

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ КАК ФАКТОР ПРОФИЛАКТИКИ САМОРАЗРУШИТЕЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ

Одно из важнейших направлений социальной политики – обеспечение условий здорового образа жизни наших граждан. Помогает ли решать эту задачу существующая система физического воспитания? Насколько эффективно физическая культура и спорт могут бороться с такими формами девиантного поведения как наркомания, злоупотребление алкоголем, табакокурение? Чтобы ответить на эти вопросы, исследовательская группа кафедры социологии и социальных технологий управления Уральского федерального университета, возглавляемая Ю. Р. Вишневым, совместно Министерством физической культуры, спорта и молодежной политики Свердловской области, начиная с 2010 г., проводит социологический мониторинг «Отношение жителей Свердловской области к физкультуре и спорту». Выборочная совокупность на каждом этапе мониторинга составляла около 2000 респондентов. Одно из направлений исследования – выявление зависимости между степенью поведенческой активности в сфере культуры и спорта и наличием/отсутствием различных форм саморазрушительного поведения респондентов.

Обратимся к методам и результатам нашего исследования. Любой метод исследования, как известно, имеет как свои достоинства, так и определенные ограничения. Не исключение и анкетирование как разновидность опроса. Экономичность и быстрота в анкетировании сочетаются с анонимностью, повышающей достоверность информации. Однако специфика прямых вопросов, связанных с выявлением форм девиантного поведения, к которому относятся и вредные привычки, создают дополнительные трудности в получении объективной информации. Учитывая факт общественного порицания девиации вообще и проявлений вредных привычек в их крайних формах – алкоголизме и наркомании, в частности, вряд ли носители этих девиаций будут их артикулировать открыто.

Достоинство нашего исследования – его мониторинговый характер. Это позволяет сравнивать результаты разных лет, а значит выявлять динамику показателей. И хотя мониторинг не предполагает повторный опрос тех же самых респондентов, сохранение параметров выборочной совокупности с учетом статистических погрешностей, все-таки дает общее представление об изменениях или сохранении тенденций девиантного поведения жителей Свердловской области.

Характер вредных привычек выявлялся тремя модальными переменными – курение, употребление спиртных напитков и употребление психоактивных веществ (ПАВ).

Таблица 1

Присущи ли вредные привычки? (по видам, в %)

Варианты	Нет		Периодически		Постоянно	
	2011	2012	2011	2012	2011	2012
Курите ли Вы	70	66	12	17	18	18
Употребляете ли спиртные напитки	46	50	52	44	2	6
Употребляете ли психоактивные вещества	97	97	2	1	1	1

Результаты опросов 2011–2012 гг. практически совпадают. Постоянный статус курильщика имеют 18 % респондентов, 12–17 % опрошенных курят, но периодически. Противоположная картина вырисовывается среди «пьющих». На фоне зеркальных пропорций (половина респондентов употребляет спиртные напитки, половина – нет) значительная часть опрошенных ссылается на периодическое употребление, и только 2–6 % можно отнести к злоупотребляющим. К употреблению психоактивных веществ (постоянно или периодически) прибегают, по самооценкам, 1 % опрошенных.

В 2011 г., учитывая относительную латентность в артикуляции форм и степени проявления девиации, с помощью методов *корреляционного анализа* мы попытались выявить комплементарность (взаимодополняемость и взаимозависимость) вредных привычек наших респондентов. Та же методика применялась и в опросе 2012 г. *Матричное сравнение двух групп респондентов* – курящих и некурящих – показало: среди некурящих лица, не употребляющие спиртные напитки, встречаются на 41 % чаще, чем среди постоянно курящих. Среди постоянно курящих на 11 % реже встречаются лица, не употребляющие ПАВ. Поскольку данное различие превышает по модулю предельную ошибку репрезентативности, то его можно рассматривать в качестве статистически значимого.

