

Научная статья  
УДК 796.011.1

## Волонтерская деятельность как форма профилактики деструктивных проявлений в молодежной среде

---

**Светлана Валерьевна Лаптева<sup>1</sup>,  
Игорь Григорьевич Арцыбашев<sup>2</sup>**

<sup>1,2</sup> Уральский федеральный университет имени первого Президента России Б. Н. Ельцина, Екатеринбург, Россия

<sup>1</sup> [lav-viz@mail.ru](mailto:lav-viz@mail.ru)

**АННОТАЦИЯ.** В настоящее время волонтерская деятельность получает широкое распространение, объединяя вокруг достижения социально значимых целей все большее число субъектов и различные категории граждан, а в силу высокой общественной значимости характеризуется расширением форм и методов государственного участия. Одну из ключевых ролей волонтерство играет в профилактике деструктивного проявления в молодежной среде, что подтверждается результатами зарубежных и отечественных исследований. В статье рассматриваются понятие, особенности и основные проблемы волонтерской деятельности, в которой участвует молодежь.

**КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:** волонтерская деятельность, волонтерство, молодежь, профилактика, девиантное поведение

**ДЛЯ ЦИТИРОВАНИЯ:** Лаптева С. В., Арцыбашев И. Г. Волонтерская деятельность как форма профилактики деструктивных проявлений в молодежной среде // Государственная молодежная политика: вызовы и современные технологии работы с молодежью : материалы Международной молодежной научно-исследовательской конференции (Екатеринбург, 4 апреля 2024 г.) / под общ. ред. д-ра пед. наук А. В. Пономарева. Екатеринбург : Изд-во Урал. ун-та, 2024. С. 91–96.

Original article

## Volunteer Activity as a Form of Prevention of Destructive Manifestations in the Youth Environment

---

**Svetlana V. Lapteva<sup>1</sup>, Igor G. Artsybashev<sup>2</sup>**

<sup>1,2</sup> Ural Federal University named after the first President of Russia  
B. N. Yeltsin, Ekaterinburg, Russia

<sup>1</sup> [lav-viz@mail.ru](mailto:lav-viz@mail.ru)

**ABSTRACT.** Currently, volunteer activity is becoming widespread, uniting an increasing number of subjects and various categories of citizens around the achievement of socially significant goals, and due to its high social significance, it is characterized by the expansion of forms and methods of state participation. Volunteering plays one of the key roles in the prevention of destructive manifestations among young people, which is confirmed by the results of foreign and domestic studies. The article discusses the concept, features and the main problems of volunteer activity in which young people participate.

**KEYWORDS:** volunteer activity, volunteering, youth, prevention, deviant behavior

В современных условиях волонтерская деятельность стала неотъемлемым условием гражданского общества, характеризующаясь социальным и аксиологическим аспектами. С одной стороны, она приносит пользу обществу через выполнение общественно значимой работы, а с другой — представляет ценность для вовлеченных в нее лиц, которая формируется в зависимости от их мотивационных установок. По данным Ассоциации волонтерских центров России за 2022 г., размещенным на портале «Добро.ру», средний возраст волонтера — 23 года, наиболее актуальные направления — работа с детьми и молодежью, культура и искусство, здравоохранение и здоровый образ жизни, образование и экология [1].

Широкое распространение добровольчества в молодежной среде обусловлено несколькими факторами, среди которых:

1) заинтересованность в добровольческой деятельности. В настоящее время для молодого поколения волонтерство становится способом установления новых контактов, общения, повышения собственного социального статуса, удовлетворения потребности в самореализации;

2) формирование организационных основ волонтерской деятельности. С развитием опыта участия граждан и различных структур в волонтерских движениях данная активность приобрела управляемый характер. Так, одним из крупнейших объединений в России является Ассоциация волонтерских центров, объединяющая благотворительные фонды, некоммерческие организации, волонтерские и ресурсные центры, государственные учреждения;

3) расширение государственного участия в волонтерских движениях. Высокий потенциал добровольчества в решении социально-экономических проблем обуславливает все более активное участие органов власти в данного рода деятельности через оказание финансовой поддержки социально значимым проектам, а также формирование механизмов регулирования работы волонтерских организаций. Анализ указанных тенденций свидетельствует о понимании роли оказания безвозмездной помощи в решении социальных проблем государством, гражданами, некоммерческим сектором.

Что касается функции волонтерства в профилактике деструктивных проявлений в молодежной среде, необходимо отметить, что вовлечение молодых людей в добровольческую деятельность позволяет предотвратить или скорректировать девиантное поведение подрастающего поколения, которое обусловлено искаженным восприятием традиционных духовно-нравственных ценностей, снижением уровня правосознания. Добровольческая деятельность имеет совершенно иную направленность: помогает человеку наладить социальные контакты, а иногда даже завести дружеские и приятельские отношения.

Однако, как указано в работе А. А. Коршак и М. В. Корниенко, не все виды волонтерской деятельности способны приводить к нейтрализации деструктивных тенденций в молодежной среде. Некоторые виды добровольчества, как, например, оказание гуманитарной помощи в период военных действий, связаны со значительным уровнем опасности для здоровья и жизни, что является стресс-фактором и оказывает негативное влияние на психическое здоровье волонтера. Наибольший положительный эффект в части коррекции девиантного поведения — это оказание помощи наиболее уязвимым слоям населения: детям и пожилым людям [2, с. 39].

