

На сегодняшний день ФФАР осуществляет свою деятельность по трем основным направлениям:

- спортивное – развитие массового вида спорта «фитнес-аэробика»;
- образовательное – проведение обучающих семинаров по различным направлениям фитнеса, семинаров для тренеров и судей;
- социальное – проведение массовых физкультурно-спортивных мероприятий, оздоровительных занятий среди населения.

График мероприятий и соревнований, проводимых ФФАР, включен в Единый календарный план Министерства спорта, туризма и молодежной политики России. Разработаны и утверждены разрядные нормативы по фитнес-аэробике. Соревнования по фитнес-аэробике проводятся по трем дисциплинам: аэробика, степ-аэробика, хип-хоп. Результаты соревнований подводятся по возрастным категориям: дети, кадеты, юниоры, взрослые. Общероссийская общественная организация «Федерация фитнес-аэробики России» (ФФАР) – это многофункциональная, разветвленная система. Членами ФФАР являются 55 региональных отделений и представительств по всей стране.

Ежегодно российские спортсмены принимают участие в соревнованиях и мероприятиях международного уровня, где демонстрируют высокий уровень мастерства, отдавая дань доблестным традициям российского спорта и покоряя все новые вершины. Это подтверждает последний чемпионат Европы, который проходил в г. Антверпен (Бельгия) в мае 2013 г. Город Антверпен был выбран Евросоюзом спортивной столицей 2013 г, в нем проводятся главные спортивные мероприятия Европы по различным видам спорта. В соревнованиях приняли участие 720 спортсменов из 67 команд. Россия была представлена самой большой делегацией – более 200 спортсменов (26 команд) из 10 регионов страны. Наши спортсмены показали отличные результаты, завоевав 9 медалей: 4 золотых (завоевали команды из Москвы, Екатеринбург, Тольятти, Красноярск), 4 серебрянных (завоевали команды из Пензы, Волгограда, Самары, Тольятти), 1 бронзовую (команда из Йошкар-Олы).

В России фитнес-аэробика, по сравнению с прочими спортивными направлениями, достигла невероятных результатов. Масштабы и число всевозможных спортивных мероприятий, чемпионатов и первенств по фитнес-аэробике не поддаются счету. С 2000 г. в чемпионатах, кубках и первенствах России, организованных Федерацией Аэробики, участвовало уже более 10 000 спортсменов! А ведь выступления на фестивалях, соревнованиях, конкурсах является для юного человека главным мотивом регулярных занятий физкультурой и спортом, мощным стимулом к ведению здорового полноценного образа жизни.

УДК 323-053.81

Е. Н. Ростовщикова

ТЕНДЕНЦИИ И ПЕРСПЕКТИВЫ МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ

Последние события общественной жизни, в которые была вовлечена молодежь, дает смутные надежды на то, что у молодежной политики в нашей стране есть шанс.

Каждый год принимаются новые законы, в которых очевидны сдвиги в пользу развитие молодежной политики. В частности, в отличие от старого закона № 3266-1 от 10.07.1992 г. в новом законе об образовании (Закон № 273-ФЗ от 01.09.2013 «Об образовании в Российской Федерации») статья 2 гласит:

«Образование – единый целенаправленный процесс воспитания и обучения, являющийся общественно значимым благом и осуществляемый в интересах человека, семьи, об-

щества и государства, а также совокупность приобретаемых знаний, умений, навыков, ценностных установок, опыта деятельности и компетенции определенных объема и сложности в целях интеллектуального, духовно-нравственного, творческого, физического и (или) профессионального развития человека, удовлетворения его образовательных потребностей и интересов.

Воспитание – деятельность, направленная на развитие личности, создание условий для самоопределения и социализации обучающегося на основе социокультурных, духовно-нравственных ценностей и принятых в обществе правил и норм поведения в интересах человека, семьи, общества и государства» [3].

Новый закон включает семью в процесс образования, ставит ее в один ряд с интересами самого человека, общества и государства. Это определенный шаг вперед.

Каждая конференция и статья, посвященные развитию молодежной политики, особенно в регионах, пестрят информацией о подготовке и переподготовке специалистов, работающих с молодежью (например, социальных работников, педагогов и даже сотрудников правоохранительных органов).

Часто можно видеть агитационную рекламу на тему помощи в сложных ситуациях, телефонах доверия, центрах поддержки молодежи, молодой семьи.

Запреты на рекламу пива, сигарет в часы, доступные детям для просмотра телевизоров.

Коммерческие компании все чаще предлагают такую услугу, как «Домашняя няня», «Безопасный интернет», «Родительский контроль».

