

ПРОБЛЕМА ОДИНОЧЕСТВА В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ

Зарубина Ю. Н.

*к. психол. н, доцент кафедры социальных технологий
ЯрГУ им. П.Г. Демидова,
г. Ярославль, Россия
zarubinayuliya@mail.ru*

THE PROBLEM OF LONELINESS IN THE CONTEMPORARY SOCIETY

Zarubina Yu.

*to. psychol. Associate Professor of the Department of Social Technologies
YSU named after. P.G. Demidov,
Yaroslavl, Russia
zarubinayuliya@mail.ru*

Аннотация

Статья посвящена феномену социального одиночества, которое сегодня является одной из важнейших проблем современного общества. Одиночество в современном социуме имеет различные формы проявления, а его масштабы - тенденцию к увеличению. Одиночество можно определить как такое состояние и внутреннее ощущение человека, при котором он чувствует неприятие отдельными индивидами, группой или обществом, социальную изоляцию, недостаток или отсутствие контактов с людьми и значимыми группами. Анализ научных исследований проблемы одиночества позволил выявить его основные типы: космическое, культурное, социальное и межличностное одиночество. В рамках социологического и социально-психологического подходов причины одиночества находят в ослаблении связей в первичной социальной группе, семейной и групповой мобильности, ориентации на других, господстве общества потребления, особых социальных условиях, заставляющих индивида замыкаться в себе, подавлять свою искренность и быть изолированным от окружающих. Можно выделить

следующие формы одиночества: пассивное, сознательное, хроническое, временное. Выявлено, что существуют определённые стереотипы в отношении одиноких людей. Одиноким человеком подвергается дискриминации в некоторых сферах жизнедеятельности. Наличие семейных скидок, абонементов, акций для пар, нежелание сдавать жильё одиночкам или принимать на определённые должности - все это может свидетельствовать о явной или скрытой дискриминации одиноких людей. Число одиноких людей увеличивается с каждым годом. В России, по данным переписи 2010 года, около 1,5 миллиона трудоспособных россиян жили без пары, а больше 2 миллионов пенсионеров остались на склоне дней в одиночестве. Сегодня одиночество становится реалией современной жизни, оно влияет на физическое, психическое и социальное самочувствие отдельного человека и прямо или косвенно затрагивает общество в целом. От социальной изоляции страдают не только люди пожилого возраста, но и представители других социально-демографических групп. Поэтому поиск средств и методов решения проблемы социального одиночества должен осуществляться не только на уровне социальных служб и организаций, но и

Annotation

The article is devoted to the phenomenon of social loneliness, which today is one of the most important problems of modern society. Loneliness in modern society has various forms of manifestation, and its scale is a tendency to increase. Loneliness can be defined as such a state and inner sensation of a person, in which he feels rejection by individual individuals, a group or society, social isolation, lack or absence of contacts with people and significant groups. Analysis of scientific research on the problem of loneliness has made it possible to identify its main types: cosmic, cultural, social and interpersonal loneliness. Within the framework of the sociological and socio-psychological approaches, the causes of loneliness are found in the weakening of ties in the primary social group, family and group mobility, orientation toward others, the domination of the consumer

society, special social conditions that cause the individual to become isolated, suppress his sincerity and be isolated from others. One can single out the following forms of loneliness: passive, conscious, chronic, temporary. It was revealed that there are certain stereotypes regarding single people. A single person is discriminated against in certain spheres of life. The presence of family discounts, season tickets, shares for couples, unwillingness to rent lodgings to loners or take on certain positions - all this may indicate a clear or hidden discrimination of single people. The number of single people is increasing every year. In Russia, according to the 2010 census, about 1.5 million able-bodied Russians lived without a couple, and more than 2 million pensioners remained on the slope of the days alone. Today loneliness becomes the reality of modern life, it affects the physical, mental and social well-being of an individual and directly or indirectly affects society as a whole. Not only elderly people suffer from social isolation, but also representatives of other socio-demographic groups. Therefore, the search for means and methods for solving the problem of social loneliness should be carried out not only at the level of social services and organizations, but the entire society. всего общества.

