках данного профиля занимались более 100 человек. В последние годы меньшей популярностью пользуются образовательные направления, связанные с повышением

компьютерной грамотности и правовой культуры. В 2016 году обучающихся в среднем было от 50 до 90. Однако в целях реализации Постановления правительства Свердловской области «Об утверждении Порядка организации обучения компьютерной грамотности неработающих пенсионеров» специалисты ведут активную работу по повышению интереса пожилых людей к данному образовательному направлению.

Вместе с тем, как показало интервью с сотрудниками КЦСОН г. Верхняя Салда, современные условия жизни способствуют тому, что успешность личностного и социально-психологического развития человека особенно в поздние годы, зависит во многом от того, насколько он сам выступает субъектом, создателем условий жизни. Поэтому заинтересовать пожилых людей, создать мотивацию для участия в какой-либо деятельности достаточно сложно, если сам пожилой человек не проявляет в этом заинтересованности. Также многие специалисты делали акцент на том, что пожилые – «очень не простая категория граждан, люди с устоявшимися взглядами и позициями» (интервью со спец-том по социальной работе, ж., 49 лет, стаж 22 года). Восприятие ими новой информации происходит достаточно медленно, это обусловлено главным образом возрастными изменениями в организме. Однако у пожилых людей присутствует интерес к получению знаний. Специалисты отмечают, что современные условия жизни, увеличение числа рискованных ситуаций, связанных с компьютеризацией мира, активизирует пожилых людей.

К особенностям социально-культурной работы с пожилыми людьми в КЦСОН г. Верхняя Салда можно отнести активное привлечение волонтеров из числа студентов города. Эта форма работы является новой и реализуется с 2015 года. Специалистами фиксируется тот факт, что данное взаимодействие положительно оценивают все участники.

Таким образом, можно зафиксировать, что на сегодняшний день пожилых людей привлекают различные варианты социально-культурной работы. В целом, стоит отметить, что КЦСОН г. Верхняя Салда

предоставляет для пожилых граждан многообразие мероприятий, клубов, объединений по интересам. Вместе с тем, на наш взгляд, в рамках данного центра существуют возможности для расширения спектра оказания услуг лицам пожилого возраста, что позволит качественно повысить их социальное самочувствие и процесс жизнедеятельности в целом.

Список литературы

1. Григорьева Е. И. Современные технологии социально-культурной деятельности: учебное пособие /Е. И. Григорьева// - Тамбов: Першина, 2014. - С.512.
2. Миколайчук Е.Н. Пожилой человек в современном обществе/Е.Н. Миколайчук//Мед. Консультация-М.: Союз, 2013.- С. 149.
3. Сорокоумова, Е.А. Возрастная психологии/Е.А. Сорокоумова// – СПб., 2006. - С. 208.
4. Федеральная служба государственной статистики [Электронный ресурс]/Режим доступа: http://www.gks.ru/wps/wcm/connect/rosstat_main/rosstat/ru/statistics/population/demography