Внешне у государственной политики и социальной озабоченности проблемами молодежи просматривается четкий вектор в сторону улучшения, решения социальных проблем молодежи и оказания ей поддержки.

Почему с таким «правильным» вектором до сих пор возможны выступления на Болотном и погромы в Западном Бирюлево?

Перед тем как писать статью, я совершенно случайно столкнулась со списком кинофильмов, доступным для скачивания на известном портале кинофильмов любым желающим. Выбрала «новинки» и ужаснулась. Просмотрев не меньше 10 страниц, на каждой из которых 20 фильмов, 80 % фильмов – триллеры, ужасы, боевики. Даже изображения обложек для скачивания вызывают отвращение и ужас.

Если посмотреть популярные сериалы (например, «Реальные пацаны», «Интерны», «Универ», «Клуб» и другие), одной серии достаточно, чтобы убедиться, что в каждом присутствует скрытая реклама употребления алкоголя или откровенного пьянства, табакокурения, безделья, безнаказанности. С кого брать пример молодежи, как не с героев любимых фильмов, сериалов и sitcomов? Главный герой сериала «Реальные пацаны», который отснял уже не менее трех сезонов, – бездельник, имеющий судимость, безответственный, зачастую выпивающий в компании своих друзей, в особенности в сложных стрессовых ситуациях, у которых отсутствует высшее образование, при этом он женится на девушке из богатой семьи, заводит ребенка, живет в купленной папой шикарной квартире в Перми, а потом и в Москве.

Разве это не «пример» для современной молодежи? Ничего не делаешь, а все получаешь. Я не нашла ни одного популярного телевизионного сериала, фильма, в котором явно пропагандируется активная жизненная позиция, усердный труд, в результате которого через десяток лет молодой человек достигает успеха и абсолютно счастлив.

Чем занимается молодежь после школьных или университетских занятий? Раньше даже в моем доме на окраине Екатеринбурга был приличный клуб по месту жительства с интересными занятиями и возможностями провести свободное время.

Сейчас в школах вводятся дополнительные услуги, конечно, платные. И зачастую их стоимость непосильна для родителей. Клубы по месту жительства малочисленны и при входе

в большинство из них становится непонятно, зачем молодому человеку сюда приходиться? Время сменилось, сменились и запросы молодежи в области проведения досуга. Бесплатные учреждения предоставляют ограниченный спектр услуг для молодежи в области проведения досуга и, как правило, не имеют возможностей развивать современные способы проведения молодежью досуга (например, программирование, графический дизайн, мода и другие).

Владимир Вольфович Жириновский в программе «Поединок» довольно резко высказался о национальностях, проживающих на территории нашей страны, о том, как следует ограничить их рождаемость и территориальное распространение по стране. Ряд СМИ и общественных организаций и деятелей сочли подобные высказывания антифашистскими, особенно учитывая фактор многонациональности нашей страны. Правовых мер не последовало, во всяком случае, пока, хотя статья 282 Уголовного кодекса РФ и статья 13 Конституции РФ говорят о запрете на разжигание межконфессиональной, межнациональной розни [2]. Статья 6 Конституции РФ повествует о равных правах и свободах гражданина РФ, которые защищаются государством, для граждан всех территорий РФ [1]. Никакое взаимодействие на международном уровне государств, охватывающее только вовлеченных в эту деятельность специалистов и довольно небольшую часть молодежи, не поможет снизить агрессивность молодых людей по отношению к нестандартным, инаким проявлениям других культур, наций, конфессий и прочее.

То, что отмечено выше, далеко не полный перечень факторов, влияющих на формирование у молодежи безразличного, жестокого, агрессивного отношения к окружающей его действительности.

Может смена вектора с крупных международных мероприятий на занятость молодежи, воспитание в каждом молодом человеке доброго, отзывчивого, позитивного, трудолюбивого человека, лучше поможет им стать достойными людьми и гражданами своего государства.

1. См.: Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993 г.).

2. Уголовный кодекс Российской Федерации от 13.06.1996 г. № 63-ФЗ.

3. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 23.07.2013 г.) «Об образовании в Российской Федерации».

УДК 37.035.6:796.035

З. А. Руденко

ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ОТДЫХ КАК ПОДХОД К ПАТРИОТИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ МОЛОДОГО ПОКОЛЕНИЯ

Патриотическое воспитание – это целенаправленная деятельность по формированию у граждан высокого патриотического сознания.

Патриотическое воспитание – это процесс формирования личности, воздействие на личность, которая будет любить свою Родину.

В воспитании молодого поколения в рамках патриотизма важно не только погружение

© Руденко З. А., 2014