

УДК 316.6

ББК (С) 60.56

СОЦИАЛЬНОЕ ОДИНОЧЕСТВО В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ

Климова, Е.В.,

*д.т.н., проф., проф.,
Санкт–Петербургский политехнический
университет Петра Великого
г. Санкт-Петербург, Россия
kev137@mail.ru*

SOCIAL LONELINESS IN MODERN SOCIETY

Klimova, E.

*Dr. Technical Sc. prof., prof.
Peter the Great St. Petersburg Polytechnic University
Saint-Petersburg, Russia
kev137@mail.ru*

Аннотация

Рассматриваются некоторые аспекты проявления социального одиночества в современном обществе в сфере семейных отношений; в сфере бизнеса; с позиции государства; как индивидуальное явление, а также с точки зрения общения в социальных сетях

Annotation

Some aspects of manifestation of social loneliness in modern society in the sphere of family relations; in the sphere of business; from the position of the state; as an individual phenomenon, as well as from the point of view of communication in social networks are considered

Ключевые слова: общество, человек, социальное одиночество

Key words: society, people, social loneliness

Под социальным одиночеством чаще всего понимают негативные переживания, возникающие у человека в результате неудовлетворения его потребностей в разделении эмоций и чувств, недостатка общения и понимания другими людьми.

Как социальный феномен одиночество неразрывно связано с политическими, экономическими, социальными (культурными, образовательными и др.) преобразованиями в современном обществе. Помимо позитивных последствий, в результате этих преобразований происходит трансформация традиций, обычаев, взглядов; ослабление межличностных отношений; изменение мнений по вопросам коллективизма и индивидуализма.

В результате отдельные личности и целые социальные группы не могут приспособиться к новым условиям жизни и теряют связь с реальностью и начинают ощущать себя в социальной изоляции.

Социальное одиночество является многофакторной и многоаспектной проблемой, затрагивающей практически все стороны жизни. Рассмотрим некоторые аспекты, связанные с этой проблемой.

Отношение россиян к одиночеству

Опросы ВЦИОМ показывают, что 93% россиян не считают себя одинокими людьми, а 62% не испытывают страха перед одиночеством. Но при этом 41 % респондентов считают, что в городах становится больше одиноких людей.

По мнению россиян, люди чувствуют себя одиноким по следующим причинам [1]:

– собственная замкнутость и нелюдимость (40%);

- разлука, потеря близких людей (27%);
- распространение интернета и других средств коммуникации, подменяющих живое общение (34%);
- ориентация на карьеру и увеличение своих доходов (25%);
- отсутствие свободного времени (19%).

Семейные отношения

По мнению экспертов, современному поколению предстоит состариться в одиночестве.

С каждым годом в России увеличивается число одиноких людей. Если 20 лет назад одиноких людей насчитывалось порядка 22% населения, то в настоящее время их уже около 40%. Среди женщин число незамужних составляет 50,2%. При этом, вопреки стереотипам, одинокие женщины чувствуют себя гораздо счастливее, чем одинокие мужчины, отличающиеся в своем большинстве инфантильностью, эмоциональной незрелостью и не вполне адекватной самооценкой.

В России наблюдается рост числа матерей-одиночек. За последние двадцать лет их стало в 3 раза больше. Возможно, что этот расчет не совсем верен, так как женщинам выгодно сохранять статус матери-одиночки для получения различных пособий и социальных выплат.

Ситуация в развитых странах Европы и США носит аналогичный характер. По результатам социологического опроса, проведенного британским агентством Mintel в 2017 году [2], 75% респондентов в течение этого года вообще не стремились завести отношения; 61% одиноких британских женщин и 49% одиноких мужчин не предпринимают никаких попыток для поиска спутников жизни.

Среди жителей США самого активного возраста 25–34 лет на 46% больше одиноких, никогда не состоявших в браке людей, чем семейных.

В Германии пятый человек живет один. Согласно прогнозам, к 2030 году доля одиноких людей в Германии составит 23% от общей численности населения. Среди европейских стран больше всего одиноких людей живет в Швеции.

Справедливости ради надо отметить, что если человек живет один, то он не обязательно одинок и страдает от этого.

