

**Федотова И. С.**  
**Научный руководитель: Резник И. Б.**  
*Уральский федеральный университет  
имени первого Президента России Б.Н. Ельцина  
Екатеринбург*

**ДИЗАЙН-СОПРОВОЖДЕНИЕ СОЦИОКУЛЬТУРНЫХ  
ИНИЦИАТИВ И ПРОЕКТОВ: МОТИВАЦИОННЫЙ  
КАЛЕНДАРЬ «ТВОИ МОМЕНТЫ»**

*Аннотация:* в статье рассматривается влияние элементов дизайна на психоэмоциональное состояние человека. На примере мотивационного календаря «Твои моменты» выявляются способы его использования для поддержания хорошего настроения и мотивации у пользователей. На основе проанализированной информации об особенностях календаря сделаны выводы о значимости дизайна и цвета в создании инструментов, способствующих психологическому благополучию в современном обществе.

*Ключевые слова:* дизайн, цвет, эмоции, мотивация, календарь, влияние, настроение.

**Fedotova I. S.**  
**Scientific supervisor: Reznik I. B.**  
*Ural Federal University  
named after the First President of Russia B.N. Yeltsin  
Ekaterinburg*

## DESIGN SUPPORT OF SOCIO-CULTURAL INITIATIVES AND PROJECTS: MOTIVATIONAL CALENDAR «TVOI MOMENTY»

**Annotation:** the article examines the influence of design elements and color on a person's emotional state. On the example of the motivational calendar "Tvoi momenty," a tool is presented for addressing socio-psychological issues within society, and methods for its utilization to maintain positive emotional states and motivation among users are identified. Based on the analyzed information, conclusions are drawn regarding the significance of design and color in creating tools that contribute to psychological well-being and motivation in modern society.

**Keywords:** design, color, emotions, motivation, calendar, influence, mood.

В мире достаточно много источников вдохновения для творческих людей: музыка, живопись, творческий интерактив, «заряженные позитивом» мотивационные слоганы). Одним из самых распространенных и ярких источников воодушевления является музыка. Она вызывает положительные эмоции, вдохновляет на действие и помогает преодолевать трудности. Мотивационные слоганы также играют важную роль в стимулировании положительного эмоционального состояния. Шедевры живописи и скульптуры, картины природы, оригинальные дизайнерские решения пробуждают в людях чувства восхищения. Путешествия и знакомство с иными национальными культурами часто становятся источником новых идей.

Анализ современных социальных тенденций и потребностей общества указывает на то, что в наше время люди сталкиваются с рядом вызовов, таких как нехватка мотивации, отсутствие вдохновения и повышенный уровень стресса. В условиях быстрого темпа жизни и постоянных изменений многие испытывают трудности в поддержании позитивного настроения и достижении личных целей [1]. Создание

мотивационного календаря позволяет объединить различный визуальный контент, который включает в себя: изображения, мотивационные надписи, интерактивные QR-коды, по которым пользователи переходят на страницы на страницы с музыкой и текстовым контентом. Мотивационный календарь даёт возможность своим обладателям отвлечься от дел, стремительного темпа жизни, создавая небольшие островки спокойствия.

Целью работы является изучение дизайна календаря «Твои моменты» и его влияние на улучшение указанных социальных аспектов.

Путем анализа влияния цвета, графики и других визуальных элементов на эмоциональное состояние человека предполагается выявить эффективность дизайна мотивационного календаря в решении психологических и эмоциональных проблем современного человека. Календарь «Твои моменты» представляет собой блок из 366 страниц на подставке, который можно располагать на рабочем столе или любой другой горизонтальной поверхности. Наполнение страниц календаря выглядит следующим образом: обозначение даты, текст, визуальная составляющая. Аспекты, которые оказывают влияние на психологическое состояние потребителя – это правильно подобранные слова поддержки, дополнительная информация, которую можно открыть через QR-код, цветовая гамма, которая воздействует определённым образом, изображения, передающие необходимые смыслы.

Продукт несёт в себе следующие функции:

поднятие настроения;

подача идей для проведения досуга;

мотивация;

стимулирование рефлексии на тему любви к себе.

Человеку свойственна рефлексия, он всегда оценивает действительность и то, что в ней происходит, относительно самого себя. Окружающий мир наполнен самыми разнообразными символами,

изображениями, звуками. И каждый видит и трактует их по-своему. Подобными знаками могут быть перебежавшая дорогу чёрная кошка, найденная на улице монета, и даже услышанная мельком песня [2].

