

Information about the author

Arpentieva Mariam Ravilievna, grand doctor (Grand PhD) of psychological Sciences, associate professor, professor and senior researcher of the department of development and education psychology, Tsiolkovskiy Kaluga state University, 248023, Kaluga, Razina str., 22/48, 1 build., 809 aud., tel. +7 (4842)503031, +79533134816, e-mail: mariam_rav@mail.ru

УДК: 378.014.61(575.1)

Ф.А. Акрамова

СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПРОЧНОСТИ СЕМЬИ: СЕМЕЙНЫЕ ОТНОШЕНИЯ И СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ

Формирование семейно – брачных отношений и семейной структуры населения в целом происходит на здоровой основе, на эти процессы оказывают влияние сложившиеся традиции и в то же время новые общемировые процессы, касающиеся семьи и брака. В статье раскрыты социально-психологические аспекты семьи, семейные отношения и семейные ценности на примере проведенного исследования в семьях Узбекистана и предложены рекомендации по укреплению семьи.

Ключевые слова: семья, полная семья, неполная семья, прочность семьи, семейные отношения, семейные ценности.

Семья - ячейка (малая социальная группа) общества, важнейшая форма организации личного быта, основанная на супружеском союзе и родственных связях, т.е. отношениях между мужем и женой, родителями и детьми, братьями и сестрами, и другими родственниками, живущими вместе и ведущими общее хозяйство на основе единого семейного бюджета. Жизнь семьи характеризуется материальными и духовными процессами [1, с. 23]. Семья подразделяется по типу на полные, неполные, нуклеарные, бездетные, многодетные, молодые, и.т.д. Характерный для той или иной семьи более или менее устойчивый эмоциональный настрой принято называть психологическим климатом (синоним - психологическая атмосфера). Он является следствием семейной коммуникации, то есть возникает в результате совокупности настроения членов семьи, их душевных переживаний и волнений, отношения друг к другу, к другим людям, к работе, к окружающим событиям. [1, с. 23].

Многие исследователи выделяют два типа психологического климата семьи: благоприятный и неблагоприятный. Многолетние наблюдения показывают, что довольно значительной части семей присущ противоречивый психологический климат.

Исходной основой благоприятного психологического климата является супружеская совместимость, в первую очередь такой ее компонент, как общность идейно - нравственных взглядов мужа и жены. Для благоприятного психологического климата характерны следующие признаки: сплоченность, возможность всестороннего развития личности каждого ее члена, высокая доброжелательная требовательность членов семьи друг к другу, чувство защищенности и эмоциональной удовлетворенности, гордость за принадлежность к своей семье, принципиальность, ответственность. [1, с. 25].

В семье с благоприятным психологическим климатом каждый ее член относится к остальным с любовью, уважением и доверием, к родителям - еще и с почитанием, к более слабому - с готовностью помочь в любую минуту.

Важный показатель благоприятного психологического климата семьи — стремление ее членов проводить свободное время в домашнем кругу, беседовать на интересующие всех темы, вместе выполнять домашнюю работу, подчеркивать достоинства и добрые дела каждого, преподносить друг другу приятные сюрпризы, вместе путешествовать. [2, с. 9].

Неблагоприятный психологический климат семьи ведет к депрессиям, ссорам, психической напряженности, дефициту в положительных эмоциях. Если члены семьи не стремятся изменить такое положение к лучшему, то само существование семьи становится проблематичным.

Жизнь в семье невозможна без общения в ней, общения между мужем и женой, между родителями и детьми в процессе повседневных отношений. Общение в семье представляет собой отношение членов семьи друг к другу и их взаимодействие, обмен информацией между ними, их духовный контакт. Спектр общения в семье может быть очень разнообразным. Помимо бесед о работе, домашнем хозяйстве, здоровье, жизни друзей и знакомых оно включает в себя обсуждение вопросов, связанных с воспитанием детей, искусством, политикой, и так далее. [2, с. 19].

Удовлетворённость супругов общением зависит от степени совместимости их взглядов, ценностей. Не вызывает сомнения тот факт, что нервозность, неуравновешенность, замкнутость и другие отрицательные черты характера являются плохими спутниками семейного общения.

Социологические исследования показывают, что при нормальных взаимоотношениях в семье супруги обычно всегда делятся между собой своими огорчениями и получают при этом морально психологическую поддержку, чего не скажешь про неблагополучные семьи.

Однако не бывает идеального общения в семье, т.е. общения, состоящего только из согласия. Супружеские отношения неизбежно проходят через противоречия: ссоры, конфликты, и так далее. В этих случаях очень важно понять супругам позицию друг друга, поставить себя на его место.

