

УДК 796.062.4

В. Л. Назаров¹

В. В. Туринцев²

¹ доктор педагогических наук, доцент, Уральский федеральный университет имени первого Президента России Б. Н. Ельцина, Екатеринбург, Россия. E-mail: v.l.nazarov@urfu.ru

² магистрант, Уральский федеральный университет имени первого Президента России Б. Н. Ельцина, Екатеринбург, Россия. E-mail: NIverson3@yandex.ru

Внедрение на предприятии всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ВФСК ГТО)»

Развитие человеческого потенциала влияет на социально-экономическое развитие общества, на уровни важнейших макроэкономических показателей. Ухудшение здоровья приводит к сокращению работоспособности, и это негативно сказывается на экономическом росте организаций, предприятий и страны в целом. С целью повышения благосостояния и качества жизни российских граждан, мотивации формирования здорового образа жизни у всех категорий населения с 1 сентября 2014 года Указом Президента России был восстановлен «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне (ВФСК ГТО)».

Ключевые слова: физическая культура, спорт, Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне», ГТО, сдача норм ГТО

V. L. Nazarov¹

V. V. Turintsev²

¹ Doctor of Pedagogy, Associate Professor, Ural Federal University named after the First President of Russia B. N. Yeltsin, Ekaterinburg, Russia. E-mail: v.l.nazarov@urfu.ru

² Master Student, Ural Federal University named after the First President of Russia B. N. Yeltsin, Ekaterinburg, Russia. E-mail: NIverson3@yandex.ru

Introduction at the Enterprise of the All-Russian Physical and Sports Complex “Ready for Labor and Defense (VFSK GTO)»

The development of human potential affects the socio-economic development of society, the levels of the most important macroeconomic indicators. The deterioration

of health leads to a reduction in working capacity and this negatively affects the economic growth of organizations, enterprises and the country as a whole [1]. In order to improve the welfare and quality of life of Russian citizens, to motivate the formation of a healthy lifestyle among all categories of the population, from September 1, 2014, by the Decree of the President of Russia [2], the All-Russian Physical Culture and Sports Complex “Ready for Labor and Defense (VFSK GTO)” was restored.

Keywords: physical culture, sports, All-Russian physical culture and sports complex “Ready for Labor and Defense”, GTO, passing the GTO standards

Введение. Описание проблемы. «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО) введен в действие в соответствии с Указом Президента РФ с 1 сентября 2014 года [1].

Комплекс ГТО включает в себя подготовку к выполнению и самовыполнению различными возрастными группами (от 6 до 70 лет и старше) установленных нормативов испытаний (тестов) на основе принципов добровольности и доступности. К выполнению тестов допускаются граждане, которые системно занимаются физической культурой и спортом [2].

Для успешной реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) Министерство спорта Российской Федерации рекомендует работодателям создать по месту работы самостоятельные физкультурно-спортивные общественные организации. Также работодателям рекомендуется выполнить комплекс необходимых мероприятий в целях обеспечения условий для подготовки и выполнения нормативов ГТО [3].

Работникам физической культуры, представителям физкультурно-спортивных организаций, связанным с внедрением ГТО, необходимо обеспечить на предприятиях и в организациях информационную, нормативную, организационно-методическую, материально-техническую поддержку со стороны руководства и создать для них необходимые условия для их профессионального развития [4].

Постановка задачи. Методика исследования. Наша задача — узнать, насколько успешно на территории Свердловской области происходит внедрение комплекса ГТО на рабочих местах, и на примере одного из предприятий выяснить, как мотивировать работников на подготовку и сдачу норм (тестов) ГТО. В рамках исследования было принято решение изучить отношение работников и работодателя к подготовке и сдаче норм ГТО на конкретном предприятии.

В частности, рассматривается отчет председателя спортивного общества на предприятии о реализованных мероприятиях из рекомендаций Министерства спорта Российской Федерации и проводится опрос работников по выявлению их отношения к занятиям физической культурой и спортом, в том числе в рамках внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Результаты. Исследование было проведено с 15 по 19 мая 2022 г. в городском округе Верхняя Пышма методом опроса участников фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди трудовых коллективов, государственных гражданских служащих Российской Федерации и муниципальных служащих. В ходе исследования участникам фестиваля были заданы вопросы:

- Имеются ли по вашему месту работы нормативные документы, в которых закреплено вознаграждение за знак отличия ВФСК ГТО?
- Дает ли предприятие скидку на посещение спортивных объектов?
- Прописано ли в нормативных документах предприятия поощрение призеров различных спортивных соревнований?
- Есть ли в организации нормативный документ, в котором закреплено вознаграждение за знак отличия ВФСК ГТО?

Изучив результаты опроса участников фестиваля ВФСК ГТО, мы можем сделать следующее заключение: из 30 организаций только в 5 присутствуют поощрения за знаки отличия, в четырех дают скидки на посещения частных спортивных клубов и в двух — прописано поощрение за призовые места в спортивных соревнованиях (см. рис.).