Таблица 2

Взаимозависимость вредных привычек

Переменная X	Значение переменной	Различие	X/Y1	X/Y2	Delta
Употребление спиртных напитков	Нет	41	59	18	4,5
Употребление спиртных напитков	Периодически	-31	39	70	5,0
Употребление психоактивных веществ	Нет	11	97	86	3,1

Y1: не курят = 67 %; Y2: курят постоянно = 18 %

Следующее попарное сравнение – *группа пьющих и непьющих*. Среди постоянно пьющих (мужчин) заядлыми курильщиками являются 58 % респондентов, что вдвое больше, чем в категории непьющих. 14 % респондентов, злоупотребляющие алкоголем, фиксируют постоянную зависимость от ПАВ.

Таблица 3

Взаимозависимость вредных привычек

Переменная X	Значение	Разли- чие	X/Y1	X/Y2	Delta
Курят ли?	Нет	64	89	25	9,9
Курят ли?	Постоянно	-51	7	58	10,8
Курят ли?	Периодически	-10	4	14	7,7
Употребляют ли ПАВ?	Нет	25	99	74	9,0
Употребляют ли ПАВ?	Постоянно	-14	0,1	14	7,0

Y1: Не употребляют спиртные напитки = 45 %; Y2: Постоянно употребляют спиртные напитки = 2 %.

У значительной доли респондентов употребление ПАВ сопряжено с алкогольной зависимостью и активным табакокурением.

Таблица 4

Взаимозависимость вредных привычек

Переменная X	Значение	Разли- чие	X/Y1	X/Y2	Delta
Курят ли?	Постоянно	-52	17	69	16,9
Курят ли?	Нет	51	73	22	15,6
Употребляют ли спиртные напитки?	Постоянно	-40	2	42	17,3
Употребляют ли спиртные напитки?	Нет	44	50	6	9,4

Y1: Не употребляют ПАВ = 89 %; Y2: Постоянно употребляют ПАВ = 0,8 %

Изменился ли социальный портрет респондентов, зависимых от вредных привычек? Различия выявлялись в зависимости от пола, возраста, образования, социально-профессионального статуса и территориальной принадлежности респондентов.

Гендерный фактор, обычно достаточно значимый в опросах, посвященных изучению аксиосферы и различной социальной проблематики, в нашем исследовании дифференцирован в зависимости от характера вредной привычки. Учитывая условность самооценок, можно отметить стабильность в отношении женской аудитории – женщины реже курят и употребляют спиртные напитки. Несколько изменились позиции мужских оценок. Уменьшилась доля лиц, периодически употребляющих спиртные напитки. В самооценках употребления ПАВ особых различий по полу не зафиксировано.

Среди возрастных групп продолжает выделяться подростковая группа. По самооценкам респондентов до 16 лет, среди них некурящих в 1,3 раза больше, чем в среднем, не употребляющих спиртные напитки – в 1,9 раза больше. Даже в группе курящих периодически (время от времени) их в 1,7 раза меньше, чем в среднем, это же в еще большей мере относится к тем, кто периодически употребляет спиртные напитки – доля этой группы в 5 раз меньше, чем в среднем. Применительно к другим возрастным группам тенденция сохраняется: доля курящих (постоянно и периодически) с возрастом увеличивается. Есть и отличия. В возрасте от 17 до 30 лет увеличилось количество респондентов, демонстри-

рующих отказ от употребления спиртных напитков. Среди них снизилось количество и тех, кто это делает периодически.

В ситуации с ПАВ при относительном сходстве самооценок большую тревогу вызывает младшая возрастная группа (подростки до 16 лет). Это – группа риска, экспериментирующая с доступными, а главное – недоступными средствами и способами самоутверждения. Подростки сегодня в качестве таковых выбирают не только и не столько курение или употребление алкоголя, а психоактивные вещества. Низкие самооценки (особенно – подростковой группы) в какой-то мере отражают не саму реальность, а осмысление негативного отношения в обществе к курящим, употребляющим спиртные напитки, тем более – к употребляющим ПАВ, наркотики. «Мода» на наркотики постепенно сходит на нет.

В самооценках респондентов сохраняет свою значимость *образовательный статус*. Чем он выше, тем больше тяга к курению. Доля постоянных курильщиков среди лиц со средним образованием вдвое ниже, чем среди лиц со средним специальным и высшим образованием. В ситуации с ПАВ корреляция с образовательным статусом прямо противоположна. Налицо положительное влияние образовательного статуса – чем выше образование, тем меньше приверженности к ПАВ.