Ключевые слова: одиночество, социальное одиночество, социальная проблема, стереотипы, дискриминация.

Key words: loneliness, social loneliness, social problem, stereotypes, discrimination.

Гармонизация взаимоотношений личности и общества является одной из основных задач современной социальной работы. Существует ряд социальных проблем, привлекающих внимание учёных, общественности, практиков социальной работы, одной из которых является феномен одиночества. Одиночество в современном обществе имеет различные формы проявления, а его масштабы - тенденцию к увеличению. Традиционный для жителей России коллективизм, свойственный общественному развитию нашей цивилизации в течение столетий, в современном мире заменяется индивидуалистической идеологией. Индивидуализм ставится во главу угла,

когда речь идёт о достижениях человека, построении карьеры, необходимости нести личную ответственность за результаты принятых решений. Такие жизненные установки зачастую приводят к интенсификации социальной мобильности, ослаблению социальных связей в малых, первичных группах и даже к их разрушению. Социальность как неотъемлемое качество человека подчеркивалась многими учёными и философами, начиная с античности. Каждый индивид живет в обществе, и его жизнь детерминируют, направляют, обуславливают многочисленные социальные связи и отношения с другими людьми, хочет он того или нет.

Согласно данным пролонгированного Гарвардского «Исследования развития человека», начатого в 1938 году, залогом внутренней гармонии и счастливой жизни являются близкие отношения, дружеские привязанности с родственниками, коллегами, единомышленниками. Кроме того, крепкий брак также является одним из условий долголетия. Главный вывод, сделанный по результатам анализа данных Гарвардского проекта, заключается в том, что богатство, известность, достижения сами по себе не делают человека счастливым. Конечно, чувство одиночества человек может испытывать и в долговременном браке, среди большого количества родственников и знакомых. Поэтому важно понимать причины, виды и факторы одиночества как социальной проблемы.

В современной российской действительности одиночество во всех его формах и проявлениях свойственно представителям многих половозрастных и социальных групп. Это незамужние, неженатые и овдовевшие женщины и мужчины, одинокие пенсионеры, социальные сироты, безнадзорные и беспризорные дети и т.д.

Одиночество можно определить как такое состояние и внутреннее ощущение человека, при котором он чувствует неприятие отдельными индивидами, группой или обществом, социальную изоляцию, недостаток или отсутствие контактов с людьми и значимыми группами.

Одиночество можно назвать значимым элементом социального самочувствия, являющегося индикатором взаимоотношений человека со средой [1].

В рамках социологической и психологической наук исследователями не раз предпринимались попытки типологизировать виды и формы одиночества. Например, У. Садлер и Т. Джонсон выделяют следующие четыре типа одиночества, которые не исключают друг друга, то есть человек может быть одинок на нескольких или всех уровнях сразу [3]:

Космический тип одиночества, при котором дисбаланс ощущается на глубинном уровне. Такой тип одиночества нельзя преодолеть просто снятием физической изоляции индивида, он затрагивает глубины человеческой психики и порождает нарушение личностного мира.

Культурное одиночество характеризуется тем, что общепринятая культура становится неприемлемой для внутреннего мира индивида. Такой тип одиночества свойственен обществам, в которых происходят бурные социальные изменения, нарушены основы устоявшихся культурных традиций, характерен феномен разрыва поколений. Или, по мнению Садлера и Джонсона, такой тип одиночества ощущают люди выдающиеся, чьи идеи значительно опережают время.

Социальное одиночество можно представить как более тонкие формы социальной изоляции, такие, как лишение членства в группах, которые люди считают очень важными для себя, неприятие группой. В социальном измерении одиночества, по мнению авторов, человек себе видится изгнанником и очень остро чувствует, что его оттолкнули, не оценили, покинули, исключили и т. д. Социальное одиночество свойственно людям, проживающим в обществах переходного периода, раздробленных, раздираемых социальными противоречиями, без четкой социальной иерархии и прочных социальных связей.

