

день кинематограф в России в основном, создает ложное представление о моральном облике детей, которые имеют неблагополучное детство.

Практическое значение этого исследования заключается в том, что оно позволяет скорректировать и смягчить негативное воздействие кинематографа на образ детей, переживающих трудности в жизни. Это поможет создать более объективное и справедливое отношение к неблагополучным детям в обществе.

\* \* \*

УДК: 316.346.2

Зайцева Екатерина Васильевна, Воронина Людмила Ивановна

## **АКТИВНОСТЬ И ДОСУГ ПОЖИЛЫХ ГРАЖДАН**

Актуальность заключается в том, что представительность пожилых граждан в обществе растет, поэтому актуализируются проблемы, связанные не только с социальным обслуживанием, социальной защитой граждан пожилого возраста, но и возникает необходимость в организации их досуга и популяризации, и продвижении активного и здорового образа жизни среди представителей данной группы. Российское общество впервые столкнулось с тем, что численность пожилых в возрастной структуре российского социума превышает численность детей и молодежи.

В связи с тем, что последние десятилетия растет продолжительность жизни граждан, увеличивается время жизни на пенсии, изменяются их социально-культурные роли. Часто пожилые граждане неожиданно для себя оказываются в социальной изоляции, выключены из общественной жизни. Это происходит еще и потому, что у пожилых граждан объективно сужается круг общения, из активных связей уходят трудовые контакты и все социальные связи и др. взаимодействия с ними связанные, стремительно происходит трансформация системы ценностей из активной сферы в пассивную.

Вместе с тем увеличивается объем свободного времени, требующий заполнения его полезной, содержательной деятельностью для продолжения полноценной жизни, поэтому конечно изучение образа жизни, досуга и организации свободного времени у пожилых граждан представляет определенный интерес.

Цель исследования – изучить образ жизни, досуг и организации свободного времени у пожилых граждан.

Авторами проведен анкетный опрос граждан Свердловской области в возрасте от 60 лет и старше. Сбор эмпирических данных осуществлен методом анкетирования. Объем выборки составил 417 респондентов, тип выборки – случайно-стратифицированная.

Основные результаты исследования таковы. Одной из важных проблем, существующих в сфере досуга, является проблема организации досуга людей пожилого возраста. Из наших данных следует, что 12,4% пожилых граждан не отмечают у себя никаких негативных психологических состояний. Более того, почти все из них, а именно 90,3% этой группы, в качестве одной из основных категорий долголетия выбирают здоровье. Важным аспектом здоровья для пожилых людей является физическая активность, которую ставят на первое место 58,6% респондентов.

В то же время, те пожилые люди, которые приоритетно считают «независимость», в подавляющем большинстве отмечают у себя наличие и развитие таких состояний, как уменьшение желаний и интересов (42,9%). Очевидно, что для данной категории пожилых людей играют роль мотивация и возможность самостоятельно решать свои задачи.

Из всего вышеизложенного следует, что организация досуга для людей пожилого возраста должна учитывать их приоритеты и индивидуальные потребности.

Таким образом, практическая значимость лежит в плоскости организации досуга для пожилых людей требует после внимательного изучения особенностей пожилых граждан и разработки индивидуальных подходов. Важно учитывать приоритеты и их потребности, предоставлять им возможность здоровой активности, независимости и развитие интересов. Это позволит пожилым гражданам ощущать себя уверенно, активно проводить свое время в период в том числе и поздней зрелости.

\* \* \*

УДК: 316.346.2

Киенко Татьяна Сергеевна

## **ОТ СОЦИАЛЬНОГО УЧАСТИЯ – К ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОЙ И АКТИВНОЙ ЖИЗНИ РОССИЯН СТАРШЕГО ВОЗРАСТА (НА МАТЕРИАЛАХ ОПРОСОВ В РОСТОВСКОЙ И СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТЯХ В 2023 ГОДУ)**

В Послании Президента РФ Владимира Путина был анонсирован ряд новых Национальных проектов, в числе которых с 2025 года ожидается запуск проекта «Продолжительная и активная жизнь». Он станет продолжением целенаправленной социальной политики старения, которая с 2016 года продвигает идеи и ценности включенности и активности в любом возрасте на всем протяжении жизни. С позиции научного подхода эту идею отражает понятие социального участия - вовлеченности в публичные и непубличные, формальные и неформальные практики совместного использования индивидуальных, групповых, общественных ресурсов в различных видах деятельности. Вовлеченность в коммуникации, сообщества и практики социального участия позволяет людям старшего возраста повышать качество жизни и самочувствие, обретать новые роли и позитивную самооценку, социальную идентичность с группой сильных и обладающих потенциалом.

Целью данного исследования является поиск факторов, влияющих на вовлеченность и самооценки социальной активности в старшем возрасте. Анализ проводится на основе данных анкетного опроса 1472 жителей Ростовской и Свердловской областей в возрасте от 60 лет до 98 лет (2023 год, выборка стратифицирована по полу, возрасту, типу места жительства).

Результаты показали, что почти три четверти пожилых россиян считают себя активными или частично активными людьми, что противоречит стереотипным представлениям о возрасте старости как времени пассивной жизни и ухода из социальных отношений и практик. В то же время, примерно шестая часть людей «серебряного» возраста относят себя к пассивной части населения. Однако женщины чаще считают себя активными (46%) и активными частично (37%), чем мужчины (36% и 36% соответственно); горожане чаще (42% и 38%), чем жители сел, хуторов, станиц (39% и 33%). Работающие люди старшего возраста почти в два раза чаще оценивают себя как социально активных (57%), чем неработающие (33%). Заметное влияние на самооценку социальной активности в старшем возрасте оказывают уровень образования, семейный статус и условия проживания. Так, среди людей 60 лет и старше, которые проживают со своими супругами, активными себя считают около половины (48%), среди проживающих самостоятельно или живущих с детьми и внуками таких 41%, а среди жителей социальных стационаров 36%. Кроме того, отмечены существенные региональные различия. Основное отличие Ростовской и Свердловской областей заключается в соотношении городского и сельского населения, что в свою очередь, влияет на занятость, образование, доступ к медицинской помощи, интернету, в совокупности определяя более высокий уровень социальной включенности и самооценок активности пожилых жителей высоко