

доступа:URL:http://www.president.lv/pk/content/?cat_id=1282&lng=lv(дата обращения 17.02.2011).

7. Закон за ордените и медалите на Република България. [Электронный ресурс]. - Режим доступа:URL: http://www.econ.bg/law/enactments/article155331/zakon_za_ordenite_i_medalite_na_republika_bulgariya (дата обращения 17.02.2011).

Besluit van 10 mei 1995, houdende nadere regels met betrekking tot de Orde van de Nederlandse Leeuw en de Orde van Oranje-Nassau (Reglement op de Orde van de Nederlandse Leeuw en de Orde van Oranje-Nassau). [Электронный ресурс]. - Режим доступа:URL:http://www.onderscheidingen.nl/nl/publicaties/besluit/staatsblad/stb_1995_264.html(дата обращения 17.02.2011).

Рязанова Е.А.,

г. Пермь

САМОСОХРАНИТЕЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ КАК ОТРАЖЕНИЕ ОТНОШЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА К СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ (НА ПРИМЕРЕ РАБОТНИКОВ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРЕДПРИЯТИЯ)

Актуальность проблемы исследования. В контексте современных социально-экономических трансформаций, организации принципиально новых отношений между предприятиями и элементами внешней среды, требующих применения инновационных методов управления, ключевым фактором эффективного функционирования организации становится ее трудовой потенциал. Одним из важнейших компонентов трудового потенциала работника наряду с образованием, профессионализмом, умением работать в коллективе и т.п. выступает здоровье [1].

В условиях деятельности промышленного предприятия на здоровье работников оказывают влияние особые группы факторов. Во-первых, это факторы внешней среды, формируемые преимущественно антропогенным

воздействием промышленных предприятий, а во-вторых, факторы производственного риска. На фоне высокого антропогенного загрязнения окружающей среды факторы производственного риска способны с большей интенсивностью приводить к развитию разного рода патологий. Однако состояние здоровья работников во многом определяется и их образом жизни, социальными факторами риска, отражающими ценностные установки человека в отношении здоровья, способных, с одной стороны, напрямую повышать вероятность развития патологий, с другой – усиливать действие производственных факторов риска. В отличие от факторов производственной среды и факторов антропогенной нагрузки, социальные факторы риска являются подконтрольными человеку и при правильной системе действий и отношений, направленных на сохранение здоровья, способны минимизировать их воздействие.

Цель исследования заключалась во всесторонней характеристике особенностей самосохранительного поведения работников промышленного предприятия, занятых во вредных условиях труда, как отражения отношения к здоровью, для задач оптимизации социально-гигиенических программ и мероприятий на промышленном предприятии.

Материалы и методы. Эмпирической базой для оценки особенностей самосохранительного поведения работающих граждан выступили результаты социологического опроса работников предприятия ОАО «Чусовской металлургический завод», специализирующегося в области черной металлургии. Территория проведения исследования (г. Чусовой) – город с интенсивным промышленным производством, где экологическая ситуация характеризуется сильным загрязнением атмосферного воздуха, почв и водоемов, формируемых преимущественно антропогенным влиянием обследуемого предприятия. Метод – раздаточное анкетирование на рабочем месте. Анкета содержала 35 вопросов, характеризующих социально-экономический статус работников, режим и рацион их питания, уровень двигательной активности, наличие вредных привычек, особенности

медицинского и гигиенического поведения. Общий объем выборочной совокупности – 151 человек (способ отбора респондентов – целевой, основной критерий отбора – занятость во вредных условиях труда).

Оценка уровней вредных производственных факторов осуществлялась на основе данных аттестации рабочих мест по Руководству Р 2.2.2006-05 «Руководство по гигиенической оценке факторов рабочей среды и трудового процесса. Критерии и классификация условий труда» [2]. Для данного предприятия характерны следующие производственные вредности: повышенная температура, производственный шум, тепловое излучение, химические вещества, находящиеся в воздухе рабочей зоны (марганец, сера, ванадий и его соединения, диоксид пентоксида и др.), что приводит к развитию профессиональных и производственно-обусловленных патологий. В выборку были включены только представители рабочих профессий – машинисты, аппаратчики осаждения, аппаратчики нейтрализации, сталевары, разлишники стали и др., Выбор данного объекта исследования обусловлен высокой степенью комплексного воздействия на работников предприятия основных групп факторов: внешнесредовых, производственных и социальных. Доля мужчин в исследуемой совокупности – 55%, доля женщин – 45%. Статистическая обработка данных осуществлялась при помощи пакета программ SPSS 16.0 for Windows.

Результаты. Анализ результатов исследования позволил установить высокую степень распространенности микросоциальных факторов риска здоровью среди работников предприятия и, как следствие, низкий уровень самосохранительного поведения, указывающий на безответственное отношение к здоровью.

Большинство работников предприятия подвержены никотиновой аддикции. Так, 53% респондентов курят, в том числе 44% регулярно, выкуривая при этом от 11 до 20 сигарет в день. Важно, что четверть не курящих респондентов регулярно подвергаются пассивному курению со

стороны членов своих семей. Таким образом, вредное воздействие никотина на организм систематически испытывают 78% опрошенных.