В семейном общении очень важны нравственные принципы, главным из которых является - уважение другого, его «я». Нередко, после трудного трудового дня супруги стремятся сорвать своё плохое настроение на близких, дать выход накопившейся озлобленности. Они начинают ворчать, упрекать, делать замечания, кричать. В результате такой разрядки человек может получить временное облегчение, хотя последствия могут оказаться тяжёлыми. Одних начинают мучить угрызения совести за собственную неправоту и несдержанность. Других - обида за несправедливые обвинения и упрёки. В результате это способствует разрушению семьи.

Иногда полезно делать компромиссы, т.е. идти на уступки друг другу. Также очень важно уметь признавать свои ошибки, как право других ошибаться. Очень важно почаще делиться своими мыслями, не скупиться на похвалу, добрые слова.

Не сложившиеся отношения между мужем и женой ведут к плохим последствиям. Психологами установлено, что существует связь между супружескими конфликтами и нервно психическими расстройствами. Отсутствие взаимопонимания в семье приводит к подавленности, отчуждённости, к ухудшению психологического и физического состояния, значительному понижению работоспособности человека. Неумение общаться способно разрушить семью. Основными компонентами культуры общения являются сопереживание, терпимость, уступчивость, доброжелательность. Особая способность к общению - умение признать ценность другого, даже при несовпадении позиций. Только таким образом можно достичь гармонии в семейной жизни. [1, с. 23].

В семье, кроме взрослых, в неполноценном общении нуждаются также и дети. Общение является одним из основных факторов формирования личности ребёнка. Потребность в общении появляется у младенца с самого рождения. Уже в возрасте 2-х месяцев при виде матери его лицо озаряется улыбкой.

Общение родителей с детьми имеет огромное значение для их полноценного развития. Доказано, что дети, лишённые возможности общаться с родителями, характеризуются низким уровнем саморегуляции поведения, обладают повышенной чувствительностью к обращению к ним взрослого, испытывают трудности в общении со сверстниками.

Во многих семьях в большинстве своём дети чаще общаются с матерью, чем с отцом. Беседы же с отцом имеют кратковременный характер. У некоторых детей вообще отсутствуют доверительные отношения как с отцом, так и с матерью. Чаще всего это бывает в семьях, где не установились близкие духовные контакты как между супругами, так и между родителями и детьми. В таких семьях главной является воля одного из супругов, а взаимоотношения с другими членами семьи основывается на приказах, подчинении, оскорблениях. Это оказывает отрицательное влияние на формирование у детей способности к полноценному общению.

Таким образом, на родителях лежит ответственность за воспитание у детей способности к человеческому общению, т.к. именно в семье дети усваивают характер общения. Кроме того, от умения супругов общаться во многом зависит и нравственно-психологическое благополучие всех членов семьи.

Каждой семье присущ определенный уровень духовности. Чем выше этот уровень, тем больше оснований для семьи быть сплоченной, развивать способности и интересы, удовлетворять культурные потребности своих членов, успешно воспитывать детей, жить богатой нравственной и эмоционально-эстетической жизнью. К духовным ценностям семьи следует, прежде всего, отнести ее идейно- нравственные устои, коллективистские отношения, психологический климат, общение внутри семьи и с окружающим миром, контакты со средствами массовой информации, литературой и искусством, эстетику быта, воспитательный потенциал, интеллектуальные устремления. [1, с. 23].

Единство гражданственности и устойчивых нравственных отношении оказывает сильное всестороннее воздействие на каждого члена семьи, особенно на детей. Подлинная духовная близость детей с родителями и старшими - это такие отношения, при которых взрослый отдает ребенку самые сокровенные богатства своей души, отдает бескорыстно, не требуя ничего взамен, а ребенок, впитывая все лучшее, в свою очередь, обогащает взрослого целебной чистотой своих эмоций, открывает ему бесхитростные тайники своей души. Именно добрые внутрисемейные отношения оказывают положительное влияние на всестороннее формирование личности.

Семейные традиции - это обычные принятые в семье нормы, манеры поведения, обычаи и взгляды, которые передаются из поколения в поколение. Семейные традиции и ритуалы являются, с одной стороны, одним из важных признаков здоровой (по определению В.Сатир) или функциональной (по определению Э. Г.Эйдемиллера и других исследователей) семьи, а, с другой стороны, наличие семейных традиций является одним из важнейших механизмов передачи следующим поколениям семьи законов внутрисемейного взаимодействия: распределения ролей во всех сферах семейной жизни, правил внутрисемейного общения, в том числе способов разрешения конфликтов и преодоления возникающих проблем. [3, с. 10], [4, с. 5].. Семейные традиции и обряды основываются на общественных, религиозных и исторических традициях и обрядах, но творчески преобразуются и дополняются собственными, поэтому они уникальны для каждой семьи.

