

УДК 796.078

А. А. Зернов¹

Е. Н. Нархова²

Д. Ю. Нархов³

Е. П. Мельникова⁴

¹ студент (бакалавр), Уральский федеральный университет имени первого Президента России Б. Н. Ельцина, Екатеринбург, Россия. E-mail: trubareva.dn@yandex.ru

² кандидат социологических наук, доцент, Уральский федеральный университет имени первого Президента России Б. Н. Ельцина, Екатеринбург, Россия. E-mail: e_narkhova@mail.ru

³ кандидат социологических наук, доцент, Уральский федеральный университет имени первого Президента России Б. Н. Ельцина, Екатеринбург, Россия. E-mail: d_narkhov@mail.ru

⁴ кандидат педагогических наук, доцент, Кубанский государственный университет, Краснодар, Россия. E-mail: arthelen@mai.ru

Бассейны университетов в развитии инфраструктуры водных видов спорта

Обосновывается значение плавания как потенциально ресурсного вида спорта в оздоровлении современной студенческой молодежи и необходимость обеспечения доступности развитой инфраструктуры водных видов спорта в виде бассейнов. Осуществлен количественный анализ степени доступности бассейнов в крупных городах страны и развитие инфраструктуры для такого вида водного спорта, как плавание в университетах. На основе сравнения плана по развитию бассейнов университетов и их реализации сделан вывод о недостаточной степени обеспеченности (представленности) спортивной инфраструктуры для здоровьесбережения студенческой молодежи с помощью такого потенциально емкого вида спорта, как плавание.

Ключевые слова: бассейны, инфраструктура водных видов спорта, плавание, здоровьесбережение, студенческая молодежь

A. A. Zernov¹

E. N. Narkhova²

D. Yu. Narkhov³

E. P. Melnikova⁴

¹ Student (bachelor), Ural Federal University named after the First President of Russia B. N. Yeltsin, Ekaterinburg, Russia. E-mail: trubareva.dn@yandex.ru

² Candidate of Sciences in Sociology, Associate Professor, Ural Federal University named after the First President of Russia B. N. Yeltsin, Ekaterinburg, Russia. E-mail: e_narchova@mail.ru

³ Candidate of Sciences in Sociology, Associate Professor, Ural Federal University named after the First President of Russia B. N. Yeltsin, Ekaterinburg, Russia. E-mail: d_narkhov@mail.ru

⁴ Candidate of Sciences in Pedagogics, Associate Professor, Kuban State University, Krasnodar, Russia. E-mail: arthelen@mail.ru

University Pools in the Development of Water Sports Infrastructure

The importance of swimming as a potentially resource sport in the improvement of modern student youth and the need to ensure the availability of a developed water sports infrastructure in the form of pools are substantiated. A quantitative analysis of the degree of availability of swimming pools in large cities of the country and the development of infrastructure for such a water sport as swimming in universities have been carried out. Based on a comparison of the plan for the development of university swimming pools and their implementation, a conclusion was made about the insufficient degree of provision (representation) of sports infrastructure for the health protection of students with the help of such a potential intensive sport as swimming.

Keywords: swimming pools, water sports infrastructure, swimming, health protection, student youth

Введение. Описание проблемы. Спорт является необходимым условием успешного развития современного российского общества, поскольку повышает уровень физической культуры населения с помощью формирования установок на здоровый образ жизни. Одним из важнейших факторов развития спорта является государственная политика в области пропаганды физической культуры, спорта и здорового образа жизни и политика, направленная на развитие доступной инфраструктуры для решения задач современного общества. В культуру физического бытия человека основатель уральской школы гуманистики Л. Н. Коган включает гигиену и физическую культуру. «Бифункциональность культуры физического бытия состоит в сочетании функциональной задачи — укрепление организма, профилактика болезней, рождение здорового потомства — с задачами гуманистическими, с развитием человека. Заботясь о здоровье тела, мы этим самым проявляем заботу и о здоровом духе» [1, с. 37].

Особое значение здоровьесбережение имеет для молодого поколения. Уже в 2008 г. исследователи отмечали, что «состояние здоровья подрастающего поколения в связи с проблемами его прогрессирующего ухудшения, особенно в нашей стране, ставит неотложные задачи по поиску новых методов его охраны» [2, с. 164]. Представляется, что проблема остается актуальной.

