

Научная статья

УДК 172.4

## **Культура самоненависти в обществе как благоприятный фактор для деструктивного и экстремистского проявления**

**Илья Андреевич Кожевников**

Уральский федеральный университет  
имени первого Президента России Б. Н. Ельцина,  
Екатеринбург, Россия

ilya\_regus@mail.ru

**Аннотация.** Данная статья рассматривает феномен культуры самоненависти в российском обществе как благоприятный фактор для проявления деструктивного поведения и экстремизма среди молодежи. Дается краткое описание формирования культуры самоненависти в российском обществе.

**Ключевые слова:** культура самоненависти, общество, история России, негативная коннотация, средства массовой информации, социальные сети

**Для цитирования:** Кожевников И. А. Культура самоненависти в обществе как благоприятный фактор для деструктивного и экстремистского проявления // Инновационный потенциал молодежи: патриотизм, традиции, инновации = The Innovative Potential of Youth: Patriotism, Traditions, Innovations : Международная молодежная научно-исследовательская конференция (Екатеринбург, 25 октября 2023 г.) : сборник научных трудов. Екатеринбург : Изд-во Урал. ун-та, 2023. С. 82–86.

Original article

## **Culture of Self-Hate in Society as a Favorable Factor for Destructive and Extremist Manifestation**

Ilya A. Kozhevnikov

Ural Federal University  
named after the first President of Russia B. N. Yeltsin,  
Ekaterinburg, Russia

ilya\_regus@mail.ru

**Abstract.** This article examines the phenomenon of a culture of self-hate in Russian society as a favorable factor for the manifestation of destructive behavior and extremism among young people. A brief description of the formation of a culture of self-hate in Russian society is given.

**Keywords:** culture of self-hate, society, Russian history, negative connotation, media, social networks

**For citation:** Kozhevnikov I. A. Culture of Self-Hate in Society as a Favorable Factor for Destructive and Extremist Manifestation // The Innovative Potential of Youth: Patriotism, Traditions, Innovations : International Youth Academic Research Conference (Ekaterinburg, October 25, 2023) : Collection of Research Papers. Ekaterinburg : Ural University Press, 2023. P. 82–86.

Самоненависть — это явление, которое характеризуется чувством неприятия или ненависти к своей расе или нации. Она может быть вызвана различными факторами, включая социокультурные аспекты окружающей среды.

Общество Российской Федерации возникло не из ниоткуда и имеет большую историю, уходящая в далекое прошлое. За такую долгую историю в России, как и у любого государства происходили как позитивные, так и негативные моменты.

Зачастую из средств массовой информации, фильмов, книг и социальных сетей идет определенная негативная коннотация истории России и самого общества России и его аспектов. Причем такая коннотация может идти как напрямую, так и косвенно, что не менее эффективно.

Проблема состоит в том, что, например, информация об истории подается таким образом, чтобы у человека складывалось впечатление на психологическом уровне, что в истории России ничего хорошего не было и она состоит только из беспросветных проблем на всех уровнях, насилия, крови и несправедливости, а само общество в России сплошь необразованно, невежественно и агрессивно.

Обществу навязываются различные стереотипы из серии: «только в России так пьют», «мы самые пьющие в мире», «немытая Россия», «страна холопов», «страна-изгой» и тому подобные.

Основная проблема в том, что в подобные навязанные стереотипы и коннотацию общество или большая его часть верит и самоуничтожается этим. Таким образом, негативный информационный фон самоненависти в российском обществе самоподдерживается, либо для поддержания такой тенденции не требуется больших средств, так как процесс идет по инерции.

Такой негативный фон самоненависти, можно сказать, возведен в культуру, и считается нормой заявлять в общении или муссировать в социальных сетях такие тезисы, как: «только у нас все плохо», «у нас не умеют делать хорошо», «а наши люди никогда бы не сделали такой хороший поступок» и так далее.

Таким образом формируется социокультурный фон, который играет значительную роль в формировании взглядов и убеждений среди молодежи.

Созданные негативные стереотипы и модели поведения как постоянно действующий фон приводят к снижению самооценки и недоверию как к себе, так и к окружающему обществу, что приводит к дальнейшей самоненависти.

Самоненависть может иметь негативные последствия для психического и эмоционального здоровья человека, которые могут приводить к следующим обстоятельствам:

- повышенный стресс и тревога;
- негативное восприятие себя и общества;
- отсутствие самоуважения и уважения к обществу;
- социальная изоляция.

Таким образом, влияние культуры самоненависти общества среди молодежи может приводить к социальным конфликтам, правовому нигилизму, отторжению к своей стране и своему обществу и стать благоприятной средой для различного рода проявлений экстремизма, включая массшуттинг (скулшуттинг), терроризм, вовлечение в криминальную деятельность, уличные беспорядки и тому подобные.

Информационные и иные источники, имеющие тенденцию представлять исключительно в негативном свете историю страны, общество, давить на стереотипы, формируют довольно далеко идущие негативные последствия, направленные на разрушение общества России.

Необходимо выработать механизмы борьбы с проявлениями самоненависти, которые сформируют в обществе культуру самоненависти. Основная проблема состоит в том, что формирующие проявления самоненависти зачастую носят маловыраженный и неявный характер. Например, за последнее время это стало проявляться через «мемы». Если говорить про Свердловскую область и город Екатеринбург, то бытуют такие мемы, как: «город бесов», «грязьбург», «ты что, с Урала?» и т. п.

Также деструктивными элементами культуры самоненависти могут быть псевдоморализаторские высказывания, которыми изобилуют комментарии в интернете и социальных сетях к какой-либо новости или публикации, а также информационными вбросами, такими как: «детей заперли в кинозале», «взрослые детей не пропустили, а дети погибли», «за чемоданами лишь бы броситься, вместо того чтобы жизни спасти», «лишь бы селфи делать, вместо того чтобы пострадавшим помочь», «вот они — российские скрепы», «профессора заставляют студентов записывать лекции, несмотря на стрельбу» и т. п.

При этом самоненависть остается проблемой-«невидимкой». В обществе и СМИ гораздо чаще обсуждается русофобия — на Западе или в странах бывшего советского лагеря. Неестественное явление русской самоненависти еще предстоит изучить историкам, психологам, философам, писателям... [1].

С такими проявлениями культуры самоненависти в обществе нужно бороться и вырабатывать механизмы борьбы. Для начала нужно порицать такие проявления и считать их враждебными, разжигающими ненависть и вражду. В обществе должно быть выработано чувство нетерпимости к культуре самоненависти. На законодательном уровне

не элементы культуры самоненависти в обществе должны быть установлены и запрещены к использованию как мера профилактики экстремистских проявлений.

## Список источников

1. Никольская Татьяна. Русская самоненависть // Русское поле : [сайт]. URL: <http://moloko.ruspole.info/node/8750> (дата обращения: 13.10.2023).

## Информация об авторе

**Илья Андреевич Кожевников** — магистрант кафедры организации работы с молодежью Института физической культуры, спорта и молодежной политики Уральского федерального университета имени первого Президента России Б. Н. Ельцина (Екатеринбург, Россия).

E-mail: [ilya\\_regus@mail.ru](mailto:ilya_regus@mail.ru).

## Information About the Authors

**Ilya A. Kozhevnikov** — Master Student of the Department of Organization of Work with Youth, Institute of Physical Culture, Sports and Youth Policy, Ural Federal University named after the first President of Russia B. N. Yeltsin (Ekaterinburg, Russia).

E-mail: [ilya\\_regus@mail.ru](mailto:ilya_regus@mail.ru).