

её нужно держать ровно, чтобы продолжала линию, проведенную от спины сверху.

В результате проделанной работы мы выявили следующее:

- 1) 50% студентов знают, что плохая осанка вредит их здоровью;
- 2) 27% студентов не всегда следят за своей осанкой, когда они сидят;
- 3) 23% респондентов не задумываются о методах борьбы с плохой осанкой.

Поэтому мы составили рекомендации по борьбе с плохой осанкой и разработали систему слежения за своей осанкой в положении стоя и сидя. На наш взгляд, следить за своей осанкой нужно всем и следовать методам по борьбе с плохой осанкой.

Библиографический список

1. Асирян, М.А., Гасюкова, И.А. Организация двигательной активности детей в школе, содействующей здоровью // Здоровье и физическое воспитание детей и подростков: Матер. Всероссийской науч.-практ. Конференции с международ. участием. М., 2003. - 14 с.

2. Калинин, J.A., Кузнецова, И.В., Алексеенко, И.А. и др. Использование новых и традиционных активно-оздоровительных технологий для оздоровления учащихся общеобразовательных учреждений. Москва, 2006. -166 с.

3. Милюкова, И.В., Евдокимова, Т.А. Лечебная гимнастика при нарушениях осанки у детей. С.-Петербург. 2005. 128 с.

4. Румянцев, А.Г., Тимакова, М.В., Чечельницкая, Е.М. Наблюдение за развитием и состоянием здоровья детей. М. Медицина. 2008.

УДК 009

**Шашкова Анастасия Леонидовна**  
*студентка специальности Сестринское дело,*  
**Плешкова Елена Владимировна**  
*преподаватель высшей категории,*  
*Свердловский областной медицинский колледж*  
*e-mail: nastya.shashkova.06@mail.ru*

### **ЭКСКУРСИОННЫЙ МАРШРУТ: «ПАМЯТНЫЕ МЕСТА ЕКАТЕРИНБУРГА, ПОСВЯЩЕННЫЕ МЕДИЦИНСКИМ РАБОТНИКАМ»**

*Аннотация. В данной статье рассматривается создание экскурсионного маршрута «Памятные места Екатеринбурга, по-*

священные медицинским работникам». По мнению авторов, использование этого маршрута может способствовать формированию гражданской позиции и мировоззрения будущих врачей и медсестёр.

*Ключевые слова:* экскурсия, история медицины, советские врачи, памятник врачу.

**Shashkova A.I., Pleshkova E.V.**  
*Sverdlovsk Regional Medical College, Yekaterinburg*

### **EXCURSION ROUTE: “MEMORABLE PLACES OF YEKATERINBURG DEDICATED TO MEDICAL WORKERS”**

*Annotation. This article discusses the creation of an excursion route “Memorable places of Yekaterinburg dedicated to medical workers”. According to the authors, the use of this route can contribute to the formation of a civic position and worldview of future doctors and nurses. Keywords: excursion, history of medicine, Soviet doctors, monument to the doctor.*

Экскурсия - коллективное посещение музея, достопримечательного места, выставки, предприятия и т. п.; поездка, прогулка с образовательной, научной, спортивной или увеселительной целью.

Экскурсионный маршрут, посвящённый истории медицины, играет важную роль в формировании мировоззрения будущих врачей и медсестёр по следующим причинам. Понимание истории медицины помогает студентам увидеть, какие трудности и препятствия преодолевались в прошлом для развития медицинской науки и практики. Это помогает ценить и уважать наследие предшественников и понимать ценность накопленных знаний. Знание истории медицины позволяет студентам лучше понять суть своего будущего профессионального пути. Они видят, какие ценности и принципы лежат в основе медицинской этики и как они развивались со временем. Изучение истории медицины помогает студентам осознать, что медицина всегда была и будет динамичной и развивающейся сферой, и что без постоянного обновления знаний и навыков невозможно успешно работать в этой области. Экскурсионный маршрут по истории медицины может вдохновить будущих медицинских специалистов на новые свершения и достижения, показывая примеры выдающихся личностей и инноваций в этой области. В этом ключе мы предлагаем создание экскурсионного маршрута «Памятные места Екатеринбургa, посвященные медицинским работникам».

Работа по подготовке и проведению экскурсии была построена в соответствии с требованиями экскурсионной методики к отбору экскурсионных объектов. Были отобраны только те экскурсионные объекты, которые имеют непосредственное отношение к теме, отмечены наиболее удачные для создания маршрута памятники, музеи, мемориальные доски. Мы постарались обеспечить разнообразие демонстрируемых объектов. При построении маршрута мы рассчитали максимальную экономию времени в передвижении экскурсионной группы между объектами. Предполагается, что наша тематическая экскурсия будет автобусной. Протяжённость маршрута - 28 км. Примерное время маршрута составило от 1,5ч. - 2ч., в зависимости от степени загруженности дороги. Поскольку целевая аудитория предлагаемой экскурсии - студенты медицинских колледжей и университетов, можно поручить каждому студенту подготовить экскурсионный рассказ об определённой достопримечательности. В этом плане нашу экскурсию можно считать учебной.