Основным средством для достижения высокого уровня физической культуры молодого поколения, решения задач здоровьесбережения, развития и социализации личности является выбор разных видов и направлений спорта, выбираемых в соответствии с природным потенциалом молодого человека, сформированной мотивационной сферой и социальными установками, степенью развития и доступности инфраструктуры.

Вода — одно из ведущих звеньев в арсенале средств оздоровления организма. Водные виды спорта (ВВС) способствуют улучшению работы всех систем организма, в первую очередь сердечно-сосудистой и дыхательной, оказывают положительное влияние на состояние центральной нервной системы: устраняется излишняя возбудимость и раздражительность, появляется уверенность в своих силах. Это является следствием благотворного действия водной среды и физических упражнений на организм человека. Среди всех видов спорта, плавание представляется наиболее оптимальным способом как минимум здоровьесбережения (закаливание, положительное воздействие на суставы и позвоночник, а также вода оказывает успокаивающий эффект для центральной нервной системы).

Среди многочисленных видов водного спорта наиболее распространенными, в силу прежде всего объективных факторов (инфраструктуры, ландшафта, водных природных ресурсов, климатических факторов), являются плавание, гребля и дайвинг. Природные ограничения компенсируются развитием инфраструктуры ВВС: строительством бассейнов, дворцов водных видов спорта. Одним из важнейших факторов развития водного спорта является государственная политика в области пропаганды физической культуры, спорта и здорового образа жизни и политика, направленная на развитие доступной инфраструктуры. Однако проблема доступности и, как следствие, развития этой инфраструктуры в наше время приобрели масштаб государственной значимости. Потому представляется важным отследить динамику развития инфраструктуры ВВС за последнее время.

Постановка задачи. Методика исследования. В качестве исследовательской задачи на основании материалов открытых источников — сайтов спортивных федераций, вузов, органов государственной власти, постулируется необходимость анализа изменения ситуации в инфраструктуре ВВС, тренировки в которых проходят в бассейнах (плавание), оценка динамики доступности для студентов занятий в бассейнах вузов.

Результаты. С одной стороны, выступая 10.11.2021 г. на заседании Совета по развитию физической культуры и спорта, Президент России отметил необходимость включения с 2022 гг. плавания в образование и организованный детский отдых. «В советские годы бассейны рассматривали чуть ли не как какую-то роскошь. Но плавание — это не просто вид спорта, а жизненно необходимый навык, закалка здоровья. Нужно предусмотреть обучение детей плаванию в системе образования и организованного детского отдыха» [3]. Данный тезис является направляющим для развития водных видов спорта в ближайшей перспективе. С другой стороны, включенность российского студенчества в водные виды спорта как действенного инструмента формирования культуры здорового образа жизни остается недостаточной и сдерживается в первую очередь слабой инфраструктурной базой. Ситуация на начало 2010-х гг. зафиксирована в выступлении Министра спорта, туризма и молодежной политики в 2011 г., который прямо связывал неудачи в российском плавании с недостаточной оснащенностью спортивных объектов и их общее малое количество. Одновременно им был показан способ решения проблемы, прямо связанный со студенческим спортом: «О каких [достижениях] можно мечтать, когда в США миллионы бассейнов, а у нас четыре тысячи? На всю страну обеспеченность бассейнами только шесть процентов... Мы сейчас работаем над программой «500 бассейнов — вузам». В 2010 г. в России построили семь бассейнов для вузов, а в 2011 г. — еще 17. Но этот темп нужно увеличивать» [4].

Данная программа позиционировалась как проект Всероссийской политической партии «Единая Россия». По нему строились типовые 25-метровые бассейны на 6 дорожек. Проект реализовывался совместно с Министерством образования и науки РФ [5]. По итогам проекта в 2010–2014 гг. из 500 запланированных бассейнов было построено и введено в эксплуатацию лишь 10 % — 51 бассейн, в том числе бассейн «Университетский» в Уральском федеральном университете. Тем

не менее студенты вузов в разных областях страны получили возможность посещать занятия по водным видам спорта, повышать свои профессиональные навыки в спортивной сфере.

Интересен ход реализации программы.

В 2010 г. бассейны открылись в шести областях РФ (Хабаровский край на востоке, Калининград и Ленинградская область на западе, две области Центральной России, одна в Поволжье). По статусу вузов, согласно структурной модернизации системы высшего образования, — по одному в национальном, федеральном и национальном исследовательском университетах (НИУ), 4 — в прочих.

