

деятельность следует рассматривать в контексте профессиональной деятельности личности и поведения людей.

#### Литература

1. Волосникова, Е.А. Северный город: жизнедеятельность социальных общностей: монография [Текст] /Е.А. Волосникова. – Екатеринбург: Гуманитарный университет, 2010.
2. Зборовский, Г.Е. Социология досуга и культуры [Текст] /Г.Е. Зборовский. – М., 2006.
3. Социально-культурная деятельность: учеб.-метод. комплекс [Текст] /И.В. Воробьева. – Минск: ГИУСТ БГУ, 2009.
4. Скульмовская, Л.Г. Противоречия разнонаправленного развития культуры региона в современных условиях: социологический анализ. Автореф. дисс. ... д-а социол. наук. – Екатеринбург, 2005.

Арсентьева О.А., Комлева Е.Р.,  
г. Екатеринбург

#### ИЗМЕНЕНИЕ ЦЕННОСТНЫХ ОРИЕНТАЦИЙ СЕМЬИ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

В социологической науке традиционно исследуются ценностные ориентации и установки различных групп молодежи, так как их изменение связано с будущим состоянием всего общества. На пожилых людей обращается значительно меньше внимание, поскольку их будущее известно и оно менее значимо для сохранения и развития социума. Однако в наше время существенно меняется как само положение пожилых людей, так и их влияние на различные процессы, происходящие как в отдельных странах, так и в мире в целом. Исследования демографов показывают, что постоянно

увеличивается продолжительность жизни людей, особенно в странах с развитой экономикой, современной медициной, культурой организации повседневной жизни населения. Одновременно в результате сокращения рождаемости уменьшается та доля людей трудоспособного возраста, которые могут прокормить постоянно увеличивающуюся массу пенсионеров.

Возникает проблема увеличения возраста выхода на пенсию как мужчин, так и женщин. Многие протестуют против такой меры, однако иного варианта у большинства стран, в которых велика доля людей, перешагнувших возраст 60 лет, пока не существует.

Также отмечается тенденция сохранения высокой социальной активности у людей, достигших пожилого возраста. Многие из них, будучи занятыми умственным трудом, имеют достаточно сил, чтобы продолжать продуктивно трудиться в 60-70 и более лет. В определенной мере им экономически это выгодно, если в стране принят закон о сохранении пенсии тем, кто продолжает работать.

Следует отметить, что социальная активность не ограничивается только продолжением трудовой деятельности. В странах Запада люди пенсионного возраста создают свои общественные организации, клубы по интересам, пытаются реализовать те способности, которые не смогли раскрыть в юности, среднем возрасте. Например, в Дании существуют школы по обучению разным ремеслам людей, которым перевалило за 60-70 лет.

Поскольку увеличивается число вдовцов и вдов, то возникают специальные организации, занимающиеся устройством личной жизни людей пожилого возраста. Тем самым социумом предпринимаются попытки сохранить прежнюю разнообразную социальную активность человека, независимо от его возраста. Разрушаются господствующие долгое время стереотипы о том, что человек должен приводить свое поведение, интересы в соответствие с нормами, предписывающими определенные формы жизнедеятельности каждому возрасту. Эти представления возникли тысячелетия назад, когда тяжелый физический труд не позволял многим

даже доживать до пожилого возраста. Человек должен был жениться до 20 лет, родить несколько детей и стать в 40 лет бабушкой (дедушкой), занимаясь их воспитанием. При этом отказаться от того поведения, которое свойственно юности, людям среднего возраста. Таким образом, культура определяла содержание ценностных ориентаций людей в каждом возрасте. Он переставал быть формальным показателем прожитых лет, а становился фактором, указывающим на изменение содержания, направленности, форм реализации основных ценностных ориентаций и установок человека.

Семья является важнейшей сферой повседневной жизнедеятельности личности. Все происходящие с ним изменения сказываются на отношениях с членами малой группы. Человек появляется в семье, живет в ней и должен умереть, будучи членом этой малой группы. Культурой предписывалась система тех ценностей, которые должны быть усвоены при семейном воспитании с раннего детства до достижения взрослого состояния. Также указывалось время создания своей семьи, правила общения с супругом (супругой), детьми разного пола и возраста. Существовали особые нормы поведения в семье людей, достигших пожилого возраста. Каждый индивид должен был следовать выработанным в прошлом правилам взаимодействия с родственниками в семье в каждый возрастной период жизни.

