

А. К. Котельникова

Е. В. Чернышева

Уральский федеральный университет,

Екатеринбург

СВЯЗЬ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ВОСТРЕБОВАННОСТИ И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ

Аннотация. Приводятся результаты эмпирического исследования, проведенного с участием медицинских работников. Установлено, что врачи и медсестры, работающие по стандартному графику (40 часов в неделю) без дополнительных смен, имеют более высокие показатели профессионального благополучия. Выявлены значимые корреляционные связи между профессиональным благополучием и удовлетворенностью реализацией профессионального потенциала, принадлежностью к профессиональному сообществу, профессиональной компетентностью, профессиональным авторитетом.

Ключевые слова: профессиональное благополучие, профессиональная востребованность, рабочая нагрузка, эффективность профессионала

Введение. Вопрос о компонентах профессиональной востребованности имеет немаловажное значение в контексте изучения проблемы профессионального благополучия [1]. Эмпирические данные могут быть использованы при составлении рекомендаций и разработке коррекционных программ, направленных на улучшение психического и физического состояния специалистов, их адаптации к стрессовым ситуациям, а также на повышение эффективности труда и трудовых отношений [2]. С целью расширения представлений о связи профессиональной востребованности и профессионального благополучия было проведено исследование на выборке медицинских работников.

Материалы и методы. В исследовании были использованы следующие методики: первичная версия методики профессионального благополучия Е. И. Рут (МОПБ) [3], опросник Е. В. Харитоновой

«Профессиональная востребованность личности» (ПВЛ) [4], анкета, предназначенная для сбора данных об образовании, рабочей нагрузке и удовлетворенности заработной платой. В исследовании приняли участие 26 медицинских работников: 17 медицинских сестер, девять врачей.

Результаты. Было выявлено, что медицинские работники, имеющие нормированный рабочий график в будние дни, более профессионально благополучны, чем те, кто дополнительно подрабатывают в вечерние и ночные смены. Более высокие показатели профессионального благополучия имеют сотрудники, удовлетворенные реализацией своего профессионального потенциала, чувствующие принадлежность к профессиональному сообществу, а также те, чья компетентность и профессиональная деятельность высоко оцениваются руководителями, коллегами и пациентами. Профессиональное благополучие медицинских работников связано с удовлетворенностью реализацией профессионального потенциала ($r = 0,73$), принадлежностью к профессиональному сообществу ($r = 0,79$), профессиональной компетентностью ($r = 0,79$), профессиональным авторитетом ($r = 0,68$). Кроме того, были получены данные, позволяющие выдвинуть предположение о наличии связей между принадлежностью к различным медицинским специальностям и склонностью оценивать свои достижения не только по собственным меркам, но и с опорой на критерии, используемые другими людьми.

Заключение. Медицинские работники, ощущающие свою профессиональную востребованность, имеют более высокие показатели уровня профессионального благополучия ($r = 0,77$). Компоненты профессиональной востребованности, являясь факторами профессионального благополучия специалиста, потенциально могут использоваться для повышения его успешности в профессиональной деятельности.

Библиографические ссылки

1. Петрович Д. Л., Обознов А. А., Кожанова И. В. Профессиональная востребованность как фактор психологического благополучия профес-

сионала // Организационная психология и психология труда. 2018. Т. 3, № 4. С. 115–145.

2. *Пилишвили Т. С.* Современные исследования субъективного благополучия личности в трудах отечественных психологов // Психологическое благополучие современного человека : материалы междунар. заочной науч.-практ. конф., Екатеринбург, 20 марта 2019 г. Екатеринбург : Урал. гос. пед. ун-т ; Рос. психол. о-во, 2019. С. 44–49.

3. *Рут Е. И.* профессиональное благополучие сотрудников коммерческих организаций: критерии и методика оценки : дис. ... канд. психол. наук : 03.03.00. СПб. : [Б. и.], 2016. 172 с.

4. *Харитоновна Е. В.* Структура и динамика социально-профессиональной востребованности личности : автореф. дис. ... д-ра психол. наук : 19.00.03 / Ин-т психологии РАН. М. : [Б. и.], 2012. 47 с.

И. О. Куваева

Д. И. Казанцева

*Уральский федеральный университет,
Екатеринбург*

ОРГАНИЗАЦИЯ КОНЦЕПТА ОТДЫХ У СТУДЕНТОВ ДЕПАРТАМЕНТА ПСИХОЛОГИИ

Аннотация. Представлены результаты эмпирического исследования ментальных репрезентаций отдыха у студентов департамента психологии Уральского федерального университета ($n = 164$). Отдых рассматривается студентами как состояние, возникающее под воздействием расслабляющих факторов, приводящих к спокойствию. Чем выше общая адаптивность человека (в терминах формально-динамических свойств индивидуальности), тем более дифференцированные репрезентации отдыха он имеет.

Ключевые слова: концепт *Отдых*, темперамент, визуальный портрет концепта, направленный ассоциативный эксперимент, студент