

Е. А. Арамян

РАЗВИТИЕ СПОРТА В ВУЗОВСКОЙ СРЕДЕ НА ПРИМЕРЕ УрФУ

Развитие спорта в вузовской среде – актуальная тема для обсуждения. Для организации студенческого спорта необходима коммуникация их с соответствующими структурами университета.

Я являюсь членом спортивно-массовой комиссии профкома студентов УрФУ – это проработанная система взаимодействия студентов с администрацией вуза. Ее наличие очень упрощает проведение мероприятий, позволяет студентам делать акцент на детали самого мероприятия, а не на вопросы с материально-техническим обеспечением.

Более подробно рассмотрим работу спортивно-массовой комиссии (СМК) УрФУ.

Спортивно-массовая комиссия действует в рамках профкома студентов, а так же в рамках нормативных документов:

1. Положение о работе спортивно-массовой комиссии УрФУ, разработанное в профкоме студентов.

2. Сборник нормативных документов по организации спортивно-массовой работы, разработанный в отделе по физкультурно-массовой и спортивной работе (ОФМиСР).

СМК является связующим звеном между непосредственно студентами и отделом по физкультурно-массовой и спортивной работе (ОФМиСР, далее отдел). Отдел является связующим звеном между СМК и администрацией вуза. Таким образом, мы предоставляем студентам всю информацию о спортивной жизни университета, и нам важно получить обратную информацию, т. е. их пожелания, предложения, замечания. Отдел предоставляет возможность пользоваться инфраструктурой вуза.

На данный момент УрФУ имеет весьма большой опыт в формировании у студентов здоровьесберегающей компетенции:

1) университет обладает огромной технической базой для занятий спортом студентами: спортивное оборудование, около пяти спортивных сооружений, предназначенных для тренировок и соревнований по любым видам спорта, возможность предоставления студентам занятий в любых спортивных учреждениях города;

2) сформирован штат высококвалифицированных работников спортивной сферы для работы с командами по различным видам спорта. Среди них профессора, заслуженные тренеры и работники физической культуры страны, заслуженные мастера спорта, мастера спорта международного класса, мастера спорта, тренеры высшей категории;

3) выстроена система подготовки спортсменов высокого класса, обеспеченная материальной базой, нормативными документами и методическими разработками. Также эта система подвержена постоянному развитию и усовершенствованию. Так, например, были организованы команды по регби, хоккею с шайбой, карате-кёкусинкай, алтимаг фрисби, чирлидингу и прочим экстремальным видам спорта;

4) разработана программа присвоения статуса «Студент-спортсмен УрФУ». Обладатели этого статуса имеют право на первоочередное поселение в общежитие, получение свободного графика посещения занятий и индивидуального графика сдачи зачетов и экзаменов, прохождение трудового семестра на спортивных сооружениях университета и другие учебные и социальные льготы;

5) УрФУ имеет прочную основу развития массовой физической культуры среди студентов и преподавателей вуза. СМК профкома студентов, совместно с отделом по

физкультурно-массовой и спортивной работе ежегодно организуют более 50 спортивно-массовых мероприятий;

б) в университете ежегодно проводится летняя оздоровительная кампания.

Несмотря на все эти плюсы, в Уральском федеральном университете все же есть и проблемы, одной из которых является мотивация студентов. Решением этой проблемы может стать более весомое поощрение, чем медаль и грамота, а именно – участие известных спортсменов в мероприятиях, возможно, фанатами которых являются студенты университета.

Другой весомой проблемой является ограниченная возможность студентов, обучающихся на второй площадке УрФУ, в здании бывшего УрГУ. Правом выбора того или иного вида спорта, в котором студенты хотели бы развиваться обладают лишь те студенты, которые обучаются в институтах на базе УГТУ-УПИ.

Если говорить об инфраструктуре университета, то можно подчеркнуть тот факт, что имеется недостаток площадок для тренировок и мероприятий. При большом количестве студентов, УрФУ имеет сравнительно маленькое количество площадок и спортивных сооружений, что создает условия ожидания очереди тренировок, а следовательно, и качество тренировок студентов-спортсменов падает, что и приводит к невысоким результатам на соревнованиях. Также следует обратить внимание на качество инвентаря, предлагаемого университетом. Следует повысить качество инвентаря и его количество, т. к. на тренировках по некоторым видам спорта прослеживается его недостаток.

Информирующий аппарат УрФУ тоже имеет недостатки. Слабое информирование студентов о спортивных площадках вуза ограничивает их возможность заниматься спортом во внеучебное время, например в манеже УрФУ, где студенты могут заниматься легкой атлетикой (бегом).

В заключение хочется подчеркнуть тот факт, что, несмотря на проблемы, перечисленные выше, в УрФУ установлена прочная связь между администрацией УрФУ, ОФМиСР и студентами через СМК, что позволяет привлекать намного больше студентов к спорту. В каждом институте УрФУ со студентами работают заместители председателей профбюро институтов по спортивно-массовой работе (спортторги), которые, получив информацию в ОФМиСР, передают ее студентам и привлекают людей к участию в спортивных и спортивно-массовых мероприятиях, проводимых не только в рамках УрФУ, но и в рамках институтов.

УДК 613.7:612.67

Е. Л. Ардашева, С. М. Галышева

МЕТОДИКИ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ПРЕЖДЕВРЕМЕННОГО СТАРЕНИЯ И КОМПЛЕКСНЫЕ СИСТЕМЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ ОРГАНИЗМА

В последнее время все большую популярность набирает так называемая оздоровительная тренировка или оздоровительная физическая культура. Именно оздоровительная тренировка является основой активно развивающейся фитнес-индустрии, охватывающей все более широкие массы населения.

Но сама по себе оздоровительная тренировка является очень широким понятием. Под этим названием объединяют различные тренировочные комплексы, имеющие разнообразные цели и, соответственно, разные методики.

Так, целями оздоровительной тренировки может быть:

© Ардашева Е. Л., Галышева С. М., 2014