В прямой зависимости с уровнем образования находится социально-профессиональный статус личности. Не считая пенсионеров и временно не работающих, наиболее благоприятной ситуацией с курением выглядит у руководителей. Наибольшую зависимость к курению испытывают служащие, специалисты и люди рабочих профессий. Среди учащейся молодежи каждый десятый студент – заядлый курильщик, есть такие и среди школьников – 4 % респондентов-школьников признаются в постоянном курении.

Активную приверженность к алкоголю (употребляю спиртные напитки постоянно) демонстрируют лица, занимающие руководящие должности (каждый пятый), служащие, специалисты (каждый третий) и рабочие. Достаточно тревожной выглядит ситуация со студентами. Каждый пятый периодически употребляет алкоголь, каждого шестого можно отнести к алкоголикам. Не менее опасная тенденция и у школьников. В общем, каждый десятый респондент, так или иначе, увлекается спиртными напитками.

Представляет интерес и распределение самооценок по городам. Первое, что должно привлечь на себя внимание управленцев – это малые территории – поселки городского типа и закрытые территориальные образования. Именно в них наиболее тревожно выглядит ситуация с наркотиками. В поселках Лесном и Малышево зафиксировано самое большое количество респондентов, употребляющих ПАВ.

Отметим и другие наиболее значимые различия муниципальных образований с учетом отклонений от средних показателей по массиву и динамики:

- *по курению* – это респонденты из Невьянска, Асбеста, Ирбита и п. Малышево.

- по употреблению спиртных напитков – это респонденты из Сысерти, Новоуральска, Сухого Лога, Полевского, Ирбита, поселков Малышева и Рефтинского.

Один из важнейших аспектов исследования – это выявление степени корреляции показателей здоровья, употребления алкоголя и психоактивных веществ, табакокурения среди населения с показателями занятий физической культурой и спортом. Сравнивая две группы показателей по «курению» и «употреблению алкоголя», заметим, что систематические занятия физкультурой и спортом в большей степени влияют на отказ от курения, нежели от употребления спиртных напитков. Треть респондентов, активно занимающихся физкультурой и спортом, все-таки позволяют себе периодически употреблять спиртные напитки. Аналогичная группа среди курящих в два раза меньше.

Таблица 5

Влияние систематических занятий физкультурой и спортом на вредные привычки (курение, %)

Можете ли Вы отнести себя к людям, систематически занимающимся физкультурой и спортом	Присуща ли Вам вредная привычка – курение		
	Нет	Периодически	Постоянно
Да	80	14	6
Нет	56	18	26
В целом:	65	16	18

Таблица 6

Влияние систематических занятий физкультурой и спортом на вредные привычки (употребление спиртных напитков, %)

Можете ли Вы отнести себя к людям, систематически занимающимся физкультурой и спортом	Присуща ли Вам вредная привычка – употребление спиртных напитков		
	Нет	Периодически	Постоянно
Да	63	35	2
Нет	40	51	8
В целом:	50	45	6

К великому сожалению, нет абсолютного неупотребления ПАВ среди лиц, которые относят себя к людям, систематически занимающимся физкультурой и спортом. Два процента респондентов среди них открыто признаются в постоянном или периодическом употреблении наркотических средств.

Влияние систематических занятий физкультурой и спортом на вредные привычки (употребление психоактивных веществ, %)

Можете ли Вы отнести себя к людям, систематически занимающимся физкультурой и спортом	Присуща ли Вам вредная привычка – употребление психоактивных веществ		
	Нет	Периодически	Постоянно
Да	98	1	1
Нет	97	2	1
В целом:	97	1	1

В наших опросах занятия физической культурой и спортом были представленными разными видами и формами – от самостоятельных занятий дома до профессионального участия в спортивных соревнованиях. Рассмотрим эти разновидности в соотношении с наличием или отсутствием вредными привычками у наших респондентов:

- позитивно влияет уже утренняя зарядка – среди тех, кто не делает утреннюю зарядку, соотношение курящих и некурящих выше (1,4 : 1) в сравнении со средним (1,2 : 1); среди них в 1,2 раза меньше «пьющих», чем среди респондентов, не делающих утреннюю зарядку; правда, влияние утренней зарядки на употребление ПАВ зафиксировано не было (возможно, из-за малочисленности группы употребляющих ПАВ в общем массиве);

- вторая форма занятий физкультурой и спортом связывалась в опросе с *двигательной активностью* и замерялась вариантом ответа «активно двигаюсь, хожу пешком, много гуляю». Респонденты, имеющие вредные привычки, менее активны и подвижны. Сравнительный анализ влияния характера вредных привычек на двигательную активность показывает, что зависимость от курения в большей степени, чем другие зависимости, не располагает к прогулкам, в целом к двигательной активности. Соотношение занимающихся и не занимающихся двигательной активностью у «непьющих» (6 : 1) гораздо выше, чем у пьющих (3,5 : 1). Но важнее и обратная зависимость – среди тех, кто сохраняет двигательную активность, ходит пешком, много гуляет, самооценка отсутствия и наличия вредных привычек (4 : 1) несколько выше, чем у группы с низкой двигательной активностью (3 : 1), т. е. первым вредные привычки присущи в меньшей степени;

- помимо утренней зарядки, в анкете был индикатор, отражающий и самостоятельные занятия физкультурой в домашних условиях. Респонденты, имеющие вредные привычки реже (в 1,3 раза) занимаются дома, самостоятельно, чем люди, не имеющие различные зависимости. И вновь занимающиеся самостоятельно чаще (в 1,3 раза) отмечают, что им не присущи вредные привычки, в сравнении с не занимающимися. Аналогичное соотношение зафиксировано и применительно к употреблению спиртных напитков. Что касается корреляции, отражающей влияние характера вредных привычек на домашние занятия

физкультурой, фактор курения, так же как и при сравнении двигательной активности, остается более значимым;

- важная (и достаточно демократическая) форма самостоятельных занятий – посещение спортивных площадок. Исследование зафиксировало их позитивное влияние на распространение вредных привычек: среди посещающих спортплощадки в 1,2 раза меньше «курильщиков» и «употребляющих алкоголь», в 1,1 раза меньше «употребляющих ПАВ», чем среди не посещающих;

- все остальные измерения занятий физической культурой и спортом связывались с участием респондентов в различных спортивных учреждениях и мероприятиях. Так, например, *группу здоровья посещают* 26 % респондентов, среди которых лиц, ведущих здоровый образ жизни в два раза больше, чем тех, кто имеет вредные привычки. Несмотря на слабую зависимость посещения группы здоровья с характером вредной привычки, все же можно отметить, курильщики, как и по предыдущим параметрам остаются менее активными;

- занятия в *спортивных секциях* являются более популярными для наших респондентов, чем группы здоровья. Даже для тех, кто имеет слабость к вредным привычкам. Каждый пятый респондент этой группы посещает спортивные секции. Интересный (скорее тревожный) факт, что чем «вреднее» (с большой долей условности) вредная привычка, тем больше лиц, ею обладающих, которые посещают спортивные секции. Не абсолютизируя полученные данные, отметим недостаточное использование ряда спортивных секций как фактора утверждения здорового образа жизни, спортивное совершенствование и формирование здорового образа жизни;

- настораживает и другое: респонденты – потребители ПАВ являются участниками соревнований. Если предположить, что эти соревнования могут интерпретироваться опрошенными как «профессиональные», то цифру можно назвать удручающей. Что это – традиционный спортивный допинг, отсутствие должного контроля, безразличие профильных учреждений и организаций?

- фактически не зафиксированы различия в самооценках наличия вредных привычек среди участвующих и не участвующих в турпоходах и среди «болеющих» и «не болеющих» по всем трем категориям вредных привычек. Очевидно, это можно интерпретировать как своеобразный перекоп в общественном мнении, когда посещение соревнований в качестве болельщика (и даже участие в турпоходах) не рассматриваются как занятия, несовместимые с употреблением спиртных напитков и, тем более, с курением. Распространение (особенно – в молодежной среде) «пивного алкоголизма» усиливает этот перекоп.

Обобщая полученные данные, выделим позиции, имеющие значимую (сильную) связь различных форм занятий физической культурой и спортом и характером вредных привычек в их темпоральном выражении.

Таблица 8

Корреляция курения и занятий физкультурой и спортом

Переменная X	Значение	Различие	X/Y1	X/Y2	Delta
Занимаюсь в спортивной секции	Раньше – да, сейчас – нет	-19	35	54	5,2
Занимаюсь физкультурой самостоятельно, Дома	Раньше – да, сейчас – нет	-15	21	36	4,9
Участвую в соревнованиях	Раньше – да, сейчас – нет	-11	31	42	5,2
Делаю утреннюю зарядку	Раньше – да, сейчас – нет	-11	27	38	5,0
Посещаю спортивные площадки	Раньше – да, сейчас – нет	-10	18	28	4,6
Активно двигаюсь, хожу пешком, много гуляю	Регулярно	14	42	26	4,9
Посещаю группу здоровья	Никогда не занимался	-14	55	69	5,1

Y1: Не курят; Y2: Постоянно курят

Заядлые курильщики («курю постоянно») чаще, чем некурящие респонденты, признаются в отказе («раньше занимался, сейчас – нет») от занятий в спортивных секциях (на 19 %), самостоятельной физкультурой дома (на 15 %), участия в соревнованиях (на 11 %), от утренней зарядки (на 11 %), посещения спортивных площадок (на 10 %). Влияние пагубной привычки сказывается на регулярной двигательной активности. Среди курильщиков больше тех, кто никогда не занимался в группе здоровья.

Около половины опрошенных, злоупотребляющих алкоголем, никогда не делали утреннюю зарядку, каждый десятый делает ее время от времени. Значительная часть той же категории никогда не занималась в спортивной секции, совсем не интересуется информацией о спорте.

Таблица 9

Корреляция употребления спиртных напитков и занятий физкультурой и спортом

Переменная X	Значение	Различие	X/Y1	X/Y2	Delta
1	2	3	4	5	6
Делаю утреннюю зарядку	Никогда не занимался	-25	20	45	11,5
Делаю утреннюю зарядку	Время от времени	20	30	10	8,0
Посещаю соревнования как болельщик	Раньше - да, сейчас – нет	-19	16	35	10,9
Посещаю соревнования как болельщик	Время от времени	18	32	14	8,7

1	2	3	4	5	6
Занимаюсь в спортивной секции	Никогда не занимался	-15	25	40	11,5
Активно двигаюсь, хожу пешком, много гуляю	Раньше – да, сейчас – нет	-15	8	23	9,4
Активно двигаюсь, хожу пешком, много гуляю	Регулярно	14	42	28	10,9
Интересуюсь информацией о спорте	Никогда не занимался	-14	20	34	11,1
Посещаю спортивные площадки	Раньше – да, сейчас – нет	-11	18	29	10,5

Y1: Не употребляю спиртных напитков; Y2: Постоянно употребляю спиртных напитков

Таблица 10

Корреляция употребления ПАВ и занятий физкультурой и спортом

Переменная X	Значение	Различие	X/Y1	X/Y2	Delta
Посещаю соревнования как болельщик	Никогда не занимался	-40	27	67	17,5
Посещаю соревнования как болельщик	Время от времени	25	36	11	12,2
Посещаю группу здоровья	Никогда не занимался	-28	58	86	13,4
Посещаю группу здоровья	Раньше – да, сейчас – нет	16	16	0	1,2

Y1: Не употребляю ПАВ; Y2: Постоянно употребляю ПАВ.

Среди категории «не употребляющие ПАВ и «постоянно употребляющие ПАВ» выделяются две значимые позиции: «посещаю соревнования как болельщик» и «посещаю группу здоровья». Две трети употребляющих психоактивные вещества отвергают участие в спортивной жизни даже в пассивной форме (в качестве болельщика). Не знакомы им и группы здоровья.

При малой поведенческой активности выражают ли респонденты, зависящие от разных вредных привычек, желание и готовность начать заниматься (или заниматься больше) физкультурой и спортом?