Содержание экскурсии:

Цель экскурсии: содействовать расширению кругозора и формированию устойчивой гражданской позиции; привлечь внимание к истории медицины и вызвать интерес к её изучению.

Задачи экскурсии: познакомить с достопримечательностями Екатеринбурга, посвящённым медицинским работникам; дать представление о некоторых исторических фактах истории медицины города Екатеринбурга.

Особенности методики проведения обзорной экскурсии: экскурсовод должен обладать определенным запасом знаний по истории медицины и истории Екатеринбурга.

Целевая аудитория: данная экскурсия разработана для студентов медицинских колледжей и университетов, которые интересуются историей и достопримечательностями Екатеринбурга.

Экскурсионные объекты:

1. Памятник военным медикам - ул. Соболева, 25.
2. Памятник «Людям, посвятившим себя Медицине катастроф и санитарной авиации» - ул. Малопрудная, 6.
3. Места захоронения Лидского Аркадия Тимофеевича и Кушелевского Бориса Павловича, Ширококореченское кладбище («почётная секция»).
4. Музей Свердловской областной клинической больницы № 1, ул. Волгоградская, 185.
5. Музей гигиены, ул.8 Марта, 78А.
6. Памятная доска Владимиру Федоровичу Капиносу, ул. Сапёров, 2.

7. Памятная доска медсёстрам Уральского добровольческого танкового корпуса, пр. Ленина, 27.
8. Бюст Сергею Владимировичу Нудельману, Московская, 19.
9. Памятная доска Казакову Марку Борисовичу, ул. Ерёмкина, 15
10. Музей истории медицины, ул. Карла Либкнехта, 8Б.
11. Памятная доска Лидскому Аркадию Тимофеевичу, ул. Ленина, 48
12. Памятная доска Евгении Алексеевне Галитаровой, ул. Мичурина, 91.
13. Памятная доска Фаине Николаевне Квашиной, ул. Комсомольская, 9

Характеристика маршрута:

1. Памятник военным медикам установлен на территории Свердловского областного госпиталя для ветеранов войн.

Памятник представляет собой бронзовые скульптуры врача и медсестры на фоне расщепленного снарядом дерева, в окружении фрагментов железнодорожных рельсов и гусеничной ленты от танка. «Врач сидит на ящиках из-под снарядов. Он только что провел операцию, но сколько раз в будущем ему придется бороться за спасение человеческой жизни, неизвестно, ведь война продолжается. Врач твердо знает одно: он будет изо дня в день делать все, что в его силах, для спасения каждого раненого солдата. Медсестра стоит, чуть облокотившись на сломанное дерево, мечтая о том, что скоро закончится война, наступит мирная жизнь, и она обязательно встретит свою любовь», – описывают скульптуру авторы проекта.

2. Памятник «Людам, посвятившим себя Медицине катастроф и санитарной авиации» установлен на площадке у здания свердловского Центра медицины катастроф. В разработке концепции принимал участие коллектив медучреждения: в ходе конкурса рисунков был выбран образ медика, окрылённого призванием спасти жизни пациентов.

«Летающий доктор, символизирующий тех медиков, фельдшеров, врачей, которые летают в санавиации по вызовам. Он устремлён ввысь, он смотрит на часы, понимает, что дорога каждая минута».

3. Места захоронения Лидского Аркадия Тимофеевича (основателя хирургического направления на Урале) и Кушелевского Бориса Павловича (основателя терапевтического направления на Урале). Захоронения расположены на Широкореченском кладбище. Это объекты культурного наследия регионального значения. Лидский Аркадий Тимофеевич был первым руководителем Кафедры госпитальной хирургии, организованной в Свердловском государственном меди-

цинском институте в 1934 году. Борис Павлович Кушелевский - доктор медицинских наук, профессор, полковник медицинской службы, главный терапевт-консультант эвакогоспиталей Уральского военного округа. Заведовал кафедрой факультетской терапии Свердловского медицинского института.

4. Музей Свердловской областной клинической больницы № 1.

Музей посвящен истории создания и развития крупнейшей больницы в Свердловской области. Больница имеет 200-летнюю историю, оказавшую значительное влияние на развитие медицины в Свердловской области и на Урале. Экспозиция музея дает возможность ознакомиться с документами XIX-XX веков, фотографиями, предметами быта, современными медицинскими инструментами.

5. Музей гигиены расположен в здании бывшей станции переливания крови ГKB СМП, построенного по проектам известных архитекторов Югова И.А. и Голубева Г.А.

Экспозиция музея включает большое количество экспонатов, накопленных за длительную историю санитарного просвещения в Екатеринбурге. Его залы содержат разделы выставок, посвященные здоровому образу жизни, профилактике ВИЧ-инфекции, никотиновой зависимости, наркомании и алкоголизма. В музее выставлено много плакатов советских времен. Есть выставка старинной рекламы лекарств и ярлыков к медицинским препаратам - конца XIX - начала XX веков.

