

**Вараде Акшай Манодж,**

аспирант,

кафедра Финансов, денежного обращения и кредита,

Институт Экономики и Менеджмента,

ФГАОУ ВО «Уральский федеральный университет имени первого Президента России Б.Н.Ельцина»

г.Екатеринбург, Российская Федерация

## **ПРАКТИКИ УПРАВЛЕНИЯ ПЕРСОНАЛЬНЫМИ ФИНАНСАМИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

### *Аннотация:*

Данное исследование посвящено практике управления персональными финансами в Российской Федерации. Благодаря тому, что в последние годы экономика России стала более стабильной, все больше россиян смогли сосредоточиться на эффективном управлении своими личными финансами. В этом реферате будет представлен обзор современной практики управления личными финансами в России, включая использование банков и других финансовых учреждений, стратегии сбережения и инвестирования, а также важность финансовой грамотности. Кроме того, в нем будут рассмотрены некоторые проблемы, с которыми россияне сталкиваются при управлении своими личными финансами, такие как инфляция и трудности с доступом к кредитам. В целом, этот реферат даст представление о текущем состоянии управления личными финансами в Российской Федерации и стратегиях, которые люди используют для навигации по финансовой картине в этой стране.

### *Ключевые слова:*

консервативный подход, экономическая и политическая неопределенность, осторожный подход и недвижимость.

На практику управления личными финансами в России влияет множество факторов, в том числе культурные нормы, экономические условия и государственная политика. Россияне исторически сталкивались с такими экономическими проблемами, как инфляция, девальвация валюты и ограниченный доступ к кредитам, которые сформировали их подход к управлению личными финансами. Несмотря на эти проблемы, многие россияне отдают приоритет сбережениям, инвестициям в недвижимость и осторожному подходу к долгам. Российское правительство также внедрило политику, направленную на повышение финансовой грамотности и поощрение ответственной финансовой практики. Это привело к сочетанию традиционных и современных практик управления личными финансами в России с упором на сбережения, инвестиции и осторожные расходы. Понимание уникального контекста управления личными финансами в России имеет важное значение для людей, стремящихся эффективно управлять своими финансами в этой разнообразной и динамичной стране.

Есть довольно много популярных способов, как средний россиянин может распорядиться своими личными средствами -

1. Сбережения: Откладывание денег является обычной практикой управления личными финансами в России. Россияне склонны отдавать предпочтение экономии денег как способу защиты от экономической неопределенности и создания системы финансовой безопасности. Многие россияне имеют сберегательные счета и регулярно откладывают часть своего дохода на эти счета, которые часто используются для чрезвычайных ситуаций, крупных расходов или инвестиций.

2. Инвестиции в недвижимость: Недвижимость считается популярной долгосрочной инвестицией в России. Многие россияне рассматривают владение недвижимостью, особенно квартирами или домами, как способ обеспечить свое финансовое будущее. Русские обычно инвестируют в недвижимость как для личного пользования, так и в качестве средства получения дохода от аренды или последующей продажи собственности с целью получения прибыли.

3. Осторожный подход к долгу: россияне обычно осторожно относятся к долгу и стараются не брать чрезмерных долгов. Они часто настороженно относятся к кредитным картам и кредитам, предпочитая расплачиваться за покупки наличными или с помощью дебетовых карт. Взятие значительного долга обычно рассматривается как крайняя мера, и россияне, как правило, отдадут приоритет погашению долгов как можно быстрее, чтобы избежать начисления процентов.

4. Бюджетирование и бережливость: Бюджетирование и бережливость — распространенная практика управления личными финансами в России. Многие россияне тщательно отслеживают свои расходы, составляют бюджеты и отдадут приоритет жизни по средствам. Часто ценится бережливость с упором на экономию денег, сокращение ненужных расходов и избежание экстравагантных расходов.

5. Разнообразный инвестиционный портфель: россияне часто диверсифицируют свой инвестиционный портфель, чтобы управлять рисками. Помимо недвижимости, россияне могут инвестировать в акции, облигации

и другие финансовые инструменты, чтобы диверсифицировать свои вложения и защититься от инфляции и колебаний валютных курсов.