Одиночество и рынок сбыта

Увеличение числа одиноких людей в развитых странах способствуют росту доходов различных сбытовых компаний. Бизнес старается получить выгоду от распавшихся семей за счет увеличения продаж автомобилей и различной бытовой техники.

Кроме того, по сравнению с семейным бюджетом, одинокий человек тратит больше средств на покупку продуктов и товаров, а также на оплату коммунальных услуг.

Отношение государства к проблеме одиночества

Многие пожилые люди, люди с ограниченными возможностями и другие группы населения Великобритании открыто выражают обеспокоенность увеличением уровня своей социальной изоляции в результате снижения их доходов, систематического закрытия библиотек и общественных центров, где они могли хотя бы на время забыть о своем одиночестве.

Учитывая, что социальная изоляция и одиночество имеют деструктивный общественный характер, а также принимая во внимание масштабы этой проблемы, в начале 2018 Правительство Великобритании

объявило о намерении разработать стратегию по борьбе с проблемой одиночества и назначить министра по вопросам одиночества [3].

По примеру Великобритании Совет Федерации России также выступил с предложением о создании министерства одиночества, призванного повысить качество услуг одиноким людям, улучшить индивидуальный подход к каждому человеку, не ограничиваться разовыми визитами, а оказывать постоянную поддержку на протяжении необходимого периода.

Одиночество как высшая ценность

Нередко пребывание человека в одиночестве вполне соответствует его желаниям, так как способствует процессам внутреннего озарения, обретению вдохновения, приобщению к прекрасному, очищению души, возвышению и самоутверждению его личности. В отличие от социального, индивидуальное одиночество дает человеку возможность познать самого себя, обрести гармонию, прийти к открытию новых жизненных ценностей.

Такое одиночество, прежде всего, характерно для людей творческих профессий (художников, композиторов, литераторов). Крайними формами желаемого индивидуального одиночества являются затворничество и отшельничество, связанные с мучительным самоистязанием одиночеством.

Для самодостаточной личности даже вынужденное одиночество может не носить негативного оттенка. Среди множества тому примеров можно отметить настоящий подвиг, который совершила за два года пребывания в одиночной камере аспирантка филологического факультета Ленинградского университета Гнедич Т.Г., попавшая туда по обвинению в сокрытии своего дворянского происхождения. Находясь в нечеловеческих условиях, она перевела на русский язык все семнадцать тысяч строк поэмы Байрона «Дон Жуан». При этом она всячески противилась попыткам тюремного начальства прервать ее одиночество и подселить к ней других заключенных, говоря «Нам с Байроном никто не нужен».

Одиночество и социальные сети

Несомненно, что Интернет и социальные сети, как неотъемлемые элементы современного общества, имеют большое значение в преодолении одиночества. Однако, с другой стороны, использование этих ресурсов приводит к значительному уменьшению числа личных контактов.

Кроме того, интернет общению присущи некоторые особенности: анонимность, что позволяет оставаться незамеченным и скрывать свои действия; создание виртуального образа собеседника; возможность в любой момент прервать общение; отсутствие эмоций, что обуславливает подмену человеческих взаимоотношений; подмена реального мира виртуальным [4].

В результате участник сетевого общения начинает ощущать свою незащищенность и беспомощность, боязнь непосредственного общения с другими людьми, сживается с виртуальной действительностью. Такая обособленность человека способствует обострению чувства социальной изоляции и одиночества, что может привести к отклонениям в его психике.

Таким образом, очевидно, что проблема социального одиночества является одной из актуальных проблем современного общества. Специфика проявления одиночества многогранна, затрагивает практически все стороны жизни. Разработка мер по борьбе с негативными проявлениями одиночества требует формирования нового отношения к нему и разработки соответствующих законодательных актов.

Список литературы

1. URL: www.metronews.ru
2. URL: <http://www.wday.ru/seks-otnosheniya/novosty/kajdaya-tretya-jenschina-v-rossii-otchayalas-nayti-lyubov/>
3. URL: <http://tass.ru/obschestvo/4881148>
4. Аблам О.Э. Виртуальное одиночество: проблема межличностного общения молодежи в социальной сети // Управление в социальных и экономических системах. 2015. № 24. С. 207-208.