6. Памятная доска Владимиру Федоровичу Капиносу, главному врачу Станции скорой медицинской помощи. Под его руководством в Свердловске началось развитие специализированных бригад СМП: были созданы кардиологические и реанимационные бригады. Владимир Федорович выделил пики нагрузок, и предложил (впервые в стране) ступенчатый график работы санитарных машин и линейных бригад с учетом почасовой нагрузки.

7. Мемориальная доска «Памяти санинструкторов, девушек-добровольцев, обучавшихся в этом здании на курсах медсестёр Российского общества Красного Креста и ушедших на фронт борьбы с немецко-фашистскими захватчиками в составе Уральского добровольческого танкового корпуса». В годы Великой Отечественной юные выпускницы курсов, рискуя жизнью, спасали бойцов с поля боя, несмотря на артиллерийский обстрел, под свист пуль, во время бомбардировок с вражеских самолётов.

8. Мемориальный бюст Сергею Владимировичу Нудельману, основателю Центра косметологии и пластической хирургии. Сергей Владимирович - один из корифеев пластической хирургии в России, лауреат национальной премии «Золотой Ланцет».

9. Мемориальная доска Казакову Марку Борисовичу, основателю и главному врачу городского врачебно-физкультурного диспансера. Марк Казаков — легенда уральской спортивной медицины. Он был старшим врачом олимпийских сборных команд СССР по боксу, борьбе и тяжелой атлетике на пяти Олимпийских играх. Казаков создал на уральской земле школу спортивной медицины, написал четыре монографии и более двухсот научных работ.

10. Музей истории медицины.

Историческая экспозиция начинается с XVIII века. Первые демонстрационные материалы рассказывают о методах лечения знахарей с Урала, об их поверьях и рабочих инструментах. Особое значение придается земской медицине, когда была заложена основа современной государственной системы здравоохранения. Также выставлена экспозиция, посвященная истории хирургии. Здесь представлены столы для операций, хирургические инструменты и личные вещи врачей. Есть здесь коллекция камней, извлеченных из мочевых пузырей и почек, выставлены различные осколки снарядов и пули, удаленные во время операций из пациентов.

11. Мемориальная доска Лидскому Аркадию Тимофеевичу, выдающемуся советскому хирургу. Аркадий Тимофеевич - доктор медицинских наук, профессор, член-корреспондент Академии медицинских наук ССР, кавалер Красной звезды и ордена Ленина, заслуженный деятель науки РСФСР. В годы Великой Отечественной войны был главным хирургом 17 госпиталей города Свердловска.

12. Мемориальная доска Евгении Алексеевне Галитаровой – главному государственному санитарному врачу города Свердловска. За время своей трудовой деятельности Евгения Алексеевна внесла значительный вклад в укрепление санитарно-эпидемиологического и экологического благополучия города. В 1979 под руководством Евгении Алексеевны была ликвидирована вспышка сибирской язвы в Чкаловском районе г. Свердловска.

13. Мемориальная доска Фаине Николаевне Квашиной – основателю и главному врачу детской городской больницы №10. Опытный военный врач, прошедший пять фронтов, после войны работала участковым педиатром. Уже через два года Фаина Николаевна была назначена на пост главного врача. По ее инициативе было выстроено здание, в котором размещались три специализированных отделения: нефрологическое, пульмонологическое и отделение недоношенных. Она добилась открытия дополнительных педиатрических отделений. Также Фаина Николаевна была инициатором создания молочных кухонь в Кировском районе.

В заключение хочется подчеркнуть, что экскурсии по истории медицины имеют огромное значение для будущих медицинских специалистов. Они не только помогают понять и ценить наследие предшественников, но также вдохновляют на новые свершения и достижения. Именно поэтому создание тематического экскурсионного маршрута, посвященного этой теме, является важной задачей. Мы уверены, что разработанный нами маршрут «Памятные места Екатеринбурга, посвященные медицинским работникам» не только расширит кругозор студентов, но и научит ценить сложившиеся ценности и принципы в сфере медицины.

### **Библиографический список**

1. Вахрушев И. Б. Методика организации учебных экскурсий для студентов специальности «Туризм» // Учёные записки Крымского федерального университета имени В. И. Вернадского. География. Геология. - 2018. - Том 4(70). - №1. – С. 15-23.

2. ГОСТ Р 54604-2011. Национальный стандарт Российской Федерации. Туристские услуги. Экскурсионные услуги. Общие требования. [Электронный ресурс] URL:<https://www.consultant.ru/cons/cgi/online.cgi?req=doc&base=OTN&n=4609#7EoDj7UMvT385CZw2> (дата обращения: 22.02.2024)

3. Леонов Е.Е. Особенности методики проведения экскурсии // Вестник КемГУКИ. - 2012. - №21 - С. 64.

4. Лизунова Н.А. Вклад медицинских работников города Екатеринбурга в Великую Победу // Вестник совета молодых ученых и специалистов Челябинской области. - 2020. - №2 (29), Т. 2. - С. 38-40.

5. Северный В. Я. Подготовка комплексного экскурсионного краеведческого маршрута // Вестник академии детско-юношеского туризма и краеведения. - 2014. – С. 128