6. Финансовая грамотность: Финансовая грамотность приобретает все большее значение в России благодаря усилиям правительства и финансовых учреждений по продвижению финансового образования. Многие россияне обращаются за финансовым советом к профессионалам или посещают курсы для повышения своей финансовой грамотности и принятия взвешенных решений в отношении своих личных финансов.

7. Сеть социальной защиты: Учитывая неопределенный экономический климат в России, наличие системы социальной защиты считается важным. Многие россияне полагаются на поддержку семьи и друзей в периоды финансовых затруднений, а также могут участвовать в неформальных сберегательных группах или обществах взаимопомощи в качестве формы социальной защиты.

8. Долгосрочное планирование: россияне часто отдают приоритет долгосрочному финансовому планированию, в том числе пенсионному планированию и сбережениям на крупные жизненные события, такие как свадьба, образование или покупка дома. Планирование будущего и накопление сбережений считается решающим фактором финансовой стабильности и безопасности.

Исторически сложилось так, что россияне, как правило, придерживались консервативного подхода к сбережениям и инвестициям. Это можно объяснить экономической и политической неопределенностью, с которой Россия столкнулась в последние десятилетия, включая периоды экономической нестабильности, инфляции и девальвации валюты. В результате многие россияне отдают приоритет сбережению денег в традиционных формах, таких как хранение наличных денег дома или хранение их на сберегательных счетах в банках, как средство сохранения своего богатства.

Однако в последние годы наблюдается рост интереса к инвестиционным возможностям среди российских граждан. Российское правительство предприняло шаги по поощрению инвестиций в различных формах, таких как предоставление налоговых льгот для долгосрочных сбережений, оказание поддержки малым и средним предприятиям и поощрение участия в фондовом рынке. Кроме того, растет доступность инвестиционных продуктов и услуг, таких как взаимные фонды, брокерские счета и онлайн-инвестиционные платформы, которые облегчили частным лицам инвестирование своих денег.

Несмотря на эти изменения, культура сбережений и инвестиций среди российских граждан по-прежнему имеет тенденцию быть осторожной по сравнению с некоторыми другими странами. Россияне могут быть более склонны к риску из-за прошлых экономических кризисов и общего предпочтения экономить деньги в более традиционных и знакомых формах. Недвижимость, особенно владение домом, часто считается предпочтительной формой инвестиций в России, причем многие люди стремятся владеть собственностью как средством сохранения богатства и долгосрочных инвестиций.

Стоит отметить, что индивидуальное сберегательное и инвестиционное поведение может сильно варьироваться в зависимости от таких факторов, как уровень дохода, образование, возраст и толерантность к риску. Некоторые россияне могут быть более активными и готовыми взять на себя более высокие риски для потенциально более высокой доходности, в то время как другие могут быть более консервативными в своем подходе к сбережениям и инвестициям. В целом, на культуру сбережений и инвестиций среди российских граждан влияет сочетание исторических, экономических, культурных и индивидуальных факторов.

1. Исторический взгляд на экономическую нестабильность. В новейшей истории Россия пережила значительные экономические потрясения, включая периоды гиперинфляции, девальвации валюты и финансовых кризисов. Эти исторические события сформировали культурное мышление многих россиян, в соответствии с которым сбережения являются приоритетом как средством сохранения богатства и финансовой безопасности, а также осторожность в отношении рисков, связанных с инвестициями.

2. Традиционное предпочтение материальным активам: россияне, как правило, отдают предпочтение материальным активам, таким как денежные средства или физическое имущество, в качестве формы сбережений и инвестиций. На это может повлиять культурное убеждение в важности владения недвижимостью и землей как стабильной и надежной формой богатства, а также представление о том, что физические активы менее подвержены рискам и колебаниям по сравнению с финансовыми инвестициями.

