

## СОДЕРЖАНИЕ

СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ  
ПРОБЛЕМЫ В СПОРТЕ  
И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**И. В. Пантюк**

Медиаграмотность студентов в области культуры безопасности жизнедеятельности и здорового образа жизни . . . . 7

**А.Д. Федосеева**

Развитие способности работать в команде в рамках спортивной деятельности у студентов вузов. . . . 14

ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ  
ИССЛЕДОВАНИЯ  
В СПОРТЕ**В.В. Георгиади, А.А. Банаян**

Особенности пространственных представлений и ориентации яхтсменов во время парусных гонок . . 20

**А.В. Лысенко, Д.С. Лысенко,****Ю.А. Лактионова**

Тревожные и депрессивные расстройства как результат гипокинезии и дезадаптации в информационном обществе . . . . . 36

**В.В. Ягодин**

Мотивирование студентов к занятиям атлетической гимнастикой. . . . . 41

**К.Ю. Досманова**

Обзор исследований эмоционального интеллекта спортсменов-баскетболистов . . . . . 55

**И.А. Родионова, В.И. Шалупин,****Г.Г. Уляева, Л.Г. Уляева**

Особенности психологического состояния студентов в условиях самоизоляции. . . . . 62

**В.М. Бетюцкий, Н.П. Филатова**

Позиционные атаки в соревновательной деятельности лидеров мирового и российского гандбола . . . . . 70

## CONTENTS

SOCIO-PSYCHOLOGICAL  
PROBLEMS IN SPORTS AND  
PHYSICAL CULTURE**I.V. Pantiouk**

Media literacy of undergraduate students in the field of life safety culture and healthy lifestyle . . . . . 7

**A.D. Fedoseeva**

The development of the ability to work in a team within the framework of sports activities among university students . 14

PSYCHOLOGICAL AND  
PEDAGOGICAL RESEARCH  
IN SPORTS**V.V. Georgiadi, A.A. Banayan**

Features of spatial representations and orientation of yachtsmen during sailing races. . . . . 20

**A.V. Lysenko, D.S. Lysenko,****Yu.A. Laktionova**

Anxiety and depressive disorders as a result of hypokinesia and maladaptation in the information society . . . . . 36

**V.V. Yagodin**

Motivating students to do athletic gymnastics. . . . . 41

**K.Yu. Dosmanova**

Review of research on emotional intelligence of basketball players. . . . . 55

**I.A. Rodionova, V. I. Shalupin,****G.G. Ulyaeva, L.G. Ulyaeva**

Features of the psychological state of students in conditions of self-isolation . . . . . 62

**V.M. Betyutsky, N.P. Filatova**

Positional attacks in the competitive activities of world and Russian handball leaders . . . . . 70

**СОДЕРЖАНИЕ**

**ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ  
АСПЕКТЫ ОБУЧЕНИЯ  
И ВОСПИТАНИЯ В СПОРТЕ  
И ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ**

**С.О. Истомин, М.В. Швайковская**  
Создание спортивно-игровой среды  
в процессе ориентации к хоккею  
детей старшего дошкольного  
возраста ..... 76

**А.В. Гончаренко, А.В. Чудиновских**  
Начальное обучение в пожарно-  
спасательном спорте с использованием  
приемов аналитической  
деятельности ..... 83

**И.А. Сухорукова**  
Специальная физическая подготовка  
спортсменов-ориентировщиков  
к зимнему соревновательному  
сезону ..... 89

**ПРОБЛЕМЫ  
ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ,  
РЕАБИЛИТАЦИИ И РЕКРЕАЦИИ**

**М.В. Белавкина**  
Формирование навыков здоровье-  
сбережения в контексте реализации  
дисциплины «Физиче-ская культура  
и спорт» у студентов непрофильных  
вузов и специальностей ..... 95

**ОТБОР В СПОРТЕ**

**С.Г. Калмыкова, В.П. Никифорова**  
Современный подход к спортивному  
отбору детей ..... 102

**CONTENTS**

**PSYCHOLOGICAL AND  
PEDAGOGICAL ASPECTS  
OF TRAINING AND EDUCATION  
IN THE FIELD OF SPORTS  
AND PHYSICAL ACTIVITY**

**S.O. Istomin, M.V. Shvaikovskaya**  
Creation of sports-playing environment  
in the process of orientation  
to ice hockey of senior  
preschool children. .... 76

**A.V. Goncharenko, A.V. Chudinovskikh**  
Initial training in fire sport  
with analytical  
techniques using ..... 83

**I.A. Sukhorukova**  
Special physical training  
of orienteering athletes  
for the winter competition  
season ..... 89

**PROBLEMS OF HEALTH  
PRESERVATION, REHABILITATION  
AND RECREATION**

**M.V. Belavkina**  
Formation of health skills in the context  
of implementing the discipline “Physical  
education and sports” in students of  
non-core universities and specialties . 95

**SELECTION IN SPORTS**

**S.G. Kalmykova, V.P. Nikiforova**  
A modern approach to sports selection  
of children. .... 102