На Богдановичском ОАО «Огнеупоры», одном из крупнейших в России и странах СНГ предприятий по производству огнеупорных материалов и изделий, работодатель в лице генерального директора и первичная профсоюзная организация в рамках коллективного договора пришли к решению о необходимости и возможности без ущерба для производства освобождать от работы или подменять в сменах работников, участвующих в спортивных и культурно-массовых мероприятиях. На предприятии ежегодно проходят физкультурно-спортивные мероприятия: Спартакиада Богдановичского ОАО «Огнеупоры», конкурсы «А ну-ка, девушки», «Царь и царица гирь» и другие. В спартакиаду входит 11 видов спорта, два из которых — идентичны испытаниям ГТО и могут быть зачтены в качестве испытаний по сдаче норм ГТО. В программу спортивно-массового конкурса «А ну-ка,

девушки» входят прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, жим ногами. Результаты этих испытаний также могут быть зачтены в качестве сдачи норм ГТО. В обязательных испытаниях ГТО у мужчин до 60 лет присутствует возможность сдачи испытания «рывок гири 16 кг» в спортивно-массовом конкурсе «Царь и царица гирь».

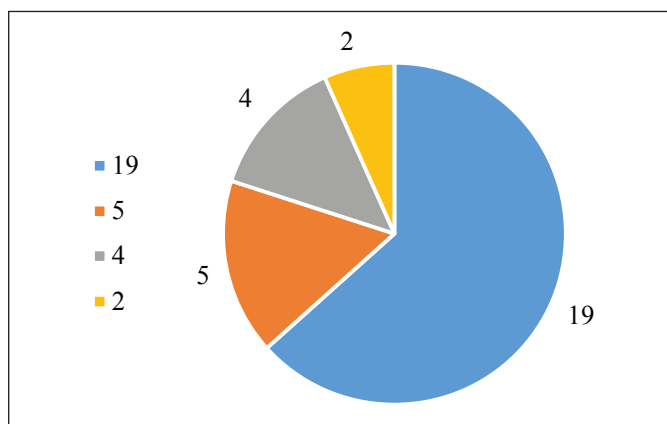


Рис. Результаты опроса участников фестиваля ВФСК ГТО

В целях подготовки к сдаче норм ГТО для всех сотрудников предприятия предоставляется возможность приобретения льготного абонемента на посещение городского бассейна (со скидкой 42%). На территории завода в 2019 году с целью улучшения физического состояния и уменьшения психологического напряжения сотрудников и подготовки к сдаче норм ГТО была открыта комната для отдыха и психологической разгрузки (КОИПР). Она оснащена инновационными тренажерами.

Опрос работников Богдановичского ОАО «Огнеупоры» по выявлению их отношения к занятиям физической культурой и спортом, в том числе в рамках внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», осуществлялся с помощью онлайн-анкеты на сайте <https://anketolog.ru/>. Его проведение было согласовано с генеральным директором предприятия А. В. Юрковым. Опрос проводился в 2022 г. с 25 июля по 25 августа (месяц), количество участников составило 93 сотрудника предприятия (см. табличную форму ниже).

**Перечень вопросов анкеты
для работников Богдановичского ОАО «Огнеупоры»**

№ п/п	Вопрос
1	Знаете ли Вы, что такое комплекс ГТО?
2	Откуда (из какого источника) Вы узнали о комплексе ГТО?
3	Ваше отношение к комплексу ГТО?
4	Заинтересованы ли Вы в получении информации о комплексе ГТО?
5	Знаете ли Вы о том, что для работы с населением по комплексу ГТО создан специальный интернет-ресурс (сайт) http://gto.ru ?
6	Знаете ли Вы, как осуществляется прием испытаний комплекса ГТО?
7	Знаете ли Вы, где находится ближайший для вас центр тестирования ГТО?
8	Где Вам было бы удобней готовиться к выполнению испытаний (тестов) комплекса ГТО?
9	Что побудило бы Вас начать подготовку к выполнению испытаний (тестов) комплекса ГТО?
10	Если Вам создать условия, Вы бы начали подготовку к выполнению испытаний (тестов) комплекса ГТО?
11	Физическая культура и спорт для Вас — это? (Напишите Ваш ответ)
12	Занимаетесь ли Вы физической культурой и спортом в свободное время?
13	Как часто Вы занимаетесь физической культурой?
14	Есть ли на предприятии условия для занятий физической культурой и спортом и подготовки к выполнению видов испытаний комплекса ГТО?
15	Как Вы считаете, поддерживает ли руководство предприятия занятия физической культурой и спортом?
16	Проводятся ли на предприятии физкультурно-оздоровительные, спортивные мероприятия?