3. Недостаток финансовой грамотности и осведомленности. Уровень финансовой грамотности и осведомленности в России может быть разным, и многие россияне могут не обладать обширными знаниями или опытом различных вариантов инвестирования. Это может повлиять на их инвестиционные привычки, поскольку они могут чувствовать себя более комфортно с привычными и традиционными формами сбережений, такими как хранение наличных денег дома или размещение их на сберегательных счетах, из-за отсутствия понимания или уверенности в более сложных финансовых инструментах.

4. Культурное отвращение к долгам: россияне в целом склонны отталкивать долги и более склонны откладывать деньги перед совершением крупных покупок. Такое культурное мышление может привести к тому, что они будут отдавать предпочтение сбережениям, а не заимствованию или привлечению инвестиций, поскольку россияне могут быть осторожными в отношении долгов или принятия на себя финансовых рисков.

5. Восприятие инвестиционных рисков. Россияне могут воспринимать инвестиции как рискованные или ненадежные, что может повлиять на их привычки к сбережениям и инвестициям. Это может быть связано с прошлыми экономическими кризисами или финансовыми аферами, подорвавшими доверие к финансовым учреждениям, и может привести к тому, что люди отдадут предпочтение более знакомым и более безопасным формам сбережений.

В целом на сберегательные и инвестиционные привычки россиян влияет сочетание исторических, культурных, экономических и индивидуальных факторов. Важно признать, что эти факторы могут различаться у разных людей и могут меняться со временем, а также что есть много россиян, которые активно инвестируют и используют более активный подход к управлению своими финансами.

Таким образом, практика управления личными финансами в России вращается вокруг сбережений, инвестиций в недвижимость, осторожного отношения к долгам, составления бюджета и бережливости, диверсификации инвестиций, финансовой грамотности, зависимости от сетей социальной защиты и долгосрочного планирования. Понимание и внедрение этих общих практик может помочь людям эффективно управлять своими личными финансами в уникальном экономическом и культурном контексте России.

### СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. 5 ключевых принципов управления личными финансами <https://vc.ru/finance/107056-5-zolotyh-pravil-upravleniya-lichnymi-finansami>
2. Как составить семейный бюджет: практические советы <https://lifehacker.ru/kak-vesti-semejnyj-byudzheth/>
3. Инвестиции для начинающих: как вкладывать деньги в России <https://www.finam.ru/publications/item/investicii-dlya-nachinayushix-s-chego-nachat-poshagovaya-instrukciya-20210312-11030/?msclid=54237560a9cc11eca2c592c70503a0a2&msclid=54237560a9cc11eca2c592c70503a0a2>
4. Пенсионное планирование: как обеспечить финансовую безопасность в будущем <https://www.banki.ru/news/partners/?id=10157257>
5. Личные финансы: как справиться с долгами <https://www.forbes.ru/ekonomika/50355-chto-delat-s-dolgami>
6. Управление личными финансами: как создать финансовую подушку <https://www.banki.ru/news/daytheme/?id=10967256>

**Varade Akshay Manoj,**

Graduate Student,

Department of Finance, Money Circulation and Credit,

Institute of Economics and Management,

Ural Federal University named after the first President of Russia B.N.Yeltsin

Yekaterinburg, Russian Federation

### PRACTICES OF PERSONAL FINANCIAL MANAGEMENT IN RUSSIAN FEDERATION

#### *Abstract:*

This study focuses on the practice of personal finance management in the Russian Federation. With the Russian economy becoming more stable in recent years, more Russians have been able to focus on managing their personal finances effectively. This essay will provide an overview of modern personal finance management practices in Russia, including the use of banks and other financial institutions, saving and investment strategies, and the importance of financial literacy. In addition, it will look at some of the challenges Russians face in managing their personal finances, such as inflation and difficulty accessing credit. Overall, this essay will give an insight into the current state of personal finance management in the Russian Federation and the strategies that people use to navigate the financial picture in this country.

#### *Keywords:*

conservative approach, economic and political uncertainty, cautious approach and real estate.