Семья в Узбекистане является одной из важнейших жизненных ценностей. Воспроизводство населения, воспитание подрастающего поколения, формирование образа жизни, поддержание исторически сложившихся традиций и обычаев в основном происходит в семьях. 2017 год в Узбекистане был объявлен «Годом общения с народом и интересов человека». В Принятой Государственной Программе в честь этого года было предусмотрено непосредственное общение с населением и изучение социально-духовного климата семьи. Республиканским научно-практическим центром «Семья» был составлен опросник для изучения социально-психологических аспектов семьи. Опросник состоял из 38 вопросов, в котором учтены все актуальные стороны семьи, семейных отношений, благополучного климата семьи. Результаты исследований показывают, что в Узбекистане формирование семейно – брачных отношений и семейной структуры населения в целом происходит на здоровой основе, на эти процессы оказывают влияние сложившиеся традиции и в то же время новые общемировые процессы, касающиеся семьи и брака.

Таблица 1.

Состояние по типу семей (в процентах, %)

Тип семьи:	полная	неполная	другой тип
%	88,0	7,0	5,0

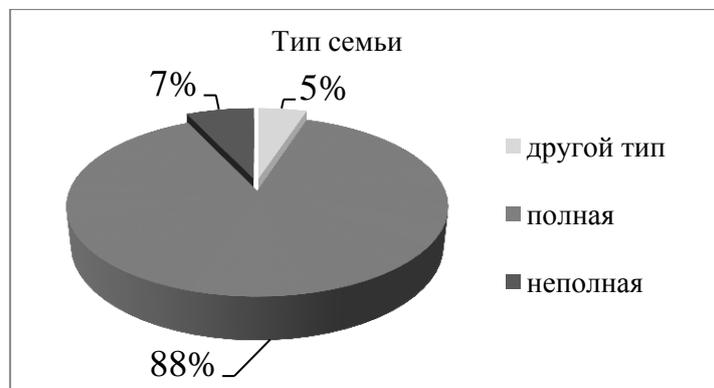


Рис.1. Структура семей в Узбекистане

Как видно, из таблицы и диаграммы были изучены 378 семей. В основном семьи относятся к категории полных семей, где в основном вместе живут родители со своими детьми. Этот факт обеспечит психологический комфорт в семье.

Таблица 2.

Занятость родителей в изученных семьях (в процентах, %)

Занятость	Другой ответ		работает		не работает	
	отец	мать	отец	мать	отец	мать
%	8,0	10,0	70,0	74,0	22,0	16,0

Как видно из таблицы 2 и диаграммы в изученных семьях родители в основном заняты своей работой, деятельностью. Но, тем не менее не малая часть, т.е. в совокупности 22 процента отцов и 16 процента матерей относятся к неработающей категории. Этот факт в свою очередь требует глубокого анализа психологического климата семей и дальнейшего анализа последствий влияния климата семей на стабильность, прочность семейно-брачных отношений.

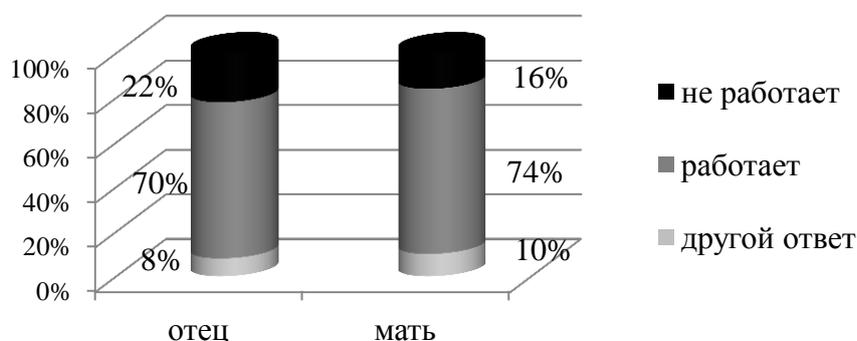


Рис.2. Структура занятости семей в Узбекистане

Общеизвестно, каждая семья в зависимости от своей этнической принадлежности имеет семейные ценности. В нашем исследовании мы поставили цель изучить отношение респондентов к семейным ценностям. Результат показан в таблице 3.

Таблица 3.

Отношение респондентов к основным семейным ценностям (в процентах, %)

Семейные ценности:	Другой ответ	Уважение старших	Празднование семейных традиций	Высокий статус мужчины в семье	Совместное проживание невестки со свекровью
%	4,0	53,0	10,0	30,0	2,0

Как видно из таблицы, в рейтинге семейных ценностей большая часть респондентов отметили «уважение старших», на втором месте: «высокий статус мужчины в семье», далее «празднование семейных традиций». Такое отношение основательно доказывает социальные и этнопсихологические особенности узбекских семей.