Результаты опроса: 90 % — знают о комплексе ГТО, 14 % — узнали о комплексе ГТО через Интернет, 28 % — узнали по месту работы, 72 % — поддерживают комплекс ГТО, 48 % — заинтересованы в информации о комплексе ГТО, 68 % — не знают о созданном интернет-ресурсе (сайт) <http://gto.ru>, 50 % — не знают, где находится ближайший центр тестирования ГТО, 44 % — было бы удобней готовиться к выполнению испытаний (тестов) комплекса ГТО по месту работы, 48 % —

побуждает к началу подготовки к выполнению испытаний (тестов) комплекса ГТО стремление улучшить здоровье и телосложение, для 86 % — на предприятии есть условия для занятий физической культурой и подготовки к сдаче норм ГТО, 90 % — чувствует поддержку от руководства предприятия по привлечению к занятиям ФК.

Выводы. Проведенное исследование позволяет утверждать, что на предприятиях слабо развита система мотивации сотрудников для регулярных занятий физкультурой и спортом. Организации, в которых есть система поощрений, сталкиваются с проблемой слабого информирования сотрудников о возможном вознаграждении.

На примере Богдановичского ОАО «Огнеупоры» можно сказать, что работодатель — администрация предприятия — правильно оценивает влияние регулярных занятий физической культурой и спортом на общее состояние своих сотрудников. Поддержание здоровья работников приводит к положительному экономическому эффекту работы предприятия, полноценному выполнению сотрудниками своих обязанностей, возможности прогнозирования работоспособности сотрудников при составлении стратегии на последующие годы и — самое главное — укреплению здоровья работников предприятия. Проведенный опрос свидетельствует о том, что информирование о комплексе ГТО для работающего населения лучше всего проводить по месту работы. И там же создавать условия для подготовки и выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО. А побуждением к началу подготовки у работников 30–45 лет чаще всего является цель улучшить свое здоровье и телосложение.

Список источников

1. Об утверждении рекомендаций для работодателей по организации, подготовке и выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для лиц осуществляющих трудовую деятельность : Приказ Министерства спорта РФ от 25.12.2015 № 1248. URL: https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_320173/(дата обращения: 07.04.2022).

2. Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) : Постановление Правительства РФ от 11.06.2014 № 540 (с изменениями на 29.11.2018). URL: https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_164253/dc33823a605f25e6e31db6a107b3fac3ee092180/ (дата обращения: 06.04.2022).

3. Об организации наблюдения за работой по внедрению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

и системе оценки результатов такой деятельности в субъектах РФ (Рейтинг ГТО): Методические рекомендации Министерства спорта РФ от 31.08.2017. URL: https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_278883/b26b2e47bd38905e1b2e8e82c424a69d639de743/ (дата обращения: 07.04.2022).

4. Экономическое развитие регионов: опыт России и Китая [Текст] = Economic development of the regions: experience of Russia and China: [монография] / В.А. Ильин, А.А. Шабунова, Т.В. Ускова [и др.] ; главные редакторы А.А. Шабунова, К.А. Гулин ; Федеральное агентство научных организаций, Российская академия наук, Федеральное государственное бюджетное учреждение науки Институт социально-экономического развития территорий Российской академии наук, Академия общественных наук провинции ЦЗЕНСИ. Вологда: ИСЭРТ РАН, 2017. 400 с.

References

1. *Ob utverzhdenii rekomendacij dlya rabotodatelej po organizacii, podgotovke i vypolneniyu normativov Vserossijskogo fizkul'turno-sportivnogo kompleksa «Gotov k trudu i oborone» (GTO) dlya lic osushchestvlyayushchih trudovuyu deyatel'nost'* [On the approval of recommendations for employers on the organization, preparation and implementation of the standards of the All-Russian physical culture and sports complex “Ready for Labor and Defense” (TRP) for persons engaged in labor activities: Order of the Ministry of Sports of the Russian Federation No. 1248]. URL: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_194539/ (accessed: 07.04.2022). (In Russ).

2. *Ob utverzhdenii Polozheniya o Vserossijskom fizkul'turno-sportivnom komplekse «Gotov k trudu i oborone» (GTO)* [On approval of the Regulations on the All-Russian physical culture and sports complex “Ready for work and defense” (TRP): Decree of the Government of the Russian Federation No. 540]. URL: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_164253/ (accessed: 06.04.2022). (In Russ).

3. *Ob organizacii nablyudeniya za rabotoj po vnedreniyu i realizacii Vserossijskogo fizkul'turno-sportivnogo kompleksa «Gotov k trudu i oborone» (GTO) i sisteme ocenki rezul'tatov takoj deyatel'nosti v sub"ektah RF (Rejting GTO)* [On the organization of monitoring the work on the implementation and implementation of the All-Russian physical culture and sports complex “Ready for Labor and Defense” (TRP) and the system for evaluating the results of such activities in the constituent entities of the Russian Federation (TRP Rating): Methodological recommendations of the Ministry of Sports of the Russian Federation of 08/31/2017]. URL: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_278883/ (accessed: 07.04.2022). (In Russ).

4. Ильин В.А. (et all.). (2017). *Ekonomicheskoe razvitiye regionov: opyt Rossii i Kitaya* [Economic development of regions: the experience of Russia and China], Vologda, Institute of Socio-Economic Development of the Territories of the Russian Academy of Sciences, Academy of Social Sciences of JZENGXI Province, 400 p. (In Russ).