

собствующая конструктивному пониманию чувств, их принятию и мобилизации.

Библиографические ссылки

1. Довжик Л. М., Бочавер К. А. Психология спортивной травмы : монография. М. : Спорт, 2020. 264 с.
2. Китаев-Смык Л. А. Организм и стресс: стресс жизни и стресс смерти. М. : Смысл, 2012. 464 с.

М. В. Чумаков

*Уральский федеральный университет,
Екатеринбург*

Д. М. Чумакова

*Курганский государственный университет,
Курган*

РЕЛИГИОЗНОСТЬ ЛИЧНОСТИ КАК РЕСУРС СУБЪЕКТИВНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ В СЛОЖНЫХ ЖИЗНЕННЫХ СИТУАЦИЯХ

Аннотация. Анализируется структура религиозности личности с учетом включенности в нее фактора субъективного благополучия в религиозной сфере. Раскрываются взаимосвязи между структурными компонентами религиозности. Показано положение экзистенциального субъективного благополучия и религиозного субъективного благополучия в системе этих взаимосвязей. Религиозность личности рассмотрена с позиций ресурса, повышающего уровень субъективного благополучия личности.

Ключевые слова: субъективное благополучие, религиозность, личность, взаимосвязь

Введение. Субъективное благополучие личности активно исследуется в последние годы в связи с возрастающими стрессовыми нагрузками, вызванными пандемией и другими факторами [1; 2].

Под трудной жизненной ситуацией мы понимаем ситуацию, которая создает дополнительную нагрузку на эмоционально-волевую сферу личности. Расширение проблемного поля анализа мы видим во включении в него различных видов субъективного благополучия, одним из которых является субъективное благополучие в религиозной сфере. Возможно, что взаимосвязь религиозности личности и субъективного благополучия объясняется увеличением применяемых копинговых стратегий за счет копинга в области религии [3]. Религиозность личности рассматривается нами с позиций многомерного подхода. Религиозное субъективное благополучие имеет два измерения — экзистенциальное и связанное с религиозным опытом.

Материалы и методы. Выборка: 194 испытуемых в возрасте от 22 до 45 лет, 127 женщин и 67 мужчин. Использовались шкала религиозности личности и шкала субъективного благополучия в религиозной сфере. Гипотеза: субъективное благополучие включается в структуру измерений религиозности неравномерно, имея взаимосвязи с отдельными измерениями при отсутствии связей с другими измерениями.

Результаты. Корреляционный анализ обнаружил положительные взаимосвязи общего показателя субъективного благополучия в религиозной сфере и общего показателя религиозности личности ($r = 0.50$, $p < 0.01$). Измерения религиозности связаны с общим показателем субъективного благополучия в религиозной сфере следующим образом: измерение веры ($r = 0.53$, $p < 0.01$); измерение религиозного опыта ($r = 0.51$, $p < 0.01$); измерение религиозной практики ($r = 0.42$, $p < 0.01$). Измерения религиозной морали, религиозного знания и следования религиозным социальным нормам корреляции с общим показателем религиозного субъективного благополучия, как и с показателями по отдельным шкалам методики, не имеют. Отдельные шкалы методики субъективного благополучия коррелируют с общим показателем религиозности личности односторонне.

Заключение. Субъективное благополучие в религиозной сфере связано с общей религиозностью личности за счет измерений веры, религиозного опыта и религиозной практики.

Библиографические ссылки

1. Васильева И. В., Чумаков М. В., Чумакова Д. М., Булатова О. В. Субъективное благополучие студентов психолого-педагогических направлений в период эпидемии COVID-19 // Образование и наука. 2021. Т. 23, № 10. С. 129–154.
2. Чумакова Д. М. Взаимосвязь религиозности личности и социального взаимодействия в семье : автореф. дис. ... канд. психол. наук : 19.00.05 / Ярославский государственный университет им. П. Г. Демидова. Ярославль : [Б. и.], 2014. 26 с.
3. Чумакова Д. М. Типология испытуемых по критериям религиозности и социального взаимодействия в семье // Вестн. Ярославского гос. ун-та им. П. Г. Демидова. Сер.: Гуманитарные науки. 2016. № 4 (38). С. 120–123.

В. И. Шашилова

Е. А. Редина

*Уральский федеральный университет,
Екатеринбург*

ВЗАИМОСВЯЗЬ ОТНОШЕНИЯ К СМЕРТИ И ГОТОВНОСТИ К ПСИХОЛОГИЧЕСКОМУ СОПРОВОЖДЕНИЮ УТРАТЫ

Аннотация. Приводятся результаты эмпирического исследования взаимосвязи готовности к сопровождению утраты и отношения к смерти, а также факторов, оказывающих влияние на эти феномены. Установлено, что у специалистов-психологов и студентов-психологов выпускного курса готовность к работе с темой утраты связана с разными показателями отношения к смерти.

Ключевые слова: отношение к смерти, психологическая готовность, утрата, смерть

Введение. Запрос, связанный с переживанием горя и утраты, является достаточно частым в практике работы психолога, однако не все специалисты оказываются готовы работать с этой темой. Как