Результаты исследований позволяют определить следующие основные рекомендации:

1. Стабильность семьи и сама семья как основная первичная ячейка общества требует изучения и влияния *социально-психологических аспектов прочности семьи*.
2. Изучив, анализируя все факторы влияния на стабильность семьи с учетом типа семей, занятости членов семьи можно построить семейные отношения, которые в свою очередь в дальнейшем повлияют на климат семьи и на психологию личности члена этой семьи.
3. Так как семья состоит из множества аспектов её стабильности, этнические особенности и семейные ценности должны служить для блага прочности семей.
4. В связи с этим необходимо неотложно научить молодежь к ответственному отношению семье и т.д.

© Акрамова Ф.А. Текст. 2017

Список источников

1. Williams Brian Marriages, Families & Intimate Relationships. — Boston, MA: Pearson, 2005. — ISBN 0-205-36674-0
2. Шнейдер Л. Б. Функционально-Ролевая структура семейных отношений // Психология семейных отношений. Курс лекций. — М.: Апрель-Пресс, Изд-во ЭКСМО-Пресс, 2000. — С. 132-133. — 512 с. — ISBN 5-04-005780-6
3. ↑ Сатир В. Как строить себя и свою семью. М., 1992, С. 11
4. ↑ Антонова Л. И., Цветкова Н. А. Роль семейных традиций и ритуалов в представлениях старших школьников о семье//Современные гуманитарные исследования, № 1, 2000

Информация об авторе

Акрамова Феруза Акмаловна (г. Ташкент, Республика Узбекистан) – к.п.н., доцент, ведущий специалист Республиканского научно-практического Центра «Оила» (Семья), (100017, г. Ташкент, ул. Мустакиллик, 5. e-mail: akramova_feruza@mail.ru
Тел: (998 71) 239 46 27; (998 71) 239 10 34. Сот.: +998911360527

Akmalovna A. F.

SOCIO-PSYCHOLOGICAL ASPECTS OF THE STRENGTH OF THE FAMILY: FAMILY RELATIONS AND FAMILY VALUES

The formation of family - marriage relations and the family structure of the population as a whole takes place on a healthy basis, these processes are influenced by established traditions and at the same time by new global processes relating to family and marriage. The article reveals the socio-psychological aspects of the family, family relations and family values on the example of the study carried out in the families of Uzbekistan and offers recommendations for strengthening the family.

Key words: family, full family, incomplete family, family strength, family relations, family values.

Information about the author

Akramova Feruza Akmalovna (Tashkent, Uzbekistan) - Doctor of Economics, Academician of Labor and Business Academy, Head of department of Demography Centre of the family of Republik of Uzbekistan (Mustakillik str, 5, Tashkent, 100017 Uzbekistan) e-mail: akramova_feruza@mail.ru . Тел: (998 71) 239 46 27; (998 71) 239 10 34. mobile.: +998911360527

УДК: 314.02

Ш.Г. Акрамова, Н.Н. Юлдашев

СЕМЬЯ В УЗБЕКИСТАНЕ: ПЕРЕХОД ОТ МНОГОДЕТНОЙ К СРЕДНЕДЕТНОЙ СЕМЬЕ

В статье анализируются такие демографические процессы как рождаемость, брачность, разводимость за период 1991-2015 годы с точки зрения их влияния на изменение размера семьи.

Ключевые слова: семья, брачность, разводимость, рождаемость, репродуктивная установка.

Семья является одним из самых важнейших институтов любого общества и государства. Научные исследования о факторах влияющих на развитие семьи, количество и состояние различных социальных в ней групп являются актуальными в современных условиях углубления глобализационных процессов в мире. Так как именно институт семьи играет ведущую роль в изменении демографических процессов любого государства.

В Узбекистане огромное внимание уделяется укреплению и защите семьи как со стороны общества так и государства. С первых дней независимости укрепление здоровья матери и ребенка, воспитание здорового и гармонично развитого поколения, повышение благополучия семьи, усиление заботы о молодых семьях являются приоритетными направлениями социально-экономического развития страны. Исходя из этого данная статья посвящена оценки влияния демографических процессов на изменение количественных показателей и размер семьи. Проанализировано влияние таких показателей как рождаемость, смертность, естественный прирост, брачность и разводимость, младенческая и материнская смертность. Влияние социально-экономических факторов в статье не учитывается.

На глобальном уровне 1994 год был провозглашен Ассамблеей Объединенных Наций Международным Годом Семьи под лозунгом: “Семья: Ресурсы и Ответственность в меняющемся мире”. Но нужно отметить что Концепция семьи принятая ООН не дает универсального определения семьи, так как считает, что оно может различаться в различных аспектах во всех государствах и обществах [6, с. 46].

Большинство демографических исследований определяют семью как основанная на браке или кровном родстве объединение людей, связанных общностью быта и взаимной ответственностью[3, с. 743, 1, с.5.]

Семья как важнейшая ячейка общества находящая в постоянном движении и развитии должна характеризоваться следующими неотъемлемыми признаками: