

координацию), самоконтроль с ведением дневника (пульс утром лежа проснувшись, гибкость, самочувствие);

2) формы представления информации: карточки, мини-лекции, мультимедиа на CD;

3) формы организации взаимодействия: упражнения, обсуждение и анализ в парах, обсуждение с педагогом собственной программы. Основную сложность при разработке информационного блока, по-видимому, будет представлять определение необходимой и избыточной информации о взаимосвязи изменений происходящих в организме и в личности с предстоящей деятельностью, выраженной в доступной для данного возраста форме.

Технологические задачи:

1) упорядочить последовательность усвоения знаний;

2) предъявление материала в виде основных опорных точек.

Деятельностный блок представляет собой действия, выстроенные по алгоритму, выработанному самим занимающимся: понимание механизма воздействия упражнений, выбор оборудования, усвоение правил выполнения, определение нагрузки, выполнение с самоанализом, растяжка мышц и суставная гимнастика, самочувствие, определение пауз отдыха.

Целью контролирующего блока технологии является оценка результатов образовательного процесса при выполнении компетентностно-ориентированных заданий, определение динамики вегетативной регуляции, отражающей адаптацию организма к условиям среды, тестирование знаний и двигательной подготовленности.

Очевидно, что разработка данного проекта, отличающегося расширением содержания занятий, стала возможной благодаря использованию механизмов педагогической интеграции. Таким образом, предпринята попытка спроектировать деятельность старшеклассников в фитнес-клубе, обладающую чертами образовательной технологии.

УДК 796.03-057.87(470.51)

**В. Ю. Цой**

## **МОЛОДЕЖЬ И СПОРТ: АНАЛИЗ СОВРЕМЕННОГО СОСТОЯНИЯ (НА ПРИМЕРЕ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ)**

Здоровый образ жизни будущего поколения – это одна из самых актуальных проблем сегодняшнего дня. Каждая страна ждет будущего от своего нового поколения, которое будет здоровым, способным работать, защищать Родину, жить в соответствии с требованиями общества и своей индивидуальностью. В этой связи возникает необходимость повышения эффективности управления сферой физической культуры и спорта, что означает более рациональное использование имеющихся возможностей и затрачиваемых усилий для решения кардинальных задач, возникших перед страной и значение решений этих задач на государственном уровне в наши дни неизмеримо возросло.

30 марта 2008 г. вступил в силу новый Федеральный закон от 04 декабря 2007 г. № 239-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (далее – федеральный закон) [3], который устанавливает правовые, организационные, экономические и социальные основы деятельности в области физической культуры и спорта, определяет основные принципы законодательства о физической культуре и спорте в Российской Федерации. Данный федеральный закон содержит новые подходы к регулированию отношений в области физической культуры и спорта по созданию необходимых условий для развития физической

культуры и спорта, физического воспитания населения, подготовки спортивного резерва и сборных команд Российской Федерации по различным видам спорта.

В статье 2 «Основные понятия, используемые в настоящем Федеральном законе» дано определение понятию массовый спорт как части спорта направленного на физическое воспитание и физическое развитие граждан посредством проведения организованных (или) самостоятельных занятий, а также участия в физкультурных мероприятиях и массовых спортивных мероприятиях. В Федеральном законе от 29 апреля 1999 г. № 80-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» термина «массовый спорт» не было.

Для создания эффективной системы управления физической культурой и спортом была разработана и принята федеральная целевая программа «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006–2015 гг.» [5]. В августе 2009 г. Правительством Российской Федерации была принята «Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 г.» [4].

На основании этой стратегии на уровне субъекта РФ – Удмуртской Республики – Постановлением Правительства Удмуртской Республики от 05 июля 2010 г. № 210 была утверждена Республиканская целевая программа «Формирование здорового образа жизни, развитие физической культуры и спорта в Удмуртской Республике на 2010–2014 гг.» [2]. Целью программы является устойчивое и динамичное развитие физической культуры и спорта в Удмуртской Республике, формирование у населения потребности в здоровом образе жизни как неотъемлемой части физического и духовного развития.

В последние годы деятельность физкультурных организаций Удмуртской Республики, была направлена на реализацию государственной политики в области физической культуры и спорта, способствующей улучшению качества жизни и благосостояния населения, формированию здорового образа жизни, повышению эффективности использования средств физической культуры и спорта в воспитании подрастающего поколения, профилактике негативных социальных явлений.

По данным Министерства по делам молодежи Удмуртской Республики в 2011 г. в регионе функционировало 63 детско-юношеских спортивных школы (далее – ДЮСШ). Количество занимающихся в ДЮСШ составило 42 060 чел. Всего в республике регулярно занимается спортом 30,4 % юношей, 11,7 % – девушек. Возрастной аспект представлен следующим образом: 32,2 % – в возрасте 14–16 лет, 21,7 % – 17–19 лет, 18,9 % – 20–24 лет. Физической культурой и спортом занимались 108 723 чел. в возрасте 15–30 лет, 4 575 чел. с ограниченными физическими возможностями. Наблюдается положительная динамика увеличения количества регулярно занимающихся физкультурой и спортом: 2007 г. – 212 268 чел., 2008 г. – 233 716 чел., 2009 г. – 275 943 чел., 2010 г. – 297 970 чел., 2011 г. – 339 559 чел.

