

СОДЕРЖАНИЕ

CONTENTS

КРОСС-КУЛЬТУРНЫЕ ПРОБЛЕМЫ
СПОРТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИCROSS-CULTURAL PROBLEMS
OF SPORTS PSYCHOLOGY**Юй Ицун, Л. Н. Рогалева,
П. В. Прохоров**Психологическое здоровье китайских
и российских студентов7**Yu Itsun, L. N. Rogaleva,
P. V. Prokhorov**Psychological health of Chinese
and Russian students7**Ван Елун**Влияние конфуцианства на мотивацию
китайских школьников к занятиям
физической культурой и спортом13**Wang Yelong**The influence of Confucianism on the
motivation of Chinese schoolchildren
to engage in physical culture and sports .13ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ
ИССЛЕДОВАНИЯ
В СПОРТЕPSYCHOLOGICAL
AND PEDAGOGICAL RESEARCH
IN SPORTS**Л. Н. Рогалева, Л. А. Боярская,
С. И. Миронова, А. Е. Арыкбай**Влияние успеха и неуспеха
на психологические состояния
спортсменов-биатлонистов20**L. N. Rogaleva, L. A. Boyarskaya,
S. I. Mironova, A. E. Arykbay**The influence of success and failure
on the psychological state
of biathletes20**Г. А. Рябов**Психологические аспекты развития
тхэквондо в России28**G. A. Ryabov**Psychological aspects of taekwondo
development in Russia28**П. В. Прохоров**Карьерные ориентации и мотивация
к труду студентов института
физической культуры32**P. V. Prokhorov**Career orientations and motivation
for the work of students of the Institute
of physical culture32ПСИХОЛОГИЯ ЗДОРОВЬЯ,
РЕАБИЛИТАЦИИ И РЕАКРЕАЦИИPSYCHOLOGY OF HEALTH,
REHABILITATION AND RECREATION**М. Е. Петухова**Использование практики йоги как
средства повышения эмоциональной
саморегуляции женщин38**M. E. Petukhova**The use of yoga practice as a means
of increasing emotional self-regulation
of women38**А. М. Садыкова**Взгляд инструкторов на мотивацию
клиентов фитнес клубов44**A. M. Sadykova**Instructors' view on the motivation
of fitness club clients44

СОДЕРЖАНИЕ

CONTENTS

К. Е. Старикова

Спортивный травматизм
и психологические состояния
спортсменов.50

Ик. Е. Starikova

Sports injuries and psychological
conditions of athletes50

В. Н. Полунина, А. В. Цинис

Влияние вечерних прогулок
на эмоциональное состояние
и качество сна студентов
медицинского университета54

V. N. Polunina, A. V. Tsinis

The influence of evening walks
on the emotional state and sleep
quality of medical university
students54