Межличностное одиночество связано с потерей постоянного общения со значимым человеком. К данному типу одиночества ведут

также неумение общаться, устанавливать крепкие доверительные отношения с другими людьми.

Существование каждого вида одиночества имеет определённые причины. Психологи и социологи предлагают разные объяснения его возникновения. Например, представители экзистенциальной психологии считали, что одиночество изначально заложено в природе человека. Детскими травмами и переживаниями одиночество объясняют последователи З. Фрейда. В рамках социологического и социально-психологического подходов причины одиночества находят в ослаблении связей в первичной социальной группе, семейной и групповой мобильности, ориентации на других, господстве общества потребления, особых социальных условиях, заставляющих индивида замыкаться в себе, подавлять свою искренность и быть изолированным от окружающих.

А. О. Смирнова предлагает свою концепцию причин социального одиночества и определяет факторы, являющиеся предпосылками его возникновения [5]. Во-первых, на формирование чувства одиночества оказывают проблемы семьи, начиная от трансформации современной семьи и появления ее новых форм, заканчивая утратой многовековых традиций и разрушением института семьи как такового. Во-вторых, замена традиционной морали ответственности на компромиссную потребительскую мораль, что приводит к индивидуализации и социальной изоляции индивидов. В-третьих, к одиночеству приводит обезличенность отношений в больших городах, когда увеличение плотности населения не влияет на увеличение количества социальных контактов населения. В-четвёртых, недостаток личного пространства порождает стремление к отделению, обособлению, уединению. В-пятых, экономический, политический и духовный кризис, который ведёт к ощущению нестабильности и неуверенности в будущем, создаёт угрозу одиночества у индивида. В-шестых, одной из явных причин формирования одиночества в современном обществе Смирнова А. О. считает замену личной коммуникации

суррогатами. Живое, непосредственное общение заменяется на сетевые Интернет-коммуникации, в которых отсутствует либо редуцируется эмоциональная, психологическая составляющая. В-седьмых, технический прогресс способствует общему ускорению темпа жизни, ведёт к постоянной нехватке времени, что негативно сказывается на круге общения человека, интенсивности и качестве социальных контактов и дружеских связей. В-восьмых, конкурентность, карьеризм, трудоголизм, акцентированность на личном успехе сокращает время и силы на завязывание дружеских контактов и близких отношений.

Одиночество в современном обществе приобретает различные формы, среди которых можно выделить:

1. Пассивное одиночество, когда человек не стремится предпринимать никаких усилий для решения и преодоления этой, достаточно психологически травматичной, проблемы.

Сознательное одиночество, представляющее собой такую форму социального сосуществования, при которой человек стремится уединиться, находя в таком состоянии позитивные моменты. Как правило, такая форма одиночества носит достаточно кратковременный характер, и может расцениваться как передышка, основа для творческого импульса, подзарядки энергией.

Хроническое одиночество, при котором индивид полностью не удовлетворён социальными связями и контактами в обществе и с близкими людьми. Такой вид одиночества чаще всего обусловлен глубокими психологическими и личностными причинами.

Временное одиночество, связанное с новыми условиями или ситуациями, в которые попадает индивид, или периодом разрыва старых, привычных связей (например, увольнение с работы, исключение, переезд), на то время, пока новые ещё не сформированы.

Какова бы ни была форма одиночества, в современном обществе одинокий человек ощущает не только разрыв социальных связей и контактов, но и подвергается дискриминации в некоторых сферах жизнедеятельности.

Все начинается с общественных стереотипов в отношении одиноких людей. Например, при проведении опросов студентов Калифорнийского университета, социальные психологи выяснили, что 49 % из них описывают людей, находящихся в браке, как добрых, жертвенных и заботливых. 32 % опрошенных определили женатых людей как любящих, в то время как в отношении одиночек такое прилагательное никто не использовал. Также, согласно данным опросов, одиноких людей чаще воспринимают как неудовлетворённых жизнью, менее привлекательных, более невротичных, зато более свободомыслящих [4].