В 2011 г. темпы открытия бассейнов выросли в два раза: 14 областей получили студенческие бассейны — половина — в Центральной России и в Поволжье, по два на российском Юге, на Урале и в Сибири, один на Северо-Западе. По статусу — один федеральный университет, остальные — прочие.

В 2012 г. еще 9 вузов присоединились к «клубу обладателей водных дорожек». В Центральной России и Поволжье открылись 6 бассейнов, на Юге — 2, на Северо-Западе — 1. Два бассейна построены в НИУ, остальные — в вузах без специального статуса.

В 2013 г. темпы остались прежними: сдано в эксплуатацию 10 бассейнов, в том числе 5 — в Центральной России и Поволжье, 4 на Дальнем Востоке и в Сибири, 1 на российском Юге. Все эти вузы не обладали специальным статусом.

В завершившемся проекте 2014 г. появилось 11 бассейнов в вузах, не входящих в перечень ведущих. Шесть из них — в Центральной России и Поволжье, четыре на Юге России и один в Сибири.

Реализация данного проекта, несмотря на его очевидную незавершенность, позволила сгладить инфраструктурный дисбаланс в вузовской среде. За пять лет «собственную воду» получил один национальный (Санкт-Петербургский государственный университет), один федеральный (УрФУ) университет, три НИУ и 46 вузов без специального статуса. Территориально распределение представлено в табл.

Географическая неравномерность в целом соответствует плотности населения, распределению вузов в регионах. Выбор региона и конкретного вуза основывался на первоначальных стартовых позициях в плане инфраструктурной обеспеченности и возможностей дальнейшей эксплуатации.

Программа «500 бассейнов — вузам» существенно дополнила сеть бассейнов, в которых студенты могут заниматься водными видами спорта. Однако значительная доля этих сооружений находится в крупнейших мегаполисах страны. В частности, об этом свидетельствуют данные официального сайта Всероссийской федерации плавания. Так, в Московской области и Москве на 2019 г. работает 195 бассейнов, в Ленинградской области — 41, в республике Татарстан функционирует 141 бассейн, в Свердловской области — 81, в Волгоградской области 48 бассейнов, в Новосибирской области 55 бассейнов [6, подсчет наш — авт.].

Таблица

Распределение бассейнов программы «500 бассейнов — вузам» по укрупненным регионам, по годам

Регион	2010	2011	2012	2013	2014	Всего
Северо-Запад	3	1	1	—	—	5
Центральная Россия	2	4	3	4	4	17
Поволжье	1	3	3	1	2	10
Урал	—	2	—	—	—	2
Сибирь и Дальний Восток	1	2	—	4	1	8
Юг	—	2	2	1	4	9

Сайт-агрегатор для абитуриентов дает информацию по вузам, имеющим собственные бассейны. По его данным, на 2022 г. в Москве они есть в 9 вузах: МГИМО, МГУ имени М. В. Ломоносова, МГТУ имени Н. Э. Баумана, Московский экономический институт, МИСиС, МФТИ, МГУПС, Московский гуманитарный университет, РГУФК, РГСУ, МГУТУ, ГУУ. В Санкт-Петербурге таких вузов шесть: бассейн межвузовского студенческого городка, бассейн Санкт-Петербургского государственного университета, Российской академии физкультуры имени П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербургского государственного университета путей сообщения — императора Александра, бассейн при Первом Медицинском Государственном университете имени И. П. Павлова, бассейн «Грифон» Межвузовского учебного спортивно-оздоровительного комплекса [7]. В Екатеринбурге существует возможность плавать в собственном бассейне лишь у студентов УрФУ.