В мотивационном календаре «Твои моменты» зашифрованы следующие знаки, влияющие на эмоциональное состояние человека:

Мотивационные цитаты: включение в календарь вдохновляющих и мотивационных цитат поднимает настроение и стимулирует потребителя к достижению целей.

Позитивные изображения: добавление изображений, которые ассоциируются с позитивными эмоциями, такими как улыбки, природа, успех и достижения, помогает создать позитивную атмосферу.

Интерактивные элементы: введение интерактивных элементов, таких как задания, идеи для досуга и QR-коды с рецептами и музыкальными плейлистами, усиливают вовлеченность человека и создают положительный опыт использования календаря.

Сезонные и праздничные элементы: включение элементов, отражающих сезонные изменения или праздники, помогает создать эмоциональную связь с текущим временем и событиями.

Эмоциональный дизайн является мощным инструментом, который позволит созданному объекту стать более заметным и важным. Маскируя необходимые знаки в дизайне календаря, можно вызвать нужное настроение у человека, и тем самым установить с ним эмоциональную связь [2].

В настоящее время наблюдается тенденция предпочтения пастельных оттенков перед яркими цветами в дизайне, что обусловлено их способностью создавать атмосферу спокойствия и гармонии. Пастельные тона характеризуются нежным и мягким визуальным воздействием, не вызывающим ощущения визуального шума или агрессивности. Этот эффект обеспечивает более приятное восприятие окружающей среды и содействует созданию благоприятной атмосферы в

помещениях, а также в дизайне различных объектов. В результате популяризации пастельных оттенков в современном дизайне укрепляется тенденция к созданию визуально уравновешенных и гармоничных композиций, что отражает запросы общества на визуальное представление, способствующее психологическому комфорту и умиротворению.

В календаре «Твои моменты» использованы именно спокойные природные оттенки, а также использовано разделение цветов по сезонам для усиления ассоциаций. В страницах зимы в основном были задействованы холодные оттенки для фона, а теплые – для акцентов, чтобы создавать атмосферу уюта, когда за окном морозы. В весенних страницах добавились зелёные оттенки, как символ пробуждения природы. Для страниц с летними днями были использованы разнообразные цвета для передачи эмоций веселья, отпуска и приключений, но сохранился упор на пастельные оттенки. Осенью преобладали цвета с красными, коричневыми и оранжевыми оттенками, как прямая ассоциация с временем года и теплотой.

Однако важно отметить, что цвета воздействуют на человека по-разному и способны вызвать определенные эмоции, что может быть обусловлено как объективными, так и субъективными причинами. Так последствие цвета у людей во многом сформировано в итоге взаимодействия с окружающей средой [3].

Мотивационный календарь «Твои моменты» является эффективным инструментом в решении социально-психологических проблем, таких как снижение настроения, апатия и отсутствие мотивации. Эффективность календаря обусловлена его способностью передавать нужные эмоциональные знаки с помощью дизайна и создавать позитивные эмоциональные реакции благодаря правильно подобранным цветам и оттенкам. Использование пастельных тонов в дизайне календаря способствует созданию атмосферы спокойствия и гармонии, что может

положительно влиять на психическое состояние пользователя. Помимо этого, внедрение мотивационных цитат, вдохновляющих изображений и интерактивных элементов в календарь способствует поддержанию мотивации и стимулированию положительных эмоций у пользователя на протяжении времени.

Таким образом, мотивационный календарь «Твои моменты» представляет собой не только практичный инструмент организации времени, но и эффективное средство для поддержания психологического комфорта жителя мегаполиса и создания положительного эмоционального состояния.

### ***Библиографические ссылки***

1. *Сигида Е.А., Мель К., Лукьянова И.Е.* Основные социально-психологические проблемы современного общества: анализ, пути решения // Вестник ассоциации вузов туризма и сервиса. 2010. №3. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/osnovnye-sotsialno-psihologicheskie-problemy-sovremennogo-obschestva-analiz-puti-resheniya> (дата обращения: 24.02.2024).
2. *Привалова А.В., Марченко М.Н.* Влияние дизайна на настроение человека // Дизайн и архитектура: синтез теории и практики: сборник научных трудов, Краснодар, 28–30 апреля 2020 года / Кубанский государственный университет. Том Выпуск 4. – Краснодар: Кубанский государственный университет, 2020. – С. 321-326. – EDN VPXEIN.
3. *Воронцова Е.А.* Влияние цвета в современном искусстве и дизайне на эмоциональное состояние человека // Наука, образование и культура. 2019. №1 (35). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/vliyanie-tsveta-v-sovremennom-iskusstve-i-dizayne-na-emotsionalnoe-sostoyanie-cheloveka> (дата обращения: 23.02.2024).