

Е. Е. Рогожина, Т. М. Лебедихина

## ИСТОРИКО-ЛОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ СТАНОВЛЕНИЯ ФИТНЕС-АЭРОБИКИ КАК ВИДА СПОРТА

Фитнес-аэробика – один из самых молодых видов спорта, быстро завоевавший популярность во всем мире. Это массовый, эстетически увлекательный и поистине зрелищный командный вид спорта. Своеобразие фитнес-аэробики определяется органичным соединением спорта и искусства, единством движений и музыки. Фитнес-аэробика доступна людям различного возраста и пола, особо популярна среди детей, подростков и молодежи. Фитнес-аэробика – это один из наиболее «здоровых» видов спорта, в котором важную роль играют красота, гармония и совершенство. Несмотря на относительную простоту и доступность, фитнес-аэробика – достаточно сложный в координационном и физическом отношении вид спорта. Соревновательные комбинации отличаются быстрым темпом, резкой сменой положения тела, позиций.

Фитнес-аэробика – это вид спорта, зародившийся в фитнесе и впитавший в себя самые популярные и современные направления: классическая аэробика, степ, хип-хоп. Еще одним важным моментом является и тот факт, что в отличие от спортивной аэробики и от профессионального спорта в том числе, в фитнес-аэробике нет рискованных и травмоопасных элементов. Это гимнастические и танцевальные движения, прошедшие отбор практикой специалистов и временем с точки зрения их полезности для здоровья человека.

Опираясь на накопленный опыт и на самые актуальные и прогрессивные спортивные направления и разработки, фитнес-аэробика следует одному из главных принципов – связь времен и традиций. Это помогает двигаться вперед в ногу со временем и дает надежную опору.

Важно заметить, что фитнес-аэробика несет в себе только позитивный настрой здорового образа жизни и модели поведения, направленные на достижение совершенной физической и духовной формы, чего нельзя сказать о других танцевальных направлениях молодежной субкультуры. К примеру, вспомним, кто является носителем субкультуры «хип-хоп», особенно в западных странах. Негативные модели поведения этой социальной группы широко представлены на телевизионных экранах, в Интернете и в прессе. Отдавая ребенка в спортивную секцию, мы неизбежно закладываем основу его поведения и морали, поэтому имеет значение все от профессионализма наставника до выбора правильного направления развития в рамках существующих молодежных культур и их социальной нагрузки.

Инициатором развития фитнес-аэробики на мировом уровне является FISAF – Международная федерация спорта, аэробики и фитнеса. В России официальным представителем FISAF является Федерация фитнес-аэробики России (ФФАР). Первый чемпионат мира по фитнес-аэробике проходил в 1999 г. во Франции. Во втором и третьем (в Бельгии и Марокко), а также в последующих чемпионатах стали принимали участие и российские спортсмены.

Федерация по фитнес-аэробике в России была основана в 1991 г. Изначально носила название «Федерация аэробики России». В 2007 г. была переименована в «Федерацию фитнес-аэробики России». Первым Президентом ФАР была Лариса Валентиновна Сиднева, в настоящее время федерацию возглавляет Ольга Сергеевна Слущкер. ФФАР аккредитована Федеральным агентством по физической культуре и спорту по виду спорта «Фитнес-аэробика» (приказ по аккредитации № 628 от 22 сентября 2006 г.).

На сегодняшний день ФФАР осуществляет свою деятельность по трем основным направлениям:

- спортивное – развитие массового вида спорта «фитнес-аэробика»;
- образовательное – проведение обучающих семинаров по различным направлениям фитнеса, семинаров для тренеров и судей;
- социальное – проведение массовых физкультурно-спортивных мероприятий, оздоровительных занятий среди населения.

График мероприятий и соревнований, проводимых ФФАР, включен в Единый календарный план Министерства спорта, туризма и молодежной политики России. Разработаны и утверждены разрядные нормативы по фитнес-аэробике. Соревнования по фитнес-аэробике проводятся по трем дисциплинам: аэробика, степ-аэробика, хип-хоп. Результаты соревнований подводятся по возрастным категориям: дети, кадеты, юниоры, взрослые. Общероссийская общественная организация «Федерация фитнес-аэробики России» (ФФАР) – это многофункциональная, разветвленная система. Членами ФФАР являются 55 региональных отделений и представительств по всей стране.

Ежегодно российские спортсмены принимают участие в соревнованиях и мероприятиях международного уровня, где демонстрируют высокий уровень мастерства, отдавая дань доблестным традициям российского спорта и покоряя все новые вершины. Это подтверждает последний чемпионат Европы, который проходил в г. Антверпен (Бельгия) в мае 2013 г. Город Антверпен был выбран Евросоюзом спортивной столицей 2013 г, в нем проводятся главные спортивные мероприятия Европы по различным видам спорта. В соревнованиях приняли участие 720 спортсменов из 67 команд. Россия была представлена самой большой делегацией – более 200 спортсменов (26 команд) из 10 регионов страны. Наши спортсмены показали отличные результаты, завоевав 9 медалей: 4 золотых (завоевали команды из Москвы, Екатеринбург, Тольятти, Красноярск), 4 серебрянных (завоевали команды из Пензы, Волгограда, Самары, Тольятти), 1 бронзовую (команда из Йошкар-Олы).

В России фитнес-аэробика, по сравнению с прочими спортивными направлениями, достигла невероятных результатов. Масштабы и число всевозможных спортивных мероприятий, чемпионатов и первенств по фитнес-аэробике не поддаются счету. С 2000 г. в чемпионатах, кубках и первенствах России, организованных Федерацией Аэробики, участвовало уже более 10 000 спортсменов! А ведь выступления на фестивалях, соревнованиях, конкурсах является для юного человека главным мотивом регулярных занятий физкультурой и спортом, мощным стимулом к ведению здорового полноценного образа жизни.

УДК 323-053.81

**Е. Н. Ростовщикова**

## **ТЕНДЕНЦИИ И ПЕРСПЕКТИВЫ МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ**

Последние события общественной жизни, в которые была вовлечена молодежь, дает смутные надежды на то, что у молодежной политики в нашей стране есть шанс.

Каждый год принимаются новые законы, в которых очевидны сдвиги в пользу развитие молодежной политики. В частности, в отличие от старого закона № 3266-1 от 10.07.1992 г. в новом законе об образовании (Закон № 273-ФЗ от 01.09.2013 «Об образовании в Российской Федерации») статья 2 гласит:

«Образование – единый целенаправленный процесс воспитания и обучения, являющийся общественно значимым благом и осуществляемый в интересах человека, семьи, об-