Выводы. Программа по развитию бассейнов существенным образом изменила развитие инфраструктурной базы по обеспечению водных видов спорта в регионах страны и крупных городах, поскольку изначально учитывались стартовые позиции различных территорий и регионов. Положительным фактором ее реализации является развитие спортивной инфраструктуры, а точнее, строительство университетских бассейнов, поскольку это позволяет решить недостаток в занятиях оздоровляющим, массовым спортом у всех учащихся в образовательных организациях и студентов-спортсменов как для спорта высоких достижений, так и для возможностей педагогической тренерской деятельности. Однако анализ иллюстрирует недостаточную степень ее реализации. Состояние спортивной инфраструктуры по-прежнему не позволяет в полной мере реализовать массовизацию водных видов спорта и обеспечить доступность бассейнов для введения такого вида спорта, как плавание, на регулярной основе в виды практик массового спорта.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Коган Л. Н. Теория культуры : учеб. пособие. Екатеринбург : УрГУ, 1993. 160 с.
2. Радзивилова М. А. Новые здоровьесберегающие подходы в образовании и воспитании детей // Здоровье населения — основа процветания России : материалы II Всерос. науч.-практ. конф. 24–25 апр. 2008 г. Анапа : Изд-е филиала РГСУ в г. Анапа, 2008. С. 164–168.
3. Заседание Совета по развитию физической культуры и спорта. Стенограмма от 10.09.2021 // Президент Российской Федерации : [сайт]. URL: <http://www.kremlin.ru/events/president/transcripts/deliberations/66652> (дата обращения: 25.11.2021).
4. В. Мутко: «В США миллионы бассейнов, а у нас — 4 тысячи» // СпортРБК : [сайт]. URL: <https://sportrbk.ru/news/575530639a7947102987aaea> (дата обращения: 20.09.2022).
5. «Бассейны — вузам»: воплощение намеченного. Проект Всероссийской политической партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» «500 бассейнов». М. : Издание Государственной Думы (электронное), 2014. 170 с. URL: <http://duma.gov.ru/media/files/LdyuWXiUNuqizyQDAvKlHDXxfZFR1BrA.pdf> (дата обращения: 03.09.2022).
6. Всероссийская федерация плавания : [сайт]. URL: https://russwimming.ru/regional_federations (дата обращения: 20.09.2022).
7. Учеба.ру : [сайт]. URL: <https://www.ucheba.ru/article/67> (дата обращения: 20.09.2022).

References

1. Kogan L. N. (1993). *Teoriya kul'tury* [Culture Theory: Textbook]. Ekaterinburg, URGU, 160 p. (In Russ).
2. Radzivilova M. A. (2008). *Novyye zdorov'yesberegayushchiye podkhody v obrazovanii i vospitanii detey* [New health-saving approaches in the education and upbringing of children]. In: *Zdorov'ye naseleniya — osnova protsvetaniya Rossii: Materialy II Vserossiyskoy nauchno-prakticheskoy konferentsii 24–25 aprelya 2008 goda* [Health of the population—the basis of Russia's prosperity: materials of the II All-Russian Scientific and Practical Conference on April 24–25, 2008. Anapa], Edition branches of the Russian State Service in the city of ANAPA, p. 164–168. (In Russ).
3. *Zasedaniye Soveta po razvitiyu fizicheskoy kul'tury i sporta. Stenogramma ot 10.09.2021* [A meeting of the Council for the Development of Physical Culture and Sports. The transcript of 10.09.2021]. In: President of the Russian Federation [site]. URL: <http://www.kremlin.ru/events/president/transcripts/deliberations/66652> (accessed: 11.11.2021). (In Russ).
4. V. Mutko: «V SSHA milliony basseynov, a u nas — 4 tysyachi» [V. Mutko: “There are millions of pools in the USA, and we have 4 thousand”] // Sports [site]. URL: <https://sportrbc.ru/news/575530639A7947102987AAEA> (accessed: 20.09.2022). (In Russ).
5. «Basseyny — vuzam»: voploshcheniye namechennogo. *Proyekt Vserossiyskoy politicheskoy partii «YEDINAYA ROSSIYA» «500 basseynov»* (2014). [“Pools — universities”: the embodiment of the intended. The project of the All-Russian political party “United Russia” “500 pools”]. Moscow, Edition of the State Duma (Electronic), 170 p. URL: http://duma.gov.ru/media/files/ldyuwxiunuqzyqzyqdvklhdxzfzr_lbra.pdf (accessed: 03.09.2022). (In Russ).
6. *Vserossiyskaya federatsiya plavaniya* [The All-Russian Federation of Swimming] [site]. URL: https://russwimming.ru/regional_federations (accessed: 20.09.2022). (In Russ).
7. *Ucheba.ru Study.ru* [site]. URL: <https://www.ucheba.ru/article/67> (accessed: 20.09.2022). (In Russ).