На законодательном уровне также существуют определённые привилегии для людей, состоящих в браке. Количество и содержание законодательных документов такого рода варьируется в зависимости от страны, и может быть связано с социальными льготами, которые передаются после смерти супруга, субсидиями, получением кредитов, налоговыми льготами и т.д. В России люди, состоящие в браке, также могут пользоваться законодательными привилегиями. Например, они не платят 13-ти процентный налог на дарение имущества, являются наследникам первой очереди, могут оформить пенсию по потере кормильца после смерти супруга (если пенсия супруга была больше) или получить льготы ветерана, которые также могут передаваться мужьям и жёнам. Ряд льгот и привилегий имеют супруги военнослужащих и другие члены их семей.

В некоторых странах одинокие люди зарабатывают меньше женатых. Например, одинокий американец в среднем зарабатывает на 26 % меньше, чем женатый [4]. Наличие семейных скидок, абонементов, акций для пар, нежелание сдавать жильё одиночкам или принимать на определённые должности - все это может свидетельствовать о явной или скрытой дискриминации одиноких людей.

А между тем число одиноких людей увеличивается с каждым годом. В России, по данным переписи 2010 года, около 1,5 миллиона трудоспособных россиян жили без пары, а больше 2 миллионов пенсионеров остались на склоне дней в одиночестве [2]. Хотя такая статистика не отражает в полной мере всю глубину проблемы, ведь одиноким можно чувствовать себя и в семье. А в Великобритании, где, по данным британского отделения красного креста, на одиночество ежегодно жалуются около 9 млн. человек, одиночество возведено в ранг национальной проблемы. Поэтому появление в стране министра по вопросам одиночества свидетельствует о том, что данную социальную проблему стремятся решать серьезно и на самом высоком уровне. В планы министра входит разработка правительственной стратегии по борьбе с проблемой одиночества и методики измерения одиночества, а также выделение необходимого финансирования для организаций, которые будут непосредственно задействованы в практической работе по устранению проблемы.

Сегодня одиночество становится реальией современной жизни, оно влияет на физическое, психическое и социальное самочувствие отдельного человека и прямо или косвенно затрагивает общество в целом. От социальной изоляции страдают не только люди пожилого возраста, но и представители других социально-демографических групп. Поэтому поиск средств и методов решения проблемы социального одиночества должен осуществляться не только на уровне социальных служб и организаций, но и всего общества.

Список литературы

1. Куртиян С.В. Одиночество как социальное явление: Автореф. дис. ... канд. социол. наук. - М., 1995. - 22 с. [Электронный ресурс]. URL: <http://cheloveknauka.com/odinochestvo-kak-sotsialnoe-yavlenie#ixz>(дата обращения 22.02.18)
2. Один в доме не воин. [Электронный ресурс]. URL: <https://rg.ru/2010/10/24/odinochestvo-site.html> (дата обращения 26.02.18)

3. Садлер У. и Джонсон Т. Лабиринты одиночества: Пер. с англ. /Сост., общ. ред. и предисл. Н. Е. Покровского. – М.: Прогресс, 1989. [Электронный ресурс]. URL: <http://psyberlink.flogiston.ru/internet/bits/loneano3.htm> (дата обращения 22.02.18)
4. Синглизм: как бизнес и государство дискриминируют одиночек. [Электронный ресурс]. URL: <http://www.wonderzine.com/wonderzine/life/life/233065-singlis> (дата обращения 24.02.18)
5. Смирнова А. О. Социальное одиночество: сущность, типы, причины, методы преодоления. [Электронный ресурс]. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sotsialnoe-odinochestvo-suschnost-tipy-prichiny-metody-preodoleniya-1> (дата обращения 24.02.2018)