Таблица 1

Количество, занимающейся в секциях и группах оздоровительной направленности в Удмуртской Республике в 2004–2011 гг. (чел.)\*

Учреждения, предприятия, организации	Количество молодых людей, занимающихся физкультурой и спортом							
	2004 г.	2005 г.	2006 г.	2007 г.	2008 г.	2009 г.	2010 г.	2011 г.
Всего, в том числе:	139141	144462	148629	212268	233716	275943	297970	339559
ДЮСШ, СДЮСШОР	46105	43885	45614	48282	46226	45367	44673	42060
Общеобразовательные школы	32255	36362	35213	41138	47319	47557	50832	63622

Учреждения начального профессионального образования	3768	3585	3505	3526	3286	3686	3391	3454
Учреждения среднего профессионального образования	3265	4372	4599	7587	8521	6731	7230	8303
Учреждения высшего профессионального образования	5992	5957	6539	6727	8802	3822	4091	5351
Предприятия, учреждения, организации	33394	35918	39323	74064	76732	102299	99291	109196

\* таблица составлена по информационным материалам Министерства по физической культуре, спорту и туризму Удмуртской Республики от 28.03.2012 г. № 01-13/622 [1].

Расширение и укрепление спортивной инфраструктуры позволило привлечь к занятиям физической культурой и спортом большее количество населения, в том числе молодого, о чем свидетельствуют показатели занимающихся физкультурой и спортом в общеобразовательных школах (2009 г. – 47 557 чел., 2010 г. – 50 832 чел., 2011 г. – 63 622 чел.), учреждениях среднего (2009 г. – 6 731 чел., 2010 г. – 7 230 чел., 2011 г. – 8 303 чел.) и высшего профессионального образования (2009 г. – 3 822 чел., 2010 г. – 4 091 чел., 2011 г. – 5 351 чел.) (табл. 1).

Многоэтапная система организации спортивных мероприятий в Удмуртской Республике позволяет успешно реализовать задачи по привлечению различных категорий населения к спорту. В 2011 г. в республике состоялись следующие физкультурно-оздоровительные мероприятия с участием молодежи:

- всероссийские: соревнования «Российский азимут – 2011», соревнования по уличному баскетболу «Оранжевый мяч», День бега «Кросс нации», открытая массовая лыжная гонка «Лыжня России»;
- республиканские: зимние и летние сельские спортивные игры, спартакиада трудовых коллективов городов, II Спартакиада банковских служащих, II Фестиваль инвалидного спорта, посвященный Всероссийскому празднику «День физкультурника», оздоровительный проект «Зарядка со ЗВЕЗДОЙ!», Весенний кросс, турниры «Золотая шайба», соревнования «Шиповка юных», спартакиады школьников «Президентские состязания» и учебных заведений начального, среднего и высшего профессионального образования.

В современной Удмуртии физической культурой и спортом занимается более 300 тыс. жителей республики, что составляет 22 % от общей численности населения, в том числе – молодежи.

Таким образом, проводимая Министерством по физической культуре, спорту и туризму Удмуртской Республики за последние годы работа позволяет говорить о том, что развитие физической культуры и массового спорта среди населения, в том числе и в молодежной среде является одним из приоритетных направлений его деятельности. Конечной целью всех преобразований, осуществляемых органами государственной власти и местного самоуправления должен явиться вклад физической культуры и спорта в развитие человеческого потенциала России, в сохранение и укрепление здоровья граждан.

1. Информация об итогах работы Министерства по физической культуре, спорту и туризму Удмуртской Республики и основных направлениях деятельности в 2012 г. [Электронный ресурс] // Минспорттуризм Удмуртской Республики, официальный сайт. URL: <http://sportturizm.udmurt.ru/activity/info/> (дата обращения: 14.02.2013).
2. Закон Удмуртской Республики от 18 декабря 2009 года № 68-ПЗ «О Программе социально-экономического развития Удмуртской Республики» [Электронный ресурс] // Министерство национальной политики УР. URL: <http://www.minnac.ru/minnac/info/13996.html> (дата обращения: 25.02.2013).
3. Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. от 02.07.2013) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»: [Электронный ресурс]. URL: <http://base.garant.ru/12157560/> (дата обращения: 02.02.2013).
4. Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года [Электронный ресурс]. URL: <http://minstm.gov.ru/documents/xPages/item.670.html> (дата обращения: 14.02.2013).
5. Федеральная целевая программа «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006–2015 гг.» [Электронный ресурс]. URL: <http://www.sport-fcr.ru/xml/t/default.xml?lang=ru> (дата обращения: 18.02.2013).

УДК 371.217.3

**А. В. Чернявская, Л. Г. Пашенко**

### **ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЛАГЕРЕЙ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ**

Одной из острых в северном регионе остается проблема обеспечения занятости и укрепления здоровья школьников в период летних каникул. Создать условия для самоопределения, самореализации и развития школьников призваны летние оздоровительные лагеря.

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей, в соответствии с Приказом Министерства образования РФ «Об утверждении порядка проведения смен профильных лагерей, лагерей с дневным пребыванием, лагерей труда и отдыха», является формой оздоровительной и образовательной деятельности в период каникул с обучающимися общеобразовательных учреждений и образовательных учреждений дополнительного образования детей с пребыванием их в дневное время. В детских лагерях реализуются узкопрофильные, многопрофильные или комплексные программы различной направленности: спортивной, культурно-познавательной, экологической, художественной нравственно-эстетической, интеллектуальной, краеведческой и др.

Все детские лагеря, независимо от реализуемых программ, призваны решать оздоровительные задачи. Это тем более актуально для лагерей, функционирующих в условиях Севера. В связи с этим важным является изучение влияния программ различной направленности, реализуемых в лагерях дневного пребывания, на показатели здоровья детей.

Задачами исследования явились изучение особенностей реализации программ различных оздоровительных лагерей с дневным пребыванием детей города Нижневартовска и района и их влияния на показатели здоровья школьников 9–11 лет.