Наряду с оказанием добровольной помощи существуют направления волонтерской деятельности, которые непосредственно способствуют предупреждению и коррекции социальных отклонений и социальной

дезадаптации среди молодежи. Это формирование ценностей и практических навыков ведения здорового образа жизни среди подростков; вовлечение молодых людей в профилактическую работу среди сверстников; реализация социальных проектов, направленных на популяризацию благотворительности и социальное воспитание молодого поколения. Представляется, что реализация указанных направлений является комплексной задачей, связанной с образованием и воспитанием молодых людей.

Как полагают И. Н. Бухтиярова и А. Г. Филипова, волонтерство является тем инструментом, который позволяет институционализировать формы участия молодежи в решении вопросов, имеющих высокую социальную значимость, реализовывать приемлемый для общества алгоритм поведения [3, с. 14].

В работе П. А. Кучеренко, Д. Г. Коровяковского, Н. В. Антонова, Н. М. Хромовой, Е. В. Майстрович приводятся результаты исследования, проведенного в 2016 г. и направленного на изучение долгосрочной связи между волонтерской деятельностью и распространенностью девиантного поведения среди подростков в возрасте от 12 до 18 лет. Данные результаты свидетельствуют о том, что вовлеченность в добровольческую работу имеет долгосрочный эффект, поскольку те подростки, которые имели опыт волонтерства, в будущем совершали на 11 % меньше антисоциальных действий. При этом другое зарубежное исследование, проведенное в Дании в 2015 г., касалось изучения взаимосвязи между такими факторами, как добровольный характер деятельности и частота демонстрации социально ответственного поведения. Результаты исследования позволили заключить, что безвозмездное участие в волонтерской деятельности существенно повышает социальную ответственность молодежи [4, с. 53].

Можно говорить о том, что предупреждение и корректировка социально нежелательного поведения возможны не только за счет организации досуга молодежи, но и направленности ее активности на наиболее значимые для общества сферы.

Несмотря на особую важность волонтерства как инструмента профилактики деструктивного проявления в молодежной среде, доля заинтересованности в добровольческой деятельности подрастающего поколения остается низкой. Как указывает В. В. Овсий, сегодня интерес к безвозмездной помощи проявляет около одной трети от всей численности молодежи в России. Среди причин недостаточной заинтересованности молодых людей в добровольчестве автор выделяет

низкий уровень жизни населения, недостаточную престижность работы волонтером, дефицит высококвалифицированных кадров, способных эффективно осуществлять работу в волонтерских и образовательных организациях, отсутствие системного подхода к реализации общественной деятельности [5, с. 97].

Решение данных проблем видится в популяризации волонтерства среди молодых людей через различные каналы массовых коммуникаций, включая социальные медиа, привлечение к воспитательной работе среди молодежи не только образовательных, но и культурных организаций, разработку методического обеспечения работы добровольца. Безусловно, достижение данных целей становится возможным благодаря взаимодействию органов власти, учебных заведений, учреждений культурной сферы, предпринимательских структур, средств массовой информации и других субъектов.

#### Список источников

1. Аналитика волонтерства // Добро.рф : [сайт]. URL: <https://dobro.ru/analytics> (дата обращения: 05.03.2024).
2. Коршак А. А., Корниенко М. В. Развитие гражданской активности молодежи как способ профилактики деструктивного поведения // Научный результат. Педагогика и психология образования. 2022. Т. 8, № 1. С. 38–47.
3. Бухтиярова И. Н., Филипова А. Г. Подростково-молодежное волонтерство как путь к участию в решении социально значимых вопросов: анализ материалов региональных СМИ // Теория и практика общественного развития. 2021. № 2 (156). С. 13–18.
4. Добровольчество и волонтерство как инструмент профилактики девиантного поведения подростков / П. А. Кучеренко, Д. Г. Коровяковский, Н. В. Антонова [и др.] // Психология и право. 2020. Т. 10, № 2. С. 51–63.
5. Овсий В. В. Молодежное волонтерство в современной России: особенности становления и перспективные направления развития // Гуманитарий Юга России. 2021. Т. 10, № 2. С. 94–102.

#### Информация об авторах

**Светлана Валерьевна Лаптева** — магистрант кафедры организации работы с молодежью Института физической культуры, спорта и молодежной политики Уральского федерального университета имени первого Президента России Б. Н. Ельцина (Екатеринбург, Россия). E-mail: [lav-viz@mail.ru](mailto:lav-viz@mail.ru).  
**Игорь Григорьевич Арцыбашев** — кандидат философских наук, доцент кафедры организации работы с молодежью Института физической культуры, спорта и молодежной политики Уральского федерального университета имени первого Президента России Б. Н. Ельцина (Екатеринбург, Россия). E-mail: [i.g.artsybashev@urfu.ru](mailto:i.g.artsybashev@urfu.ru).

### Information About the Authors

**Svetlana V. Lapteva** — Master student of the Department of Youth Work Organization at the Institute of Physical Education, Sports, and Youth Policy of the Ural Federal University named after the first President of Russia B. N. Yeltsin (Ekaterinburg, Russia). E-mail: [lav-viz@mail.ru](mailto:lav-viz@mail.ru).

**Igor G. Artsybashev** — Candidate of Sciences in Philosophy, Associate professor of the Department of Youth Work Organization at the Institute of Physical Education, Sports, and Youth Policy of the Ural Federal University named after the first President of Russia B. N. Yeltsin (Ekaterinburg, Russia). E-mail: [i.g.artsybashev@urfu.ru](mailto:i.g.artsybashev@urfu.ru).