Больше половины их них дают положительные ответы – «хочу заниматься». Четвертая часть воспроизводит установки на привычный для себя образ жизни. Различия в ответах для разных категорий употребляющих не значительны, но показательны. Среди «некурящих» несколько больше (в 1,2 раза) в сравнении с «курящими» тех, кто проявил желание заниматься физкультурой и спортом больше и чаще, чем сейчас. Аналогичный (в 1,2 раза) разрыв фиксируется между не употребляющими ПАВ и употребляющими ПАВ. Несколько ниже (в 1,1 раза) этот разрыв между «непьющими» и «пьющими».

Реализация прожективных установок на занятия физической культурой и спортом будет возможной лишь в случае наличия мощных мотивирующих факторов на осуществление здорового образа жизни. Предполагается что у людей,

имеющих вредные привычки и, как следствие, заниженные показатели здоровья, мотивация должны быть сильнее. Результаты опроса подтвердили нашу гипотезу.

Забота о сохранении и поддержании здоровья как основной мотивирующий фактор, забота о сохранении работоспособности, снижении утомляемости организма позиционируется у респондентов, зависимых от своих вредных привычек, гораздо реже. Напротив, они в 1,5 раза чаще отмечают свою немотивированность в занятиях физкультурой и спортом, подчеркивают, что практически не занимаются. Чуть больше среди них тех, кто занимается по обязанности. Эстетические установки («желание выглядеть красивым, сильным», «желание поддержать хорошую физическую форму») в наших альтернативных группах артикулируются почти в равной степени. Мода на здоровый образ жизни в одинаково низкой степени принимается как теми, так и другими.

Во временной шкале «нет – периодически – постоянно» более слабая мотивация у респондентов, которые курят постоянно. Это особенно проявляется в том, что постоянно курящие в 1,8 раза чаще в сравнении с некурящими отмечают свою немотивированность занятиями физкультурой и спортом. Желание заботиться о сохранении и поддержании здоровья у курящих артикулируется в полтора раза реже, чем у некурящих респондентов; желание выглядеть красивым и сильным – в 1,3 раза реже.

Таблица 11

Корреляция мотивации и курения

Переменная X	Значение	Различие	X/Y1	X/Y2	Delta
Что побуждает Вас заниматься физической культурой и спортом	Забота о сохранении и поддержании здоровья; закаливание организма	19	47	28	5,0

Y1: Не курят; Y2: Постоянно курят

Определенное противоречие выявляется у респондентов, употребляющих спиртные напитки. С одной стороны, они в меньшей степени (в два раза) заботятся о поддержании своего здоровья, но чаще (в 1,3 раза), чем непьющие воспринимают занятия физкультурой и спортом как способ снизить утомляемость организма, снять стресс, снизить психическую нагрузку – в 1,6 раза. Для них выше значимость таких мотивов, как возможность отдохнуть, интересно провести свободное время (в 1,4 раза) и сложившаяся привычка.

Таблица 12

Корреляция мотивации и употребления спиртных напитков

Переменная X	Значение	Различие	X/Y1	X/Y2	Delta
Что побуждает Вас заниматься физической культурой и спортом	Забота о сохранении и поддержании здоровья; закаливание организма	22	45	23	10,4

Y1: Не употребляют спиртные напитки; Y2: Употребляют спиртные напитки постоянно.

Употребляющие ПАВ в качестве ведущего мотива заявляют эстетический фактор – желание выглядеть сильным, красивым. В то же время, для них менее значимые мотивы заботы о сохранении и поддержании здоровья, закаливания организма (в 1,2 раза), заботы о сохранении работоспособности, снижении утомляемости организма (в 1,7 раза). Напротив, в 1,5 раза чаще, чем не употребляющих ПАВ, их ничто не побуждает заниматься физической культурой и спортом.

Таблица 13

Корреляция мотивации и употребления ПАВ

Переменная X	Значение	Различие	X/Y1	X/Y2	Delta
Что побуждает Вас заниматься физической культурой и спортом	Стремление снизить психическую нагрузку, снять стресс	12,0	18,0	6,0	9,0

Y1: Не употребляют ПАВ; Y2: Употребляют ПАВ постоянно.

