

А. М. Горбунов

Л. В. Токарская

Уральский федеральный университет,

Екатеринбург

ИССЛЕДОВАНИЕ ВЛИЯНИЯ ЛИЧНОСТНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ НА ПЕРЕЖИВАНИЕ СИТУАЦИИ ТРАВМАТИЗАЦИИ У МУЖЧИН СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА: ДИЗАЙН ИССЛЕДОВАНИЯ

Аннотация. В тезисах обозначена проблема влияния личностных особенностей мужчин на ситуацию переживания травмы опорно-двигательного аппарата (ОДА), полученной в мирное время и в результате военных событий. Ставится вопрос о возможности применения полученных данных для повышения эффективности оказания психологической помощи, реабилитации и реадaptации указанной категории лиц.

Ключевые слова: личностные особенности, посттравматическое стрессовое расстройство, средний возраст, боевая травма, травма опорно-двигательного аппарата, адаптация, реабилитация

Введение. В последние десятилетия исследователями уделяется значительное внимание проблемам изучения и реабилитации лиц с травмами опорно-двигательного аппарата, в том числе в связи с ростом числа людей с инвалидностью как в мире, так и в Российской Федерации [1; 2]. Несмотря на большое количество вероятных причин травматизации, здесь необходимо особо отметить влияние чрезвычайных ситуаций антропогенного характера [3]. Становится актуальным углубленное изучение влияния личностных особенностей на ситуацию переживания травмы в зависимости от причины ее получения.

Материалы и методы. Проектируемое исследование будет включать две выборки испытуемых мужчин среднего возраста (определяемого нами в соответствии с периодизацией Э. Эриксона от 25 до 65 лет): с приобретенными травмами опорно-двигательного аппарата, полученными во взрослом возрасте в мирное время и в результате участия в военных событиях. Комплектование

выборки будет осуществляться на базе медицинских учреждений (прежде всего госпиталей Министерства обороны РФ), реабилитационных центров, общественных организаций, объединяющих лиц с травмами ОДА. Группы испытуемых будут ранжироваться по характеру травмы, времени ее наступления, периоду, который прошел с момента получения травмы. Общая выборка испытуемых составит не менее 200 чел. В ходе исследования планируется изучение биографических данных, личностных особенностей испытуемых (с применением опросников ММРІ, копинг-стратегий, шкалы оценки изменения поведения Университета Род-Айленд, методик оценки идеалов и ценностей, шкал CAPS и СКІД); статистический анализ полученных данных; интерпретация результатов для проектирования психокоррекционной работы.

Результаты. Анализ научных публикаций по теме позволил выявить ряд исследований личностных особенностей в разрезе боевой психической травмы и посттравматического стрессового расстройства у участников боевых событий [4], личностных особенностей лиц с травмами ОДА, полученными в мирное время [5; 6]. При этом авторами применяется большой блок психодиагностических инструментов, которые планируется включить в проектируемое исследование. Вместе с тем выявлена недостаточность исследований в контексте изучения влияния личностных особенностей лиц на ситуацию травматизации вследствие боевых действий, их психологических отличий в указанном смысле от лиц с травмами ОДА, полученными в мирное время.

Заключение. Научные исследования должны соответствовать запросам практики, поэтому в связи с особой актуальностью проблемы психологического сопровождения мужчин среднего возраста в наши дни была определена цель исследования. Личностные особенности безусловно оказывают влияние на способность человека адаптироваться к травме, успешно проходить реабилитацию и социализироваться, несмотря на произошедшие с ними физиологические и психологические изменения. Выявление соответствующих факторов позволит строить психокоррекционную работу на качественно ином уровне, а также в перспективе учитывать полученные данные

при проектировании работы с лицами, планирующими прохождение военной службы.

Библиографические ссылки

1. *Айдаров В. И.* Интегративная модель медико-психолого-педагогического сопровождения социальной реабилитации инвалидов с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата // Практическая медицина. 2011. № 7. С. 39–42.

2. *Montreuil M., Coupé C., Truelle J.-L.* Traumatismes crâniens graves adultes: quel rétablissement? // L'information psychiatrique : [website]. URL: <https://www.cairn.info/revue-l-information-psychiatrique-2012-4-page-287.htm> (accessed: 25.12.2022).

3. *Идрисов К. А.* Эпидемиологическое исследование распространенности посттравматических стрессовых расстройств среди взрослого населения Чеченской Республики на разных этапах военной ситуации // Рос. психиатрич. журн. 2009. № 1. С. 57–64.

4. *Сеттаров И. А., Сеница Д. А. и др.* Боевая психическая травма и посттравматическое стрессовое расстройство: причины, последствия, профилактика // Medical sciences. 2018. № 26. С. 58–63.

5. *Гордиевская Е. О., Овчинников Б. В.* Индивидуально-психологические особенности инвалидов с ампутациями конечностей как значимый фактор их реабилитации // Вестн. С.-Петерб. ун-та. 2008. № 2. С. 339–344.

6. *Пермякова М. Е., Леонтьева Е. А.* Мотивация к реабилитации и ее корреляты у пациентов с травмами опорно-двигательного аппарата. Часть 1 // Изв. Урал. федер. ун-та. Сер. 1: Проблемы образования, науки и культуры. 2019. Т. 25, № 2 (186). С. 149–155.