Важно, что преобладающая часть регулярно курящих респондентов – машинисты (24%) и аппаратчики (24%). В условиях производственной среды представители данных профессий регулярно подвержены воздействию: серы (ее соединений), ванадия (его соединений), диванадия пентаоксида, что приводит к развитию заболеваний верхних дыхательных путей и заболеваний бронхо-легочной системы. В условиях сочетанного воздействия, как производственных, так и внешнесредовых факторов, выражающихся в регулярных химических выбросах в атмосферу, курение становится большой проблемой, поскольку действуя в комплексе с данными факторами, с одной стороны, отягощает их влияние, а с другой, приводит к ускоренному развитию представленных производственных патологий.

Так же среди работников предприятия наблюдается высокий уровень алкогольной аддикции. Употребление слабоалкогольных напитков (вино, пиво и т.п.) несколько раз в месяц или чаще является характерным для 38% опрошенных, крепкие алкогольные напитки (водка, коньяк, виски и т.п.) с такой регулярностью употребляют 19% работников.

Для большинства работников предприятия характерна гиподинамия. Только треть респондентов регулярно занимается физической культурой и спортом, из них лишь половина делает это систематически 2-3 раза в неделю. Перерывы в течение рабочего дня в основном используются для бесед с коллегами (в 67% случаев) и перекуров (в 22% случаев). Для такой профессии как машинист крана, важным производственным фактором риска выступает «пребывание в вынужденной позе», а для профессии машинист – транспортировщик горячего металла – чрезмерные физические перегрузки, длительность и интенсивность воздействия которых приводит к риску развития заболеваний опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы и образованию грыжи. Систематические занятия физической культурой и спортом служат профилактикой сердечно-сосудистых

заболеваний, атрофии мышц и способны повысить уровень выносливости организма к выполняемой физической работе.

Режим и рацион питания работников предприятия не соответствует общепринятым нормам. Для 41% опрошенных характерным является несоблюдение трехразового режима питания, из них время от времени свыше половины практикуют употребление пищи менее чем за два часа до сна, «на ночь», (58%) и еду «всухомятку» (60%). В условиях высокой распространенности производственных факторов риска (производственный шум, повышенная температура, тепловое излучение, химические вещества, находящиеся в воздухе рабочей зоны и др.) несоблюдение норм рационального питания, в комплексе с данными факторами, способствует ускоренному развитию заболеваний желудочно-кишечного тракта и нарушению функций эндокринной системы.

Несмотря на наличие профессиональных вредностей, требующих от работников повышенного внимания к своему здоровью, для большинства респондентов характерно безответственное медицинское поведение. Свыше половины опрошенных (58%) обращаются к врачу только при появлении серьезных симптомов, из них только 15% следят за основными маркерами здоровья: артериальным давлением, сахаром и холестерином крови, весом, окружностью талии и бедер.

Выводы. Для работников предприятия промышленного типа, занятых во вредных условиях труда, характерна высокая распространенность микросоциальных факторов риска, связанных с низкой степенью реализации принципов самосохранительного поведения, что определяет повышенный риск развития соматических (неинфекционных) заболеваний. Действуя в комплексе с внешнесредовыми факторами и факторами производственной среды такой образ жизни работников, способен ускорить риск развития профессиональных и производственно-обусловленных патологий.

Полученные результаты исследования актуализируют необходимость реализации на предприятии эффективной социальной политики,

направленной на формирование у работников предприятия ценностных установок и ориентаций в отношении сохранения и укрепления собственного здоровья.

Литература

1. Генкин Б.М. Экономика и социология труда. 7-е изд., доп. – М.: Норма, 2007. - 448 с.
2. Руководство Р 2.2.2006-05 от 29 июля 2005 «Руководство по гигиенической оценке факторов рабочей среды и трудового процесса. Критерии и классификация условий труда» // [Электронный ресурс]. Режим доступа: URL: http://www.infosait.ru/norma_doc/46/46047/index.htm (дата обращения: 07.02.2011).

Соломатин Я.И.,
г. Екатеринбург

БИОГРАФИЧЕСКИЙ МЕТОД В ПОЛИТИЧЕСКОЙ НАУКЕ

В политической науке биографический метод можно использовать, с одной стороны, так, как он применяется в психологии, а с другой, – так, как он применяется в социологии. В особенности подобное применение биографического метода приемлемо для изучения политического лидерства.

Политолог рассматривает отдельного человека с точки зрения его участия в политике, его вовлеченности в политические процессы и принадлежности к политическим институтам. Деятельность личности в рамках политических процессов и институтов – вот что, помимо всего остального, изучает политическая наука. Но чтобы лучше понять поведение политических деятелей и точнее спрогнозировать возможные результаты их действий, политологу нужно заглянуть во внутренний мир каждого из исследуемого им политиков, а сделать это можно посредством психологических методов [3]. Также для того, чтобы лучше понять изучаемого им деятеля, политолог должен, во-первых, изучить жизненный