В частности, самые старшие члены семьи выступали в качестве ее руководителей, контролирующих всю повседневную жизнедеятельность как своих детей, уже имеющих семьи, так и внуков (внучек). Такая иерархия создавала особые ценностные ориентации, заключающиеся в сохранении физических и психических сил для того, чтобы осуществлять общее управление жизнью большой по численности семьи. В то же время люди пожилого возраста вынуждены были отказываться от прежних ориентаций, когда они нуждались в простой помощи от младших представителей семейства в связи с болезнями.

В наше время многие пожилые люди живут, часто вынуждено, в рамках нуклеарной семьи, когда выросшие дети покинули их и им

приходится самостоятельно решать все возникающие проблемы. Ведущей тенденцией жизни, с которой никогда никто не хочет примириться, является постепенное ослабление индивидуальных физических и психических сил. Их наличие создает, во-первых, особые ориентации на сохранение и укрепление здоровья. Они появляются часто стихийно, под воздействием подсознания, которое выделяет значимость телесной свободы, особенно в период какого-либо заболевания. Осознание ценности здоровья важно, но наличие генетической программы его изменения не дает большого простора для увеличения периода безболезненного существования индивида. С возрастом неизбежно, у кого-то раньше, а у кого-то позже, слабеют телесные силы.

Семья существует на основе реализации двух основных природных программ: сексуальной и заботы о близком человеке. В течение молодого и среднего возраста человек не испытывает ограничений в их реализации, и не всегда даже осознает ценность самой сексуальной жизни, возможности организма что-то делать полезное для других. В пожилом возрасте возникает и обостряется проблема изменения ориентаций на сексуальную жизнь и физическое участие в материальном обеспечении семьи. Наблюдаются весьма тяжелые переживания, вызванные ослаблением тех сил организма, которые обеспечивают интимные отношения между супругами, их возможности активно поддерживать порядок в доме, трудиться ради материального благосостояния, не создавая проблем родственникам в связи с болезнями. Уменьшается та радость, которая прежде не ценилась, от семейной жизни. Возникает период привыкания к новым, весьма неприятным состояниям, ослабляющим непосредственные контакты двух близких и еще любящих друг друга людей. Нередко любовь начинает заменяться привычкой или долгом перед более слабым членом малой группы.

Во-вторых, семейная жизнь характеризуется совокупностью ценностей, которая создана культурой организации быта, досуга, поддержания здорового морально-психологического климата в малой группе. Когда на ранних этапах семейной жизни человек с удовольствием выполняет свои

семейные обязанности, то он не ощущает какого-либо напряжения. С возрастом ослабевают силы, необходимые для домашней работы, совместного похода в театр, прогулки по лесу, сохранения внутреннего спокойствия при возникновении какого-либо легкого конфликта. Человеку приходится концентрировать оставшуюся энергию для сохранения ориентаций на прежнюю форму общения с близкими людьми.

Также происходят изменения в ориентациях на взаимодействие с детьми. Прежде не существовали трудности в заботе о них, не требовалась помощь в удовлетворении своих повседневных потребностей, а с возрастом возникает необходимость периодического обращения к ним за той или иной формой поддержки.

Постоянный отказ от прежних ориентаций и установок не всегда сопровождается появлением новых. Значительная часть людей пожилого возраста тяжело переживают вынужденное самоограничение при взаимодействиях с членами своей семьи. Возникает ощущение своей ненужности, что еще больше ослабевает психическое здоровье личности. Только часть людей пожилого возраста пытаются переосмыслить то, что они прежде не замечали, переживания ценности созерцания природы, общения с близкими людьми, друзьями.

В связи с этим возникает проблема оказания определенной социальной помощи и поддержке людям пожилого возраста в изменении их ценностных ориентаций и установок. Тогда т.н. «закат» жизни будет восприниматься менее болезненно.