Отсутствие активной установки у респондентов с вредными привычками на здоровый образ жизни сопровождается стандартными причинами и поводами (проще сказать, отговорками) и далее продолжать нездоровый образ жизни. Основные демотивирующие факторы – «нет привычки к постоянным занятиям», «мало свободного времени», «лень, усталость после напряженного дня работы или учебы», удаленность спортивных площадок и учреждений от места проживания. В этом плане эти факторы мало отличаются от ответов альтернативной группы респондентов, не имеющих вредных привычек.

Если же говорить о различиях, то они касаются отсутствия желания, интереса к занятиям (имеющие вредные привычки ссылаются на этот фактор в 1,5 раза чаще), мнения, что занятия физкультурой и спортом вообще не нужны (в 4 раза чаще). В этом же ряду и значительно меньшее ссылаются респондентов с вредными привычками на то, что им ничто не мешает заниматься физической культурой и спортом достаточно активно и регулярно.

Заядлые курильщики значительно чаще (в 1,7 раза) отмечают отсутствие желания и интереса к занятиям физкультурой и спортом. В четыре раза чаще они признают, что занятия им не нужны. Также в 1,7 раза, но реже, чем некурящие, они отмечают, что ничто им не мешает заниматься спортом регулярно. Вместе с тем, по многим позициям значимых различий в ответах альтернативных групп не наблюдается.

Противоречивы ответы у лиц, постоянно употребляющих спиртные напитки. При честном признании того, что основная причина не заниматься – это отсутствие привычки (в 1,8 раза чаще, чем «не пьющие»), они чаще, чем другие пеняют на отсутствие спортивных сооружений, групп здоровья, секций по месту жительства, плохую организацию и низкое качество занятий. Вместе с тем, они в три раза чаще отмечают отсутствие желание интереса к занятиям, в два раза реже – что ничто им не мешает.

Зависимые от ПАВ кроме необходимой, но отсутствующей привычки заниматься физической культурой и спортом, отмечают отсутствие свободного времени, недостаточность средств для серьезных занятий, плохое состояние здоровья.

Вряд ли усиление пропаганды здорового образа жизни, строительство дополнительных спортивных площадок или открытие новых спортивных секций активизирует и мотивирует ту часть населения, которая долго и устойчиво воспроизводит нездоровый образ жизни, привержена вредным и негативным привычкам. По-видимому, безразличие, терпимость и мягкие меры со стороны соответствующих государственных и муниципальных структур должны смениться более жесткими и силовыми методами в вопросах профилактики и лечения лиц, демонстрирующих алкогольную и наркотическую зависимости. Запрет на курение в публичных местах, принудительное лечение – те меры, которые требуют незамедлительной реализации.

Д. Д. Бояринцева

РЕГИОНАЛЬНЫЕ МЕДИАИССЛЕДОВАНИЯ: СПЕЦИФИКА И ОСНОВНЫЕ ПРОБЛЕМЫ

Каждый из нас независимо от своего желания живет в современном обществе, которое принято называть информационным. Данный тип развития общества характеризуется созданием и функционированием глобального информационного пространства – медиасреды и высоким уровнем развития телекоммуникационных технологий, а соответственно также их интенсивным использованием гражданами и различными социальными институтами. На первое место выходят интеллектуальные составляющие производства и жизнедеятельности каждого из нас.

Многие, конечно, высказывали сомнения по поводу того, что российское общество уже достигло данного уровня развития. Или, к примеру, подчеркивали пассивность власти нашей страны в решении этой задачи. Так еще в конце 90-х гг. многие европейские государства приняли национальные программы развития информационного общества [1, с. 102]. Наше правительство выпустило все необходимые документы в период с конца 90-х по 2010 г., хоть и разрозненно [2]. Однако, несмотря на все возможные разногласия в научной среде, определенная разновидность информационного общества в России (особенно в крупных городах) все-таки существует и активно развивается примерно с 90-х гг.

Таким образом можно предположить что с переходом к постиндустриальному обществу в развитых странах, в том числе и в России, изменились положение и роль существующих СМИ, так как именно они выступают основным если не производителем, то транслятором информации наибольшему числу людей. Если обратиться к данным одного из исследований, проведенных Фондом обще-